۱.کدام‌یک از علائم اولیه دیابت نوع ۱ در کودکان است؟

الف) لرزش دست

ب) **افزایش تشنگی و تکرر ادرار**

ج) اختلال بینایی

د) بی‌اشتهایی

۲.مهم‌ترین تفاوت بین تالاسمی مینور و ماژور چیست؟

الف) نوع انتقال ژنتیکی

ب) سن بروز علائم

ج) **شدت کم‌خونی و نیاز به تزریق خون منظم در ماژور**

د) جنسیت فرد مبتلا

۳.هموفیلی نوع A با کمبود کدام فاکتور انعقادی همراه است؟

الف) فاکتورIX

ب) فاکتورVII

ج) **فاکتور VIII** ✅

د) فاکتورXI

٤.در برخورد با دانش‌آموزی که دچار تشنج شده، اولین اقدام چیست؟

الف) خوراندن دارو

ب) **ایمن‌سازی محیط اطراف بیمار**

ج) ریختن آب سرد

د) ماساژ دادن دست‌ها

۵.کدام نوع سرطان در کودکان بیشترین شیوع را دارد؟

الف) سرطان پوست

ب) سرطان ریه

ج) **سرطان خون (لوسمی)**

د) سرطان روده

۶.مهم‌ترین راه تشخیص دیابت نوع ۲ چیست؟

الف) نوار قلب

ب) **اندازه‌گیری قند خون ناشتا**

ج) سی‌تی اسکن

د) بررسی فشار خون

۷.در بیماری تالاسمی، نقص اصلی در چیست؟

الف) **ساختار زنجیره‌های هموگلوبین** ✅

ب) تولید پلاکت

ج) فعالیت کبد

د) جذب آهن

۸.کدام‌یک از موارد زیر علامت هشداردهنده سرطان پستان در زنان است؟

الف) بی‌اشتهایی

ب) **وجود توده بدون درد در پستان** ✅

ج) تب مکرر

د) سرفه خشک

۹.در بیماران مبتلا به هموفیلی، شایع‌ترین محل خونریزی چیست؟

الف) کلیه‌ها

ب) **مفاصل به‌ویژه زانوها** ✅

ج) معده

د) دهان

۱۰.صرع چیست؟

الف) نوعی اختلال رفتاری

ب) **اختلال عملکرد الکتریکی در مغز** ✅

ج) بیماری عضلانی

د) اختلال شنوایی

۱۱.تست تشخیصی استاندارد برای هموفیلی چیست؟

الف) شمارش پلاکت

ب) **آزمایش سطح فاکتورهای انعقادی خون** ✅

ج) نوار مغز

د) قند خون ناشتا

۱۲.کدام روش برای غربالگری سرطان دهانه رحم کاربرد دارد؟

الف) آزمایش ادرار

ب) **پاپ اسمیر** ✅

ج) سونوگرافی

د) عکس ریه

۱۳.در دانش‌آموز مبتلا به دیابت، هنگام افت قند خون چه باید کرد؟

الف) تزریق انسولین

ب) **دادن مواد قندی مثل آب‌قند** ✅

ج) قطع غذا

د) مراجعه فوری به متخصص قلب

۱۴.کودک مبتلا به تالاسمی ماژور معمولاً از چه سنی نیاز به تزریق خون پیدا می‌کند؟

الف) ۶ ماهگی

ب) **بین ۶ ماه تا یک‌سالگی** ✅

ج) بعد از ۲ سال

د) دوران نوجوانی

۱۵.کدام‌یک از موارد زیر از عوامل خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ نیست؟

الف) رژیم پرچرب

ب) **ورزش منظم** ✅

ج) سابقه خانوادگی

د) یبوست مزمن

۱۶.در مدیریت صرع در مدرسه، کدام مورد توصیه نمی‌شود؟

الف) حفظ آرامش

ب) **گذاشتن جسم سخت در دهان بیمار** ✅

ج) زمان‌سنجی حمله

د) حفاظت از سر بیمار

۱۷.دیابت نوع ۱ در کودکان ناشی از چیست؟

الف) پرخوری

ب) **نابودی سلول‌های بتا در پانکراس** ✅

ج) کم‌تحرکی

د) مصرف شکر زیاد

۱۸.تزریق مکرر خون در بیماران تالاسمی ممکن است باعث چه عارضه‌ای شود؟

الف) چاقی

ب) **افزایش آهن خون (هموسیدروز)** ✅

ج) کاهش پلاکت

د) کاهش قند

۱۹.در افراد مشکوک به صرع، کدام روش تشخیصی معمول‌تر است؟

الف) سونوگرافی

ب) **نوار مغز (EEG)** ✅

ج) نوار قلب

د) آزمایش ادرار

۲۰.یکی از مهم‌ترین اهداف مراقب سلامت در مدارس چیست؟

الف) دادن دارو به دانش‌آموزان

ب) **شناسایی علائم اولیه بیماری‌های خاص و ارجاع به‌موقع** ✅

ج) تزریق سرم

د) تهیه غذای سالم

۲۱.علامت شایع در حمله صرع تونیک-کلونیک چیست؟

الف) تشویش ذهنی

ب) **حرکات غیرارادی کل بدن همراه با از دست دادن هوشیاری** ✅

ج) درد قفسه سینه

د) خواب‌آلودگی شدید

۲۲.شایع‌ترین نوع سرطان در مردان ایرانی چیست؟

الف) سرطان مغز

ب) **سرطان معده** ✅

ج) سرطان پوست

د) سرطان پروستات

۲۳.سطح گلوکز خون در قند ناشتای بالاتر از چند میلی‌گرم‌دردسی‌لیتر نشان‌دهنده دیابت است؟

الف) ۹۰

ب) ۱۱۰

ج) ✅ **۱۲۶**

د) ۱۵۰

۲۴.کدام جمله درباره تالاسمی صحیح است؟

الف) فقط مردان مبتلا می‌شوند

ب) **بیماری ژنتیکی است و از والدین به کودک منتقل می‌شود** ✅

ج) از طریق تغذیه منتقل می‌شود

د) در بزرگسالی شروع می‌شود

۲۵.هموفیلی بیشتر در چه جنسی مشاهده می‌شود؟

الف) **مردان** ✅

ب) زنان

ج) مساوی در هر دو جنس

د) در کودکان بیشتر از بزرگسالان

۲۶.کدام اقدام برای پیشگیری از عوارض دیابت ضروری است؟

الف) خواب زیاد

ب) **کنترل قند خون و رعایت رژیم غذایی** ✅

ج) مصرف شکر طبیعی

د) پرهیز از دارو

۲۷.در مراقبت از دانش‌آموز مبتلا به تالاسمی، کدام مورد اهمیت بیشتری دارد؟

الف) کنترل اضطراب

ب) **مراقبت از وضعیت هموگلوبین و سطح آهن خون** ✅

ج) مصرف شیرینی

د) فعالیت ورزشی شدید

۲۸.کدامیک از موارد زیر در تشخیص سرطان پستان کمک‌کننده است؟

الف) آزمایش ادرار

ب) **ماموگرافی** ✅

ج) نوار مغز

د) آزمایش قند

۲۹.علت تشنج ناشی از تب در کودکان چیست؟

الف) ضربه مغزی

ب) **بالا رفتن ناگهانی دمای بدن در کودکان زیر ۵ سال** ✅

ج) کم‌خونی

د) دیابت

۳۰.در برخورد با کودک هموفیلیک که دچار خونریزی خفیف شده، اولین اقدام چیست؟

الف) دادن دارو

ب) **استراحت و سرد کردن محل خونریزی** ✅

ج) فشردن شدید محل

د) ماساژ موضعی

۳۱.اصلی‌ترین روش پیشگیری از دیابت نوع ۲ چیست؟

الف) مصرف دارو

ب) **اصلاح سبک زندگی و تغذیه مناسب** ✅

ج) تزریق انسولین

د) خواب بیشتر

۳۲.بیماری صرع ممکن است به دلیل کدام مورد ایجاد شود؟

الف) چاقی

ب) **ضربه به سر یا اختلالات مادرزادی مغز** ✅

ج) ضعف عضلانی

د) اضطراب

۳۳.در کدام‌یک از بیماری‌های خاص، نیاز به پرهیز از تزریق عضلانی وجود دارد؟

الف) دیابت

ب) سرطان

ج) **هموفیلی** ✅

د) صرع

۳۴.برای پیشگیری از عوارض تالاسمی، مصرف منظم کدام دارو ضروری است؟

الف) آنتی‌بیوتیک

ب) انسولین

ج) **داروهای دفع آهن مانند دسفرال** ✅

د) داروهای خواب‌آور

۳۵.تشنج در دانش‌آموزان ممکن است با کدام علائم شروع شود؟

الف) تب و لرز

ب) **بی‌حسی یا احساس غیرمعمول در دست یا پا** ✅

ج) تنگی نفس

د) سرفه

۳۶.کدام‌یک از روش‌های زیر برای غربالگری دیابت در مدارس مناسب نیست؟

الف) بررسی سابقه خانوادگی

ب) سنجش وزن و قد

ج) **نوار مغز** ✅

د) تست قند خون

۳۷.در صرع غیاب(Absence) ، کودک چگونه رفتار می‌کند؟

الف) افت فشار

ب) **چند ثانیه خیره می‌ماند و سپس به حالت عادی بازمی‌گردد** ✅

ج) تشنج شدید

د) جیغ زدن

۳۸.کدام سرطان در کودکان رشد سریع‌تری دارد؟

الف) سرطان پوست

ب) **سرطان خون (لوسمی)** ✅

ج) سرطان پروستات

د) سرطان سینه

۳۹.چه نشانه‌ای ممکن است علامت هشداردهنده برای صرع باشد؟

الف) فشار خون بالا

ب) **از دست دادن ناگهانی هوشیاری همراه با حرکات غیرارادی** ✅

ج) تکرر ادرار

د) سرماخوردگی‌های مکرر

۴۰.کدامیک از موارد زیر در مراقبت از فرد دیابتی در مدرسه باید رعایت شود؟

الف) حذف فعالیت بدنی

ب) **نظارت بر تغذیه و جلوگیری از افت قند** ✅

ج) پرهیز از معاشرت

د) پرهیز از خواب بعد از ظهر

۴۱.در کودک دیابتی، پایین آمدن سطح قند خون ممکن است با چه علامتی همراه باشد؟

الف) آرامش و خواب‌آلودگی

ب) **تعریق، لرزش و بی‌قراری** ✅

ج) سرفه و تب

د) دل‌درد

۴۲.کدام روش تشخیصی برای بررسی وضعیت مغز در افراد مبتلا به صرع به‌کار می‌رود؟

الف) MRI

ب) **نوار مغزی (EEG)** ✅

ج) رادیوگرافی

د) آندوسکوپی

۴۳.مهم‌ترین اقدام در مواجهه با خونریزی داخلی در بیمار هموفیلیک چیست؟

الف) بالا نگه داشتن عضو

ب) **ارجاع فوری به مرکز درمانی جهت تزریق فاکتور انعقادی** ✅

ج) بانداژ محکم

د) مصرف مسکن

۴۴.چه زمانی باید پاپ‌اسمیر برای غربالگری سرطان دهانه رحم انجام شود؟

الف) در دوران کودکی

ب) **از سن ۲۱ سالگی به بعد، به صورت دوره‌ای** ✅

ج) پس از ۵۰ سالگی

د) فقط هنگام بارداری

۴۵.در کنترل دیابت نوع ۲، کدام عامل بیشترین نقش را دارد؟

الف) خواب زیاد

ب) مصرف قند طبیعی

ج) **تغذیه سالم و فعالیت بدنی منظم** ✅

د) داروهای گیاهی

۴۶.اگر کودک مبتلا به صرع در زمان کلاس دچار حمله شود، اولین اقدام چیست؟

الف) ترک کلاس توسط دانش‌آموزان

ب) ریختن آب روی صورت

ج) **حفاظت از سر و تنه کودک و آرام‌سازی محیط اطراف** ✅

د) خوراندن قند

۴۷.بیماری تالاسمی از چه نوع اختلالاتی است؟

الف) عفونی

ب) روانی

ج) **ژنتیکی خونی** ✅

د) ویروسی

۴۸.کمبود کدام ماده باعث تشدید خطر ابتلا به سرطان روده می‌شود؟

الف) منیزیم

ب) **فیبر غذایی** ✅

ج) آهن

د) پروتئین

۴۹.برای کاهش جذب آهن در بیماران تالاسمی، مصرف بیش از حد کدام ماده توصیه نمی‌شود؟

الف) شیر

ب) گوشت سفید

ج) **ویتامین** ✅ **C**

د) سبزیجات پخته

۵۰.کدام‌یک از موارد زیر از راه‌های کنترل تشنج در دانش‌آموز مبتلا به صرع است؟

الف) سکوت کامل

ب) **رعایت منظم مصرف داروهای ضدصرع** ✅

ج) رژیم پرچرب

د) مصرف نوشیدنی انرژی‌زا

۵۱.کدام‌یک از علائم هشداردهنده ابتلا به سرطان خون در کودکان است؟

الف) کاهش قد

ب) **کبودی بی‌دلیل، خون‌ریزی لثه، تب‌های مکرر** ✅

ج) پرخاشگری

د) اسهال مزمن

۵۲.کدام ماده غذایی برای افراد دیابتی مضر است؟

الف) سبزیجات

ب) گوشت مرغ

ج) **نوشیدنی‌های شیرین و نوشابه** ✅

د) تخم‌مرغ آب‌پز

۵۳.بیماری هموفیلی بیشتر با چه ویژگی تشخیص داده می‌شود؟

الف) ناتوانی در حرکت

ب) **خون‌ریزی طولانی‌مدت پس از بریدگی‌های سطحی** ✅

ج) تغییر رنگ چشم

د) زردی پوست

۵۴.کدام عامل، خطر ابتلا به دیابت را در کودکان افزایش می‌دهد؟

الف) مصرف ویتامینD

ب) تحرک بدنی بالا

ج) **چاقی و اضافه وزن** ✅

د) خواب کافی

۵۵.در مدرسه، اگر دانش‌آموزی مبتلا به صرع باشد، مربی بهداشت باید چه کاری انجام دهد؟

الف) به والدین هشدار دهد که اجازه ورود ندهند

ب) **برنامه مراقبت فردی طراحی کند و معلمان را مطلع سازد** ✅

ج) دارو تجویز کند

د) کودک را به کلاس‌های خاص بفرستد

۵۶.یکی از علائم افت قند خون در دانش‌آموزان چیست؟

الف) افزایش اشتها

ب) **تعریق سرد و احساس ضعف** ✅

ج) خواب طولانی

د) عطش مفرط

۵۷.کدام گروه خونی بیشتر با تالاسمی مرتبط است؟

الف) AB

ب) **گروه خونی خاصی مطرح نیست؛ تالاسمی ژنتیکی است** ✅

ج) Oمنفی

د) B+

۵۸.در دانش‌آموزی با سابقه هموفیلی، قبل از تزریق دارو چه کاری ضروری است؟

الف) تست بارداری

ب) چک فشار خون

ج) **اطمینان از در دسترس بودن فاکتور انعقادی مورد نیاز** ✅

د) بررسی ضربان قلب

۵۹.عامل اصلی بروز دیابت نوع ۱ چیست؟

الف) چاقی

ب) ژنتیک

ج) **تخریب خودایمنی سلول‌های تولیدکننده انسولین** ✅

د) تنش روانی

۶۰.نقش مراقب سلامت مدرسه در قبال دانش‌آموز مبتلا به بیماری خاص چیست؟

الف) فقط اطلاع به اولیا

ب) آموزش به هم‌کلاسی‌ها

ج) **شناسایی، پیگیری درمان و اطلاع‌رسانی به مدرسه و والدین** ✅

د) نگهداری دارو در کلاس

---

۶۱. شایع‌ترین نوع هموفیلی در بین مبتلایان چیست؟

الف) نوع C

ب) نوع B

ج) **نوع A (کمبود فاکتور ۸)** ✅

د) نوع D

---

۶۲. مهم‌ترین علامت اولیه در دیابت نوع ۱ چیست؟

الف) افزایش وزن

ب) **تکرر ادرار و تشنگی مفرط** ✅

ج) کاهش فشار خون

د) بی‌خوابی

---

۶۳. کدام‌یک از بیماری‌های زیر با اختلال در ترشح انسولین مرتبط است؟

الف) صرع

ب) هموفیلی

ج) **دیابت** ✅

د) تالاسمی

---

۶۴. علت اصلی خونریزی‌های طولانی در افراد هموفیلی چیست؟

الف) کمبود پلاکت

ب) **نقص در فاکتورهای انعقادی خون** ✅

ج) نارسایی کلیه

د) کاهش قند خون

---

۶۵. در برخورد با تشنج، گذاشتن چه چیزی در دهان فرد خطرناک است؟

الف) دستمال

ب) قاشق

ج) هر جسم خارجی

د) **همه موارد فوق** ✅

---

۶۶. برای کمک به بیمار دیابتی که قند خونش بسیار پایین آمده، کدام کار فوری‌ترین اقدام است؟

الف) خواباندن بیمار

ب) تماس با اورژانس

ج) **دادن آب قند یا مواد شیرین به او** ✅

د) تزریق انسولین بیشتر

---

۶۷. کدام‌یک از سرطان‌ها با HPV ارتباط مستقیم دارد؟

الف) سرطان ریه

ب) سرطان خون

ج) **سرطان دهانه رحم** ✅

د) سرطان استخوان

۶۸.بیشترین نگرانی برای کودک هموفیلیک در هنگام فعالیت‌های فیزیکی چیست؟

الف) افزایش وزن

ب) **آسیب به مفاصل و خونریزی داخلی** ✅

ج) تب

د) خستگی

۶۹.کدام مورد از علائم صرع نیست؟

الف) از دست دادن هوشیاری

ب) حرکات غیرارادی

ج) **خارش پوستی** ✅

د) افت ناگهانی سطح هوشیاری

۷۰.مراقبین سلامت مدارس باید اطلاعات دانش‌آموزان مبتلا به بیماری‌های خاص را چگونه نگهداری کنند؟

الف) شفاهی

ب) در دفتر معلم

ج) **در پرونده بهداشتی مدرسه با رعایت محرمانگی** ✅

د) فقط به اطلاع دوستان برسانند

۷۱.مصرف زیاد چه ماده‌ای در بیماران تالاسمی باید محدود شود؟

الف) آهن

ب) **ویتامین C زیرا جذب آهن را افزایش می‌دهد)** ✅

ج) کلسیم

د) منیزیم

۷۲.آزمایش هموگلوبین A1C برای چه بیماری‌ای کاربرد دارد؟

الف) تالاسمی

ب) سرطان

ج) صرع

د) **دیابت** ✅

۷۳.یکی از دلایل بروز خستگی مفرط در بیماران دیابتی چیست؟

الف) استرس زیاد

ب) کم‌خونی

ج) **نوسان در سطح قند خون** ✅

د) بی‌خوابی

۷۴.در یک حمله صرعی، چه مدت تشنج معمولاً طبیعی تلقی می‌شود؟

الف) تا ۱۰ دقیقه

ب) **کمتر از ۵ دقیقه** ✅

ج) بیش از ۱۵ دقیقه

د) هر مدت زمان ممکن است طبیعی باشد

۷۵.در کودکان مبتلا به دیابت، مصرف چه نوع صبحانه‌ای توصیه می‌شود؟

الف) شیر و نان سبوس‌دار

ب) کیک و نوشابه

ج) **مواد غذایی با شاخص گلیسمی پایین مانند نان سبوس‌دار و تخم‌مرغ** ✅

د) آب‌میوه صنعتی و بیسکوییت

۷۶.در بیماران هموفیلیک، ورزش مناسب کدام است؟

الف) کشتی

ب) فوتبال

ج) **شنا و پیاده‌روی سبک** ✅

د) وزنه‌برداری

۷۷.در مدرسه، جهت پیشگیری از افت قند در دانش‌آموز دیابتی، چه اقدامی مناسب است؟

الف) اجبار به روزه گرفتن

ب) پرهیز از میان‌وعده

ج) **تعیین میان‌وعده‌های منظم و بررسی علائم** ✅

د) خواباندن پس از غذا

۷۸.نشانه‌های کم‌خونی در تالاسمی چیست؟

الف) خواب زیاد

ب) **رنگ‌پریدگی، خستگی و ضعف عمومی** ✅

ج) تهوع

د) افزایش اشتها

۷۹.کودک مبتلا به صرع ممکن است چه احساسی قبل از شروع تشنج داشته باشد؟

الف) سردرد

ب) **هاله (Aura) مانند احساس عجیب یا بوهای غیرواقعی** ✅

ج) گرسنگی

د) تنگی نفس

۸۰.در برخورد با کودک مبتلا به هموفیلی که زمین خورده، چه اقدامی لازم است؟

الف) بانداژ

ب) **بررسی خونریزی‌های داخلی به‌ویژه در مفاصل و ارجاع به پزشک** ✅

ج) نوشاندن مایعات

د) تجویز مسکن

۸۱.مهم‌ترین راه انتقال ژن معیوب تالاسمی چیست؟

الف) از محیط مدرسه

ب) تماس با خون آلوده

ج) **از پدر و مادر ناقل از طریق وراثت** ✅

د) از طریق تغذیه

۸۲.در بیماری دیابت نوع ۲، چه زمانی انسولین تزریق می‌شود؟

الف) بلافاصله بعد از تشخیص

ب) **وقتی کنترل با دارو و رژیم ممکن نباشد** ✅

ج) در صورت بالا بودن چربی خون

د) فقط در کودکان

۸۳.فردی که سابقه صرع دارد، باید از چه چیزی اجتناب کند؟

الف) غذای سرد

ب) **نورهای چشمک‌زن و کم‌خوابی** ✅

ج) راه رفتن

د) مطالعه

۸٤.کدام گزینه یکی از اقدامات اولیه در شناسایی دیابت در مدارس است؟

الف) نوار قلب

ب) **اندازه‌گیری قند خون ناشتا و بررسی علائم ظاهری** ✅

ج) MRI

د) آزمایش چشم

۸۵.بیمار مبتلا به هموفیلی در صورت ضربه به سر باید چه اقدامی کند؟

الف) مصرف آب‌قند

ب) کمپرس گرم

ج) **ارجاع اورژانسی برای بررسی خونریزی مغزی** ✅

د) خوابیدن در اتاق تاریک

۸۶.یکی از شاخص‌های پیش‌بینی سرطان‌های ارثی چیست؟

الف) استرس

ب) رژیم غذایی

ج) **سابقه خانوادگی قوی از سرطان در سنین پایین** ✅

د) رنگ پوست

۸۷.در صورت بروز تشنج برای اولین‌بار در مدرسه، چه اقدامی ضروری است؟

الف) انتظار برای آرام شدن

ب) مصرف آب

ج) **تماس با اورژانس و اطلاع به والدین** ✅

د) قطع کلاس

۸۸.مهم‌ترین هدف مراقب سلامت در مواجهه با دانش‌آموزان دیابتی چیست؟

الف) تشویق به مصرف دارو

ب) **پیشگیری از افت یا افزایش شدید قند خون و پایش مداوم** ✅

ج) پرهیز از آموزش

د) ممنوعیت ورزش

۸۹.کدام غذا در کنترل قند خون مناسب‌تر است؟

الف) نان سفید

ب) آب‌میوه صنعتی

ج) **نان سبوس‌دار و حبوبات پرفیبر** ✅

د) سیب‌زمینی سرخ‌کرده

۹۰.کدام نشانه می‌تواند هشدار زودهنگام سرطان پستان باشد؟

الف) احساس سبکی

ب) **تغییر در شکل نوک پستان یا وجود توده سفت و بدون درد** ✅

ج) خارش پوست

د) ضعف بینایی

۹۱.مراقب سلامت در مواجهه با دانش‌آموز صرعی چه باید بداند؟

الف) نوع داروی مصرفی و برنامه حملات احتمالی ✅

ب) زمان آخرین غذا

ج) گروه خونی دانش‌آموز

د) علاقه‌مندی‌های هنری کودک

۹۲.برای کاهش عوارض تزریق مکرر خون در تالاسمی، چه دارویی تجویز می‌شود؟

الف) مولتی‌ویتامین

ب) **شلاتورهای آهن مثل دسفرال** ✅

ج) مسکن

د) آسپرین

۹۳.مهم‌ترین علامت دیابت کنترل‌نشده چیست؟

الف) خواب زیاد

ب) **افزایش قند خون، تشنگی و کاهش وزن ناگهانی** ✅

ج) بی‌حالی

د) افزایش انرژی

۹۴.کودکی با سابقه تشنج تب‌دار را چگونه باید در مدرسه مدیریت کرد؟

الف) به کلاس تربیت بدنی نفرستاد

ب) **پایش دمای بدن هنگام تب و اطلاع سریع به والدین** ✅

ج) حذف از اردوها

د) درمان خانگی

۹۵.در افراد هموفیلیک، چرا تزریقات عضلانی با احتیاط انجام می‌شود؟

الف) بی‌اثر بودن دارو

ب) درد بیشتر

ج) **خطر خونریزی داخلی در محل تزریق** ✅

د) عدم جذب دارو

۹۶.کدام یک از سرطان‌ها معمولاً بدون درد ظاهر می‌شود؟

الف) **سرطان پستان در مراحل اولیه** ✅

ب) سرطان پوست

ج) سرطان مغز

د) سرطان روده بزرگ

۹۷.در مدیریت دیابت دانش‌آموزان، کدام عامل مهم‌تر است؟

الف) نوع کفش

ب) خواب ظهر

ج) **آگاهی هم‌کلاسی‌ها و معلم از شرایط اضطراری** ✅

د) مصرف پروتئین بالا

۹۸.بهترین ورزش برای کودک مبتلا به صرع چیست؟

الف) ورزش‌های پر برخورد

ب) **شنا و یوگا با نظارت** ✅

ج) والیبال حرفه‌ای

د) دوچرخه‌سواری در خیابان

۹۹.دانش‌آموزی که به دلیل دیابت به‌طور مداوم به دستشویی می‌رود، باید...

الف) سرزنش شود

ب) به مشاور ارجاع داده شود

ج) **تحت بررسی بیشتر برای کنترل قند خون قرار گیرد** ✅

د) از مدرسه محروم شود

۱۰۰.یکی از مهم‌ترین مهارت‌های مراقب سلامت در مدارس چیست؟

الف) تغذیه‌درمانی

ب) آموزش والدین

ج) **شناسایی و ارجاع به‌موقع دانش‌آموزان مشکوک به بیماری خاص** ✅

د) تهیه دارو