

سوالات انگیزش و هیجان زهره مجدآبادی

از نظر گراهام و واینر، روانشناسان انگیزشی در مطالعه رفتار فرد می خواهند بدانند که چه مدت طول می کشد تا فعالیتی را آغاز کند، چه می نامند؟

الف) انتخاب رفتار

ب) نهفتگی رفتار

ج) شدت رفتار

د) استمرار رفتار

جواب: گزینه ب. نهفتگی رفتار. ص 4 کتاب

کدامیک از مشخصه های ویژگی فعالسازی انگیزش به حساب می آیند؟

الف) رفتار آشکار - استمرار - جهت دهی

ب) رفتار آشکار - استمرار - نیرومندی

ج) راه اندازی - جهت دهی - استمرار

د) فعالسازی - جهت دهی - رفتار آشکار

جواب: گزینه ب. رفتار آشکار، استمرار و نیرومندی از مشخصه های ویژگی فعالسازی انگیزش به حساب می آیند. ص 6 کتاب

از نظر گراهام و واینر، روانشناسان انگیزشی در مطالعه رفتار فرد می خواهند بدانند که چه مدت طول می کشد تا فعالیتی را آغاز کند، چه می نامند؟

الف) انتخاب رفتار

ب) نهفتگی رفتار

ج) شدت رفتار

د) استمرار رفتار

جواب: گزینه ب. نهفتگی رفتار. ص 4 کتاب

کدام نظریه پرداز در مورد انگیزش رشد در رابطه با فرد دارای کنش وری کامل بحث می کند؟

الف) مزلو

(ب) راجرز

(ج) هال

(د) فستینگر

جواب :گزینه ب ص 11 کتاب

قسمت اعظم پژوهش های اولیه در باب شرطی شدن کلاسیک توسط چه کسی انجام شد؟

(الف) پتری

(ب) پاولف

(ج) گاورن

(د) داروین

جواب :گزینه ب. ایوان پترویچ پاولف. ص 66 کتاب

اندیشه های نوین در مورد شرطی شدن وسیله ای از کارهای اولیه شکل گرفته است.

(الف) ثورندایک

(ب) پاولف

(ج) گاورن

(د) اسکینر

جواب :گزینه الف. ادوارد لی ثورندایک که در سال 1874 در ایالات متحده به دنیا آمد. ص 69 کتاب

فرض کنید محرکی نه فقط با یک تقویت کننده اولیه بلکه با چندین تقویت کننده اولیه و شاید با موقعیت های

بسیار متفاوت همراه شود. این محرک، نامیده می شود.

(الف) تقویت کننده غیرمشروط تعمیم یافته

(ب) تقویت کننده های اولیه

(ج) تقویت کننده مشروط تعمیم یافته

(د) تقویت کننده های ثانویه

جواب :گزینه ج. تقویت کننده مشروط تعمیم یافته. ص 72 کتاب

ما احتمال دارد رفتارمان را در نتیجه مشاهده عواقب رفتار دیگران تغییر دهیم" تعریف کدامیک می باشد؟

الف) خودتقویت کنندگی

ب) تقویت بین فردی

ج) تقویت از طریق اجتماعی

د) تقویت جانشینی

جواب :گزینه د. تقویت جانشینی. ص 74 کتاب

تولمن برخلاف نظریه پردازانی که بر تبیین های مکانیکی از تاثیرات مشوق بر رفتار تاکید می کردند، کدام

گزینه را در تبیین انگیزش مشوق مطرح ساخت؟

الف) پرخاشگری

ب) انتظارات

ج) افسردگی

د) نیروبخشی

جواب :گزینه ب. انتظارات پاسخ صحیح می باشد. ص 80 کتاب

تولمن رفتار را می دانست و معتقد بود که هدف های متفاوت ارزش های متفاوتی برای ارگانیزم دارند.

الف) دغدغه کنونی

ب) انتظار شناختی

ج) معنادار

د) هدفمند

جواب :گزینه د. تولمن رفتار را هدفمند می دانست و معتقد بود که هدف های متفاوت ارزش های متفاوتی برای

ارگانیزم دارند. ص 80 کتاب

کلینگر بر این باور بود که انفصال شامل 5 وهله است؛ کدام گزینه نیست؟

الف) پرخاشگری

ب) نیروبخشی

ج) ابتدایی سازی

د) معناداری

جواب :گزینه د. این 5 وهله شامل: نیروبخشی - ابتدایی سازی - پرخاشگری - افسردگی - بهبودی است. ص 83 کتاب

طبق دیدگاه ما می توانیم احساساتمان را روی پیوستاری که در یک انتهای آن عاطفه مثبت و در انتهای دیگر آن عاطفه منفی قرار دارد، بازنمایی کنیم.

الف) سودگرایی

ب) لذت جویی

ج) دیگر گرایی

د) واقع گرایی

جواب :گزینه ب. دیدگاه لذت جویی. ص 87 کتاب

کدام دو نظریه پرداز اهمیت تحریم لمسی را در پیوند کودک - مادر اثبات کردند.

الف) هری هارلو و مارگارت هارلو

ب) یانگ و پافمان

ج) رونالد ملزاک و پاتریک وال

د) پتری و گاورن

جواب :گزینه الف. ص 88 کتاب

براساس نظریه دروازه کنترل درد، کدام اندام میزان درد ادراک شده توسط مغز را تنظیم می کند؟

الف) هیپوتالاموس

ب) هیپوفیز

(ج) نخاع شوکی
(د) سیستم لیمبیک

جواب :گزینه ج. نخاع شوکی از طریق باز کردن یا بستن دروازه هایی برای عبور تکانه های درد، میزان درد ادراک شده توسط مغز را تنظیم می کند (فرهنگنامه انجمن روانشناسی آمریکا) 2007 ص 89 کتاب

کدام شخصیت بر این باور بود که تغییرات کم در برانگیختگی تقویت کننده است؟
(الف) دونالد هب
(ب) رونالد ملزاک
(ج) پاتریک وال
(د) برلین

جواب :گزینه الف. دونالد هب. ص 92 کتاب .

قسمت اعظم تحقیقات اولیه در مورد محرومیت حسی در کدام دانشگاه و در کدام کشور انجام شد؟
(الف) کمبریج - انگلیس
(ب) کلمبیا - آمریکا
(ج) مک گیل - آمریکا
(د) سوربن - فرانسه

جواب :گزینه ج. قسمت اعظم تحقیقات اولیه در مورد محرومیت حسی در دانشگاه مک گیل در آمریکا طی دوره زمانی 1951-1954 میلادی انجام شده است. ص 93 کتاب

ارگانیسم همواره کوتاه ترین راه یا راهی را بر می گزیند که کمترین تلاش را می طلبد. به این اصل چه می گویند؟

(الف) رفتاری نگری هدفمند
(ب) کمترین تلاش
(ج) نقشه شناختی
(د) آمادگی وسیله - هدف

جواب :گزینه ب. اصل کمترین تلاش می نامند. ص 103 کتاب

از نظر تولمن، ما چیزهایی زیادی درباره محیط خود می دانیم اما فقط زمانی که نیاز داشته باشیم از این اطلاعات استفاده میکنیم؛ تعریف کدام گزینه می باشد؟

الف) نظریه میدانی

ب) تمایز یادگیری – عملکرد

ج) تایید انتظار

د) آمادگی وسیله – هدف

جواب :گزینه ب. تمایز یادگیری – عملکرد پاسخ صحیح می باشد. ص 104 کتاب

کدام گزینه تعریف هنری موری از نیاز به پیشرفت را شامل نمی شود؟

الف) کار آسانی را با موفقیت انجام دادن

ب) تسلط یافتن

ج) پیشی جستن از دیگران

د) بهتر از همیشه عمل کردن

جواب :گزینه الف. ص 111 کتاب

نظریه اتکینسون در ساده ترین شکل خود بیان می کند که تمایل روی آوردن به فعالیت پیشرفته تابعی از سه

عامل است؛ کدام گزینه نیست؟

الف) انتظار – ارزش

ب) احتمال ذهنی موفقیت

ج) ارزش تشویقی

د) انگیزه برای موفقیت

جواب :گزینه الف. ص 111 کتاب

در رویکرد گروهی از نظریه ها قرار می گیرند که فرض مشترکی دارند و آن مبنی بر این است که انسانها ترجیح می دهند در شناختها، نگرشها و رفتارهایشان همسانی باشد.

الف) همسانی شناختی

ب) ناهمسانی شناختی

ج) ناهماهنگی شناختی

د) هماهنگی شناختی

جواب :گزینه الف. رویکرد همسانی شناختی. ص 118 کتاب

اولین نظریه رسمی همسانی شناختی را هایدن مطرح کرد؛ آن نظریه کدام گزینه می باشد؟

الف) نظریه ناهماهنگی شناختی

ب) نظریه تعادل

ج) نظریه هماهنگی شناختی

د) نظریه عدم تعادل

جواب :گزینه ب. هایدن بر این باور بود که این تمایل در انسان وجود دارد که روابط بین اشخاص، اشیا، یا هر دو متعادل باشد و به این دلیل به این نظریه اغلب نظریه تعادل می گویند. ص 118 کتاب

چگونه می توانیم ناهماهنگی شناختی را کاهش دهیم. کدام گزینه نیست؟

الف) فرد یکی از شناختها را تغییر دهد

ب) فرد رفتارش را تغییر دهد

ج) فرد شناختهای هماهنگ را اضافه کند

د) فرد مشورت بگیرد

جواب :گزینه د. گزینه های الف، ب و ج، سه راه کاهش ناهماهنگی شناختی می باشد. ص 121 کتاب

طبق نظریه ناهماهنگی، ناهماهنگی کل برابر است با:

الف) تقسیم عنصر ناهماهنگ بر عناصر هماهنگ

ب) مجموع عناصر ناهماهنگ

(ج) ضرب عناصر هماهنگ و ناهماهنگ

(د) تقسیم عناصر ناهماهنگ بر مجموع عناصر هماهنگ و ناهماهنگ

جواب: گزینه د. ناهماهنگی کل برابر است با تقسیم عناصر ناهماهنگ بر مجموع عناصر هماهنگ و ناهماهنگ.
ص 121 کتاب

یکی از اولین کسانی که به طور نظام دار فرمانبرداری را بررسی کرد، که بود؟

(الف) لئون فستینگر

(ب) استانلی میلگرام

(ج) فریتز هایدلر

(د) سولومون اش

جواب: گزینه ب. استانلی میلگرام. ص 124 کتاب

واینر استدلال کرد که حداقل 4 عنصر در تعبیر و تفسیر ما از پیامد رویداد مرتبط با پیشرفت اهمیت دارند؛ کدام گزینه آن عنصر نیست؟

(الف) شانس

(ب) تلاش

(ج) اقبال

(د) توانایی

جواب: گزینه ج. این عناصر توانایی، تلاش، دشواری تکلیف و شانس هستند. ص 132 کتاب

از نظر واینر کدام بعد علی، اسنادی بیرونی، بی ثبات و غیرقابل کنترل است؟

(الف) توانایی

(ب) شانس

(ج) تلاش

(د) دشواری تکلیف

جواب :گزینه ب. شانس، اسنادی بیرونی، بی ثبات و غیرقابل کنترل است. ص 135 کتاب

گرایش به تعبیر و تفسیر رویدادها، به طوری که امتیاز موفقیت به خود نسبت داده می شود اما مسئولیت شکست پذیرفته نمی شود و برای همین عوامل بیرونی مورد سرزنش قرار می گیرند". تعریف کدام گزینه می باشد؟

الف) رویکرد اسناد

ب) مقایسه اجتماعی

ج) سوگیری اسناد

د) سوگیری خدمت به خود

جواب :گزینه د. سوگیری خدمت به خود. ص 137 کتاب