

**این فایل فقط برای مشاهده قسمتی از پرسشنامه می باشد.**

**برای خرید و دریافت فایل کامل ورد و قابل ویرایش این**

**پرسشنامه به داخل سایت مراجعه نماید.**

### پرسشنامه امید به زندگی حلاجیان

این پرسشنامه مشتمل بر 33 ماده است که آزمودنی‌ها بر اساس مقیاس لیکرت (کاملاً، تقریباً، هرگز) به آن پاسخ می‌گویند. حداکثر نمره در این آزمون 99 است، هر چه فرد نمره بالاتری کسب کند نشان دهنده‌ی امید به زندگی بیشتر است.

قسمتی از سوالات:

ردیف	سوالات	کاملاً	تقریباً	هرگز
1	لذت بردن از زندگی برایم دشوار است؟			
2	می‌توانم برای معنی‌دادن به زندگی‌م تا حد امکان تلاش کنم؟			
3	خندیدن برایم سخت است؟			
4	به عاقبت کارهایی که انجام می‌دهم خوش بین نیستم؟			
5	فردبانشاطی هستم؟			
6	حتی در موقعیت‌های دشوار معمولاً برای ادامه‌ی کار انگیزه دارم؟			
7	هیچ‌چیز در من انگیزه ایجاد نمی‌کند؟			
8	به توانایی‌ام برای مقابله با دشوارترین مسائل اطمینان دارم؟			

			در زندگی فرد ناامید و سرگشته‌ای هستم؟	<b>9</b>
			نسبت به آینده‌ام امیدی ندارم؟	<b>10</b>
			=====	<b>11</b>
			کاش به اندازه‌ی دیگران خوشحال بودم؟	<b>25</b>
			گاهی وقت‌ها احساس می‌کنم واقعاً آدم بی‌مصرفی هستم؟	<b>26</b>
			گاهی اوقات احساس می‌کنم سرشار از انرژی هستم؟	<b>27</b>
			انتقاد دیگران مرا دل‌شکسته می‌کند؟	<b>28</b>
			همیشه خودم را خوشبخت‌تر از دیگران احساس می‌کنم؟	<b>29</b>
			در زندگی موقعیت همیشه از آن من است؟	<b>30</b>
			هر گام موفقیت‌آمیز جزئی باعث امیدواری من در زندگی می‌شود؟	<b>31</b>
			همیشه فکر می‌کنم تلاش نکردن مساوی است با شکست؟	<b>32</b>
			مهم نیست اگر زمین بخورم، مهم دوباره برخاستن است؟	<b>33</b>