

این فایل فقط برای مشاهده قسمتی از پرسشنامه می باشد.

برای خرید و دریافت فایل کامل ورد و قابل ویرایش این

پرسشنامه به داخل سایت مراجعه نماید.

پرسشنامه خستگی فیتز – 40 سوالی

پرسشنامه خستگی فیتز دارای 40 سوال بوده که دارای 3 مولفه ای (شناختی ، جسمانی و روانی اجتماعی) می باشد و هدف از این پرسشنامه اراک فرد از محدودیت های عملکردی ناشی از خستگی می باشد و بر اساس طیف لیکرت (از هرگز تا بیشتر اوقات) نمره گذاری شده است.

قسمتی از سوالات:

| ردیف | سوالات | هرگز | بندرت | گاهی | اغلب | بیشتر اوقات |
|------|---|------|-------|------|------|-------------|
| 1 | وقتی که خسته ام انگیزه ام کمتر می شود. | | | | | |
| 2 | به سادگی خسته می شوم . | | | | | |
| 3 | تمرین ،منجر به خستگی من می شود. | | | | | |
| 4 | خستگی بر عملکرد جسمانی من تاثیر می گذارد. | | | | | |
| 5 | خستگی مشکلات فراوانی را برایم بار می آورد . | | | | | |

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|-----------|
| | | | | | ===== | 6 |
| | | | | | در گرفتن تصمیم مشکل دارم. | 35 |
| | | | | | نیاز به استراحت طولانی مدت دارم. | 36 |
| | | | | | در تکمیل تکالیفی که نیاز به فعالیت های بدنی داشته اند موفق بود ه ام. | 37 |
| | | | | | باید در فعالیت های فیزیکی به خودم سرعت بدهم. | 38 |
| | | | | | احساس می کنم در اکثر زمان کمتر از توانایی های خودم کار می کنم. | 39 |
| | | | | | به انجام دادن چیزهای چالش بر انگیز در زندگی دوست دارم. | 40 |

نمره گذاری پرسشنامه:

| عنوان | هرگز | بندرت | گاهی | اغلب | بیشتر اوقات |
|-------|------|-------|------|------|-------------|
| نمره | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |