

قسمتی از سوالات طب سنتی فنی حرفه ای:

1- افزایش بیش از حد سودا در بدن میتواند با کدام نشانه همراه باشد؟

الف) افسردگی، بدبینی و خشکی مزاج

ب) شادی مفرط و رطوبت زیاد

ج) گرمای شدید بدن

د) افزایش اشتها و انرژی فراوان

پاسخ گزینه الف

2- دلک شدید و خشن، بدن را مستعد کدام حالت میکند؟

الف) خشکی و لاغری

ب) چاقی مفرط

ج) تعریق بیش از حد بدون علت

د) سردی مطلق

پاسخ گزینه الف

3- افزایش بیش از حد دم (خون) در بدن میتواند با کدام نشانه همراه باشد؟

الف) سرخی پوست، گرمی و نشاط بیش از حد

ب) رنگ پریدگی و سردی شدید

ج) خشکی مفرط پوست

د) بی حسی دائمی اندامها

پاسخ گزینه الف

4- مزاج زردچوبه در طب سنتی کدام است؟

الف) گرم و تر

ب) سرد و تر

ج) گرم و خشک

د) سرد و خشک

پاسخ گزینه ج

5- مزاج گردو در طب سنتی کدام است؟

الف) گرم و تر

ب) سرد و تر
ج) گرم و خشک
د) سرد و خشک
پاسخ گزینه ج

6- کدامیک از موارد زیر مزاج سرد و خشک دارد؟
الف) رازیانه
ب) کاسنی
ج) زیره
د) هل
پاسخ گزینه ب

7- کدامیک از موارد زیر مزاج گرم و تر دارد؟
الف) زیره
ب) به
ج) پرتقال
د) خرما
پاسخ گزینه د

8- کدامیک از موارد زیر مزاج سرد و خشک دارد؟
الف) پیاز
ب) ماست
ج) زردچوبه
د) آلوچه
پاسخ گزینه د

9- ورزش و حرکت بدنی متعادل چه اثری بر مزاج دارد؟
الف) گرم کننده و خشک کننده نسبی بدن
ب) سرد کننده مطلق بدن
ج) بدون هیچ تأثیری
د) فقط اثر روانی دارد
پاسخ گزینه الف

10- زمان مناسب صرف غذای اصلی از دید طب سنتی چه زمانی است؟

الف) پس از احساس گرسنگی واقعی و در آرامش

ب) بلافاصله پس از ورزش شدید

ج) در حالت خشم یا استرس

د) بلافاصله قبل از خواب سنگین

پاسخ گزینه الف

11- سوزماج ساده به چه معناست؟

الف) تغییر تنها در یکی از دو کیفیت گرمی/سردی یا تری/خشکی

ب) تغییر همزمان هر دو کیفیت به همراه ماده

ج) بیماری ارثی

د) اختلال روانی

پاسخ گزینه الف

12- کاربرد اصلی سکنجبین در طب سنتی چیست؟

الف) تسکین تشنگی و تعدیل مزاج های گرم

ب) درمان شکستگی استخوان

ج) تقویت بینایی شبانه

د) درمان مو

پاسخ گزینه الف

13- کدامیک از موارد زیر مزاج گرم و تر دارد؟

الف) خردل

ب) رازیانه

ج) نعناع

د) روغن کنجد

پاسخ گزینه د

14- استفاده از روغن گرم در ماساژ سنتی معمولاً برای چه مزاجی توصیه میشود؟

الف) مزاج سرد

ب) مزاج گرم

ج) هر دو مزاج یکسان

د) فقط مزاج معتدل

پاسخ گزینه الف

15- اصطلاح استفراغ طبیعی بدن شامل کدام موارد است؟

الف) تعریق، ادرار، مدفوع

ب) فقط استفراغ دهانی

ج) فقط عطسه

د) فقط اشک چشم

پاسخ گزینه الف

نمونه سوالات طب سنتی فنی حرفه ای با پاسخنامه

16- هدف اصلی ماساژ سنتی (دلک) در طب سنتی چیست؟

الف) تعدیل مزاج و بهبود گردش خون و اخلاط

ب) فقط زیبایی پوست

ج) درمان قطعی شکستگی استخوان

د) جایگزینی کامل دارو

پاسخ گزینه الف

17- افزایش بیش از حد بلغم در بدن میتواند با کدام نشانه همراه باشد؟

الف) کندی، سنگینی بدن و ترشحات زیاد

ب) گرمی شدید بدن و تشنگی مفرط

ج) خشکی پوست و بی خوابی

د) زودخشمی و پرخاشگری

پاسخ گزینه الف

18- عضو رئیس مولد روح حیوانی کدام است؟

الف) قلب

ب) کبد

ج) دماغ

د) معده

پاسخ گزینه الف

19- اصطلاح یابس مترادف کدام گزینه است؟

الف) خشک

ب) تر

ج) گرم

د) سرد

پاسخ گزینه الف

20- نقطه رایج حجامت پشت (بین دو کتف) به چه نام معروف است؟

الف) نقطه کاهل

ب) نقطه یافوخ

ج) نقطه اخدعین

د) نقطه کعبتین

پاسخ گزینه الف

21- مزاج خیار در طب سنتی کدام است؟

الف) گرم و تر

ب) سرد و خشک

ج) گرم و خشک

د) سرد و تر

پاسخ گزینه د

22- مزاج معتدل حقیقی در چه موجودی فرض میشود؟

الف) در واقعیت وجود خارجی ندارد و یک فرض نظری است

ب) در تمام انسانها یکسان است

ج) فقط در کودکان دیده می شود

د) فقط در حیوانات دیده می شود

پاسخ گزینه الف

23- مزاج جو در طب سنتی کدام است؟

الف) سرد و تر

ب) گرم و خشک

ج) سرد و خشک

د) گرم و تر

پاسخ گزینه ج

24- عضو رئیس مولد روح طبیعی کدام است؟

الف) کبد

ب) دماغ

ج) قلب

د) انشین

پاسخ گزینه الف

25- کدامیک از موارد زیر مزاج گرم و خشک دارد؟

الف) برنج

ب) روغن کنجد

ج) زردچوبه

د) پرتقال

پاسخ گزینه ج

26- کدامیک از موارد زیر مزاج سرد و تر دارد؟

الف) خیار

ب) خردل

ج) به

د) عدس

پاسخ گزینه الف

27- پوست سرخفام و گرم بیشتر نشانه غلبه کدام خلط است؟

الف) دم

ب) بلغم

ج) سودا

د) صفرا

پاسخ گزینه الف

28- کدامیک از موارد زیر مزاج سرد و تر دارد؟

الف) نعناع

ب) آلوچه

ج) گردو

د) ماهی

پاسخ گزینه د

29- احتباس و استفراغ در اسباب سته ضروری به چه مناسبت؟

الف) نگهداری و دفع مواد زائد بدن

ب) نوعی ورزش رزمی

ج) نوعی غذای گرم

د) روشی برای حجامت

پاسخ گزینه الف

30- بهترین فصل برای انجام حجامت عمومی در طب سنتی کدام است؟

الف) اواخر بهار و اوایل تابستان

ب) اواخر پاییز

ج) زمستان

د) اوایل بهار

پاسخ گزینه الف

31- کدامیک از موارد زیر مزاج گرم و خشک دارد؟

الف) شیر تازه

ب) کاهو

ج) اسفناج

د) رازیانه

پاسخ گزینه د