

سوالات آیین نامه اجرایی نماد

در رویکرد آموزشی نماد، چرا گفتوگوی گروهی اهمیت دارد

1) باعث کاهش حضور معلم میشود

2) چون برای همه مقاطع لازم نیست

3) ابزاری برای تمرین مهارت گوش دادن، ابراز و احترام به نظر دیگران است

4) فقط برای دانش آموزان خجالتی مفید است

گزینه ۳ صحیح است.

توضیح: گفتوگو مهارتی اجتماعی است که احترام متقابل، همدلی و اعتماد به نفس را تقویت میکند

چرا آموزش شناخت هیجانات برای دانش آموزان مفید است

1) چون باعث افزایش معدل میشود

2) برای تنظیم دقیق ساعات مطالعه

3) برای درک احساسات خود و مدیریت آنها

4) برای رقابت در سطح مدرسه

گزینه ۳ صحیح است.

توضیح: شناخت هیجانات مثل ترس، خشم، غم و شادی، به دانش آموز کمک میکند آنها را کنترل و به درستی بیان کند

در کدام مرحله از برنامه نماد، آموزش مهارتهای زندگی نقش پیشگیرانه دارد

1) پس از وقوع بحران

2) همزمان با ارجاع به پلیس

3) در مرحله ارتقایی و رشدمدار

4) پس از ترک تحصیل

گزینه ۳ صحیح است.

توضیح: آموزش مهارتها در سطح ارتقایی و رشدمدار، پیش از وقوع آسیبها اجرا شده و نقش مهمی در پیشگیری اولیه دارد

در بستههای آموزشی نماد، چگونه از هنر برای آموزش استفاده میشود

1) با اجرای نقاشی، نمایش و داستان نویسی برای تقویت مهارتها

2) بهمنظور تکمیل وقت کلاس

3) برای سنجش استعداد هنری

4) فقط برای دانش آموزان دوره ابتدایی

گزینه ۱ صحیح است.

توضیح: هنر ابزاری خلاقانه، غیرمستقیم و اثرگذار برای آموزش مهارتها، بیان احساسات و تقویت ارتباط است

چرا مهارت همدلی در آموزشهای ارتقایی نماد اهمیت دارد

1) باعث تسلط بر مفاهیم درسی میشود

2) موجب رقابت بیشتر بین دانشآموزان میشود

3) کمک میکند دانش آموز احساسات دیگران را بهتر درک کند

4) برای آموزش قوانین انضباطی لازم است

گزینه ۳ صحیح است.

توضیح: همدلی باعث تقویت روابط اجتماعی سالم، کاهش پرخاشگری و افزایش درک متقابل در بین دانش آموزان میشود

آموزش مدیریت استرس در برنامه نماد با چه هدفی انجام میشود

1) افزایش آمادگی جسمانی

2) کمک به حفظ تعادل هیجانی در موقعیتهای دشوار

3) جلوگیری از شرکت در امتحانات

4) کاهش مشارکت والدین

گزینه ۲ صحیح است.

توضیح: توانایی مدیریت استرس یکی از مهارتهای بنیادین برای سازگاری با موقعیتهای پرتنش و کاهش خطر آسیب روانی است

در آموزش ارتقایی، تمرین «نمایش موقعیت» چه هدفی را دنبال میکند

1) افزایش نمره ریاضی

2) تقویت انضباط کلاسی

3) تجربه عملی تصمیمگیری و تحلیل پیامدها

4) ایجاد رقابت بین دانشآموزان

گزینه ۳ صحیح است.

توضیح: در روش نمایش موقعیت، دانش آموزان در موقعیتهای شبیهسازیشده قرار میگیرند و مهارتهایی مانند حل مسئله و

تصمیمگیری را تمرین میکنند

آموزش کنترل هیجان به دانشآموزان با چه هدفی انجام میشود

1) افزایش سرعت یادگیری

2) کاهش نیاز به مشاور

3) کمک به مقابله سالم با خشم، ترس، اضطراب و رفتارهای تکانشی

4) ارتقاء قدرت حافظه

گزینه ۳ صحیح است.

توضیح: مدیریت احساسات شدید و توانایی کنترل هیجان از عوامل مؤثر در پیشگیری از تصمیمگیریهای نادرست و رفتارهای پرخطر است

چرا استفاده از روشهای بازیمحور در آموزش مهارتهای زندگی مؤثر است

1) چون نیاز به مشاور را از بین میبرد

2) بهدلیل کاهش هزینه چاپ کتاب

3) چون یادگیری را لذتبخش و فعال میکند

4) چون موجب کاهش فعالیتهای کلاسی میشود

گزینه ۳ صحیح است.

توضیح: بازی آموزشی باعث مشارکت عمیق، تقویت ارتباطات و درونیسازی غیرمستقیم مفاهیم در ذهن دانش آموز میشود

کدام شیوه آموزشی برای آموزش مهارت حل مسئله به دانش آموزان مناسبتر است

1) ارائه سخنرانی رسمی

2) برگزاری آزمونهای تستی

3) اجرای فعالیتهای گروهی و شبیهسازی مسئله

4) آموزش تعاریف رسمی از کتاب

گزینه ۳ صحیح است.

توضیح: مواجهه با مسئله در محیط آموزشی شبیهسازی شده و تمرین تفکر تحلیلی در گروه، به درونیسازی مهارت کمک میکند

هدف نهایی مداخلات رشدمدار در مدرسه چیست

1) افزایش ساعات مطالعه در منزل

2) حفظ قوانین سختگیرانه

3) ارتقاء تابآوری و مهارتهای مقابلهای در دانشآموز

4) ارتقاء سطح انضباط مدرسه

گزینه ۳ صحیح است.

توضیح: مداخلات رشدمدار با هدف تقویت درونی دانش آموز برای مقابله با چالشها، افزایش خودکنترلی و تصمیم گیری مؤثر اجرا میشوند

کدام شاخص نشان دهنده اثر مثبت آموزش ارتقای در دانش آموزان است

- 1) افزایش گزارشهای انضباطی
 - 2) کاهش ارتباط بین مدرسه و خانواده
 - 3) کاهش رفتارهای پرخطر و افزایش اعتماد به نفس
 - 4) افزایش غیبتهای غیرموجه
- گزینه ۳ صحیح است.
- توضیح: آموزش ارتقای با تقویت توان درونی دانش آموز، سبب کاهش بروز آسیب و افزایش عزت نفس، اعتماد به نفس و رفتار مسئولانه میشود

چرا بسته های آموزشی والدین باید با زمان و مشغله خانواده ها تطبیق داده شود

- 1) برای دریافت بازخورد کتبی
 - 2) به منظور افزایش مشارکت و دسترسی مؤثر
 - 3) به دلیل کاهش بودجه فرهنگی
 - 4) برای تبلیغ مدارس خاص
- گزینه ۲ صحیح است.
- توضیح: آموزش مؤثر زمانی اتفاق میافتد که خانواده ها بتوانند در شرایط زمانی و مکانی متناسب، در جلسات یا آموزشها شرکت کنند

کدامیک از مهارتهای زیر از محورهای کلیدی آموزش ارتقای در نماد است

- 1) مهارت مقابله با فشار گروه همسال
 - 2) مهارت کار با ابزار دیجیتال
 - 3) مهارت حفظ متون درسی
 - 4) مهارتهای فنی و حرفهای
- گزینه ۱ صحیح است.
- توضیح: فشار همسالان از عوامل رایج در انحرافات نوجوانان است، بنابراین توان «نه گفتن» و مقاومت در برابر فشار گروهی بسیار حیاتی است

استفاده از ابزارهای دیجیتال در بسته های آموزشی نماد، با چه شرطی توصیه میشود

- 1) صرفاً برای آموزش والدین
- 2) فقط در مدارس مجهز
- 3) در صورت کاربردی، تعاملی و متناسب بودن با مخاطب
- 4) به جای آموزش حضوری

گزینه ۳ صحیح است.

توضیح: ابزارهای دیجیتال اگر با سن، نیاز و سطح درک مخاطب متناسب بوده و تعاملی باشند، اثربخشی آموزش را افزایش میدهند

مهمترین مزیت استفاده از فعالیتهای نمایشی و هنری در بسته های آموزشی برنامه نماد چیست

1) افزایش رقابت بین مدارس

2) ارتقاء نمره انضباط

3) درگیر کردن هیجانی مخاطب با پیام آموزشی

4) کاهش زمان اجرای برنامه در مدرسه

گزینه ۳ صحیح است.

توضیح: فعالیتهای نمایشی موجب مشارکت ذهنی و هیجانی دانش آموز میشود و تأثیرپذیری از پیام را افزایش میدهد

از جمله معیارهای مؤثر در ارزیابی اثربخشی برنامه های ارتقایی نماد چیست

1) کاهش صرف بودجه

2) میزان تعامل معلمان با رسانه ها

3) تغییر رفتار دانشآموزان در زمینه های هدف

4) رضایت والدین از نمرات درسی

گزینه ۳ صحیح است.

توضیح: تغییر رفتار دانش آموزان، ارتقاء خودمراقبتی و مهارتهای اجتماعی از شاخصهای موفقیت آموزشهای ارتقایی است

یکی از مهمترین مهارتهایی که در آموزشهای ارتقایی به دانشآموزان در برنامه نماد مورد توجه قرار میگیرد چیست

1) مهارت حل مسئله و تصمیمگیری

2) افزایش مهارت ریاضی

3) آموزش مبانی اقتصاد

4) آشنایی با علوم رایانه

گزینه ۱ صحیح است.

توضیح: مهارت حل مسئله و تصمیمگیری از مهارتهای بنیادین زندگی است که دانش آموز را برای مواجهه سالم با موقعیتهای دشوار توانمند میسازد

در طراحی مداخلات رشدمدار برای مدارس، چرا تحلیل محیط اجتماعی اهمیت دارد

1) برای شناسایی اولیای پرنفوذ

2) به منظور ارزیابی بودجه مدرسه

3) به دلیل تأثیر مستقیم محیط محلی بر رفتار دانش آموزان

4) جهت تهیه آمار از وضعیت تحصیلی

گزینه ۳ صحیح است.

توضیح: محیط اجتماعی نقش مهمی در رفتار، نگرش و سطح خطرپذیری دانش‌آموز دارد و باید در طراحی مداخلات مورد توجه قرار گیرد

در فرآیند مداخلات اجتماعی برنامه نمود، نقش معتمدین محلی چیست

1) تعیین مشاور مدرسه

2) شناسایی، حمایت و پیگیری وضعیت دانش آموزان در معرض آسیب

3) بررسی محتوای کتابهای درسی

4) برگزاری کلاسهای تقویتی

گزینه ۲ صحیح است.

توضیح: معتمدین محلی میتوانند از طریق شناخت اجتماعی و فرهنگی جامعه محلی، نقش واسطه و تسهیلگر در فرآیند مراقبت اجتماعی داشته باشند

بر اساس رویکرد برنامه نمود، هدف اصلی آموزش ارتقایی برای کارکنان مدرسه چیست

1) تسلط بر مسائل حقوقی مدرسه

2) آشنایی با مهارت‌های پیشگیرانه و مراقبتی

3) افزایش توان مالی مدرسه

4) کاهش ساعات حضور در مدرسه

گزینه ۲ صحیح است.

توضیح: کارکنان مدرسه با یادگیری مهارت‌های پیشگیرانه، میتوانند در محیط آموزشی نقش حمایتگر و مراقب روانی اجتماعی ایفا کنند

کدامیک از ویژگیهای زیر در طراحی بستههای آموزشی ویژه والدین در برنامه نمود در نظر گرفته میشود

1) استفاده از محتوای تخصصی و پیچیده روانشناختی

2) آموزش چکلیستی رفتارهای آسیبزا و مهارت‌های مقابله‌ای

3) تمرکز بر تحلیل آماری وضعیت دانش‌آموز

4) جایگزینی مشاوره فردی

گزینه ۲ صحیح است.

توضیح: والدین باید به‌صورت ساده و کاربردی با رفتارهای پرخطر و روشهای اصلاحی و حمایتی آنها آشنا شوند

در طراحی مداخلات اجتماعی در مدرسه، مهمترین موضوع در اولویتبندی چیست

1) میزان درآمد والدین

2) شدت آسیبپذیری روانی و اجتماعی دانشآموزان

3) جایگاه مدرسه در سطح منطقه

4) سطح تحصیلات مدیر

گزینه ۲ صحیح است.

توضیح: برنامه ریزی باید بر اساس سطح خطرپذیری و آسیب پذیری دانش آموزان انجام شود تا منابع بهصورت مؤثر تخصیص یابند

منظور از بسته های آموزشی تلفیقی در برنامه نماد چیست

1) آموزش مفاهیم دینی و ریاضی در کنار هم

2) ترکیب محتوای علمی با مهارتهای زندگی

3) استفاده همزمان از مشاور و معلم در کلاس درس

4) برگزاری اردوهای فرهنگی و درسی

گزینه ۲ صحیح است.

توضیح: بسته های تلفیقی مهارتهای اجتماعی و روانی را با دروس یا فعالیتهای رسمی مدرسه ترکیب میکنند تا یادگیری عمیق تر و کاربردیتر باشد