

این فایل فقط برای مشاهده قسمتی از پرسشنامه می باشد.

برای خرید و دریافت فایل کامل ورد و قابل ویرایش این

پرسشنامه به داخل سایت مراجعه نماید.

پرسشنامه هوش هیجانی شرینگ

ردیف	شرح سؤال	همیشه	معمولاً	گاهی	بندرت	هرگز
1	حتی زمانیکه تمام تلاش خود را به کار می گیرم باز هم به خاطر کارهایی که انجام نشده خود را مقصر می دانم.					
2	می دانم هرکسی مشکلاتی دارد ولی مشکلات من آنقدر زیاد است که نمی توانم از خودم راضی باشم.					
3	وقتی ناراحت می شوم، قادر نیستم با دقت با دقت آن مسئله را شناسایی کنم.					
4	بعضی از افراد باعث می شوند در من احساس بدی نسبت به خودم ایجاد شود.					
5	وقتی چیزی را خراب می کنم یا وقتی اوضاع برایم به هم می ریزد به خودم حرفهای سرزنش آمیز می زنم.					
6	از شیوه لباس پوشیدن و رفتار خود خجالت زده هستم.					
7	در موقعیت هایی که باید از خودم عاطفه نشان دهم احساس راحتی نمی کنم.					
8	دست دادن و بغل کردن کسی که از نزدیکان من نیست برایم نامأنوس و غیر طبیعی است.					
9	وقتی چیزی را دوست دارم یا می خواهم، تا زمانیکه آن را بدست نیاورده ام فکر آن از ذهنم خارج نمی شود.					
==	=====	===	===	===	===	===
29	من کارهایی را انجام می دهم که مردم از من انتظار دارند، حتی اگر موفق نباشم.					

					اطرافیان به من می گویند در مقابل مشکلات کوچک واکنش تندی نشان می دهم.	30
					هر قدر کارها را پیش برده باشم باز در نزد خود فکر می کنم که باید بیشتر از این تلاش می کردم.	31
					من به دلایلی که نمی توانم بفهمم خودم را بدبخت می دانم.	32
					من به توانایی های خود اعتماد دارم.	33

منابع:

Seyedeh Zahra Alavi, Hoda Mojtahedzadeh, Forogh Amin, Azar Pakdaman Savoji, Relationship Between Emotional Intelligence and Organizational Commitment in Iran's Ramin Thermal Power Plant, *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, Volume 84, 9 July 2013, Pages 815-819, ISSN 1877-0428.

Ali Akbar Behbahani, A comparative Study of the Relation between Emotional Intelligence and Employee's Performance, *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, Volume 30, 2011, Pages 386-389, ISSN 1877-0428,