

این فایل فقط برای مشاهده قسمتی از پرسشنامه می باشد.

برای خرید و دریافت فایل کامل ورد و قابل ویرایش این

پرسشنامه به داخل سایت مراجعه نماید.

پرسشنامه بررسی آگاهی، نگرش و عملکرد در خصوص پیشگیری از مصرف سیگار

1. کدامیک از عوارض زیر مربوط به مصرف سیگار نیست؟
الف) بیماریهای قلبی ب) سرطان ریه ج) عفونت گوش د) بیماریهای روانی
2. سیگاری تحمیلی یا سیگاری دست دوم یعنی چه؟
الف) کسانی که در یک محیط بسته سیگار می کشند.
ب) کسانی که بطور غیر داوطلبانه در معرض استنشاق دود سیگار هستند.
ج) کسانی که به واسطه ی اجبار دیگران سیگار می کشند.
د) کسانی که اقدام به توزیع و فروش سیگار می کنند.
3. کدامیک از عوامل زیر در گرایش جوانان و نوجوانان به کشیدن سیگار موثر است؟
الف) گروه همسالان ب) وضعیت اقتصادی اجتماعی بالا
ج) سیگاری بودن والدین د) الف و ج
4. کدامیک از موارد زیر در پیشگیری از مصرف سیگار موثر است؟
الف) کسب مهارتهای زندگی ب) عضویت در گروهها و موسسات خیریه
ج) انجام ورزش و سرگرمی های فکری د) همه موارد فوق
5. کدامیک از راههای زیر برای مقاومت در برابر کسی که به شما سیگار تعارف می کند مناسب نیست؟
الف) ترک کردن محل ب) دادن یک پیشنهاد دیگر
ج) درگیر شدن با او د) گفتن نه به صورت قاطعانه
6. قوی ترین ماده ی موجود درسیگار که فرد را به خود معتاد می کند کدام است؟

- الف) قطران ب) نیکوتین ج) استالدئید
د) آمفتامین

7. گاز منوکسید کربن موجود در سیگار بیشترین تاثیر منفی را بر کدام عضو بدن بر جای می گذارد؟
الف) چشم ب) گوش ج) ریه د) قلب

8. ماده ی حاصل از سوختن سیگار که باعث زرد شدن دندانها می شود کدام است؟
الف) قطران ب) نیکوتین ج) مونوکسید کربن د) دی اکسید نیتروژن

11

20 قیمت سیگار ارزان است و فشاری از نظر اقتصادی بر افراد وارد نمی کند.
موافقم نظری ندارم مخالفم

21 ترک سیگار آسانتر از ترک اعتیاد است.
موافقم نظری ندارم مخالفم
22 آیا تا بحال سیگار کشیده اید؟
بلی خیر

23 اگر در جمع دوستانتان به شما سیگار تعارف کنند می توانید قاطعانه "نه" بگویید؟
همیشه گاهی اوقات هرگز

24 آیا شما در جمع دوستانتان می توانید قطعاً بگویید که مواد مخدر و سیگار مضر است؟
همیشه گاهی اوقات هرگز

25 آیا شما ورزش می کنید؟
همیشه گاهی اوقات هرگز

26 آیا شما مشکلات درسی و کاریتان را می توانید حل کنید؟
همیشه گاهی اوقات هرگز