

این فایل فقط برای مشاهده قسمتی از پرسشنامه می باشد.

برای خرید و دریافت فایل کامل ورد و قابل ویرایش این پرسشنامه

به داخل سایت مراجعه نماید.

پرسشنامه امید به زندگی – میلر (MHS)

پرسشنامه امید به زندگی دارای 48 سوال بوده که توسط میلر و همکارانش در سال 1988 طراحی و ساخته شده است و هدف از این پرسشنامه سنجش میزان امیدواری در افراد می باشد و بر اساس طیف لیکرت (از بسیار مخالفم تا بسیار موافقم) نمره گذاری شده است.

قسمتی از سوالات:

شماره	سوالات	بسیار مخالف	مخالف	بی تفاوت	موافق	بسیار موافق
1	هر وقت کمک بخوام به من کمک می شود.					
2	من نسبت به جنبه های مختلف زندگی ام نظر مثبت دارم.					
3	من احساس می کنم آینده ی خوشی در انتظار من است.					
4	من در برخورد با مسائل و مشکلات زندگی انعطاف نشان می دهم.					
5	چه کارهایی که هنوز می خواهم در زندگی انجام دهم.					
6	می توانم برای زندگی ام هدف هایی تعیین کنم.					
7	من با خودم خوب کنار می آیم.					
8	زندگی من معنا دار است.					
9	من برای زندگی ام نقشه هایی دارم.					
10	احساس می کنم مشکلات زندگی را به خوبی پشت سر خواهم گذاشت.					

					=====	11
					اطمینان دارم که روزهایی خوبی در پیش است.	40
					اطمینان دارم که کارها طبق برنامه پیش خواهند رفت.	41
					به دلایلی نظر خوشی نسبت به سلامت خودم دارم.	42
					هر وقت از نظر بدنی راحت‌تر احساس خوش بینی می‌کنم.	43
					از لحاظ جسمانی هر تغییری هم بکنم باز همان آدمی هستم که بودم.	44
					با اینکه عیب و ایرادهایی دارم اما من هنوز خوش بینم.	45
					علیرغم اینکه هیچ نشانه‌ایی از بهبود نمی‌بینم کماکان امید دارم.	46
					به هیچ وجه نمی‌توانم به خودم کمک کنم.	47
					چیزهایی که روزی برایم مهم بودند دیگر اهمیتی ندارند.	48

منابع:

Miller, J. F., & Powers, M. J. (1988). Development of an instrument to measure hope. Nurs Res, 37(1), 6-10