

این فایل فقط برای مشاهده قسمتی از پرسشنامه می باشد.
برای خرید و دریافت فایل کامل ورد و قابل ویرایش این
پرسشنامه به داخل سایت مراجعه نماید.

پرسشنامه افسردگی سما (سنجش میزان افسردگی)

پرسشنامه افسردگی سما دارای 30 سوال بوده که بر اساس علائم مختلف افسردگی تنظیم و طراحی شده است و با این انگیزه صورت گرفت تا به آزمونی برای سنجش افسردگی ، متناسب با هنجارهای محیط فرهنگی ایران ، دست یافت.

قسمتی از سوالات:

- 1- در برخورد با مسائل زندگیتان قادر به تصمیم گیری هستید؟
 - الف- تقریباً همیشه قدرت تصمیم گیری رضایت بخشی دارم.
 - ب- بیشتر اوقات احساس می کنم قدرت تصمیم گیری دارم.
 - ج- گاهی قدرت تصمیم گیری دارم.
 - د- بندرت در مورد مسائل زندگیم قادر به تصمیم گیری هستم.

- 2- با افراد خانواده تان چگونه سر می کنید؟
 - الف- تقریباً همیشه از بودن با افراد خانواده ام احساس خوشی و نشاط می کنم.
 - ب- بعضی وقت ها از این که با خانواده ام هستم ، احساس ناراحتی می کنم.
 - ج- بیشتر اوقات از مصاحبت با افراد خانواده ام احساس ناراحتی می کنم.
 - د- بندرت از مصاحبت با افراد خانواده ام لذت می برم.

27- وضعیت خواب شما از هنگامی که خوابتان می برد تا صبح که از خواب بر می خیزید چگونه است؟

الف- معمولاً به راحتی می خوابم.

ب- بندرت تا صبح یک یا چند بار بیدار می شوم.

ج- گاهی شب ها تا صبح یک یا چندین بار بی اختیار از خواب بیدار می شوم.

د- بیشتر شب ها بدون اینکه دست خودم باشد تا صبح یک یا چندبار از خواب بیدار می شوم.

28- درباره چیزهایی که مورد علاقه شما بوده اند چه احساسی دارید؟

الف- هنوز مثل قبل نسبت به علاقه مندی های زندگی ام احساس تمایل می کنم.

ب- اندکی نسبت به علاقه مندی های زندگی ام بی میل شده ام.

ج- بطور متوسط نسبت به علاقه مندی های زندگی بی میل شده ام.

د- احساس می کنم علاقه ام بسیار کم شده است.

29 - آیا احساس می کنید که از درون گریه می کنید ولی در ظاهر اشک نمی ریزید؟

الف - چنین احساسی ندارم.

ب- گاهی چنین احساسی دارم.

ج - بیشتر اوقات دچار این حالت هستم.

د - تقریباً همیشه این حالت را دارم.

30- آیا شما غمگین هستید؟

الف- خیر

ب- گاهی احساس غم و دل گرفتگی می کنم.

ج- بیشتر اوقات این احساس را دارم.

د - تقریباً همیشه احساس غم و اندوه می کنم.