

مادر و نوزاد

۹۱- هدف از آموزش و توصیه به مادران جهت انجام ورزش های پس از زایمان کدام است؟

- (الف) کاهش چربی های شکم و پهلو
(ب) بهبود تونیسیتة عضلات
(ج) کاهش کمردرد
(د) افزایش توده عضلاتی و تعادل وزن

✓ پاسخ صحیح: گزینه ب

- ❖ ورزش و تمرین ها بعد از زایمان باعث تقویت تونوس عضلات، رسیدن به وزن مناسب قبل از حاملگی و بهبود گردش خون می شود. تمرینات بعد از زایمان باید هر روز ۲-۳ مرتبه و هر بار ۵-۱۰ دقیقه انجام شود.
- ❖ استراتژی تست زنی: ممکن ممکن است که گزینه های دیگر هم با ورزش کردن به دست آید اما باید توجه کرد که هدف اصلی و کلی از اینکه توصیه می شود مادر بعد از زایمان ورزش ها و تمرین هایی را انجام دهد چیست.

۹۲- جدیدترین توصیه در مراقبت از بند ناف نوزادان کدام است؟

- (الف) شستشوی اولیه بند ناف با آب استریل و متعاقب آن آب ساده
(ب) استفاده از آنتی بیوتیک های موضعی سریع الاثر
(ج) استفاده از پانسمان خشک و مرطوب به تناوب
(د) پانسمان روزانه با محلول بتادین و الکل

✓ پاسخ: گزینه الف

- ❖ در گذشته ذکر شده بود که بند ناف و قاعده آن را می توان با الکل ۷۰ درصد ضد عفونی کرد و سپس با پنبه خشک آن را تمیز کرد تا الکل از پوست نوزاد جذب نشود اما جدیدترین توصیه در مراقبت از بند ناف نوزاد شستشوی اولیه بند ناف با آب استریل و متعاقب آن با آب ساده می باشد.

۹۳- زیربنای مراقبت های پرستاری کودکان با کیفیت مطلوب کدام است؟

- (الف) تشخیص نیازهای کودک
(ب) کنترل بر مراقبتهای سلامت
(ج) تشخیص احساسات فردی
(د) ارتباط درمانی مناسب

✓ پاسخ صحیح: گزینه د

❖ برای انجام مراقبت پرستاری مطلوب از کودکان اولین قدم برقراری ارتباط درمانی مناسب با کودک و خانواده او می باشد. اصولاً برای تشخیص نیازها، احساسات و مراقبت از کودک، اول باید ارتباط مناسب با او برقرار کرد.

❖ استراتژی تست زنی: به یاد داشته باشید ارتباط مقدم بر مراقبت است

۹۴- نوزادی ۱۰ ساعت پیش از مادری معتاد به کوکائین متولد شده است و به طور پیوسته گریه می کند و به شدت تحریک پذیر است کدام یک از اقدامات پرستاری زیر می تواند بهتر نوزاد را آرام سازد؟

- (الف) استحمام نوزاد با آب گرم
(ب) محکم پیچیدن نوزاد در پتو (قنداق کردن)
(ج) گذاشتن لامپ روشنایی در کنار تخت نوزاد هنگام شب
(د) به کارگیری محرک های حسی هنگام بیداری

✓ پاسخ: گزینه ب

❖ اگر شیر خوار دچار استرس شد، اگر دچار تغییر علایم حیاتی؛ حتی دچار آپنه شود، می توان او را قنداق کرد تا در شرایط استرس زا حمایت شود.

۹۵- در مادر بارداری که دچار پرولاپس بند ناف است، مهمترین اقدام کدام است؟

- الف) محافظت و پوشاندن بند ناف با گاز استریل مرطوب
- ب) تزریق اکسی توسین به مادر جهت القای زایمان زودرس
- ج) برگرداندن بند ناف به داخل با استفاده از گاز استریل
- د) قرار دادن مادر در وضعیت نیمه نشسته جهت جا انداختن پرولاپس

✓ پاسخ صحیح: گزینه الف

❖ توجه کنید که در صورت بیرون زدگی بند ناف، تا هنگام زایمان باید ناف را با گازهای استریل آغشته به نرمال سالین جهت پیشگیری از خشکی و حفظ جریان خون پوشاند.

۹۶- اولین اقدام در آمبولی مایع آمونیوتیک کدام است؟

- الف) قطع سرم اکسی توسین
- ب) درمان اختلال انعقادی
- ج) تجویز داروی ضد فشار خون
- د) دادن اکسیژن با فشار مثبت و برقراری رگ وریدی

✓ پاسخ صحیح: گزینه د

❖ آمبولی مایع آمینیوتیک با ورود مایع آمیون یا اجزای جنین به گردش خون مادر رخ می دهد.

❖ علل: زایمان های سریع و سخت با پارگی پرده های جنینی باز بودن وریدهای رحمی

❖ علائم: تنگی نفس سیانوز کاهش فشار خون ادم ریه اختلالات انعقادی ، خونریزی

❖ تدابیر درمانی:

- تجویز اکسیژن با فشار بالا و در صورت لزوم انتوبه کردن بیمار و تهویه مکانیکی.
- اصلاح وضعیت همودینامیک و حفظ برون ده قلبی و فشار خون با تجویز مایع و داروهای وازو پرسور مانند دوپامین.
- اصلاح اختلالات انعقادی.

۹۷- در مورد پلی هیدرامینیوس بارداری، کدام جمله صحیح است؟

- الف) مایع آمنیوتیک بیش از ۳ لیتر است.
 ب) در مادران دیابتیک بیشتر است.
 ج) با معاینه بالینی تشخیص داده می شود.
 د) در حاملگی دیررس بیشتر است.

✓ پاسخ صحیح: گزینه ب

❖ به افزایش مایع آمنیوتیک بیش از ۲ لیتر پلی هیدرامینیوس گفته می شود.

❖ علل اختلال:

- دستگاه گوارش جنین (آترزی مری و عدم توانایی بلع)
- اختلال دستگاه عصبی مرکزی (آنانسفالی، اسپاینا بیفیدا)
- اختلال دستگاه ادراری (دیلاته شدن توبول ها و ازدیاد ادرار)
- اختلال ریوی جنین
- جفت بزرگ، دوقلوئی، سیگار کشیدن، ماکروزومی، دیابت مادر

❖ استراتژی تست زنی: از حذف گزینه استفاده کنید.

- در پلی هیدر آمنیوس حجم مایع آمنیوتیک بیش از ۲ لیتر است. (حذف گزینه الف)
- توجه داشته باشید که این اختلال در معاینه بالینی با رحم بزرگ، اشکال در لمس اعضای جنین از روی شکم و با مانور لئوپولد و اشکال در سمع FHR قابل تشخیص است. اما به خاطر داشته باشید که معاینه بالینی تشخیص قطعی برای ما ندارد و کمک کننده در کنار سونوگرافی رادیوگرافی و... می باشد.

(حذف گزینه ج)

- حجم مایع آمنیوتیک تا ۳۶ هفته ۱ لیتر است و بعد از آن در زمان ترم به ۸۰۰ سی سی می رسد. پس در حاملگی دیررس کمتر است. (حذف گزینه د)

۹۸- تشخیص پرستاری اضطراب متوسط در رابطه با عدم اطمینان از سلامت جنین در کدام رده سنی

مادر باردار بیشتر صدق می کند؟

- الف) کمتر از ۲۰ سال ب) ۲۰ - ۳۰ سال ج) ۳۱ - ۳۵ سال د) بیش از ۳۵ سال

✓ پاسخ صحیح: گزینه د

❖ از آنجا که بارداری در سنین بالا (بالای ۳۵ سال) می تواند احتمال تکامل غیر طبیعی، ناهنجاری نوزاد، سقط و را افزایش دهد، اضطراب در رابطه با عدم اطمینان از سلامت جنین وجود دارد.

۹۹- کدام یک از اندیکاسیون های تجویز اپی نفرین برای کودک مبتلا به آلرژی شدید غذایی است؟

الف) خشونت صدا ب) اشک ریزش ج) اضطراب د) گریه کردن

✓ پاسخ صحیح: گزینه الف

❖ در موارد آلرژی و آنافیلاکسی تهدید کننده حیات داروی اپی نفرین به صورت تزریق عضلانی تجویز می شود. موارد مورد استفاده از اپینفرین به صورت زیر است:

- حس خارش یا به هم فشردگی حلق، گرفتگی صدا
- سرفه به صورت پارس کردن
- سختی بلع
- خس خس و سیانوز
- وقفه تنفسی ، دیس ریتمی خفیف یا هیپوتانسیون خفیف
- برادی کاردی شدید هیپوتانسیون یا وقفه قلبی و یا از دست دادن هوشیاری

۱۰۰- خانم حامله ای در هنگام شروع لیبر دچار دفع خود به خود مقدار اندکی موکوس آغشته به

خون از واژن شده است. مهمترین علت آن کدام است؟

الف) تهدید به سقط

ب) پارگی خفیف سرویکس

ج) دکولمان جفت

د) نمایش خونی Bloody show

✓ پاسخ صحیح: گزینه د

❖ گزارش علائمی همچون نزول جنین، دردهای کاذب، پارگی خود به خودی غشاها و تغییر دهانه رحم نشان دهنده این است که وقوع زایمان خیلی دور نیست. یکی دیگر از این علائم ترشحات واژینال یا نمایش خونی bloody Show می باشد زیرا تغییرات سرویکس موجب افزایش فشار به دهانه رحم و کنده شدن پلاک مخاطی می شود. خونریزی به دلیل پارگی عروق سطحی اتفاق می افتد. نمایش خونی به صورت ترشحات مخاطی صورتی رنگ است و با خونریزی ناشی از بریدن انگشت متفاوت است

۱۰۱- در مورد معیار اپگار در نوزاد، کدامیک از پارامترهای زیر مورد بررسی قرار می گیرد؟

الف) فشار خون نوزاد ب) رنگ پوست نوزاد ج) میزان برون ده ادراری د) درجه حرارت نوزاد

✓ پاسخ صحیح: گزینه ب

❖ مقیاس آپگار بررسی سریعی از نیاز به احیای نوزاد است که بر پایه پنج علامت که بیانگر وضعیت فیزیولوژیک نوزاد است انجام می شود.

این علائم شامل: ضربان قلب، میزان تنفس، تون عضلات، تحریک پذیری رفلکسی و رنگ پوست است.

۱۰۲- خانمی ۳۱ ساله با بارداری اول ۲۶ هفته ای مراجعه کرده است. جهت آزمایشات روتین دوران بارداری، آزمایش OGTT با ۵۰ گرم گلوکز درخواست می شود. با توجه به جواب آزمایش (fasting=۹۸، ۱h=۱۸۶، ۲h=۱۶۸، ۳h=۱۶۵) کدام تفسیر صحیح است؟

الف) جواب آزمایش طبیعی است مراقبت دوران بارداری ادامه یابد.

ب) قند ۲ ساعت بعد غیر طبیعی است آزمایش در ۲۴ ساعت آینده تکرار شود.

ج) به علت غیر طبیعی بودن جواب آزمایش به متخصص ارجاع می شود.

د) با توجه به جواب آزمایشات فرد دچار GDM₂ است و رژیم درمانی توصیه می شود.

✓ پاسخ صحیح: گزینه ج

❖ خانم های باردار باید بین هفته های ۲۴ تا ۲۸ حاملگی تست غربالگری دیابت را انجام دهند.

❖ تست GCT یا Glucose Challenge Test

این تست را می توان در هر زمانی از روز بدون توجه به آخرین وعده غذایی انجام داد. خانم باردار ۵۰gr گلوکز خوراکی مصرف می کند و یک ساعت بعد قند خون اندازه گیری می شود. اگر مساوی یا بیشتر از ۱۴۰mg/dl باشد باید تست تحمل گلوکز خوراکی ۳ ساعته (GTT) انجام شود.

❖ تست تحمل گلوکز خوراکی (GTT)

بعد از ۳ روز رژیم غذایی مناسب (بدون محدودیت کربوهیدرات) قند خون ناشتا اندازه گیری می شود و قند خون را به ترتیب ۱، ۲ و ۳ ساعت بعد اندازه می گیرند که مقادیر طبیعی آن در جدول زیر آمده است. اگر از این ۴ نمونه، حداقل در دو نمونه قند خون بیشتر از حد طبیعی باشد دیابت حاملگی تشخیص داده می شود.

زمان سنجش	گلوکز خون وریدی
FBS	۱۰۵
یک ساعته	۱۹۰
دو ساعته	۱۶۵
سه ساعته	۱۴۵

۱۰۳- در تشخیص افتراقی بارداری، کونتر اسپتیوها کدام علامت زیر را ایجاد می کنند؟

الف) Goodall's ب) Chadwick's ج) Hegar's د) Ballottement

✓ پاسخ صحیح: گزینه ب

❖ گزینه ب (Chadwick's) علامت فرضی و بقیه جزو علایم احتمالی بارداری می باشند.

❖ چادویک ⇐ علامت فرضی بارداری

❖ گودال، بالوتمان و هگار ⇐ علایم احتمالی بارداری

۱۰۴ - اصطلاح افاسمان (effacement) در زمان زایمان چیست؟

- الف) باز شدن پرینه و واژن
 ب) باز شدن سریع دهانه رحم
 ج) باز شدن تدریجی دهانه رحم
 د) نرم و نازک شدن دهانه رحم

✓ پاسخ صحیح: گزینه د

❖ افاسمان سرویکس: به معنای کوتاه و نازک شدن سرویکس در مرحله اول لیبر است.

۱۰۵ - کدام یک از موارد زیر احتمال بروز نمایش بریج را افزایش میدهد

- الف) الیگو هیدرو آمینوس ب) هیدروسفالی ج) نولی پارا د) رحم دوشاخ

✓ پاسخ صحیح: گزینه ب

❖ نمایش بریج شایعترین نمایش ناجور است که در آن ته جنین وارد دهانه ورودی لگن مادر می شود.

❖ عوامل زمینه ساز :

- آنومالی های جنینی (هیدروسفالی، آنسفالی، ناهنجاری های کروموزومی)
- آنومالی های رحمی: رحم تک شاخ، دو شاخ، دیواره دار، اتساع بیش از حد رحم
- رتبه زایمانی بالا
- انسداد کانال زایمانی

❖ با اینکه گزینه د هم می تواند پاسخ صحیح باشد اما کلید وزارت بهداشت گزینه ب را مد نظر قرار داده است.

روان پرستاری

۱۰۶- بیماری با اختلال شبه جسمانی در حین مصاحبه شروع به صحبت در مورد نشانه ها و آسیب های جسمی می کند. به عنوان روان پرستار، کدام جهت گیری زیر را اتخاذ می کنید؟

الف) نقطه تمرکز ارتباط با بیمار را تغییر می دهید.

ب) در خصوص زیربنای روان علائم جسمانی، با بیمار صحبت می کنید.

ج) به شکایت های جسمانی بیمار توجه کرده و آن را پیگیری می کنید

د) آسیب های جسمانی بیمار را رد می کنید.

✓ پاسخ صحیح: گزینه ب

❖ با وجود آنکه باید بیمار را از علت روانی اختلال آگاه کرد، اما این بیماران مکرراً به عنوان بیمار جسمی بستری می شوند. (رد گزینه الف)

❖ توجه کنید که این مشکلات برای بیمار واقعی هستند و نباید احساسات آنها را انکار کرد. (رد گزینه ج)

❖ همچنین توجه بیش از حد به مشکلات جسمی آنها وضع را بدتر می کند. (رد گزینه د)

۱۰۷- بیمار روانی که خود را بیمار نمی داند و عقیده دارد هیچ مشکلی نداشته و نیاز به معالجه

ندارد، در کدام یک از موارد زیر اختلال دارد؟

الف) تمرکز حواس ب) بصیرت ج) هوشیاری د) قضاوت

✓ پاسخ صحیح: گزینه ب

❖ بینش یا بصیرت Insight: شناخت آگاهانه فرد از شرایط خود می باشد که در روانپزشکی به آگاهی و درک و فهم هوشیارانه نسبت به عوامل روان پریشی و علایم رفتاری غیر انطباقی اطلاق می شود که در ایجاد شخصیت و رفتار فرد اهمیت فوق العاده ای دارد. مانند: بیمار می گوید من می دانم که رفتارم غیر طبیعی است و می خواهم آن را اصلاح کنم.

۱۰۸- به عنوان روان پرستار، مهمترین نکته در برنامه بازتوانی بیمار روانی را کدام مورد می دانید؟

- الف) بازگشت به خانواده
ب) پذیرش در اجتماع
ج) تماس هفتگی با محیط درمانی
د) شروع کار در محیط قبلی

✓ پاسخ صحیح: گزینه ب

❖ توانبخشی از سه بعد: جسمی، روانی و اجتماعی اهمیت دارد که در بیماران روانی بُعد اجتماعی اهمیت دارد که با هدف بازگشت به شغل و فعالیت عادی خود می باشد.

۱۰۹- نقش پرستار در مصاحبه در مقابل بیمار روان عبارتند از:

- الف) شنونده باشد.
ب) می تواند در زمانی که بیمار حاشیه می رود، خود را مشغول کار دیگری کند.
ج) بشنود و صبر کند.
د) بشنود و حس کند و عکس العمل مناسب از خود نشان دهد.

✓ پاسخ صحیح: گزینه د

۱۱۰- سندرم غروب آفتاب در کدام اختلال زیر دیده می شود؟

- الف) دلیریوم
ب) دمانس
ج) افسردگی فصلی
د) کج خلقی

✓ پاسخ صحیح: گزینه ب

❖ آلزایمر یک نوع اختلال دژنراتیو عصبی علت ناشناخته است که شایع ترین نوع دمانس می باشد.
❖ بی قراری بیمار در هنگام شب در بیماران مبتلا به آلزایمر مربوط به سندروم غروب آفتاب می باشد.

۱۱۱- بهترین روش مداوای بیماری که دچار واکنش حاد اندوه است کدام یک از موارد زیر می باشد؟

- الف) داروهای ضد افسردگی
 ب) برون ریزی احساسات
 ج) E.C.T
 د) تقویت مکانیسم انکار

✓ پاسخ صحیح: گزینه ج

❖ معمولترین کاربرد الکتروشوک (Electro Convulsive Therapy)، درمانی افسردگی می باشد.

۱۱۲- اولین قدم در معاینه وضعیت روانی بیمار عبارت است از:

- الف) تعیین سطح هوشیاری
 ب) بررسی علائم حرکتی
 ج) بررسی نحوه عملکرد بیمار
 د) ارزیابی مهارت های کلامی

✓ پاسخ صحیح: گزینه ج

۱۱۳- به عنوان روان پرستار در برخورد با بیماری که از «توهمات شنوایی آمرانه» با محتوای منفی صحبت می کند، کدام اقدام را اتخاذ می کنید؟

- الف) توضیح دادن در مورد اینکه صداها واقعیت ندارد.
 ب) درخواست از بیمار برای بستری داوطلبانه در بیمارستان.
 ج) تجویز قوی ترین داروهای ضد جنون با حداکثر دوز، ضمن درمان سرپایی.
 د) بستری بیمار از هر طریقی که ممکن است.

✓ پاسخ صحیح: گزینه د

❖ توهمات شنوایی آمارنه ممکن است به خود و دیگران آسیب برساند، زیرا توهم جزیی از بیماری اسکیزوفرنی است که تنها راه درمان آن دارو درمانی می باشد. در قدم اول بستری بیمار می باشد، در قدم دوم تنها راه درمان دارو درمانی می باشد. (رد گزینه ج و الف)

۱۱۴- والدینی که از عملکرد پایین، بی توجهی و عدم تمرکز فرزند خود شاکی است؛ کدام اختلال زیر مطرح می گردد؟

الف) اوتیسم ب) اختلال سلوک ج) اختلال خوردن د) بیش فعالی

✓ پاسخ صحیح: گزینه د

❖ اختلال کم توجهی یا بیش فعالی ADHD رفتارهای ناسازگارانه و نامناسب با سن می باشد که علائم این اختلال سبب مشکلات عمده ای در عملکرد مدرسه ای و اجتماعی کودک می شود.

❖ علائم بیش فعالی شامل: بیقراری، نماندن در یک مکان مشخص، دویدن زیاد، شلوغ بودن و چرخ خوردن می باشد.

❖ حواس پرتی یک علامت بارز در بیش فعالی و اختلال همراه با کمبود توجه می باشد.

۱۱۵- کدام یک از موارد زیر بیانگر اعتماد به نفس بالا است؟

الف) واکنش هیجانی ب) ثبات عاطفی ج) احساس بزرگ بینی د) درون گرایی

✓ پاسخ صحیح: گزینه ب

❖ با توجه به گزینه های ارائه شده در سوال فوق، گزینه ب، صحیح می باشد.

۱۱۶- عوارض آنتی کلینرژیک داروهای ضد سایکوز کدام است؟

- الف) اگرانولوسیتوز و درماتیت
 ب) تاری دید و اسهال
 ج) خشکی دهان و اشکال در بلع
 د) تعریق زیاد و پوست مرطوب

✓ پاسخ صحیح: گزینه ج

❖ عوارض آنتی کلینرژیک داروهای ضد سایکوز:

- آنتی کلینرژیک مرکزی: بیقراری شدید، اختلال در آگاهی، توهم، تشنج تب بالا، اتساع مردمک، بهت، اغما، دلیریوم، اختلال در جهت یابی.
- آنتی کلینرژیک محیطی: خشکی دهان و اشکال در بلعیدن، تاری دید، فوتوفوبی، احتباس ادراری، تاکی کاردی، یبوست.

۱۱۷- مهم ترین جنبه منفی سوگ انتظار (Anticipatory) کدام است؟

- الف) عدم آمادگی برای مواجهه با فقدان
 ب) اختلال در روابط بین فردی
 ج) افزایش بار مراقبین
 د) افزایش پرخاشگری و خشم

✓ پاسخ صحیح: گزینه ج

❖ مهم ترین جنبه منفی سوگ انتظار افزایش بار مراقبین می باشد.

۱۱۸- به عنوان روان پرستار کدام روش مراقبتی را حین ترخیص به بیمار با تشخیص اضطراب مزمن

توصیه می کنید؟

- الف) پس زدن احساسات اضطراب بیمار
 ب) شناسایی موقعیت های ایجاد کننده اضطراب
 ج) ادامه مشاوره روان درمانی پس از ترخیص
 د) حذف موقعیت های اضطراب آور

✓ پاسخ صحیح: گزینه ج

۱۱۹- بی قراری، پرتحرکی، سرخوشی و گشاد شدن مردمک، از علائم مصرف کدام یک از موارد زیر است؟

الف) الکل ب) تریاک ج) آمفتامین د) کوکائین

✓ پاسخ صحیح: گزینه ج

❖ مسمومیت با آمفتامین باعث گشادی مردمک، افزایش نبض و فشار خون، کاهش وزن، تحریک پذیری، پرخاشگری به همراه افکار پارانوییدی دیده می شود.

۱۲۰- بیمار افسرده ای پس از ۳ هفته بستری بودن در بخش، به وضوح از خلق بالاتری برخوردار شده و در جمع شرکت می کند. او از پیشرفت وضعیت خود رضایت دارد. مهمترین مراقبت پرستاری در مورد این مددجو کدام است؟

الف) پایش عوارض دارویی در بیمار ب) آموزش مصرف صحیح و به موقع دارو
ج) هشدار در مورد علائم عود مجدد بیماری د) پیشگیری از خطر خودکشی در بیمار

✓ پاسخ صحیح: گزینه د

❖ بیماران دچار افسردگی دارای کاهش قدرت و انرژی هستند و افکار خودکشی هم دارند ولی قدرت این کار را ندارند ولی در فاز بهبودی این افراد انرژی و قدرت کافی جهت اقدام به خودکشی را دارند.
پس بعد از اینکه بیمار رو به بهبودی رفت و داروهای وی جواب دادند، یکی از اقدامات مهم پرستاری پیشگیری از وقوع خطر خودکشی در این افراد می باشد.

بهداشت جامعه

۱۲۱- سنجش روایی آزمون غربالگری با کدام است؟

- الف) ویژگی و شدت
ب) ویژگی و دقت
ج) حساسیت و دقت
د) حساسیت و ویژگی

✓ پاسخ صحیح: گزینه د

❖ سنجش و روایی آزمون غربالگری توسط حساسیت و ویژگی سنجیده می شود.

- حساسیت: قدرت تشخیص کسانی که واقعا بیمار می باشند. (یعنی مثبت واقعی)
- ویژگی: عبارت است از قدرت یک آزمون برای تشخیص صحیح کسانی که فاقد بیماری اند (یعنی منفی واقعی)

۱۲۲- عامل اصلی بحران در خانواده کدام است؟

- الف) ناتوانی در سازگاری
ب) کیفیت روابط
ج) منابع ناکافی
د) شدت استرس

✓ پاسخ صحیح: گزینه الف

❖ وضعیت بحرانی به عنوان تغییر شدید روانی تسریع شده به وسیله ی یک عامل تنش زا و حالت شدید آشوب و بی نظمی می باشد که توانایی سازش و تطابق فرد را بر هم می زند.

۱۲۳- سندرم آشیانه خالی معمولاً در چه گروه سنی و جنسی بیشتر بروزه کند؟

- الف) زنان سالمند
ب) زنان و مردان سالمند
ج) مردانه میانسال
د) زنان و مردان میانسال

✓ پاسخ صحیح: گزینه د

❖ سندرم آشیانه خالی نوعی حس اندوه و تنهایی است که پس از آنکه فرزندان به قصد زندگی جدا یا رفتن به دانشگاه برای اولین بار خانه را ترک می کنند **پدر و مادر** یا سرپرست ممکن است به آن دچار شوند. این سندرم در مرحله **میانسالی** برای والدین اتفاق می افتد.

۱۲۴ - بهترین الگوی ارتباطی والد فرزندی کدام است؟

- الف) والدین مسلط
ب) دادن آزادی نامحدود
ج) رفتار پذیرنده
د) رفتار توأم با توجه

✓ پاسخ صحیح: گزینه ج

❖ انواع الگوهای رفتاری والدین با فرزندان:

- رفتار توأم با توجه افراطی: محبت بیش از اندازه باعث عدم اتکا به نفس ، پرخاشگری پر توقع و در مقابل انتقاد واکنش شدید نشان می دهد.
- والدین مسلط: کنترل شدید فرزندان باعث به وجود آمدن ویژگیهای زیر در کودک می شود مطیع ، ناتوان، شخصیت ضعیف.
- رفتار آزادی نامحدود: در این خانواده در تمام زمینه ها دچار اختلاف سلیقه و کودک به شدت احساس کمبود محبت می کند.
- **رفتار پذیرنده:** تمام نیازهای رشدی کودک بر آورده می شود (با مقدار زیادی محبت در درجه اول و مقدار کمی خشم و تنبیه در درجه دوم) که **بهترین نوع رابطه** بین کودک و والدین است.

۱۲۵ - برای بررسی مخاطرات بیولوژیک و مرتبط با سن در خانواده از چه ابزاری استفاده می شود؟

- الف) مصاحبه
ب) اکومپ
ج) ژنوگرام
د) شجره نامه

✓ پاسخ صحیح: گزینه ب

- ❖ شجره نامه اطلاعات تاریخیچه ای را فراهم نمی نماید . در حالی که اکومپ تماس های اعضای خانواده وابستگی ها، کشمکش ها با سیستم های برتر را شرح می دهد.
- ❖ استراتژی تست زنی : شجره نامه نام دیگر آن ژنوگرام می باشد.

۱۲۶- روش بررسی سوء تغذیه کودک قبل از بروز نشانه های عضوی و عملکردی

- الف) انجام آزمایشات دوره ای
- ب) بررسی مقدار کالری دریافتی
- ج) سنجش اندازه دور سر
- د) استفاده از منحنی رشد

✓ پاسخ صحیح: گزینه د

❖ موارد استفاده از منحنی رشد :

- یک ابزار تشخیصی برای شناسایی کودکان پرمخاطره است. برای مثال، سوء تغذیه را پیش از بروز نشانه های بالینی شناسایی می کند.
- وسیله ای با ارزش، برای پایش رشد در مراقبت از سلامتی کودک است.

۱۲۷- منظور از کشش نقشی کدام است؟

- الف) رفتاری که فرد در پاسخ به انتظارات نقش ایفا می کند.
- ب) انتظارات ناسازگار نقشی
- ج) احساس گناه، اضطراب و نگرانی ناشی از مواجه شدن با تضاد نقشی
- د) مشارکت در ایفای نقش

✓ پاسخ صحیح: گزینه ج

❖ تضاد نقشی: زمانی اتفاق می افتد که اشغال کننده یک موقعیت با انتظارات ناسازگاری تغییر است که در انتظارات فرد از خود، دیگران یا محیط ایجاد شده است.

❖ حال کشش نقشی ⇨ احساس گناه، استرس و نگرانی ناشی از مواجه شدن با تضاد نقشی می باشد.

۱۲۸- کدام یک از شرایط زیر دلیل ممنوعیت ایمن سازی بوده و نیاز به تعویق آن می باشد؟

الف) ابتلا به زردی دوره نوزادی

ب) نارس بودن شیرخوار یا وزن کم هنگام تولد

ج) سابقه آنافیلاکسی به یک واکسن یا اجزای آن

د) دوره نقاهت یک بیماری

✓ پاسخ صحیح: گزینه ج

❖ شیرخوار نارس همانند سایر نوزادان است و نیازی به تعویق انداختن برنامه ایمن سازی یا کاهش مقدار واکسن نیست.

❖ بیماری خفیف با یا بدون تب مانع ایمن سازی و عاملی برای تاخیر آن نیست.

❖ واکسیناسیون شیرخوارانی که در نوزادی به هر علت دچار زردی شده اند، مطابق با برنامه ی جاری واکسیناسیون کشوری صورت می گیرد.

۱۲۹- ابتلای مادر به کدام یک از بیماری های زیر ممنوعیت شیردهی ایجاد می کند؟

ب) ایدز

الف) هپاتیت ب

د) مالاریا

ج) سل تحت درمان

✓ پاسخ صحیح: گزینه ب

❖ موارد منع شیردهی عبارتند از :

- نوزاد مبتلا به گالاکتوزومی
- مادر مبتلا به سل فعال درمان نشده
- مادر مبتلا به HIV
- مصرف داروهای خاص (داروهای ضد تیروئیدی، ضد سرطان و مادران تحت درمان سرطان پستان)
- استفاده از مواد مخدر و داروهای غیر مجاز و عدم کنترل بر مصرف الکل

۱۳۰- کدام یک از موارد زیر در مورد استانداردهای کیفیت آب در ۱۰۰ میلی لیتر صحیح است؟

الف) بدون عوامل زنده بیماری زا

ب) فاقد ناخالصی ، مواد معلق و مواد کلوئیدی

ج) حاوی حداکثر ۳ میکروب در یک سی سی

د) حاوی حداکثر ۲ میکروب کلی فرم در یک سی سی

✓ پاسخ صحیح: گزینه الف

❖ آبی که روزانه از نظر شیمیایی بررسی کنیم هرگز آب خالصی نخواهد بود. این ناخالصی ها عبارت اند از:

گازهای حل شده، مواد معدنی حل شده، ناخالصی های معلق و میکروب ها.

❖ اما نکته ای که در مورد آشامیدنی صدق می کند این است که بدون عوامل زنده بیماری زا باشد.

۱۳۱- در بررسی های اپیدمیولوژیک، اولین گام در یک اپیدمی کدام است؟

الف) تعریف جمعیت در معرض خطر

ب) تایید تشخیص

ج) اثبات وجود اپیدمی

د) ارزیابی عوامل اکولوژیک

✓ پاسخ صحیح: گزینه الف

❖ مراحل بررسی اپیدمی شامل:

- ۱- تایید تشخیص بیماری ۲- تایید همه گیری ۳- جستجوی سریع بیماران ۴- مشخص کردن منبع عفونت
- ۵- مشخص کردن جمعیت در معرض خطر

۱۳۲- پذیرفتن مسئولیت برای اتخاذ سبک زندگی سالم در کدام مرحله تکاملی توسط کودک آموزش داده می شود؟

- الف) قبل از مدرسه ب) نوجوانی ج) سن مدرسه د) شیرخوارگی

✓ پاسخ صحیح: گزینه ج

❖ کودک در مرحله نوباوگی (دوران مدرسه) تمایل دارد به او مسئولیت دهند تا بتواند آن را ایفا کند و مورد ستایش قرار گیرد. حس سازندگی در این مرحله شکل می گیرد. از وظایف پرستار و خانواده در این مرحله آموزش پذیرش مسئولیت برای اتخاذ سبک زندگی سالم است.

۱۳۳- کدام یک از انواع گروه ها با هدف کمک در بحران ها تشکیل می شود؟

- الف) گروه های خودیار ب) گروه درمانی
- ج) گروه خود برنامه ریز د) گروه حمایتی

✓ پاسخ صحیح: گزینه د

❖ خانواده با دارا بودن منابع خانوادگی و حمایت اجتماعی می تواند با بحران مقابله کند.

بر همین اساس با تشکیل گروه های حمایتی می توان از طریق حمایت، آموزش و حل مسئله به خانواده در مرحله تطابق کمک کرد.

۱۳۴- مددجو باید تصور حسی از چگونگی انجام مهارت را داشته باشد و بتواند خودش را در آن موقعیت قرار دهد. از پیش شرط های یادگیری در کدام حیطه است؟

- الف) یادگیری در حیطه روانی - حرکتی
ب) یادگیری در حیطه شناختی
ج) یادگیری در حیطه عاطفی
د) یادگیری در حیطه احساسی

✓ پاسخ صحیح: گزینه الف

❖ تقسیم بندی حیطه های یادگیری:

۱- **حیطه شناختی:** برای ارائه آموزش بهداشت موثر، پرستار ابتدا باید توانایی های شناختی مددجو را بررسی و بر اساس آن انتظارات و برنامه ها مشخص شوند.

۲- **حیطه عاطفی:** برای یادگیری موثر در حیطه عاطفی، پرستار باید تلاش کند تا احساس، افکار و ارزش های افراد، خانواده ها، جوامع و مردم را مورد بررسی و تحت تاثیر قرار دهد.

حیطه روانی - حرکتی: قبل از اینکه یادگیری در حیطه روانی حرکتی اتفاق بیفتد، سه شرط باید احراز شود:

الف) مددجو باید توانایی لازم را داشته باشد.

ب) مددجو باید فرصت تمرین جدید را داشته باشد.

ج) مددجو تصور حسی از چگونگی انجام مهارت را داشته باشد. (خودش را بتواند در آن موقعیت قرار دهد)

۱۳۵- راشیتیس به علت کمبود ویتامین D در کدام سن بیشتر مشاهده می شود؟

- الف) ۶ ماه تا ۲ سال
ب) ۲ تا ۶ سال
ج) ۲ تا ۴ سال
د) ۲ ماه تا ۶ ماه

✓ پاسخ صحیح: گزینه الف

❖ نشانه های راشیتیس در اواخر سال اول و در خلال سال دوم بروز می نماید.

بخش های ویژه

۱۳۶- قابل اعتمادترین و دقیق ترین روش غیر تهاجمی اکسیژن رسانی کدام است؟

- الف) ماسک های بدون تنفس مجدد
ب) ماسک های با تنفس مجدد
ج) قطعه T
د) ماسک ونچوری

✓ پاسخ صحیح: گزینه الف

۱۳۷- اصطلاح MAT مخفف کدام نوع آریتمی است؟

- الف) تاکی کاردی دهلیزی چند کانونی
ب) فیبریلاسیون دهلیزی
ج) تاکی کاردی حمله ای دهلیزی
د) ریتم فرار دهلیزی

✓ پاسخ صحیح: گزینه الف

❖ MAT مخفف عبارت Multifocal Atrial Tachycardia است.

❖ تاکی کاردی دهلیزی چند کانونی:

یک ریتم غیرطبیعی قلب است، نوعی تاکی کاردی فوق بطنی، که به ویژه در افراد مسن شایع است و به طور خاص با تشدید بیماری انسدادی مزمن ریوی (COPD) همراهی دارد.

۱۳۸- بهترین شیوه آموزش در برای بیمار با خانواده کدام است؟

- الف) بحث گروهی با حضور روانپزشک
ب) آموزش روانی
ج) مشاهده فرایند ECT
د) فیلم

✓ پاسخ صحیح: گزینه د

❖ از آنجا که توضیح دادن و درک این روش توسط بیمار و خانواده مشکل است، یک روش جهت آموزش این پروسیجر، نشان دادن فیلم می باشد، ولی نشان دادن فیلم ECT ممکن است باعث ترس بیمار و خانواده شود و به نظر می رسد بحث گروهی با حضور روانپزشک روش مناسب تری می باشد. اما به هر حال کلید وزارت بهداشت گزینه «د» می باشد.

۱۳۹- اولین قدم با مشاهده مانیتور بیمار بستری در CCU که تاکی کاردی بطنی حمله ای PVT را نشان می دهد کدام است؟

الف) اعلام فوری کد احیای قلبی ریوی

ب) بررسی سطح هوشیاری بیمار

ج) آماده سازی شوک دفیبریلیشن

د) آماده سازی شوک کاردیوورژن

✓ پاسخ صحیح: گزینه ب

❖ در تاکی کاردی حمله ای بطنی در ابتدا سطح هوشیاری بیمار ارزیابی می شود تا تدابیر درمانی مناسب اتخاذ گردد.

❖ معمولاً در تاکی کاردی بطنی با نبض و در بیماران هوشیار از کاردیوورژن و در تاکی کاردی بطنی بدون نبض همراه با اختلال در سطح هوشیاری همودینامیک بیمار از شوک دفیبریلیشن استفاده می شود.

۱۴۰- بهترین روش تخلیه ترشحات راه هوایی در بیماران بیهوش و کمایی کدام است؟

ب) پوسچرال درناژ

الف) ساکشن

د) فیزیوتراپی

ج) تنفس عمیق

✓ پاسخ صحیح: گزینه الف

۱۴۱- در عفونت های قسمت فوقانی دستگاه تنفس کدام مداخله پرستاری توصیه می شود؟

- الف) افزایش مایعات دریافتی و استفاده از بخور به منظور کاهش غلظت ترشحات
- ب) استفاده از آنتی بیوتیک های تجویز شده با نظارت پرستار و مصرف داروهای باز کننده برونش ها
- ج) استفاده از دوش آب گرم همراه با مصرف به موقع داروها
- د) تعادل بین استراحت، فعالیت و کنترل مایعات دریافتی

✓ پاسخ صحیح: گزینه الف

۱۴۲- کدام مورد از علل شایع افت فشار خون درضمن همودیالیز است؟

- الف) بالا بودن سطح فسفات خون
- ب) تخلیه سریع مایعات داخل عروقی ناشی از تنظیم نامناسب TMP
- ج) محلول های دیالیز سرد
- د) اشکالات تکنیکی

✓ پاسخ صحیح: گزینه ب

۱۴۳- پرستار بخش ویژه ظرفیت حیاتی ریه بیمار مبتلا به اختلال مزمن ریوی را کنترل می کند. کدام یافته زیر نشان دهنده این است که بیمار کفایت تنفسی ندارد و نیاز به استفاده از وسایل کمک تنفسی برای وی مطرح است؟

- الف) $V=10 \text{ ml/kg}$
- ب) $V=13-14 \text{ ml/kg}$
- ج) $V=11-12 \text{ ml/kg}$
- د) $V=15-16 \text{ ml/kg}$

✓ پاسخ صحیح: گزینه الف

❖ یکی از معیارهای استفاده از دستگاه تهویه مکانیکی ظرفیت حیاتی کمتر از 10 ml/kg می باشد.

۱۴۴- در مبتلایان به سندرم پارلو احتمال وقوع کدام نوع آریتمی بیشتر است ؟

PJT (د)

PVC (ج)

PAT (ب)

PAC (الف)

✓ پاسخ صحیح: گزینه ب

❖ شلی دریچه میترال (MVP) اختلالی است که یکی از دریچه های قلب شما که میترال نام دارد را درگیر می کند و زمانی اتفاق می افتد که این دریچه می تواند کاملاً بسته شود. بنابراین مقداری خون درون قلبتان از این دریچه نشت می کند. پزشکان اسامی دیگری نیز برای MVP به کار می برند: سندرم پارلو - سندرم دریچه شل - سندرم بالونی شدن دریچه میترال.

❖ تاکی کاردی دهلیزی حمله ای (PAT)

تاکی کاردی دهلیزی حمله ای نوعی آریتمی یا ضربان منظم است. پاروکسیسمال به این معنی است که دوره آریتمی به طور ناگهانی شروع و به پایان می رسد.

❖ چه کسانی در معرض خطر تاکی کاردی دهلیزی حمله ای هستند؟

اگر از نظر جسمی خسته هستید یا مضطرب هستید در معرض خطر بالایی برای این بیماری هستید. همچنین در صورت مصرف بیش از حد کافئین یا نوشیدن الکل روزانه خطر ابتلا به PAT افزایش می یابد.

داشتن سایر مشکلات قلبی مانند سابقه حملات قلبی یا بیماری دریچه میترال ممکن است خطر ابتلا را افزایش دهد. کودکانی که بیماری قلبی مادرزادی دارند در معرض خطر بالای PAT هستند.

۱۴۵- در همه داروهای زیر عارضه هیپوتانسیون ارتوستاتیک دیده می شود به جز

(ب) کلردیازپوکساید

(الف) آلپرازولام

(د) کلونازپام

(ج) فلورازپام

✓ پاسخ صحیح: گزینه ج

❖ فلورازپام جزو قوی ترین داروهای بنزودیازپین می باشد، با طولانی ترین نیمه عمر که عارضه هیپوتانسیون ارتواستاتیک هم ندارد.

۱۴۶- PSICU واژه مخفف کدام بخش ویژه است؟

الف) جراحی کودکان ب) عمومی ج) داخلی د) جراحی تروما

✓ پاسخ صحیح: گزینه الف

- مراقبت های ویژه کودکان (Pediatric Intensive Care Unit (PICU
- مراقبت های ویژه جراحی (Surgical Intensive Care Unit (SICU
- مراقبت های ویژه جراحی کودکان (PSICU) Pediatric Surgical Intensive Care Unit

۱۴۷- سرعت ذاتی کانون های دهلیزی **intrinsic rate of the A node** بدون توجه به عملکرد SAN گره سینوسی چقدر است؟

الف) ۲۰ تا ۴۰ ضربه ب) ۴۰ تا ۶۰ ضربه
ج) ۵۰ تا ۶۰ ضربه د) ۸۰ تا ۱۰۰ ضربه

✓ پاسخ صحیح: گزینه ب

۱۴۸- زمانی که دو سیکل طبیعی با یک PVC جفت می شود به آن چه می گوییم؟

الف) دی فازیک ب) بی فازیک ج) بای ژمینه د) تری ژمینه

✓ پاسخ صحیح: گزینه د

❖ اگر دو ریتم سینوسی و یک PVC داشته باشیم و یا برعکس، به آن Trigeminy PVC گویند.

۱۴۹- در بررسی بیمار در وضعیت کما پرستار کدام بررسی و ارزیابی بیمار را در اولویت قرار می دهد؟

الف) اعصاب جمجمه ای، سطح هوشیاری

ب) سیستم حرکتی، اعصاب جمجمه ای

ج) رفلکس ها و اعصاب جمجمه ای

د) سطح هوشیاری و رفلکس ها

✓ پاسخ صحیح: گزینه الف

❖ در بررسی نورولوژیک بیماران بررسی سطح هوشیاری در اولویت قرار دارد در بیماران در وضعیت کما جهت ارزیابی رفلکس های ساقه مغز و پی بردن به سلامت آن، بررسی اعصاب جمجمه ای حائز اهمیت است.

۱۵۰- شایع ترین عفونت بیمارستانی در ICU کدام است؟

الف) عفونت مجاری تنفسی تحتانی

ب) عفونت محل خطوط شریانی و وریدی

ج) عفونت ناشی از لوله گذاری داخل تراشه

د) عفونت زخم بستر

✓ پاسخ صحیح: گزینه الف

❖ یکی از مشکلات شایع ناشی از بستری شدن در بخش ICU عفونت بیمارستانی می باشد.

❖ شایع ترین عفونت در بخش ICU عفونت مجاری تنفسی تحتانی است.

❖ شایع ترین عامل آن ، سودومونا آئروژینوزا می باشد.

❖ شایع ترین عفونت بیمارستانی ، عفونت مجاری ادراری است.

داخلی جراحی

۱۵۱- داخلی کدام یک از تشخیص های پرستاری زیر برای مددجوی مبتلا به دیابت بی مزه مطرح است؟

- الف) اختلال افزایش حجم مایعات
ب) اختلال در الگوی تنفسی
ج) اختلال در تصویر ذهنی از خویشتن
د) اختلال در الگوی خواب

✓ پاسخ صحیح: گزینه د

❖ به علت پرادراری و پرنوشی شدید، این بیماران اختلال در الگوی خواب دارند.

۱۵۲- پس از عمل جراحی تعویض مفصل ران کدام یک از عوارض زیر بایستی به دلیل احتمال DVT مورد بررسی قرار گیرد؟

- الف) خطر خونریزی از محل تزریق، درد در اندام های انتهایی، راش پوستی
ب) درد شدید، ورم یک طرفه، سرخی در مسیر ورید
ج) درد در موقع جابجایی اندام درد، نشت مایع بین سلولی از ناحیه جراحی
د) عدم تعادل همودینامیک، تهوع استفراغ، هموپتزی

✓ پاسخ صحیح: گزینه ب

❖ توجه داشته باشید امروزه تست هومان اختصاصی برای DVT **نمی باشد**.

❖ نکته استراتژیک: گزینه د از عوارض DVT می باشد. به دلیل ایجاد آمبولی ریوی و CVA به دنبال DVT با علائمی که گزینه ب بوده و مورد نظر سوال است اشتباه نگیرید

۱۵۳- در مددجوی مبتلا به کدام بیماری، تشخیص پرستاری احتمال بروز صدمه در رابطه با عدم تعادل و سرگیجه مطرح است؟

الف) اگزوستوز ب) پارگی پرده صماخ ج) کلستاتوم د) ماستوئید

✓ پاسخ صحیح: گزینه ج

❖ **کلاستاتوم** یک تومور خوش خیم گوش داخلی می باشد که در اثر رشد رو به داخل پوست لایه خارجی پرده صماخ ایجاد می شود. کلستاتوم ممکن است بدون علامت باشد و یا موجب درد فلج صورت سرگیجه وزوز گوش و ناشنوایی هدایتی یا مختلط در اثر تخریب بافت شود.

❖ بررسی سایر گزینه ها:

✗ **اگزوستوزها:** جزو توده های خوش خیم گوش خارجی هستند که در مجرای گوش به صورت برجستگی های کوچک سفت و استخوانی مشاهده می شوند.

✗ **ماستوئید،** نوع استخوان است!

✗ **در صورت پارگی پرده صماخ،** فقط کاهش شنوایی گزارش می شود!

۱۵۴ - در آموزش به بیمار بعد از جراحی دیسک بین مهره ای کدام مورد صحیح است؟

الف) اجتناب از کفش پاشنه کوتاه

ب) استفاده از پوزیشن پروون

ج) ورزش کردن با خم و راست یا چرخاندن گردن

د) اجتناب از ایستادن یا نشستن بیش از ۳۰ دقیقه

✓ پاسخ صحیح: گزینه د

۱۵۵- احساس مزه شوری در دهان بیمار پس از گرانیتومی به کدام یک از دلایل زیر است؟

- (الف) نشت CSF از بینی
(ب) اختلال حس چشایی
(ج) اختلال در عصب زوج ۷
(د) اختلال در عصب زوج ۹

✓ پاسخ صحیح: گزینه الف

❖ احساس مزه شوری در دهان یا وجود ترشح و مایع در ناحیه پشت بینی بعد از کرایوتومی می تواند نشانگر نشت CSF باشد. در این صورت پرستار بایستی پزشک را فوراً مطلع نماید.

۱۵۶- در آموزش به بیماری که نیتروگلیسرین دریافت می کند کدام مورد زیر صحیح است؟

- (الف) مصرف دارو بعد از هر فعالیتی که ایجاد درد می کند.
(ب) نگهداری قرص در جعبه های پلاستیکی و فلزی
(ج) بلع قرص نیتروگلیسرین در دردهای شدید
(د) چند دقیقه نشستن پس از مصرف دارو

✓ پاسخ صحیح: گزینه الف

❖ آموزش به بیمار در مورد مصرف قرص TNG شامل :

- برای جذب سریعتر، بیمار می تواند قرص را زیر زبان قرار داده یا با دندان هایش له کند.
- دارو در اثر گرما، رطوبت، هوا، نور و گذشت زمان غیر فعال می شود، ۶ ماه یکبار باید آن را تعویض نمود.
- قبل از فعالیت هایی که ممکن است درد قفسه سینه ایجاد کند به طور پروفیلاکسی TNG مصرف کند.
- عوارض جانبی شامل: سردرد ضربانی، برافروختگی، گرگرفتگی هیپوتانسیون و تاکی کاردی می باشد.
- بعد از مصرف TNG، چند دقیقه بنشیند تا دچار هیپوتانسیون اور توستاتیک نشود.
- اگر قرص تازه باشد، بعد از قرار گرفتن در زیر زبان، احساس سوزش و گزگز در زیر زبان ایجاد می شود.

۱۵۷- در بررسی وضعیت تغذیه بیمار مبتلا به کولیت اولستراتیو با تغذیه دهانی، پرستار متوجه می شود که بیمار هنوز اسهال دارد و نسبت به چند روز قبل دچار کاهش وزن شده و تعادل منفی نیتروژن مطرح است. کدام مورد به منظور حمایت تغذیه ای صحیح است؟

الف) تغذیه کامل وریدی

ب) تغذیه لوله ای بینی - ژژنوم

ج) تغذیه لوله ای بینی - معده ای

د) گاستروستومی

✓ پاسخ صحیح: گزینه الف

❖ تغذیه وریدی در بیماران مبتلا به بیماری های التهابی روده با سوء تغذیه شدید و در زمان عدم تحمل تغذیه روده ای و دهانی به کار گرفته می شود.

۱۵۸- بیماری با وزن ۸۰ کیلوگرم دچار ۶۰ درصد سوختگی شده است حداقل مایع وریدی مورد نیاز در ۸ ساعت اول بعد از سوختگی چقدر است؟

الف) ۳۶۰۰ میلی لیتر

ب) ۴۰۰۰ میلی لیتر

ج) ۴۴۰۰ میلی لیتر

د) ۴۸۰۰ میلی لیتر

✓ پاسخ صحیح: گزینه د

میزان سوختگی $2 \times \text{وزن} \leq$ در ۲۴ ساعت $9600 \text{ ml} = 60 \times 80 \times 2 \leq$ در ۸ ساعت اول $4800 \text{ ml} = 9600 \div 2$

۱۵۹- اختصاصی ترین شکایت بلافاصله بعد از تا تکتومی سوپراپیوبیک کدام است؟

الف) اسپاسم

ب) ایمپاتنس

ج) بی اختیاری ادرار

د) خونریزی

✓ پاسخ صحیح: گزینه د

❖ بعد از هر پروسیجر تهاجمی، خصوصاً وقتی که اندام داخلی برداشته می شود، عارضه خونریزی و عفونت بسیار مهم می باشد.

۱۶۰- اقدام پرستاری مناسب قبل از انجام آزمون TSH در بیمار مشکوک به اختلال غده تیروئید کدام است؟

الف) کنترل V.S بیمار

ب) ناشتا NPO کردن بیمار از شب قبل از آزمایش

ج) گرفتن یک خط وریدی

د) گرفتن شرح حال در مورد داروها و مواد یددار

✓ پاسخ صحیح: گزینه د

۱۶۱- بهترین پوزیشن برای بیمار مبتلا به پریتونیت کدام است؟

الف) خوابیده به پهلو با زانوهای خم شده

ب) خوابیده به پشت و پاها صاف

ج) نیمه نشسته و زانوهای خم شده

د) خوابیده به پشت و پاها جمع شده

✓ پاسخ صحیح: گزینه الف

❖ وضعیت خوابیده به پهلو با زانوهای خم شده باعث کاهش فشار وارده به ارگان ها در پریتونیت می شود.

❖ نکات زیر را در رابطه با پریتونیت به خاطر بسپارید:

- سپسیس علت عمده مرگ ناشی از پریتونیت است.
- جایگزینی مایع و الکترولیت، اقدام اصلی در درمان پریتونیت است.
- دو عارضه شایع بعد از عمل پریتونیت: باز شدن زخم و تشکیل آبسه می باشد.

۱۶۲- بعد از جایگذاری موفق آمیز پمپ داخل آئورت در بیمار با شوک کاردیوژنیک کدام تغییرات همودینامیک ایجاد می شود؟

الف) کاهش SVR و کاهش SV

ب) افزایش BP دیاستولیک و کاهش BP سیستولیک

ج) کاهش CVP و افزایش فشار دهلیز چپ

د) کاهش PAWP و افزایش CO

✓ پاسخ صحیح: گزینه د

❖ با بهبود یافتن عملکرد قلب، پارامترهای اشاره شده به شکل زیر تغییر می یابد:

▪ کاهش مقاومت عروق سیستمی SVR

▪ افزایش حجم ضربه ای SV

▪ کاهش فشار و ج مویرگی PAWP

▪ افزایش برون ده قلبی CO

▪ افزایش فشار سیستولیک

▪ کاهش CVP و کاهش فشار دهلیزی

❖ استراتژی تست زنی: از اصطلاحات پیچیده این سوال واهمه نداشته باشید به روش حذف گزینه، این سوال به راحتی قابل حل می باشد.

۱۶۳- کدام مورد به پیشگیری از در رفتگی لگن پس از جراحی تعویض مفصل لگن کمک می کند؟

الف) نشستن با زاویه ۴۵ تا ۷۵ درجه

ب) دور و نزدیک کردن زانوها از هم در طول روز

ج) استفاده از صندلی های پایه بلند

د) پیشگیری از روی هم انداختن پاها

✓ پاسخ صحیح: گزینه د

❖ یکی از عوارض جدی تعویض مفصل ران، در رفتگی پروتز مفصل ران است. تا زمانی که پروتز در جای خود ثابت و پایدار نشده همواره این خطر وجود دارد.

❖ وضعیت های مناسب قرارگیری عبارت اند از: ابداسیون، وضعیت خنثی، فلکسیون کمتر از ۹۰ درجه و هنگامی که بیمار می نشیند زانوها باید پایین تر از مفصل ران باشد. (جهت جلوگیری از فلکسیون بیش از حد مفصل ران)

❖ در واقع برای پیشگیری از در رفتگی، بیمار باید از وضعیت های زیر خودداری کند (به مدت ۴ ماه):

- خم کردن پای عمل شده به طرف داخل
- خم شدن فلکسیون مفصل ران بالای ۹۰ درجه
- قرار دادن پای عمل شده روی پای دیگر

❖ همچنین باید از بیمار بخواهید موارد زیر را انجام دهد:

- زانوهاش را با فاصله از هم قرار دهد
- هنگام نشستن روی صندلی به جلو خم شود
- از صندلی توالت بلند استفاده کند

۱۶۴- تفسیر شما به عنوان یک پرستار هنگام پذیرش بیمار در بیمارستان با دیس پنه شدید و ویزینگ با سطح گازهای خونی شریانی از نتایج آزمایش چیست؟

$\text{PaO}_2: 65$, $\text{PaCO}_2: 55$, $\text{PH}: 7.24$, $\text{HCO}_3: 24$

الف) اسیدوز متابولیک

ب) آلکالوز متابولیک

ج) اسیدوز تنفسی

د) آلکالوز تنفسی

✓ پاسخ صحیح: گزینه ج

➤ **قدم اول:** تعیین PH مقادیر نرمال ۷/۳۵-۷/۴۵ زیر می شود اسیدی و بالای ۷/۴۵ می شود بازی ←
که در اینجا PH اسیدی می باشد.

➤ **قدم دوم:** تعیین PCO_2 مقادیر نرمال ۳۵ - ۴۵ در صورتی که PCO_2 کمتر از ۳۵ باشد، آکالوز تنفسی می شود و در صورتی که بیشتر از ۴۵ باشد، اسیدوز تنفسی ← در اینجا PCO_2 اسیدوز تنفسی می باشد.

➤ **قدم سوم:** تعیین HCO_3 مقادیر نرمال ۲۲ - ۲۶ در صورتی که بالای ۲۶ باشد آکالوز متابولیک می شود و در صورتی زیر ۲۲ باشد، اسیدوز متابولیک می شود ← که در اینجا HCO_3 نرمال می باشد.

➤ **قدم چهارم:** تعیین اینکه PH با PCO_2 یا HCO_3 هم جهت است یا خیر؟ در این مثال PH با HCO_3 جهت است زیرا هر دو اسیدی می باشند.

❖ هرگاه هم راستایی PH با HCO_3 یا PCO_2 را ملاحظه کردید شما به اختلال اولیه پی برده اید!

✓ در تست استخدامی، اختلال اولیه **اسیدوز تنفسی** است.

۱۶۵- در مواردی که به دنبال ضربه سخت به بافت نرم عضلات ، پروتئین ها شکسته و میوگلوبینوری حادث شده و التهاب ناشی از آزاد شدن پتاسیم سلول ها صورت پذیرد کدام سندرم زیر حادث می گردد؟

الف) سندرم ولکمن ب) سندرم کراشی ج) سندرم کمپارتمنت مزمن د) سندرم سپتینگ

✓ پاسخ صحیح: گزینه ب

❖ **سندروم کراش** یا رابدومیولیز و یا له شدگی، یکی از عوارض تروماها و سوختگی های شدید می باشد در این سندرم به علت آسیب به بافت نرم محتویات سلول ها از جمله میوگلوبین آزاد می شود.

❖ سندرم کراش در موارد شدید، منجر به نارسایی کلیه نیز می گردد(به علت عدم توانایی کلیه در پاکسازی مواد آزاد شده در سلول ها). در حوادث غیر مترقبه از جمله سیل و زلزله بایستی مصدومان از نظر ابتلا به این سندرم مورد بررسی قرار گیرند.

❖ سندرم ولکمن در واقع نوعی سندرم کمپارتمان در اندام فوقانی می باشد