

سوالات دانش فنی تخصصی تربیت بدنی استخدامی + خلاصه

1- کدام یک از موارد زیر به عنوان مزیت تسلط بر مهارت های حرکتی بنیادی مورد تاکید است؟

- الف) شانس تبدیل شدن به یک ورزشکار حرفه ای را افزایش می دهد
 - ب) ظرفیت فکری برای مطالعات آکادمیک را افزایش می دهد
 - ج) به رشد مهارت های اجتماعی از طریق ورزش های گروهی کمک می کند
 - د) پایه ای را برای شرکت در فعالیت های بدنی مختلف تسهیل می کند
- پاسخ: د) پایه ای را برای شرکت در فعالیت های بدنی مختلف تسهیل می کند
- توضیح: تسلط بر مهارت های حرکتی بنیادی، پایه های را برای کودکان و نوجوانان برای شرکت در طیف وسیعی از فعالیتهای بدنی تسهیل میکند، که برای رشد کلی آنها ضروری است و از یک سبک زندگی فعال حمایت میکند

2- بر اساس این کتاب رشد مهارت های حرکتی در دوران کودکی چگونه بر مشارکت ورزشی بعدی تأثیر می گذارد؟

- الف) تأثیر قابل توجهی در مشارکت ورزشی بعدی ندارد
 - ب) ورزش خاصی را که کودک در آن برتری خواهد داشت را مشخص می کند
 - ج) مهارت های اساسی لازم برای کاوش در ورزش های مختلف را فراهم می کند
 - د) دامنه ورزش هایی که کودک می تواند در آنها شرکت کند را محدود می کند
- پاسخ: ج) مهارت های اساسی لازم برای کاوش در ورزش های مختلف را فراهم می کند
- توضیح: پرورش مهارت های حرکتی در دوران کودکی، مهارت های اساسی لازم برای کاوش و شرکت در ورزش های مختلف را در اختیار کودکان قرار می دهد و در نتیجه توانایی آنها را برای انتخاب و برتری در فعالیت های ورزشی در مراحل بعدی زندگی افزایش می دهد

3- شرایط محیطی همانطور که در کتاب مورد بحث قرار گرفت چه نقشی در رشد حرکتی ایفا می کند؟

- الف) در مقایسه با عوامل ژنتیکی کمترین تأثیر را دارند
 - ب) آنها تنها عامل تعیین کننده در رشد مهارت های حرکتی کودک هستند
 - ج) با عوامل بیولوژیکی بر رشد حرکتی تأثیر می گذارند
 - د) به رشد مهارت های حرکتی بی ربط هستند
- پاسخ: ج) با عوامل بیولوژیکی بر رشد حرکتی تأثیر می گذارند
- توضیح: در کتاب ذکر شده است که شرایط محیطی در کنار عوامل بیولوژیکی و ویژگی های فعالیت، نقش بسزایی در رشد حرکتی ایفا می کند و تعامل بین این عوامل را برجسته می کند

4- بر اساس کتاب کدام عامل ارتباط مستقیمی با رشد مهارت های حرکتی در کودکان ندارد؟

- الف) وضعیت تغذیه
- ب) وضعیت اجتماعی و اقتصادی
- ج) سطوح فعالیت بدنی

سوالات دانش فنی تخصصی تربیت بدنی استخدامی + خلاصه

(د) الگوهای خواب

پاسخ: (ب) وضعیت اجتماعی و اقتصادی

توضیح: در حالی که وضعیت اجتماعی-اقتصادی ممکن است به طور غیرمستقیم بر فرصتهای فعالیت بدنی و دسترسی به امکانات ورزشی تأثیر بگذارد، اینکتاب مستقیماً وضعیت تغذیه، سطح فعالیت بدنی و احتمالاً عوامل سلامتی مانند الگوهای خواب را بهجای وضعیت اجتماعی-اقتصادی به رشد مهارتهای حرکتی مرتبط میکند

5- کدام استراتژی آموزشی در کتاب آموزش مهارت های حرکتی برجسته شده است؟

الف) فقط آموزش نظری، بدون کاربرد عملی

ب) تمرکز انحصاری بر مهارت های ورزشی خاص از سنین پایین

ج) یادگیری یکپارچه که تمرین فیزیکی را با درک مفاهیم حرکتی ترکیب می کند

د) تمرینات تکراری بدون تغییر یا پیشرفت

پاسخ: (ج) یادگیری تلفیقی که تمرین بدنی را با درک مفاهیم حرکتی ترکیب می کند

توضیح: این کتاب از یک رویکرد یادگیری یکپارچه حمایت می کند که تمرین فیزیکی را با درک مفاهیم حرکتی ترکیب می کند و بر اهمیت مهارت های عملی و دانش نظری در توسعه مهارت های حرکتی تأکید میکند

6- کدام عبارت دیدگاه کتاب را در مورد رشد مهارت های حرکتی دوران کودکی به بهترین شکل خلاصه می کند؟

الف) تا حد زیادی توسط عوامل ژنتیکی با حداقل تأثیر محیط تعیین می شود

ب) رشد اولیه برای ایجاد پایه ای برای فعالیت بدنی مادام العمر بسیار مهم است

ج) باید به طور انحصاری بر مهارت های تحصیلی تمرکز کند و مهارت های حرکتی یک دغدغه ثانویه است

د) مهارت های حرکتی توسعه یافته در اوایل دوران کودکی تأثیری بر زندگی بعدی ندارد

پاسخ: (ب) رشد اولیه برای ایجاد پایه ای برای فعالیت بدنی مادام العمر بسیار مهم است

توضیح: اینکتاب بر اهمیت رشد مهارتهای حرکتی در دوران کودکی در ایجاد پایههای برای فعالیت بدنی مادامالعمر تأکید میکند، و پیشنهاد میکند که مهارتهای کسبشده در این دوره برای مشارکت آینده در ورزش و حفظ سبک زندگی فعال حیاتی هستند

7- در مورد ادغام مهارت های حرکتی در زندگی روزمره بر اساس کتابچه مفهومی وجود دارد؟

الف) فرآیندی خود به خودی است که نیازی به آموزش رسمی ندارد

ب) مهارت های حرکتی آموخته شده در تربیت بدنی باید در فعالیت های روزانه به کار گرفته شود تا مهارت را افزایش دهد

ج) پس از آموختن، مهارت های حرکتی به ندرت خارج از زمینه های ورزشی استفاده می شود

د) فعالیت های روزمره زندگی کمک چندانی به رشد مهارت های حرکتی می کند

پاسخ: (ب) مهارت های حرکتی آموخته شده در تربیت بدنی باید در فعالیت های روزانه به کار گرفته شود تا مهارت را افزایش دهد
توضیح: این کتاب حاکی از آن است که ادغام مهارتهای حرکتی آموخته شده در تربیت بدنی در فعالیتهای زندگی روزمره نه تنها

سوالات دانش فنی تخصصی تربیت بدنی استخدامی + خلاصه

مهارت را افزایش میدهد، بلکه سبک زندگی فعالتری را ترویج میکند، که کاربرد عملی این مهارتها را فراتر از ورزشهای رسمی یا تنظیمات ورزشی پیشنهاد میکند

8- این کتاب چگونه تأثیر فناوری بر رشد مهارت های حرکتی کودکان را توصیف می کند؟

الف) با فراهم کردن منابع یادگیری بیشتر، تأثیر مثبت جهانی دارد

ب) مضر است زیرا فعالیت بدنی را کاهش می دهد

ج) تأثیر قابل توجهی از فناوری بر رشد مهارت های حرکتی وجود ندارد

د) فناوری باید به دقت مورد استفاده قرار گیرد تا از فعالیت بدنی حمایت کند اما جایگزین آن نشود

پاسخ: د) فناوری باید به دقت مورد استفاده قرار گیرد تا از فعالیت بدنی حمایت کند اما جایگزین آن نشود
توضیح: در حالی که این کتاب مستقیماً به تأثیر فناوری نمیپردازد، مفهوم آن این است که در حالی که فناوری میتواند از یادگیری پشتیبانی کند و منابع را فراهم کند، نباید جایگزین درگیری فعال و فیزیکی شود که برای توسعه مهارتهای حرکتی ضروری است

9- اهمیت بازخورد در فرآیند کسب مهارت حرکتی همانطور که در کتاب ذکر شده چیست؟

الف) بازخورد فقط در مراحل اولیه یادگیری مهم است

ب) بازخورد مداوم برای اصلاح مهارت ها و ایجاد تنظیمات ضروری است

ج) بازخورد باید به تقویت مثبت محدود شود

د) بازخورد اهمیت کمتری نسبت به میزان تمرین دارد

پاسخ: ب) بازخورد مستمر برای اصلاح مهارت ها و ایجاد تنظیمات ضروری است

توضیح: این کتاب بر اهمیت بازخورد مداوم در طول فرآیند یادگیری تأکید می کند، زیرا به یادگیرندگان اجازه می دهد تا تنظیمات لازم را انجام دهند و مهارت های خود را برای بهبود عملکرد اصلاح کنند

10- کتاب چگونه به ادغام مهارت های حرکتی در محیط های آموزشی می پردازد؟

الف) مهارت های حرکتی باید مستقل از دروس دیگر آموزش داده شود

ب) آنها باید در سراسر برنامه درسی ادغام شوند تا یادگیری را افزایش دهند

ج) مهارت های حرکتی فقط در کلاس های تربیت بدنی مطرح است

د) نیازی به ادغام مهارت های حرکتی در محیط های تحصیلی نیست

پاسخ: ب) آنها باید در سراسر برنامه درسی ادغام شوند تا یادگیری را افزایش دهند

توضیح: این کتاب ادغام مهارتهای حرکتی در برنامه درسی را پیشنهاد میکند و از رویکردی جامع به آموزش حمایت میکند که ارتباط متقابل بین رشد فیزیکی و شناختی را تشخیص میدهد

سوالات دانش فنی تخصصی تربیت بدنی استخدامی + خلاصه

11- این کتاب در مورد رابطه بین مهارت های حرکتی و عملکرد تحصیلی چه چیزی را پیشنهاد می کند؟

- الف) بین مهارت های حرکتی و عملکرد تحصیلی ارتباطی وجود ندارد
ب) مهارت های حرکتی بسیار توسعه یافته با عملکرد تحصیلی پایین ارتباط مستقیم دارد
ج) رشد مهارت های حرکتی تأثیر مثبتی بر عملکرد تحصیلی دارد
د) فقط مهارت های حرکتی مرتبط با هماهنگی بر عملکرد تحصیلی تأثیر می گذارد
پاسخ: ج) رشد مهارت های حرکتی تأثیر مثبتی بر عملکرد تحصیلی دارد
توضیح: این کتاب حاکی از یک رابطه مثبت بین توسعه مهارت های حرکتی و عملکرد تحصیلی است، که نشان می دهد فعالیت بدنی و رشد مهارت های حرکتی می تواند از عملکردهای شناختی و نتایج یادگیری پشتیبانی کند

12- کتاب در مورد نقش انگیزه در یادگیری مهارت های حرکتی چه می گوید؟

- الف) انگیزه تأثیر معناداری بر یادگیری مهارت های حرکتی ندارد
ب) انگیزه درونی کمتر از پاداش های بیرونی مؤثر است
ج) سطوح بالای انگیزه می تواند فرآیند یادگیری مهارت های حرکتی را افزایش دهد
د) انگیزه فقط برای ورزشکاران رقابتی مهم است
پاسخ: ج) سطوح بالای انگیزه می تواند فرآیند یادگیری مهارت های حرکتی را افزایش دهد
توضیح: این کتاب تأکید می کند که سطوح بالای انگیزه، چه درونی و چه بیرونی، می تواند به طور قابل توجهی روند یادگیری و تسلط بر مهارت های حرکتی را افزایش دهد، که نشان دهنده اهمیت آن در تمام سطوح کسب مهارت است

13- چه چالشی در رشد مهارت های حرکتی برای کودکان در محیط های شهری برجسته شده است؟

- الف) محیط های شهری باعث حواس پرتی بیش از حد از فعالیت بدنی می شوند
ب) اغلب فضا و فرصت محدودی برای بازی و حرکت آزاد وجود دارد
ج) محیط های شهری گزینه های فعالیت ساختاریافته زیادی را ارائه می دهند
د) کودکان در محیط های شهری به طور معمول کمتر به فعالیت های بدنی علاقه دارند
پاسخ: ب) اغلب فضا و فرصت محدودی برای بازی و حرکت آزاد وجود دارد
توضیح: در این کتاب اشاره شده است که یکی از چالشهای کودکان در محیطهای شهری، محدودیت فضا و فرصتهای بازی آزاد و حرکت بدون ساختار است که برای رشد طبیعی مهارتهای حرکتی بسیار مهم است

14- کدام دسته به طور مستقیم به طبقه بندی ورزش های ارائه شده در کتاب مربوط نمی شود؟

- الف) ورزش بر اساس تعداد شرکت کنندگان
ب) ورزش هایی که بر اساس وضعیت حرفه ای آنها طبقه بندی می شوند
ج) ورزش بر اساس تمرکز اصلی آنها بر فناوری تقسیم می شود
د) ورزش های طبقه بندی شده بر اساس محیطی که در آن انجام می شود

سوالات دانش فنی تخصصی تربیت بدنی استخدامی + خلاصه

پاسخ: ج) ورزش بر اساس تمرکز اصلی آنها بر فناوری تقسیم می شود
توضیح: این کتاب ورزشها را بر اساس معیارهای مختلفی از جمله تعداد شرکت کنندگان، وضعیت حرفهای و محیطی که در آن انجام میشود طبقه بندی میکند، اما ورزشها را بر اساس تمرکز اصلی آنها بر فناوری دسته بندی نمیکند

15- همانطور که در کتاب ذکر شده است، ورزش در محیط های آموزشی چه نقشی دارد؟

- الف) صرف وقفه از یادگیری تحصیلی
ب) به عنوان بستری برای تعامل اجتماعی عمل کند
ج) کمک به رشد همه جانبه دانش آموزان
د) استعدادیابی برای ورزش حرفه ای
- پاسخ: ج) کمک به رشد همه جانبه دانش آموزان
توضیح: ورزش در محیط های آموزشی به دلیل نقشی که در کمک به رشد همه جانبه دانش آموزان دارد برجسته می شود و نه تنها بر سلامت جسمانی بلکه بر رشد اجتماعی، عاطفی و فکری تأکید دارد

16- کتابدر مورد نقش ورزش در ارتقای هویت ملی چه می گوید؟

- الف) تأثیر قابل توجهی بر هویت ملی ندارد
ب) در درجه اول ابزاری برای دیپلماسی بین المللی است
ج) ورزش در پرورش احساس غرور و هویت ملی نقش اساسی دارد
د) ورزش فقط در کشورهایی که تیم های موفقی دارند هویت ملی را ارتقا می دهد
- پاسخ: ج) ورزش در پرورش احساس غرور و هویت ملی نقش اساسی دارد
توضیح: اینکتاب بر اهمیت ورزش در پرورش حس غرور و هویت ملی تأکید میکند و نشان میدهد که چگونه دستاوردهای ورزشی میتواند جایگاه یک ملت را ارتقا بخشد و مردم آن را تحت لوای مشترک غرور و موفقیت متحد کند

17- چه سیستم طبقه بندی ورزش بر اساس سطح مشارکت در کتاب مشخص شده است؟

- الف) ورزش های انفرادی و گروهی
ب) ورزش های رقابتی و غیر رقابتی
ج) ورزش های داخلی و خارجی
د) ورزش های آماتوری و حرفه ای
- پاسخ: الف) ورزش های انفرادی و گروهی
توضیح: اینکتاب یک سیستم طبقه بندی را ذکر می کند که بین ورزش های انفرادی (انفرادی) و ورزش های تیمی تمایز قائل می شود و پویایی ها، استراتژی ها و مهارت های مختلف مورد نیاز برای شرکت در این نوع ورزش ها را برجسته می کند

سوالات دانش فنی تخصصی تربیت بدنی استخدامی + خلاصه

18-موضع کتاب در مورد تأثیر ورزش بر جامعه و ارزش های اجتماعی چیست؟

الف) ورزش هیچ تأثیر واقعی بر ارزش های جامعه ندارد

ب) ورزش بستری حیاتی برای ارتقای ارزش های اجتماعی و اجتماعی است

ج) تأثیر ورزش محدود به ارتقای سلامت جسمانی در جوامع است

د) ورزش با ترویج رقابت بیش از حد بر ارزش های جامعه تأثیر منفی می گذارد

پاسخ: ب) ورزش بستری حیاتی برای ارتقای ارزش های اجتماعی و اجتماعی است

توضیح: اینکتاب ورزش را به عنوان یک پلت فرم حیاتی برای ترویج و تقویت ارزشهای جامعه و اجتماعی به تصویر میکشد که نشان میدهد رویدادهای ورزشی و رفتار ورزشکاران میتواند به طور قابل توجهی بر بافت اجتماعی و هنجارهای فرهنگی یک جامعه تأثیر بگذارد

19-کدام عبارت دیدگاه کتاب را در مورد اهمیت مشارکت اولیه ورزشی در دوران کودکی به بهترین نحو منعکس می کند؟

الف) پرداختن به ورزش فقط در دوران نوجوانی حیاتی است

ب) مشارکت زودهنگام در ورزش برای ایجاد عادات سالم مادام العمر ضروری است

ج) کودکان برای جلوگیری از فرسودگی زودهنگام نباید به ورزش بپردازند

د) پرداختن به ورزش در دوران کودکی تأثیری بر مشارکت ورزشی آینده ندارد

پاسخ: ب) شرکت زودهنگام در ورزش برای ایجاد عادات سالم مادام العمر ضروری است

توضیح: این کتاب بر اهمیت مشارکت زودهنگام در ورزش در دوران کودکی تأکید میکند و پیشنهاد میکند که چنین تجربیات اولیه نقش مهمی در ایجاد عادات سالم مادامالعمر، سواد بدنی و نگرش مثبت نسبت به فعالیت بدنی و ورزش دارند