

این فایل فقط برای مشاهده قسمتی از پرسشنامه می باشد.

برای خرید و دریافت فایل کامل ورد و قابل ویرایش این

پرسشنامه به داخل سایت مراجعه نماید.

پرسشنامه استاندارد کمال گرایی مثبت و منفی تری – شورت و همکاران (1995)

پرسشنامه استاندارد کمال گرایی مثبت و منفی دارای 40 سوال بوده که توسط تری – شورت و همکارانش در سال 1995 طراحی و تنظیم شده است که دارای 2 مولفه ای (کمال گرایی مثبت و کمال گرایی منفی) می باشد و بر اساس طیف لیکرت (کاملاً موافقم تا کاملاً مخالفم) نمره گذاری شده است.

قسمتی از سوالات:

ردیف	سوالات	کاملاً موافقم	موافقم	نمی دانم	مخالفم	کاملاً مخالفم
1	وقتی کاری را شروع می کنم، از احتمال شکست در آن نگران می شوم					
2	وقتی کاری را واقعا خوب انجام می دهم، خانواده و دوستانم به من افتخار میکنند.					
3	از موشکافی و دقت زیاد در انجام امور احساس غرور می کنم.					
4	برای خودم معیارهای عالی و سخت وضع می کنم.					

					سعی می‌کنم به هر شکل شده از محکوم شدن اجتناب کنم.	5
					دوست دارم برای یک موفقیت چشمگیر تحسین شوم.	6
					تا وقتی که کاری را کامل انجام ندهم، احساس رضایت نمی‌کنم.	7
					هر چه تلاش می‌کنم نمی‌توانم رضایت دیگران را جلب کنم	8
					کسب موفقیت کامل به خودی خود یک پاداش است.	9
					برای کسب موفقیت باید بسیار جدی تر کار کنم.	10
					=====	11
					والدینم مرا تشویق می‌کردند، تا ممتاز باشم.	32
					نگرانم اگر اشتباهی مرتکب شوم دیگران چه فکر می‌کنند.	33
					از اینکه خودم را تماما وقف کاری کنم احساس رضایت می‌کنم.	34
					وقتی دیگران به من می‌گویند کامل کردن کاری که انجام می‌دهم مهارت و سعی فراوان لازم دارد، خوشحال می‌شوم.	35
					هر کار کنم دیگران انتظار دارند باز هم بهتر کار کنم (هر کار کنم انتظار دیگران برآورده نمی‌شود)	36
					از دقت و صحت بیشتر در انجام امور لذت می‌برم.	37
					ترجیح می‌دهم کار که نمی‌توانم انجام دهم شروع نکنم.	38
					وقتی کاری انجام می‌دهم احساس می‌کنم دیگران با دیدی انتقادی در مورد آن قضاوت خواهند کرد.	39
					دوست دارم همیشه برای خودم معیارهای خیلی عالی را در نظر بگیرم.	40