

این فایل فقط برای مشاهده قسمتی از پرسشنامه می باشد.

برای خرید و دریافت فایل کامل ورد و قابل ویرایش این پرسشنامه

به داخل سایت مراجعه نماید.

پرسشنامه استرس تحصیلی گادزلا (1994)

پرسشنامه استرس تحصیلی دارای 51 سوال بوده که توسط گادزالا در سال 1994 طراحی و تنظیم شده است. نمره گذاری پرسشنامه بر اساس طیف لیکرت (از هرگز تا بیشتر موقت ها) نمره گذاری شده است.

دانش آموز گرامی: مطالعات اخیر نشان داده اند که استرس زندگی تحصیلی یکی از عوامل اثرگذار بر بهزیستی روان شناختی و افت تحصیلی محسوب می گردد. با توجه به اهمیت موضوع، ما را در شناسایی عوامل ایجاد کننده استرس و واکنش های مختلف نسبت به این عوامل یاری کنید.

قسمتی از سوالات:

ردیف	سوالات	هرگز	به ندرت	گاه گاهی	اغلب	بیشتر وقت ها
1	به علت تاخیر در رسیدن به اهدافم ناکامی هایی را تجربه کرده ام					
2	مشکلات روزمره ای را تجربه کرده ام که در رسیدن به اهدافم تاثیرگذار بوده است					
3	کمبود منابع (مثلا کمبود پول برای خرید کتاب) را تجربه کرده ام.					

					شکست‌هایی را در دستیابی به اهدافی که تعیین می‌کنم، تجربه کرده‌ام.	4
					از نظر اجتماعی مقبول واقع نشده‌ام (از نظر اجتماعی طرد شده‌ام).	5
					ناکامی‌هایی را در قرار ملاقات با معلمان تجربه کرده‌ام.	6
					احساس می‌کنم به رغم توانایی‌هایم، فرصت‌هایی از من سلب شده است.	7
					به وسیله دو یا چند انتخاب خوشایند ایجاد شدند.	8
					به وسیله دو یا چند انتخاب نا خوشایند ایجاد شدند.	9
					زمانی که هدف دو وجه مثبت و منفی دارد، ایجاد می‌شوند.	10
					=====	11
					احساس گناه	40
					غم و غصه، افسردگی	41
					فریاد کشیدن	42
					بدرفتاری با دیگران (به طور کلامی یا جسمی).	43
					بدرفتاری با خود (با سوء مصرف مواد و غیره).	44
					سیگار کشیدن بیش از حد.	45
					عصبانی شدن نسبت به دیگران.	46
					تلاش برای خودکشی.	47
					استفاده از مکانیسم‌های دفاعی.	48
					دوری جستن از دیگران.	49
					فکر کردن و تحلیل درباره اینکه این موقعیت‌ها چه قدر استرس‌زا بودند.	50
					فکر کردن و تحلیل کردن درباره این که آیا راهبردهایی که من به کار بردم بیشترین تاثیر را داشتند.	51