

سوالات استخدامی مقدمات راهنمایی و مشاوره

1- تفاوت اصلی بین راهنمایی و مشاوره چیست
(1) راهنمایی مفهوم وسیعی دارد و مشاوره یکی از خدمات خاص راهنمایی به حساب می‌آید.
(2) راهنمایی به بعد پیشگیری دارد و مشاوره به حل مشکلات کمک مینماید.
(3) راهنمایی بر مشاوره مقدم است.
(4) همه موارد بالا.
گزینه ۴ صحیح است.
توضیح: تفاوت‌های بین راهنمایی و مشاوره شامل گستردگی مفهوم راهنمایی، نقش پیشگیرانه آن، و تقدم آن بر مشاوره است. همه این موارد صحیح هستند.

2- از نظر بوهلو، روان‌درمانی چگونه عملی است
(1) فرایندی که درمانگر به فرد می‌آموزد چگونه با خود و دیگران درست سازگار شود.
(2) تلفنی برای حل مشکلات روانی در کوتاه مدت.
(3) روشی برای تغییر ساختار شخصیت فرد.
(4) کمک به فرد برای غلبه بر مشکلات عاطفی موقت.
گزینه ۱ صحیح است.
توضیح: بوهلو روان‌درمانی را فرایندی میداند که در آن فرد یاد می‌گیرد با خود و دیگران سازگاری مؤثر داشته باشد.

3- مهمترین تفاوت روان درمانی و مشاوره در چیست
(1) روان درمانی برای اختلالات عمیق روانی و مدت زمان طولانیتر است.
(2) مشاوره برای مشکلات حاد عاطفی و مدت زمان کوتاهتر است.
(3) مشاوره بر رشد مناسب و افزایش بینش و کارایی تأکید دارد، در حالی که روان درمانی بر بینش فرد تأکید دارد.
(4) ۱ و ۲ صحیح هستند.
گزینه ۴ صحیح است.
توضیح: تفاوت اصلی بین روان‌درمانی و مشاوره در مدت زمان و نوع مشکلاتی است که هر یک به آن می‌پردازند. گزینه های ۱ و ۲ هر دو صحیح هستند

4- ارکان اصلی آموزش و پرورش که راهنمایی و مشاوره به تحقق اهداف آنها کمک میکنند، کدامند
(1) دانش‌آموز، معلم و موضوع

2) خانواده، مدرسه و جامعه

3) مسئولان، کارکنان و برنامه ریزان

4) اهداف، اصول و انواع

گزینه ۱ صحیح است.

توضیح: راهنمایی و مشاوره به تحقق اهداف سه رکن اصلی آموزش و پرورش یعنی دانش‌آموز، معلم و موضوع کمک میکنند.

5- آمادگی دانش آموز در ابعاد مختلف (جسمی، ذهنی، روانی، اجتماعی و عاطفی) چه اهمیتی دارد

1) فقط برای کسب نمرات بالا در دروس.

2) برای شناسایی بیماریها و ارجاع به متخصص.

3) برای آمادگی مؤثر دانش آموز از نظر جسمی برای وقوع آموزش و پرورش.

4) تنها برای جلوگیری از مشکلات رفتاری.

گزینه ۳ صحیح است.

توضیح: آمادگی همه جانبه دانش آموز شرط لازم برای یادگیری مؤثر و موفقیت در فرآیند آموزش و پرورش است.

6- اصلیت‌ترین فایده آشنایی معلم با فنون راهنمایی و مشاوره چیست

1) ایجاد محیطی که دانش آموزان بدون ترس از نمره کم یا تنبیه، درس را یاد بگیرند.

2) افزایش قدرت معلم در کنترل عواطف خود.

3) بهبود روابط معلم با والدین.

4) توانایی تشخیص مشکلات روانی عمیق دانش آموزان.

گزینه ۱ صحیح است.

توضیح: آشنایی معلم با فنون راهنمایی و مشاوره به ایجاد فضای آموزشی امن و بدون استرس کمک میکند

7- در تقسیم بندی اهداف راهنمایی، اهداف غایی به چه معناست

1) اهدافی که بلافاصله اجرا میشوند

2) اهداف نهایی و بلندمدت انسان

3) اهداف مالی و اقتصادی

4) اهداف تحصیلی

گزینه ۲ صحیح است.

توضیح: اهداف غایی در راهنمایی، اهداف بلندمدتی هستند که به رشد و تعالی انسان در طول زندگی مربوط میشوند

8- راهنمایی باید چه ویژگیای داشته باشد تا مؤثر باشد

1) مشارکتی و مبتنی بر همکاری باشد

2) مبتنی بر اجبار باشد

3) کاملاً دستوری باشد

4) فقط توسط مشاور انجام شود

گزینه ۱ صحیح است.

توضیح: راهنمایی زمانی مؤثر است که فرد در فرایند آن مشارکت فعال داشته باشد و همکاری کند، نه این که منفعل یا مجبور باشد

9- یکی از اهداف راهنمایی تحصیلی کدام است

1) انتخاب رشته مناسب

2) یادگیری تکنیکهای درمان

3) شناخت ویژگیهای مشاغل

4) پیشگیری از بیماریها

گزینه ۱ صحیح است.

توضیح: راهنمایی تحصیلی به دانش آموزان کمک میکند تا بر اساس استعدادها و علایق خود، رشته تحصیلی مناسب را انتخاب کنند

10- راهنمایی تحصیلی به چه چیزی کمک میکند

1) انتخاب رشته و شیوه صحیح مطالعه

2) رشد جسمی کودک

3) آموزش خانواده ها

4) بهبود تغذیه

گزینه ۱ صحیح است.

توضیح: راهنمایی تحصیلی به دانش آموزان در انتخاب رشته مناسب و روشهای مؤثر یادگیری کمک میکند

11- راهنمایی در چه دورههای از زندگی اهمیت دارد

1) فقط دوران کودکی

2) فقط دانشگاه

3) در تمام مراحل زندگی

4) تنها در دبیرستان

گزینه ۳ صحیح است.

توضیح: راهنمایی در تمام مراحل زندگی، از کودکی تا بزرگسالی، برای رشد و حل مشکلات ضروری است

12- راهنمایی شغلی باید با توجه به چه چیزی صورت گیرد

1) مدرک تحصیلی والدین

2) خواسته های جامعه

3) انتخاب معلم

4) علاقه و توانایی فرد

گزینه ۴ صحیح است.

توضیح: راهنمایی شغلی باید بر اساس علائق و تواناییهای فرد باشد تا انتخاب شغل مناسب و رضایت شغلی حاصل شود.

13- یکی از مهمترین ویژگیهای مشاور چیست

1) توانایی اجرای تنبیه

2) مهارت در تحمیل نظر

3) ایجاد رابطه حسنه

4) شناخت کامل قوانین

گزینه ۳ صحیح است.

توضیح: مشاور باید توانایی ایجاد رابطه مبتنی بر اعتماد و احترام با مراجع را داشته باشد تا فرایند مشاوره مؤثر باشد

14- مهمترین ویژگی راهنمایی تحصیلی موفق چیست

1) انتقال اطلاعات کتابها

2) آموزش قوانین مدرسه

3) اجبار به درس خواندن

4) تکیه بر آزمون و علائق فردی

گزینه ۴ صحیح است.

توضیح: راهنمایی تحصیلی موفق باید بر اساس سنجش علمی و توجه به علائق فردی دانش آموز باشد.

15- خدمات راهنمایی برای چه کسانی ضروریتر است

1) دانش آموزان ممتاز

2) دانش آموزان استثنایی

3) معلمان

4) والدین

گزینه ۲ صحیح است.

توضیح: دانش آموزان استثنایی به دلیل نیازهای ویژه، بیشتر به خدمات راهنمایی و مشاوره نیاز دارند.

16-هدف از مشاوره شغلی چیست

1)تحمیل شغل مشخص

2)شناخت علاقه و استعداد برای انتخاب شغل

3)اعزام به دانشگاه خاص

4)آموزش مهارتهای یدی

گزینه ۲ صحیح است.

توضیح: مشاوره شغلی به فرد کمک میکند تا بر اساس علایق و استعدادهای خود، شغل مناسب را انتخاب کند

17-یکی از روشهای ایجاد رغبت در دانش آموزان چیست

1)تنبیه فردی

2)تحصیل شغل

3)بازدید از محیطهای شغلی

4)محدود کردن انتخاب

گزینه ۳ صحیح است.

توضیح: بازدید از محیطهای شغلی میتواند به دانش آموزان کمک کند تا با مشاغل مختلف آشنا شوند و علایق خود را کشف کنند.

18-کدامیک از موارد زیر از اهداف راهنمایی بهداشتی است

1)درمان اختلالات یادگیری

2)حذف آموزش نظری

3)ارتقای سطح فرهنگی

4)تأمین سلامت جسم و روان

گزینه ۴ صحیح است.

توضیح: راهنمایی بهداشتی به حفظ و ارتقای سلامت جسمی و روانی افراد کمک میکند.

19-در مشاوره گروهی، معمولاً تعداد اعضا چه تعداد است

1)بین ۱۲ تا ۱۴ نفر

2)فقط یک نفر

3)بالای ۳۰ نفر

4)بدون محدودیت

گزینه ۱ صحیح است.

توضیح: گروههای مشاوره معمولاً بین ۱۲ تا ۱۴ عضو دارند تا تعامل و مشارکت مؤثر امکانپذیر باشد.

20- در مشاوره فردی چه رابطه ای وجود دارد

(1) بین گروههای اجتماعی

(2) بین دو نفر، یعنی مشاور و مراجع

(3) میان معلمان

(4) فقط در جمع خانوادگی

گزینه ۲ صحیح است.

توضیح: مشاوره فردی رابطهای مستقیم و خصوصی بین مشاور و مراجع است.

21- در مشاوره گروهی، مزیت اصلی چیست

(1) صرفهجویی در زمان و هزینه

(2) تشخیص بیماری روانی

(3) تحلیل داده های آماری

(4) انتخاب رشته تحصیلی

گزینه ۱ صحیح است.

توضیح: مشاوره گروهی به دلیل مشارکت چندین نفر، از نظر زمان و هزینه مقرون به صرفه است

22- یکی از کاربردهای مشاوره در مدارس چیست

(1) کمک به سازگاری دانشآموز

(2) مدیریت مالی

(3) نظارت بر تعطیلات

(4) حذف دانش آموزان ضعیف

گزینه ۱ صحیح است.

توضیح: مشاوره در مدارس به دانش آموزان کمک میکند تا با محیط تحصیلی و اجتماعی سازگار شوند.

23- چرا استفاده از اطلاعات جامع از مراجع ضروری است

(1) برای ارزیابی سطح هوش

(2) برای آموزش مستقیم

(3) برای تصمیم گیری والدین

(4) برای شناخت بهتر نقاط قوت و ضعف

گزینه ۴ صحیح است.

توضیح: اطلاعات جامع درباره مراجع به مشاور کمک میکند تا نقاط قوت و ضعف او را بهتر شناسایی و راهکارهای مناسب ارائه دهد.

24- خدمات راهنمایی از چه طریقی میتواند ارائه شود

1) فقط به صورت فردی

2) تنها در دفتر مدرسه

3) به صورت فردی و گروهی

4) از طریق بخش تلویزیونی

گزینه ۳ صحیح است.

توضیح: خدمات راهنمایی میتواند هم به صورت فردی و هم گروهی، بسته به نیاز مراجع، ارائه شود.

25- از وظایف مهم مشاور در مدرسه چیست

1) انجام کارهای اداری

2) کمک به انتخاب رشته و شغل

3) تدریس زبان انگلیسی

4) کنترل حضور و غیاب

گزینه ۲ صحیح است.

توضیح: مشاور مدرسه به دانش آموزان در انتخاب رشته تحصیلی و شغل مناسب بر اساس علایق و توانایی هایشان کمک میکند.

26- فلسفه اساسی مشاوره بر چه چیزی استوار است

1) اختیار و ارزش انسانی

2) اجبار و نظم

3) قدرت و تسلط

4) ترس از شکست

گزینه ۱ صحیح است.

توضیح: مشاوره بر اساس احترام به اختیار و ارزشهای انسانی انجام میشود و فرد را در تصمیم گیری آزاد میگذارد.

27- کدامیک از موارد زیر در اصول مشاوره جای دارد

1) ارزیابی گروهی بدون مشاور

2) تحمیل نظر مشاور

3) احترام به آزادی فرد در تصمیم گیری

4) توصیه به پیروی کورکورانه

گزینه ۳ صحیح است.

توضیح: یکی از اصول اساسی مشاوره، احترام به آزادی فرد در انتخاب و تصمیم گیری است