

این فایل فقط برای مشاهده قسمتی از پرسشنامه می باشد.
برای خرید و دریافت فایل کامل ورد و قابل ویرایش این پرسشنامه
به داخل سایت مراجعه نماید.

پرسشنامه اضطراب اجتماعی جرابک (1996)

پرسشنامه اضطراب اجتماعی دارای 25 سوال بوده که توسط جرابک و همکارانش در سال 1996 طراحی و ساخته شده است و بر اساس طیف لیکرت (از تقریبا هیچ وقت تا تقریبا همیشه) نمره گذاری شده است و دارای 5 مولفه ای (ترس از بیگانگان، ترس از ارزیابی توسط دیگران، ترس از صحبت کردن در جمع، ترس از انزوای اجتماعی و ترس از آشکار شدن علایم اضطراب) می باشد.

و هدف از این پرسشنامه سنجش اضطراب اجتماعی برای سن ده سالگی به بالا طراحی و تنظیم شده است.

قسمتی از سوالات:

ردیف	سوالات	تقریبا همیشه	بیشتر اوقات	گاهی اوقات	به ندرت	تقریبا هیچ وقت
1	هنگامی که در گروه هستم ترجیح می دهم با محیط خود در آمیزم.					
2	از مردم آمیزی لذت می برم.					
3	هنگامی که می بایست با شخص نا آشنا گفت و گوی رو در رو داشته باشم دچار ترس میشوم.					
4	در گروه بیگانگان احساس آرامش می کنم.					

					5 هنگامی که می بایست در گروه کوچکی از مردم صحبت کنم احساس خجالت می کنم.
					6 هنگامی که به افراد جدید معرفی می شوم در کمال آرامش هستم.
					7 می توانم بدون توجه به سر و صداهاى اجتماعى موجود به کار خود ادامه دهم.
					8 هنگامی که شخص ناشنا با من شروع به سخن گفتن می کند احساس ناتوانی و گنگی می کنم.
					9 =====
					20 در موقعیتهای ناآشنای اجتماعى احساس راحتی می کنم.
					21 برای دوری از گردهمایی های اجتماعى طفره می روم
					22 ترجیح می دهم در اتاقی که مردم زیادى در آن نشسته اند وارد نشوم، بلکه آنجا را ترک کنم.
					23 در مراسم اجتماعى که دعوت شده ام شرکت می کنم
					24 انچه را که لازمه معاشرت و مردم آمیزی است در خود سراغ دارم
					25 سعی میکنم از مردم دوری کنم