

این فایل فقط برای مشاهده قسمتی از پرسشنامه می باشد.
برای خرید و دریافت فایل کامل ورد و قابل ویرایش این
پرسشنامه به داخل سایت مراجعه نماید.

پرسشنامه اضطراب اجتماعی واتسون و فرند

پرسشنامه اضطراب اجتماعی دارای 58 سوال بوده که در دو خرده مقیاس اجتناب اجتماعی و ترس از ارزشیابی منفی معرفی و جدول بندی شده است و توسط واتسون و فرند در سال 1969 طراحی و ساخته شده است.

قسمتی از سوالات:

1. مقیاس اجتناب و آشفتگی اجتماعی واتسون و فرند (SAD)(28 ماده ای):

ردیف	سوالات	درست	نادرست
1	حتی در موقعیت های اجتماعی ناآشنا، احساس راحتی می کنم.		
2	سعی می کنم از وضعیت هایی که مرا وادار می کنند تا بسیار جامعه پذیر باشم، اجتناب کنم.		
3	زمانی که همراه غریبه ها هستم، خیلی راحتم.		
4	تمایل خاصی به دوری از مردم ندارم.		
5	موقعیت های اجتماعی مرا ناراحت می کنند.		
6	معمولاً در موقعیت های اجتماعی، احساس آرامش و آسودگی می کنم.		
7	هنگام صحبت با جنس مخالف، راحتم.		

		سعی می‌کنم از صحبت با غریبه‌ها خودداری کنم.	8
		اگر فرصت ملاقات با افراد جدید را پیدا کنم، اغلب آن را از دست نمی‌دهم.	9
		اغلب در گردهمایی‌های غیر رسمی که در آن هر دو جنس حضور دارند، عصبی یا مضطرب می‌شوم.	10
		=====	11
		گاهی اوقات مسئولیت معرفی کردن افراد به یکدیگر را بر عهده می‌گیرم.	25
		سعی می‌کنم از شرکت در موقعیت‌های اجتماعی رسمی دوری کنم.	26
		معمولاً از شرکت در معاشرت‌های اجتماعی ابایی ندارم.	27
		می‌توانم در حضور دیگران احساس آرامش کنم.	28

2. مقیاس ترس از ارزیابی منفی واتسون و فرنند (FNE) (30 ماده‌ای)

ردیف	سوالات	درست	نادرست
1	از اینکه در نظر دیگران احمق جلوه کنم، به ندرت نگران می‌شوم.		
2	از اینکه افراد چه فکری راجع به من می‌کنند حتی زمانی که می‌دانم اهمیتی ندارد، نگرانم.		
3	اگر بدانم کسی مرا زیر نظر گرفته است، مضطرب و دستپاچه می‌شوم.		
4	حتی اگر بدانم دیگران برداشت نامطلوبی از من خواهند داشت، نگران نمی‌شوم.		
5	زمانی که نوعی خطای اجتماعی مرتکب می‌شوم، خیلی احساس ناراحتی می‌کنم.		
6	عقایدی که افراد راجع به من دارند، مرا کمی نگران می‌سازد.		
7	اغلب می‌ترسم که مبادا مضحک به نظر آیم و کار ابلهانه‌ای از من سر بزند.		
8	زمانی که دیگران با من مخالفت می‌کنند، خیلی کم واکنش نشان می‌دهم.		
9	غالباً از اینکه مبادا دیگران متوجه کمبودهای من شوند، می‌ترسم.		
10	تأیید نشدن از سوی دیگران اثر کمی بر من دارد.		

		=====	11
		اغلب نگرانم که مبدا چیزهای خطایی بگویم یا کارهای اشتباهی انجام دهم.	25
		اغلب نسبت به عقایدی که دیگران راجع به من دارند، بی تفاوتم.	26
		معمولاً مطمئنم که دیگران برداشت مثبتی از من خواهند داشت.	27
		اغلب نگرانم افرادی که برایم مهم هستند، برایم اهمیت زیادی قائل نباشند.	28
		درباره عقایدی که دوستانم راجع به من دارند، دلمشغولی دارم.	29
		اگر بدانم تحت قضاوت و ارزیابی مافوق هایم هستم، مضطرب و دستپاچه می شوم.	30

قسمتی از منابع:

Durand, V.M., & Barlow, D.H. (2000). *Abnormal psychology: An introduction* - (2nd ed.). Belmont, CA: Wadsworth

-Watson, D. & Friend, R. (1969). Measurement of social-evaluative anxiety. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 33, 448-457.