

معرفی پرسشنامه

پرسشنامه حساسیت اضطرابی ریس و پترسون (1985)

Anxiety Sensitivity Index (ASI)

پرسشنامه حساسیت اضطرابی توسط ریس و پترسون (1985) به منظور سنجش حساسیت اضطرابی طراحی و تدوین شده است.

سوالات و مولفه های پرسشنامه:

پرسشنامه حساسیت اضطرابی دارای 16 سوال می باشد و بر اساس طیف لیکرت با سوالاتی مانند (وقتی متوجه میشوم که قلبم به شدت میتپد، نگران می شوم که مبادا دچار حمله قلبی شوم.) به سنجش حساسیت اضطرابی می پردازد.

توزیع سوالات پرسشنامه

ابعاد پرسشنامه	شماره سوالها
حساسیت اضطرابی	1 تا 16

تعریف مفهومی پرسشنامه:

حساسیت اضطرابی: حساسیت اضطرابی احساس و هیجان بیش از حد منفی است که حاصل باورهای فرد نسبت به تهدیدات بیرونی و درونی است.

تعریف عملیاتی متغیر پرسشنامه

در این تحقیق منظور از حساسیت اضطرابی نمره ای است که پاسخ دهندگان به سوالات 16 گویه ای پرسشنامه حساسیت اضطرابی می دهند.

پرسشنامه

با استفاده از مقیاس 5 نقطه ای زیر، میزان موافقت خود را با هر جمله مشخص کنید. اگر جمله ها به چیزی مربوط میشود که تا به حال تجربه اش نکرده اید (برای مثال وقتی احساس لرزش میکنم دچار ترس میشوم، برای کسی هرگز ارزش نداشته است، پاسخ خود را بر این مبنا ارائه دهید اگر چنین تجربه ای داشتید در آن صورت احتمالاً احساساتان چگونه می بود. در موارد دیگر به کل جمله ها بر مبنای تجربه خودتان پاسخ دهید.

ردیف	سوالات	۰	۱	۲	۳	۴
1	برایم مهم است که نگرانی و هراسان به نظر نرسم	0	1	2	3	4
2	وقتی نمیتوانم توجهام را روی کاری متمرکز کنم نگران میشوم که مبادا دیوانه شوم	0	1	2	3	4
3	وقتی احساس لرزش میکنم، دچار ترس میشوم	0	1	2	3	4
4	وقتی احساس میکنم دارم از حال میروم، دچار ترس میشوم	0	1	2	3	4
5	برایم مهم است که هیجانات خود را در کنترل داشته باشم	0	1	2	3	4
6	وقتی قلبم به شدت میتپد، دچار ترس میشوم	0	1	2	3	4
7	وقتی معده ام غاروغور صدا می دهد، دچار ترس میشوم	0	1	2	3	4
8	وقتی حالت تهوع به من دست میدهد، دچار ترس میشوم	0	1	2	3	4
9	وقتی متوجه میشوم که قلبم به شدت میتپد، نگران می شوم که مبادا دچار حمله قلبی شوم.	0	1	2	3	4
10	وقتی به نفس نفس میافتم دچار ترس میشوم	0	1	2	3	4

4	3	2	1	0	11	وقتی تهوع دارم نگران می شوم که مبادا به بیماری وخیمی مبتلا باشم
4	3	2	1	0	12	وقتی نمیتوانم توجهم را روی کار تمرکز دهم، دچار ترس میشوم
4	3	2	1	0	13	وقتی دچار لرزش می شوم افراد دیگر متوجه میشوند
4	3	2	1	0	14	احساسات غیرمعمول بدنی مرا دچار ترس میکند
4	3	2	1	0	15	وقتی نگران و مضطراب هستم، نگرانم که مبادا به بیماری وخیمی مبتلا باشم
4	3	2	1	0	16	وقتی عصبی هستم من را می ترساند

تحلیل بر اساس مولفه های پرسشنامه

به این ترتیب که ابتدا پرسشنامه ها را بین جامعه خود تقسیم و پس از تکمیل پرسشنامه ها داده ها را وارد نرم افزار اس پی اس کنید. البته قبل از وارد کردن داده ها شما باید پرسشنامه را در نرم افزار اس پی اس تعریف کنید و سپس شروع به وارد کردن داده ها کنید.

چگونگی کار را برای شفافیت بیشتر به صورت مرحله به مرحله توضیح می دهیم

مرحله اول. وارد کردن اطلاعات تمامی سوالات پرسشنامه (دقت کنید که شما باید بر اساس طیف لیکرت عمل کنید .

مرحله دوم. پس از وارد کردن داده های همه سوالات، سوالات مربوط به هر مولفه را کمپیوت (compute) کنید. مثلا اگر مولفه اول X و سوالات آن 1 تا 7 است شما باید سوالات 1 تا 7 را compute کنید تا مولفه X ایجاد شود.

به همین ترتیب همه مولفه ها را ایجاد کنید و پس از این کار در نهایت شما باید همه مولفه ها که ایجاد کردید را با هم compute کنید تا این بار متغیر اصلی تحقیق به وجود بیاید که به طور مثال متغیر مدیریت دانش یا ... است.

مرحله سوم. حالا شما هم مولفه ها را به وجود آورده اید و هم متغیر اصلی تحقیق را؛ حالا می توانید از گزینه آنالیز هر آزمونی که می خواهید برای این پرسشنامه (متغیر) بگیرید.

مثلا می توانید آزمون توصیفی (میانگین، انحراف استاندارد، واریانس) یا می توانید آزمون همبستگی را با یک متغیر دیگر بگیرید.

نمره گذاری پرسشنامه:

4	3	2	1	0
بسیار زیاد	زیاد	متوسط	کم	بسیار کم

برای محاسبه امتیاز کلی پرسشنامه، نمره همه گویه های پرسشنامه را با هم جمع کنید. دامنه امتیاز این پرسشنامه بین 0 تا 64 خواهد بود. هر چه امتیاز حاصل شده از این پرسشنامه بیشتر باشد، نشان دهنده میزان بیشتر حساسیت اضطرابی خواهد بود و بالعکس.

روایی و پایایی پرسشنامه

روایی ابزار جمع آوری داده ها

اعتبار یا روایی با این مسئله سر و کار دارد که یک ابزار اندازه گیری تا چه حد چیزی را اندازه می گیرد که ما فکر می کنیم (سرمد و همکاران، 1390). در پژوهش قریب بلوک و همکاران (1401) روایی محتوایی و صوری و ملاکی این پرسشنامه مناسب ارزیابی شده است.

پایایی ابزارهای جمع آوری داده ها

قابلیت حافظه یا پایایی یک ابزار عبارت است از درجه ثبات آن در اندازه گیری هر آنچه اندازه می گیرد یعنی اینکه ابزار اندازه گیری در شرایط یکسان تا چه اندازه نتایج یکسانی به دست می دهد (سرمد و همکاران، 1390). ضریب آلفای کرونباخ محاسبه شده در پژوهش قریب بلوک و همکاران (1401) برای این پرسشنامه بالای 0/7 برآورد شد.

ضریب پایایی پرسشنامه

پرسشنامه	ضریب پایایی (آلفای کرونباخ)
حساسیت اضطرابی	0/81

منابع:

سرمد، زهره، حجازی، الهه و عباس بازرگان. (1390). *روش تحقیق در علوم رفتاری*، انتشارات آگاه.

قریب بلوک معصومه، میکائیلی نیلوفر، بشرپور سجاد. (1401). نقش میانجی ذهن آگاهی در رابطه بین نگرش ناکارآمد و حساسیت اضطرابی با کیفیت خواب در نوجوانان دوره متوسطه دوم دبیرستان. *روان پرستاری*; ۱۰ (۲): ۶۱-۷۲.

فتاحی نبی، کاظمی سلطانعلی، بقولی حسین، کورش نیا مریم. (1399). مقایسه اثربخشی دو درمان شناختی رفتاری کلاسیک (CBT) و کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی (MBSR) بر استرس ادراک شده و حساسیت اضطرابی بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ شهر شیراز *مجله علوم روانشناختی*; ۱۹ (۹۵): ۱۴۹۶-۱۴۸۷.

Reiss, S., Peterson, R. A., Gursky, D. M., & McNally, R. J. (1986). Anxiety Sensitivity Index (ASI) [Database record]. APA PsycTests.