

## سوالات آیین نامه های حفاظت فنی و بهداشت کار

1- هدف اصلی نصب علائم هشدار دهنده سیگار کشیدن ممنوع" و "استفاده از تلفن همراه ممنوع" طبق ماده ۶۶ چیست؟

الف) کاهش ازدحام افراد در جایگاه

ب) جلوگیری از بروز خطرات ناشی از شعله یا الکتریسیته

ج) جلب توجه مشتریان به قوانین جایگاه

د) افزایش زیبایی محیط جایگاه

پاسخ گزینه ب

2- بر اساس ماده ۱ آیین نامه در هنگام احداث یا توسعه کارگاه سنگبری، کار فرما موظف به انجام کدام اقدام است؟

الف) تهیه تجهیزات حفاظت فردی برای کارگران

ب) ارائه گزارش عملکرد به شورای عالی حفاظت فنی

ج) ارسال نقشه ها و طرح های ساختمانی برای تأیید اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی

د) نظارت مستقیم بر عملکرد ماشین آلات سنگبری

پاسخ گزینه ج

3- مطابق ماده ۲ آیین نامه فرآیند مدیریت ریسک شامل کدام اقدام زیر است؟

الف) تهیه مستندات مرتبط و به روز رسانی سالانه آنها

ب) بررسی کیفیت محصولات تولیدی کارگاه

ج) جلوگیری از تردد کارگران در محدوده ماشین آلات

د) آموزش تخصصی کارگران در خصوص ایمنی

## سوالات آیین نامه های حفاظت فنی و بهداشت کار

پاسخ گزینه الف

4- بر اساس ماده ۳، کار فرما موظف به ارائه آموزش ایمنی به کارگران در چه زمانی است؟

الف) تنها پیش از شروع به کار

ب) در فواصل زمانی سه ماهه

ج) قبل و حین کار

د) تنها در زمان بروز خطرات جدید

پاسخ گزینه: ج

## سوالات آیین نامه های حفاظت فنی و بهداشت کار استخدامی

5- طبق ماده ۴ کار فرما باید کدام یک از تجهیزات حفاظت فردی را به کارگران ارائه دهد؟

الف) گوشی حفاظتی و کلاه ایمنی

ب) ماسک های صنعتی و دستکش ضد حرارت

ج) کمربند ایمنی و کفش معمولی

د) تجهیزات روشنایی قابل حمل

پاسخ گزینه: الف

6- برای جلوگیری از خطرات ناشی از سقوط باره کار فرما موظف به انجام کدام اقدام است؟

## سوالات آیین نامه های حفاظت فنی و بهداشت کار

الف) برگزاری جلسات آموزشی روزانه برای کارگران

ب) ممنوع کردن تردد افراد در محدوده مناطق عملیاتی ماشین آلات

ج) استفاده از دستگاه های بارگیری خودکار

د) نصب علائم هشدار دهنده در تمامی بخش های کارگاه

پاسخ گزینه ب

7- بر اساس ماده ۶ مسیرهای تعیین شده برای تردد کارگران و ماشین آلات باید دارای چه ویژگی باشد؟

الف) سطحی مسطح و علامت گذاری شده

ب) حداقل ۲ متر فاصله از مناطق عملیاتی

ج) کاملاً مسقف و محافظت شده

د) مجهز به تابلوهای راهنمای الکترونیکی

پاسخ گزینه الف

8- بر اساس ماده ۷ قرار دادن مواد اولیه یا ضایعات در مسیر تردد ماشین آلات و کارگران چه پیامدی دارد؟

الف) باعث افزایش کارایی ماشین آلات می شود

ب) سرعت عملکرد کارگران را کاهش می دهد

ج) ممنوع و خلاف مقررات است.

د) به تأمین ایمنی کارگران کمک می کند

پاسخ گزینه ج

## سوالات آیین نامه های حفاظت فنی و بهداشت کار

9-انجام تست ها و تعمیرات ادواری ماشین آلات کارگاه باید توسط چه کسانی انجام شود؟

الف) کارگران متخصص کارگاه

ب) اشخاص حقیقی یا حقوقی ذیصلاح

ج) مدیران کارگاه

د) نمایندگان فروش ماشین آلات

پاسخ گزینه ب

10- در صورت وجود ماشین آلات یا ابزارهای معیوب کار فرما باید چه اقدامی انجام دهد؟

الف) آنها را تعویض و مستهلک کند

ب) گزارش خرابی را به شورای عالی حفاظت فنی ارسال کند

ج) به کارگران هشدار دهد که با احتیاط از آن ها استفاده کنند

د) سریعاً تعمیر و از کار کردن کارگران با آن ها جلوگیری کند

پاسخ گزینه د

11- بر اساس ماده ۱۰ برای پیشگیری از سقوط کارگران در هنگام بارگیری، کار فرما باید چه تمهیداتی فراهم کند؟

الف) نصب جایگاه های ایمن و پایدار برای بارگیری

ب) ارائه آموزش های ویژه در خصوص بارگیری ایمن

ج) محدود کردن تعداد کارگران در عملیات بارگیری

## سوالات آیین نامه های حفاظت فنی و بهداشت کار

(د) استفاده از تجهیزات مکانیزه برای جابه جایی بار

پاسخ گزینه الف

## دانلود رایگان سوالات آیین نامه های حفاظت فنی و بهداشت کار

12- طبق آیین نامه در زمان تخلیه سنگهای کوب از روی خودرو، رعایت کدام یک از موارد زیر الزامی است؟

الف) استفاده از تجهیزات برقی برای تخلیه

ب) تخلیه سنگ ها در نزدیک ترین محل به دستگاه برش

ج) استفاده از کفش های ایمنی توسط کارگران

د) رعایت فواصل جانبی ایمن با ساختمان ها و مسیرهای تردد

پاسخ گزینه د

13- برای کاهش خطرات ناشی از حضور کارگر در منطقه خطر دستگاه برش، چه تمهیدی باید اتخاذ شود؟

الف) استفاده از دستگاه های برش با تیغه های کوچک

ب) تجهیز دستگاه برش سنگ قله به کف بر

ج) استفاده از نیروی انسانی بیشتر برای انتقال قطعات

د) کاهش سرعت تیغه های دستگاه برش

پاسخ گزینه ب

## سوالات آیین نامه های حفاظت فنی و بهداشت کار

14- طبق آیین نامه، جابجایی و چرخاندن سنگ کوپ برای برش باید چگونه انجام شود؟

الف) توسط کارگران با استفاده از نیروی بدنی

ب) با استفاده از تجهیزات مکانیکی ایمن

ج) با استفاده از تیغه برش دستگاه

د) توسط ابزارهای دستی و ساده

پاسخ گزینه ب

15- کدام یک از اقدامات زیر پیش از بارگیری سنگ کوپ الزامی است؟

الف) شناسایی ترک ها و میزان استحکام سنگ توسط فرد متخصص

ب) اندازه گیری وزن دقیق کوپ با ابزارهای دیجیتال

ج) استقرار سنگ کوپ روی میز برش

د) استفاده از ابزارهای ایمنی توسط کارگران

پاسخ گزینه الف

16- حمل دستی سنگ پلاک از دستگاه برش طبق آیین نامه:

الف) در صورت نبود تجهیزات مکانیکی مجاز است

ب) با رعایت فاصله ایمنی مجاز است

ج) به طور کلی ممنوع است

د) به تشخیص مدیر کارگاه مجاز است

## سوالات آیین نامه های حفاظت فنی و بهداشت کار

پاسخ گزینه ج

17- ورود سنگ پلاک به دستگاه برش باید چگونه انجام شود؟

الف) با سرعت بالا برای تسریع عملیات

ب) بدون محدودیت در حجم و وزن

ج) متناسب با ابعاد میز کار و ظرفیت دستگاه

د) تنها توسط اپراتور متخصص

پاسخ گزینه ج

18- کدام یک از موارد زیر برای جابجایی سنگ پلاک ضروری است؟

الف) استفاده از ابزارهای دستی برای حمل سنگ

ب) حمل سنگ توسط حداقل دو نفر از کارگران

ج) جدا کردن پلاک ها با نیروی انسانی

د) استفاده از وسایل مکانیکی ایمن و متناسب با وزن سنگ

پاسخ گزینه د

19- قرار دادن انگشتان در بین سنگ ها برای ورق زدن سنگ های پلاک:

الف) با استفاده از دستکش ایمنی مجاز است

ب) با نظارت مستقیم اپراتور مجاز است.

## سوالات آیین نامه های حفاظت فنی و بهداشت کار

ج) تنها برای سنگهای تزئینی مجاز است

د) به طور کلی ممنوع است

پاسخ گزینه د

20- طبق آیین نامه در زمان تخلیه سنگ کوپ استفاده از وسایل باربندی باید چگونه انجام شود؟

الف) تنها برای سنگ های با وزن بالای ۵۰۰ کیلو گرم

ب) با استفاده از ابزارهای دستی ساده

ج) متناسب با وزن، حجم و شکل کوپ

د) در شرایطی که نیروی انسانی کافی وجود نداشته باشد

پاسخ گزینه ج

## نمونه سوالات تستی آیین نامه های حفاظت فنی و بهداشت کار

21- در نظارت بر استقرار کارگران برای جدا کردن سنگ، پلاک، چه نکته ای باید رعایت شود؟

الف) سرعت عمل در جداسازی سنگ ها

ب) جدا سازی دستی تنها در صورت کوچک بودن سنگ ها

ج) استفاده از ابزارهای ساده برای جداسازی

د) استقرار کارگران در نقاطی که خطر سقوط سنگ وجود نداشته باشد

پاسخ گزینه د



## سوالات آیین نامه های حفاظت فنی و بهداشت کار

22- کارفرما طبق آیین نامه ایمنی کار با ابزارهای دستی در صورت شناسایی ابزار معیوب باید چه اقدامی انجام دهد؟

الف) ابزار معیوب را به کارگر تحویل دهد تا تعمیر شود.

ب) ابزار معیوب را کنار گذاشته و برای استفاده های دیگر ذخیره کند.

ج) ابزار معیوب را به کارگران آموزش دهد که چگونه از آن استفاده کنند.

د) ابزار معیوب را بر چسب گذاری کرده و از کارگاه خارج کند.

پاسخ گزینه د

23- کدام یک از موارد زیر وظیفه کارگران در قبال ابزارهای تهیه شده توسط کارفرما است؟

الف) استفاده از ابزارهای معیوب در صورت نیاز

ب) اطلاع دادن ابزارهای معیوب به کارفرما

ج) نگهداری ابزارها در لبه میز برای دسترسی آسان

د) استفاده از ابزارهای معیوب تا زمان تأمین ابزار جدید

پاسخ گزینه ب

24- استفاده از ابزار برشی باید به چه صورتی انجام شود؟

الف) برش به سمت بدن برای دقت بیشتر

ب) برش به سمت بدن و با مراقبت بیشتر

ج) برش به جهت مخالف بدن و دیگر افراد.

## سوالات آیین نامه های حفاظت فنی و بهداشت کار

(د) برش در جهت دلخواه اما با سرعت کم.

پاسخ گزینه ج

25- هنگام رد و بدل کردن ابزارها بین کارگران، کدام روش صحیح است؟

(الف) استفاده از دسته ابزار برای رد و بدل کردن.

(ب) گرفتن ابزار از لبه های تیز آن

(ج) پرتاب ابزار به همکار برای سرعت بیشتر.

(د) گذاشتن ابزار روی زمین و برداشتن توسط دیگران.

پاسخ گزینه الف

26- کدام یک از گزینه های زیر برای حمل ابزار در ارتفاع صحیح است؟

(الف) حمل ابزار توسط دست در هنگام بالا رفتن از نردبان

(ب) حمل ابزار توسط طناب یا وسایل دیگر به بالا و پایین

(ج) گذاشتن ابزار در جیب برای آزاد بودن دست ها

(د) استفاده از روشهای سریع برای انتقال ابزار بدون توجه به ایمنی

پاسخ گزینه ب

27- ابزارهای مورد استفاده در محیط هایی با گازهای قابل احتراق باید چگونه باشند؟

(الف) فاقد هر گونه حفاظتی باشند.

## سوالات آیین نامه های حفاظت فنی و بهداشت کار

ب) دارای درجه حفاظتی مناسب باشند

ج) از جنس فلزی و بدون عایق باشند.

د) در محیط های احتراقی استفاده نشوند.

پاسخ گزینه ب

## نمونه سوالات آیین نامه های حفاظت فنی و بهداشت کار

28- در هنگام استفاده از ابزارهای برشی کدام یک از اقدامات زیر الزامی است؟

الف) نگه داشتن قطعه کار در کف دست دیگر.

ب) استفاده از گیره یا وسیله نگهدارنده برای ثابت کردن قطعه کار

ج) ثابت نگه داشتن قطعه کار توسط همکار دیگر.

د) انجام کار بدون ابزارهای نگهدارنده.

پاسخ گزینه ب

29- هنگام جابجایی ابزارهای برنده و نوک تیز، چه اقدام ایمنی الزامی است؟

الف) قرار دادن ابزار در جیب لباس

ب) حمل ابزار بدون غلاف و محافظ

ج) استفاده از غلاف برای حمل ابزار

د) حمل ابزار توسط دیگر افراد.

## سوالات آیین نامه های حفاظت فنی و بهداشت کار

پاسخ گزینه ج

30- کارگران باید ابزارها را پس از استفاده در کجا قرار دهند؟

الف) در هر مکانی که دسترسی آسان داشته باشد.

ب) در لبه میز کار برای سهولت دسترسی

ج) در جعبه ابزار محکم و مناسب.

د) روی زمین در کنار محیط کار

پاسخ گزینه ج

31- استفاده از ابزار با دست یا دستکش چرب چه خطری به همراه دارد؟

الف) باعث بهبود عملکرد ابزار می شود.

ب) خطری ایجاد نمی کند.

ج) تنها در محیط های لغزنده مشکل ساز است.

د) احتمال لغزش و آسیب دیدگی را افزایش می دهد.

پاسخ گزینه د

32- هنگام کار با ابزار در ارتفاع کدام مورد از موارد زیر باید رعایت شود؟

الف) استفاده از ابزارهای نو به جای ابزارهای قدیمی

ب) اطمینان از عدم افتادن ابزار و جلوگیری از برخورد آن به دیگران

## سوالات آیین نامه های حفاظت فنی و بهداشت کار

ج) استفاده از جعبه ابزار برای دسترسی راحت تر به ابزارها

پاسخ گزینه ب

33- طبق آیین نامه استفاده از جعبه ابزار به عنوان میز کار چه حکمی دارد؟

الف) فقط در شرایط اضطراری مجاز است

ب) به تصمیم کار فرما بستگی دارد

ج) تنها در صورت نبود میز مناسب مجاز است

د) کاملاً ممنوع است

پاسخ گزینه: د

34- کدام یک از اقدامات زیر برای نگهداری ابزارها ضروری است؟

الف) تعمیر و سرویس ابزارها توسط افراد صاحب صلاحیت

ب) نگهداری ابزارها در محل های خشک و خنک

ج) انجام تعمیرات ابزارها تنها در زمان خرابی کامل

د) استفاده از ابزارهای جدید به جای ابزار قدیمی

پاسخ گزینه الف

35- پیش از استفاده از ابزاره کدام اقدام باید انجام شود؟

الف) بررسی دقیق ابزار از نظر سالم بودن

## سوالات آیین نامه های حفاظت فنی و بهداشت کار

ب) تمیز کردن ابزار با مواد شیمیایی

ج) آزمایش ابزار برای مدت کوتاه

د) تنظیم ابزار توسط افراد غیر متخصص

پاسخ گزینه الف