

این فایل فقط برای مشاهده قسمتی از پرسشنامه می باشد.

برای خرید و دریافت فایل کامل ورد و قابل ویرایش این

پرسشنامه به داخل سایت مراجعه نماید.

پرسشنامه خود نظارتی (مارک اشنایدر)

پرسشنامه خود نظارتی دارای 15 سوال بوده که توسط مارک اشنایدر در سال 1974 طراحی و ساخته شده است و دارای 3 مولفه ای تمایل به مرکز توجه بودن ، حساسیت نسبت به واکنش دیگران ، تمایل به انطباق رفتار برای برانگیختن واکنش مثبت دیگران) می باشد و بر اساس طیف لیکرت (از کاملاً مخالفم تا کاملاً موافقم) نمره گذاری شده است.

قسمتی از سوالات:

ردیف	پرسشنامه خود نظارتی	کاملاً موافقم	موافقم	نسبتاً	مخالفم	کاملاً مخالفم
1	در محل کار ، من تلاش می کنم آن چیزی را بگویم که دیگران دوست خواهند داشت.					
2	من می توانم درباره هر موضوعی - حتی اگر اطلاعات کمی از آن داشته باشم - سخنرانی کنم.					
3	من یک هنرپیشه قوی هستم.					
4	گاهی من یک نمایش برگزار می کنم تا افراد را تحت تاثیر قرار دهم.					
5	من در حال تجربه احساسات قوی تر نسبت به آن چیزی که واقعاً هستم، می باشم.					

					=====	6
					به نظر من رفتار ارزشمند رفتاری است که منجر به جبهه گیری دیگران نشود.	14
					من بیشتر دوست دارم رفتاری شبیه آنچه دیگران دوست دارند از خود بروز دهم.	15

منابع:

- Friese, M., Hofmann, W. (2009). Control me or I will control you: Impulses, trait self-control, and the guidance of behavior. *Journal of Research in Personality*, 43, 795–805.
- Kossek, E. E., Lambert, S. J. (2005). *Work and life integration: Organization culture & individual perspected*, Mahwah NJ: Lawrence Erlbaum.
- Robbins, Stephen,p., (2005) “management” prentice Hall Englewood cliffs, New jersey.
- Rachline,H (2003). Self control: beyond commitment. *Behavior and Brain Sciences*,18,1,109-159.
- Sheppes, G., Catran, E., & Meiran, N. (2009). Reappraisal (but not distraction) is going to make you sweat: Physiological evidence for self-control effort, *International Journal of Psychophysiology*, 71, 91-96.
www.elsevier.com/locate/ijpsycho.