

این فایل فقط برای مشاهده قسمتی از پرسشنامه می باشد.

برای خرید و دریافت فایل کامل ورد و قابل ویرایش این

پرسشنامه به داخل سایت مراجعه نمایید.

پرسشنامه شادی و نشاط

این پرسشنامه شادی و نشاط دارای 37 سوال بوده و هدف از این پرسشنامه ارزیابی ابعاد مختلف شادی و نشاط در افراد می باشد که دارای 5 بعد (رضایت از زندگی ، آراستگی ظاهری ، تعامل اجتماعی ، کارایی فرد و کمک به دیگران) می باشد.

قسمتی از سوالات:

ردیف	سوالات	بله	خیر
1	به زندگی عشق می ورزم.		
2	در کل از زندگی راضی هستم.		
3	از آنچه که در حال حاضر هستم، خوشحالم.		
4	دنیا را مکان خوبی برای زندگی کردن می دانم.		
5	زندگی سرشار از پاداش است.		
6	آینده من سرشار از امید و آرزو است.		
7	در اکثر اوقات شاد و خوشحال هستم.		
8	در انجام دادن امورات روزمره احساس شادی می کنم.		
9	دوست دارم در اکثر اوقات لباس روشن و شاد بپوشم.		

		فرد شوخ طبعی هستم.	10
		=====	11
		زندگی با برد است یا باخت (که یک کسی برنده می شود و دیگری بازنده می شود).	30
		با برطرف کردن مشکلات افراد احساس شادی و خوشحالی می کنم.	31
		دوست دارم خوشبختی های دیگران را ببینم.	32
		وقتی شاد هستم، کارآیی جسمی و روانی من بالا می رود.	33
		برای تلاش های دیگران احترام زیادی قائل هستم.	34
		با این جمله موافقم (عالمی را شاد کرد هر کس که یک دل را شاد کرد).	35
		دوست دارم شادی های دیگران را ببینم.	36
		در برخورد با دیگران گشاده رو هستم.	37