

این فایل فقط برای مشاهده قسمتی از پرسشنامه می باشد.

برای خرید و دریافت فایل کامل ورد و قابل ویرایش این

پرسشنامه به داخل سایت مراجعه نماید.

پرسشنامه تنظیم هیجان های خود – آزمون چند رتبه ای

پرسشنامه تنظیم هیجان های خود دارای 10 سوال بوده که هدف از این پرسشنامه بررسی میزان توانایی افراد در تنظیم هیجان های خود می باشد.
در ضمن این پرسشنامه به صورت کامل دارای سوالات تخصصی + شیوه نمره گذاری + تفسیر و تحلیل + روایی و پایایی + منابع می باشد.

قسمتی از سوالات:

ردیف	سوالات	همیشه در مورد این فرد مصداق دارد	اغلب در مورد این فرد مصداق دارد	گاهی در مورد این فرد مصداق دارد	بندرت در مورد این فرد مصداق دارد	هرگز در مورد این فرد مصداق ندارد
1	این فرد به خوبی می تواند هیجان های خود را تنظیم کند.					
2	این فرد به هنگام عصبانیت ، منطقی خود را از دست نمی دهد.					
3	=====					
9	همه به وضوح می بینند که چه وقت این فرد ناراحت است.					

					این فرد در برابر هیجان های خود هیچ مقاومتی ندارد.	10
--	--	--	--	--	---	----

روش نمره گذاری :

هرگز در مورد این فرد مصداق ندارد	بندرت در مورد این فرد مصداق دارد	گاهی در مورد این فرد مصداق دارد	اغلب در مورد این فرد مصداق دارد	همیشه در مورد این فرد مصداق دارد
1	2	3	4	5