

**این فایل فقط برای مشاهده قسمتی از پرسشنامه می باشد.**  
**برای خرید و دریافت فایل کامل ورد و قابل ویرایش این**  
**پرسشنامه به داخل سایت مراجعه نماید.**

**پرسشنامه طرحواره‌های هیجانی لیهی**

پرسشنامه طرحواره های هیجانی دارای 28 سوال بوده که توسط لیهی در سال 1390 طراحی و تنظیم شده است و هدف از این پرسشنامه سنجش طرحواره های هیجانی افراد می باشد که دارای 14 مولفه ای ( عدم درک ، احساس گناه، فاقد ارزشیابی ، بی اعتمادی ، فقدان کنترل ، منتفی بودن ، کرختی ، تدوام احساس ، احساس شرم ، نشخوار فکری ، عدم پذیرش ، منطقی بودن ، ساده انجاری هیجانی ، اظهارگری ضعیف و هشیاری ضعیف ) می باشد.

در ضمن این پرسشنامه به صورت کامل دارای سوالات تخصصی + شیوه نمره گذاری + تفسیر و تحلیل + روایی و پایایی + منابع می باشد.

**قسمتی از سوالات:**

1. من اغلب فکر می کنم که ما نمی دانیم چگونه دیگران را دوست داشته باشیم.
- 2 - داشتن احساسات اشتباه است.
- 3- چیزهایی هست که من نمی فهمم.
- 4- فکر می کنم باید با گریه روحم را آزاد کنم.

5- اگر این احساسات در من بماند، احساس می‌کنم کنترل ندارم.

===== 6 -

25 - فکر می‌کنم احساسات من شبیه احساسات دیگران است.

26 - ارزش‌های بالایی دارم که جلب توجه می‌کند

27- فکر می‌کنم مهم این است که در همه چیز معقول باشید و معقولانه عمل کنید.

28- می‌خواهم بیشتر از احساساتم آگاه شوم.