

◆ برای درمان اضطراب غیر طبیعی چه روشی باید اتخاذ شود؟
مقایسه با کودکان دیگر
داروی ضد اضطراب
روبرویی با واقعیت*
نصیحت و سرزنش

◆ کودکان حدود چند سنینی تمایل به استقلال طلبی دارند؟
6-9 ماهگی
12-18 ماهگی
18-24 ماهگی*
12-24 ماهگی

◆ کودک از چند سالگی با اشاره می تواند به مادر بفهماند که ادرار کوچک دارد؟
یک و نیم سالگی*
دو و نیم سالگی
9 ماهگی
یک سالگی

◆ پارتیکل میکروب و میکروب سیاه سرفه را چه می نامند؟
آسولر*
آنفالیت
توکوئید
پادتن

◆ در دوران بلوغ دخترها است؟
یک و نیم تا پنج سال*
یک تا چهار سال
دو و نیم تا شش سال
یک و نیم تا هفت سال

◆ علامت قبل از زمان بلوغ در دخترها چیست؟
کاهش چربی زیر پوست
سرعت رشد متوسط

تغییر صدا
افزایش چربی زیر پوست*

◆ نوزادانی که با قد و وزن بسیار پایین متولد می شوند رشد آینده شان به چه صورت است؟
طبیعی
کمتر از حد معمول
با سرعت بیشتر*
بستگی به تغذیه دارد

◆ کانالیزاسیون یعنی چه؟
بیرون آمدن سر از کانال زایمان
بستگی رشد جنین به اندازه مادر
انحراف رشد طبیعی از سطح جاده سلامت*
هدایت زایمان در مسیر طبیعی

◆ کدام یک از موارد زیر در مورد تولد نوزاد صحیح است؟
استخوانهای جمجمه به یکدیگر وصل هستند
استخوانهای جمجمه روی یکدیگر قرار نمی گیرند
سر جنین با فشارهای رحمی متورم می شود*
تورم سر جنین به مرور از بین نمی رود

◆ زنان در دوره شیردهی از چه وسیله ای برای جلوگیری از بارداری می توانند استفاده کنند؟
قرصهای حاوی پروژسترون*
قرصهای حاوی پروژسترون و استرون
آی . یو . دی
نورپلات

◆ شایع ترین نوع اضطراب در کودکان چیست؟
اضطراب جدایی*
درگیری والدین
اقتصادی
اشتغال مادر

◆ برای ترسهای غیر طبیعی چه اقدامی باید انجام داد؟

ایجاد الگو برای ترس

عدم برخورد با عامل ترس

بزرگ کردن نقاط ضعف

روبرویی با عامل ترس، الگوی ترس، استفاده از دارو، تقویت نقاط قوت و بزرگ نکردن نقاط ضعف*

◆ برطرف کردن اختلالات خواب، از چه طریقی صورت می گیرد؟

ترساندن او

تنبیه وی

بیدار کردن

نصیحت و اندرز دادن*

◆ بهترین راه مقابله با مکیدن انگشت چیست؟

نصیحت کردن

مقایسه با کودکان دیگر

دارو

تقویت فعالیت مثبت*

◆ کدام یک از موارد زیر در مورد تغذیه کودک درست است؟

تنظیم اشتهای کودک با غذای مورد علاقه ما

تنظیم اشتهای کودک با غذای مورد علاقه همسن ها

آزاد گذاشتن بچه ها در غذا خوردن و انتخاب غذا*

آزاد گذاشتن بچه ها در خوردن تنقلات

◆ در پسرها یکسال قبل از بلوغ چه حالتی پیش می آید؟

افزایش سرعت رشد

کاهش سرعت رشد*

کاهش چربی پوست

لاغر شدن

◆ چنانچه رشد دور سر نوزادی زیاد باشد دچار چه اختلالی است؟

میکروسفالی

هیدروسفالی*

آنانسفالی

اوکسیوسفالی

◆ تهوع و آروغ نوزاد در صورت تحریک قسمت فوقانی دهان و انتهای جلوی حلق ، چه بازتابی دارد؟

مورو

بابینسکی

بلع

رفلکس گگ*

◆ دو روش برای پیشگیری از بارداری کدامند؟

کلی، هورمونی

غیرهورمونی، هورمونی*

وسایل داخل رحمی، هورمونی

اسپرم را از بین می برد، غیرهورمونی

◆ آگاهی و برنامه ریزی مادر برای بچه دار شدن در چه چیزی نقش دارد؟

مشاوره ژنتیک

سلامتی و ارتباط مادر و کودک*

آرامش روانی

ایجاد مقدمات

◆ کدامیک از موارد زیر برای زنان باردار مضر است؟

ورزش

مسافرت در هفته های آخر*

کمربندهای خاص

تمرینات بدنی

◆ چه عواملی در شدت ویار مؤثر است؟

محرومیت عاطفی و عوامل فرهنگی اجتماعی*

سن افراد و حاملگی اول
حاملگی اول و بوی بد غذاها
افزایش ناگهانی فشار خون

◆ در صورتیکه الکترولیت های بهم بخورد با چگونه درمان می شود؟
قرار گرفتن جنین در لگن در ماههای اول
خارج شدن جنین از لگن در ماههای آخر
با مایع درمانی*
عفونت مثن

◆ چه عاملی باعث یبوست ماههای اول بارداری می شود؟
فشار رحم بر قسمت انتهایی روده*
اختلال عملکرد دستگاه گوارش
فشار رحم بر قسمت انتهایی روده در ماههای آخر
ورود سر جنین به لگن در ماههای اول

◆ کدامیک از موارد زیر جزء علل افزایش نیاز زنان باردار به املاح معدنی است؟
افزایش حجم خون
نیاز بدن به املاحی مثل آهن
طولانی شدن بارداری
بزرگ شدن جنین*

◆ در دوران بارداری تعمین ید و ویتامین ها در چه صورت نیاز به مصرف ندارد؟
دارو
مواد غذایی
آب شهری یددار و مواد غذایی حاوی ویتامین*
ید با دارو ، ویتامین با غذا

◆ یکی از مهمترین عوامل بیماری روانی مادران چیست؟
عدم حمایت خانواده
بحران مالی

بارداری ناخواسته*

عدم حمایت همسر

◆ علامت فشارخون بارداری چیست؟

دفع پروتئین ها از طریق ادرار*

انقباض عروق بزرگ

ضربان قلب بالا

اختلال در دید

◆ در صورت عدم کنترل قند خون زن باردار ، جنین دچار چه مشکلی می شود؟

مرگ مغزی

اختلال بینایی

بزرگ شدن جنین*

عقب ماندگی ذهنی

◆ کدام یک از داروهای زیر در سه ماهه اول بارداری سبب نواقص مادر زادی می شوند؟

ضد انعقاد خون

هیپاتیت

ضد اضطراب و خواب آور*

ویتامین ها

◆ علامت شروع زایمان برای زنانی که بارداری اولشان نیست چیست؟

درد واقعی زایمان*

نمایش سر جنین

احساس فشار بر لگن

انقباضهای کوتاه مدت

◆ در آخرین مرحله ء زایمان عدم فشار لگن روی عروق لگنی می تواند سبب چه بیماری شود؟

تنگی عروق و اختلال تنفسی

نارسایی قلبی*

خونریزی زیاد

فشار خون

◆ در چه صورت زایمان غیرطبیعی باید انجام شود؟

توان بالای مادر برای زایمان

توقف در مرحله اول

عدم تناسب سر بالگن مادر، عدم پیشرفت طبیعی در دورانقباضات رحم، غیرطبیعی بودن جنین*

توقف در مرحله دوم، کم توانی مادر برای فشارهای زایمان، در خطر افتادن حیات جنین

◆ خطر شروع دیر هنگام تغذیه تکمیلی چیست؟

اسهال

واکنشهای حساسیت زا

عدم تکامل دستگاه گوارش

تأثیر در رشد مطلوب*

◆ غذاهای تکمیلی نوزاد در هفته اول ماه ششم چیست؟

حریره بادام

سوپ

فرنی*

حریره هویج

◆ در پایان ماه هشتم به سوپ کودک چه موادی را اضافه می کنیم؟

حبوبات

گوشت

ماهی

جوانه گندم و جو*

◆ چه خوردنی های را به کودکان زیر یکسال نباید داد؟

سیب - کیوی

توت - سبزیجات ، آلبالو ، کیوی ، خربزه ، کلم و اسفناج شیرپاستوریزه ، پنیر ، سفیده تخم مرغ*

سبزیجات - سیب

سیب - لیموترش

◆ تب شیر چه زمانی اتفاق می افتد؟

بعد از زایمان فرد دچار تب می شود

بعد از شیردهی دچار تب می شود

24 ساعت بعد از زایمان دچار تب می شود

48 ساعت بعد از زایمان دچار تب می شود*

◆ کودک در پایان 10 ماهگی برای اینکه با عمل جویدن آشنا شود کدامیک از موارد زیر را به کودک داد؟

هویج ، سیب و نان

بیسکویت ، خیار و نان

بیسکویت ، سیب و نان*

گوشت ، سیب و نان

◆ کدام یک از موارد زیر در شروع تغذیه تکمیلی باید رعایت شود؟

ابتدا از غذاهای متنوع استفاده می کنیم

ابتدا از غذاهای ساده و پر حجم استفاده می کنیم

ابتدا از غذاهای ساده و کم حجم استفاده می کنیم*

مصرف تغذیه تکمیلی قبل از وعده شیردهی است

◆ در غیاب مادر بهترین روش شیر دهی چیست؟

شیشه شیر خوری

قاشق یا فنجان*

قنداق

عدم مکیدن نوازد

◆ کدامیک از موارد زیر جز ویژگیهای پروتئین شیر گاو نیست؟

باعث صدمه به دستگاه گوارش

به آسانی هضم نمی شود

باعث عفونت ادراری*

ایجاد کم خونی

◆ ویژگیهای آغوز چیست؟

حاوی چربی زیاد

پر حجم

ارزش غذایی بالا

کم حجم، ارزش غذایی بالا، ایمنی بخش، متناسب با نیازهای تغذیه ایی شیرخوار*

◆ در چه صورت از وسایل کمکی برای زایمان استفاده می شود؟

توان بالای مادر برای زایمان

عدم تناسب سر بالگن مادر، عدم پیشرفت طبیعی در دوانقباضات رحم، غیرطبیعی بودن جنین به خطر افتادن زندگی مادر

توقف در مرحله دوم، کم توانی مادر برای فشارهای زایمان، در خطر افتادن حیات جنین*

◆ کدامیک از موارد زیر از درد های واقعی زایمان محسوب می شود؟

درد با فاصله های منظم، افزایش میزان درد و پائین آمدن عضو نمایش با سر جنین*

درد با فواصل نامنظم

وارد شدن سر به لگن

انقباضهای کوتاه مدت

◆ چهار عوارض الکل مادر در نوزاد چیست؟

عقب ماندگی هوشی

مشکلات قلبی

مشکلات در سیستم ادراری

نواقص مادر زادی یا ناهنجاری مادرزادی*

◆ اگر زن باردار ناگهانی دچار فشار خون شدید شود چه اتفاقی می افتد؟

مرگ مغزی

اختلال بینایی

خونریزی در ناحیه پشت جفت، باعث جدا شدن جفت از رحم می شود*

عقب ماندگی ذهنی

◆ عوارض جانبی فشار خون را نام ببرید؟

مسمومیت های دوران بارداری*

انقباض عروق بزرگ

ضربان قلب بالا

اختلال در دید

◆ عوامل کمک کننده در بهبود وضعیت مادر در دوران بارداری کدامیک از موارد زیر می باشد؟

سازگاری با مشکلات

باردار شدن با برنامه ریزی قبلی

کم کردن انتظاراتهای خود و اطرافیان

داشتن استقلال*

◆ عوامل ایجاد تغییرات روانی در زنان شامل کدام موارد می باشد؟

عامل هیجانی و عامل هورمونی

بحران مالی

بارداری ناخواسته*

عدم حمایت همسر

◆ تغییرات فیزیکی در ارگانهای مختلف بدن در دوران بارداری کدام موارد زیر رخ می دهد؟

بزرگتر شدن تیروئید*

سردرد

عفونت

سنگ کلیه

◆ مصرف قرص آهن در افرادی که مشکل کم خونی دارند چگونه باید مصرف شود؟

روزی چهار قرص

روزی سه قرص

روزی یک قرص

فواصل بین آنها رعایت شود*

◆ کلسیم همراه با آهن چه تاثیری در فرد می گذارد؟

باعث جذب آهن

مانع جذب بیشتر آهن*

باعث عفونت ادراری

جبران تمام نیازهای تغذیه ای

◆ چه عاملی باعث یبوست ماههای آخر بارداری می شود؟

فشار رحم بر قسمت انتهایی روده

اختلال عملکرد دستگاه گوارش

فشار رحم بر قسمت انتهایی روده در ماههای آخر

ورود سر جنین به لگن مادر*

◆ از جمله راههای مؤثر و مهم در درمان ویار چیست؟

تناول میوه همراه با غذا

صرف غذاهای سبک در فواصل کوتاه*

خواب بعد از تناول غذا

خوردن چای و پنیر

◆ کدامیک از علائم زیر در زن باردار نیاز به مراجعه سریع به پزشک دارد؟

تورم شدید دست و صورت ، تهوع و استفراغ، خونریزی، مشکلات ادراری، کاهش حرکت جنین*

ادرار زیاد

سردرد

حرکات زیاد جنین

◆ هدف از بهداشت باروری چیست؟

سلامتی مادر

آگاهی از حرکت جنین

تولد نوزاد سالم بدون آسیب پذیری مادر*

تولد نوزاد سالم

◆ عوارض قند خون بالای مادر بر روی جنین در سه ماهه اول بارداری چیست؟

از کار افتادن کلیه

ناهنجاریهای مادرزادی*

ناشنوایی جنین

انقباض عضلات تنفسی

◆ هر مادری باید پیش از بارداری باید چه مواردی را رعایت کند؟

مشاوره ژنتیک

مشاوره ژنتیکی و آمادگی روانی*

آرامش روانی

ایجاد مقدمات