

۱- بهورزان موظفند کدام کارگاه ها را بازدید کنند؟

- الف- کمتر از ۱۰ نفر ب- کمتر از ۲۰ نفر ج- کمتر از ۳۰ نفر د- کمتر از ۴۰ نفر

۲- برای تامین نور مناسب در کارگاه ها بهتر است از کدام نوع لامپ ها استفاده کنیم ؟

- الف- لامپ فلورسنت ب- لامپ رشته ای زرد ج- لامپ مهتابی د- ترجیحا ترکیبی از نور زرد و سفید

۳- علت سمی بودن گاز منو اکسید کربن کدام گزینه میباشد؟

- الف- سرطانزا است ب- میل ترکیبی بسیار زیاد با هموگلوبین

- ج- آسیب به سیستم تنفسی د- باعث خفگی می شود

۴- کدام گزینه از عوامل زیان آور ارگونومیک محیط کار نمیشود؟

- الف- حمل نادرست بار ب- ابزار نامناسب ج- فشارهای عصبی د- جابجایی بار

۵- تعیین توانایی جسمی و روانی و تشخیص بیماریهای مسری کارگران از اهداف اصلی کدام نوع از معاینات میباشد؟

- الف- معاینات ادواری ب- معاینات قبل استخدام ج- معاینات اختصاصی د- همه موارد

۶- قالببافان بیشتر در معرض کدام آسیب ناشی از کار قرار دارند ؟

- الف- عوارض چشمی ب- عوارض تنفسی ج- عوارض پوستی د- عوارض اسکلتی عضلانی

۷- مهمترین اثرات پاتولوژیکی سروصدا می باشد.

- الف) افزایش فشارخون ب) کاهش قدرت شنوایی ج) افزایش تعداد ضربان قلب د) افزایش تعداد تنفس

۸- گرد و غبار جزء کدامیک از عوامل زیان آور محیط کار تلقی می کنند؟

- الف) فیزیکی ب) شیمیایی ج) ارگونومیکی د) مکانیکی

۹- کدامیک از موارد زیر جزء عوامل به وجود آورنده آتش می باشد؟

- الف) اکسیژن ب) حرارت (گرما) ج) مواد سوختی د) همه موارد

۱۰- بهترین روش جهت اطفاء حریق های خشک (چوب - کاغذ- کاه و....) می باشد؟

- الف) سرد کردن ب) خفه کردن ج) استفاده از شن و ماسه د) استفاده از کف مکانیکی و شیمیایی

۱- حداقل مقدار پرکلرین لازم برای گند زدایی مخزن آب مکعب مانندی به ابعاد $4*4*4$ متر که تا نصف آن پر از آب میباشد کدام گزینه میباشد؟

الف- ۳۲ گرم ب- ۹۶ گرم ج- ۱۶ گرم د- ۱۹۲ گرم

۲- ناقل بیماری تیفوس و تب راجعه کدام یک از حشرات ذیل میباشد؟

الف- کک ب- ساس ج- شپش د- کنه

۳- کدام مورد از گندزدهای فیزیکی نیست؟

الف- حرارت ب- نورخورشید ج- جوشاندن د- شیر آهک

۴- روش مبارزه ژنتیکی و استفاده از دشمنان طبیعی جزء کدامیک از روشهای مبارزه با حشرات، جوندگان و موجودات موزی بشمار می رود؟

الف- مبارزه مکانیکی ب- مبارزه تلفیقی ج- مبارزه بیولوژیکی د- مبارزه شیمیایی

۵- جهت برخورد با متخلفین بهداشتی دفع غیر بهداشتی فاضلاب چه مراحل طی میشود؟

الف- آموزش، صدور اختاریه بهداشتی، معرفی به دادگاه بر اساس ماده ۶۸۸

ب- صدور اختاریه بهداشتی، معرفی به دادگاه بر اساس ماده ۱۳

ج- آموزش، صدور اختاریه بهداشتی، معرفی به شورای حل اختلاف

د- آموزش، معرفی به دادگاه بر اساس ماده ۶۸۸

۶- آمارهای ۱۱۰ شهری و روستایی و ۲-۱۰۹ و کلرسنجی بترتیب در چه زمانهایی ارسال میگردد؟

الف- هر شش ماه- هر ماه- هر فصل ب- هر فصل - هر فصل- هر ماه

ج- هر فصل- هر ماه د- هیچکدام

۷- چه چیزی موجب تغییر در پرکلرین و پوسیدگی ظرف محتوی آن میشود؟

الف- حرارت ب- رطوبت ج- سرما د- خشکی

۸- پرونده آبرسانی باید شامل چه اطلاعاتی باشد؟

الف- داشتن کروکی منابع آب (چشمه- چاه) و شبکه آبرسانی - فاصله تا روستا

ب- وجود فرم تکمیل شده مشخصات آبرسانی روستا - فرم کلر سنجی - لیست خانوار های استفاده کننده از آب جوشیده

ج- نتایج آزمایش باکتریولوژیکی د- همه موارد

۹- شاخص آلودگی مدفوعی آب کدامیک از موارد زیر است ؟

الف) کلیفرم (ب) اشرشیا کلی (ج) ای- کلی (د) موارد ج و ب

۱۰- فضای اتاق خواب در یک مسکن بهداشتی برای هر نفرمتر مربع و برای هر فرد اضافیمتر مربع در نظر گرفته می شود.

الف) ۷-۵ (ب) ۵-۷ (ج) ۳-۷ (د) ۷-۳

۱۱- میزان رطوبت و حرارت در یک مسکن بهداشتی در فصل گرم به ترتیبو.....می باشد.

الف) ۴۰ درصد - ۲۱ درجه سانتی گراد (ب) ۴۰ درصد - ۱۸ درجه سانتی گراد

(ج) ۶۰ درصد - ۲۱ درجه سانتی گراد (د) ۶۰ درصد - ۱۸ درجه سانتی گراد

۱۲- جهت گندزدایی اتومبیل حمل بیماران مشکوک اصولاً چه نسبتی از هالامید مصرف می گردد؟

الف) ۵ در هزار (ب) ۴ در هزار (ج) ۳ در هزار (د) ۲ در هزار

۱۳- عملیات مربوط به دفع زباله شامل کدامیک از موارد زیر است ؟

الف) نگهداری زباله (ب) جمع آوری و محل زباله (ج) دفع نهایی زباله (د) همه موارد

۱۴- برای استریل کردن وسایل فلزی و شیشه ای که تحمل دمای بالا را دارند از کدام روش استفاده می گردد؟

الف) فور (ب) اتوکلاو (ج) جوشاندن (د) استفاده از بخار آب

۱۵- دمای مطلوب یخچال جهت نگهداری مواد غذایی اصولاًمی باشد.

الف) ۴ درجه (ب) بین صفر تا ۴ درجه (ج) بین صفر تا ۱۰ درجه (د) ۱۸ درجه

۱۶- هدف از تصفیه آب عبارت است از :

الف) جدا کردن مواد شناور در آب (ب) عاری کردن آب از عوامل بیماریزا

(ج) برطرف کردن رنگ ، بو ، طعم نامطبوع (د) همه موارد

بهداشت مدارس

۱- در راهنمای استفاده از فلوچارت بسته خدمتی کدام رنگ نشان دهنده مواردی است که بهورز بدون نیاز به ارجاع می تواند براساس دستورالعمل اقدامات لازم را انجام دهد.

الف) رنگ قرمز (ب) رنگ زرد (ج) رنگ سبز (د) رنگ سفید

۲- در صورتیکه BMI دانش آموز زیر خط ZSCORE ۳- باشد و لاغر شدید طبقه بندی گردد اقدام لازم چیست ؟

الف) ارجاع فوری به پزشک (ب) ارجاع غیرفوری به پزشک (ج) ارائه توصیه ها (د) ادامه مراقبت ها

۳- در صورت وجود کدامیک از علائم، ارجاع فوری به پزشک یا دندانپزشک لازم است؟

الف) تاخیر در رویش دندانها ب) بوی بد دهان ج) تغییر رنگ دندان به سیاه یا قهوه ای د) دندان درد

۴- حالت بهت زدگی و خیره ماندن به یک نقطه همراه با از دست دادن هوشیاری برای چند لحظه دردانش آموز کدامیک از طبقه بندی های زیر می باشد؟

الف) اختلال شدید روانی ب) اختلال خفیف روانی ج) صرع کوچک د) سایر اختلالات روانپزشکی

۵- در جدول دانش آموزان مراقبت ویژه کدامیک از موارد زیر ثبت می گردد؟

الف) دانش آموزانی که مبتلا به بیماریهای مزمنی که نیاز به مراقبت ویژه نظیر دیابت، آسم، هموفیلی، صرع و قلبی هستند

ب) دانش آموزانی که تحت درمان با داروی خاص به مدت بیش از سه ماه باشند

ج) دانش آموزانی که سابقه حساسیت داشته باشند

د) همه موارد فوق

۶- مدت ممنوعیت از مدرسه در بیماری آبله مرغان است؟

الف) از آغاز تب تا ۳ تا ۵ روز بعد از بروز بثورات ب) تا سه روز بعد از شروع بیماری و بثورات

ج) تا یک هفته بعد از شروع بثورات در بیماری د) از زمان بیماری تا ۸ روز بعد از شروع بثورات

۷- در مدارس به ازای دانش آموز یک دستشویی و به ازای هر دانش آموز حداقل یک توالت در نظر گرفته شده است

الف- ۴۰-۶۰ ب- ۵۰-۳۰ ج- ۴۰-۲۰ د- ۵۰-۴۰

۸- در صورت وجود پدیکلوزیس در چند کلاس باید تمام مدرسه از وجود آن بررسی گردد؟

الف) دو کلاس ب) چهار کلاس ج) سه کلاس د) یک کلاس

۹- طرح آهن یاری در چه مقاطعی انجام می گیرد؟

الف) مقاطع متوسطه دوره اول و متوسطه دوره دوم دخترانه ب) تمام مقاطع راهنمایی دخترانه و پسرانه

ج) مقاطع دبیرستان های دخترانه د) تمام مقاطع دبیرستان های دخترانه و پسرانه

۱۰- در صورت بروز حادثه برای دانش آموز در مدرسه کدام یک از فرم های زیر ثبت می گردد؟

الف) بسته به نوع حادثه در فرم بیماری های واگیر ب) فرم ثبت فعالیت های آموزشی در مدرسه

ج) فرم ثبت موارد سوانح و حوادث در بین دانش آموزان د) فرم ثبت مراقبت دانش آموزان نیازمند مراقبت ویژه

۱- در زمان بروز بلایا برای ساکنین اردوگاه به ازای هر چند نفر یک توالیت در نظر گرفته می شود؟

الف) هر ۱۰ نفر (ب) هر ۳۰ نفر (ج) هر ۲۰ نفر (د) هر ۴۰ نفر

۲- عمده نظارت‌های بهداشتی برای ساکنین اردوگاه شامل کدام یک از موارد ذیل می باشد؟

الف) نظارت بر رعایت فواصل چادرها ، نظارت بر دفع صحیح زباله ، نظارت بر بهداشت آب

ب) نظارت بر بهداشت اطراف سرپناه ، نظارت بر بهداشت آب

ج) نظارت بر بهداشت هوای داخل چادرها و تهویه مناسب ، نظارت بر رعایت فواصل چادرها ، نظارت بر دفع صحیح زباله ، نظارت بر بهداشت آب و فاضلاب

د) نظارت بر جهت تامین دمای مناسب ، نظارت بر بهداشت آب ، نظارت بر دفع صحیح زباله

۳- مهمترین عاملی که در بحرانها می بایست بیشتر مورد توجه قرارگیرد تا از انتشار بیماریهای روده ای و همه گیری در بین آسیب دیدگان جلوگیری به عمل آید کدام گزینه است ؟

الف) بهداشت آب (ب) بهداشت مواد غذایی (ج) بهداشت محیط محل سکونت (د) همه موارد

۴- برای نجات فردی که در زیر بهمن مدفون شده است چقدر فرصت داریم ؟

الف - ۳۰ ثانیه (ب) - ۶۰ دقیقه (ج) - ۲۰ ثانیه (د) - ۳۰ دقیقه

۵- تعداد دوش حمام صحرایی برای ساکنین اردوگاه کدام گزینه است ؟

الف) در مناطق معتدل برای هر ۵۰ نفر و در مناطق گرمسیری برای هر ۴۰ نفر یک دوش

ب) در مناطق معتدل برای هر ۵۰ نفر و در مناطق گرمسیری برای هر ۳۰ نفر یک دوش

ج) در مناطق معتدل برای هر ۳۰ نفر و در مناطق برای هر ۴۰ نفر یک دوش

د) در مناطق معتدل برای هر ۲۰ نفر و در مناطق گرمسیری برای هر ۳۰ نفر یک دوش

۶- مهمترین علت مرگ و میر ناشی از آتش سوزی..... است

الف) سوختگی درجه یک (ب) خفگی (ج) سوختگی درجه دو (د) سوختگی درجه سه

بیماریهای واگیر

۱- در مورد انتقال بیماری وبا کدام جمله صحیح نیست ؟

الف : انسان تنها مخزن عفونت وبایی است ب : انتقال بیماری از راه مدفوعی دهانی است

ج : انتقال بیماری از شخصی به شخص دیگر شایع است د : یخ می تواند عامل انتقال بیماری باشد

۲- علت اسهال آبکی در وباعبارت است از

الف - آسیب سلولهای مخاط روده (ب) وجود واکنش التهابی حاد در مخاط روده

ج - ترشح آنتروتوکسین (د) تهاجم ویبریونها به دیواره روده

۳- تعریف بالینی بیماری آنفلوآنزا در سیستم مراقبت عبارت است از:

الف: هر فرد با شروع ناگهانی تب بیشتر از ۳۸ درجه سانتی گراد و سرفه یا گلو درد به همراه چند علامت از علائم زیر - خستگی - سفتی

گردن - لرز - ضعف - درد عضلانی - قرمزی مخاطات و تماس با فرد مشکوک آنفلوآنزا

ب: هر فرد با شروع تب همراه آبریزش بینی

ج: هر فرد دارای علائم خستگی - سفتی گردن - لرز - ضعف - درد عضلانی - قرمزی مخاطات

د: هر فرد که مبتلا به سرماخوردگی شده است

۴- در نظام مراقبت بیماریهای منتقله از غذا تعریف طغیان کدامیک از موارد ذیل است؟

- الف- دو نفر یا بیشتر از افرادی که علائم و نشانه های بیماری مشترک دارند و از یک غذا یا آشامیدنی مشترک استفاده کرده اند .
- ب- مهم نیست که این افراد علائم و نشانه های مشترکی داشته باشند بلکه باید از یک غذا یا آشامیدنی مشترک استفاده کرده باشند.
- ج - داشتن علائم و نشانه های مشترک و استفاده از یک غذا یا آشامیدنی مشترک اساس کار است و تعداد افراد بیمار مهم نیست .
- د- ب و ج

۵- مهمترین اقدام پیشگیری از هاری چیست؟

- الف- تزریق سرم ضد هاری
- ب- تزریق واکسن ضد هاری
- ج- زدودن و خارج ساختن ویروس هاری از محل زخم با آب تمیز و صابون
- د- تزریق سرم و واکسن ضد کزاز
- ۶- در بررسی بعمل آمده هر ۳ نمونه خلط فرد مشکوک به سل منفی گزارش شده است مهمترین اقدام بعدی چیست ؟

الف : تکرار آزمایش نمونه خلط-دو هفته بعد

ب : تجویز آنتی بیوتیک وسیع الطیف برای مدت ۱۰ روز و پس از آن در صورت پایداری علائم اسمیر خلط تکرار شود

ج : انجام رادیوگرافی قفسه سینه

د : انجام تست PPD

۷- حذف کدامیک از بیماریهای زیر در ایران در دست اقدام است؟

- الف (سرخک ، دیفتی ، سندرم سرخجه مادرزادی) ب (کزاز بالغین ، سیاه سرفه سرخک ، سندرم سرخجه مادرزادی)
- ج (کزاز نوزادی ، اوریون سرخک ، سندرم سرخجه مادرزادی) د (سرخک ، سندرم سرخجه مادرزادی ، مالاریا و کزاز نوزادی)

۸- به ترتیب مخزن ، در سالک شهری و روستایی کدام است :

- الف) انسان بیمار و سگ - جوندگان وحشی
- ب) جوندگان وحشی - انسان و سگ
- ج) انسان - سگ
- د) پشه خاکی ماده بنام فلبوتوموس

۹- مرکز بهداشتی با ۲۰ هزار نفر جمعیت و تعداد کودکان زیر یکسال ۵۰۰ نفر و کودکان زیر ۵ سال ۱۴۰۰ نفر می باشد. مورد انتظار تهیه نمونه التور چقدر است ؟

- الف) ۲۰ نمونه
- ب) ۵۶ نمونه
- ج) ۵ نمونه
- د) ۲ نمونه

۱۰- علائم اصلی بیماری وبا کدام می باشد؟

- الف) اسهال آبکی - دل درد و دل پیچه - استفراغ بدون حالت تهوع قبلی - عطش فراوان
ب) اسهال خونی-دل درد و دل پیچه - استفراغ بدون حالت تهوع قبلی - عطش فراوان
ج) اسهال آبکی و گاه خونی - عدم دل درد و دل پیچه - عدم استفراغ - عطش فراوان
د) اسهال آبکی - عدم دل درد و دل پیچه - استفراغ - عطش فراوان

۱۱- تعداد نمونه مورد انتظار در بیماریابی و مراقبت از التور عبارت است از

- الف- جمعیت تحت پوشش تقسیم بر ۱۲
ب- جمعیت زیر ۵ سال * ۲٪ تقسیم بر ۱۲
ج- جمعیت زیر ۵ سال * ۲٪ تقسیم بر ۱۲
د- جمعیت زیر ۱۵ سال * ۲٪ تقسیم بر ۱۲

۱۲- کدامیک از موارد زیر در انتقال HIV نقش ندارد ؟

- الف- تماس جنسی ب - انتقال خون یا فاکتورها ی خونی ج - تماس با بزاق ، اشک یا عرق د - از مادر آلوده به نوزاد

۱۳- تعریف اسهال حاد آبکی :

- الف - دفع ۵ بار یا بیشتر اسهال آبکی روزانه که با روزهای دیگر متفاوت باشد به مدت بیشتر از دو هفته
ب- تعداد دفع مهم نیست ، مهم این است که اسهال آبکی و با روزهای دیگر متفاوت باشد.
ج- دفع ۳ بار یا بیشتر اسهال آبکی روزانه که با روزهای دیگر متفاوت باشد، به مدت کمتر از دو هفته
د- الف و ج صحیح است

۱۴- مهمترین و شایعترین علامت سل ریوی در بالغین و اطفال به ترتیب عبارتند از ؟

- الف : سرفه با خلط خونی - بیقراری
ب : سرفه بیش از دو هفته - کاهش وزن
ج : تعریق شبانه - تب و تعریق
د : دردسینه - کم خونی شدید

۱۵- راه انتقال تب راجعه اپیدمیک کدام است ؟

- الف) شپش آلوده ب) کنه های نرم ج) انسان به انسان د) همه موارد صحیح است

۱۶- تب پلکانی، لکه های سرخی در سطح بدن ، اسهال یا یبوست از عمده علائم کدام بیماری است ؟

- الف) وبا ب) حصه ج) شیگلوزیس د) ژیا ردیازیس

۱۷- درمان در کدام نوع کچلی طولانی تر است ؟

الف) کچلی سر ب) کچلی کشاله ران ج) کچلی ناخن د) کچلی پوست

۱۸- شایعترین و خطرناکترین نوع سیاه زخم چه نام دارد؟

الف) گوارشی - جلدی ب) تنفسی - گوارشی ج) جلدی - تنفسی د) گوارشی - تنفسی

بیماریهای غیرواگیر

۱- مراقبت بیماران مبتلا به فشارخون در شرایط عادی چگونه است ؟

الف - هر ماه یکبار توسط بهورز و پزشک ب- هر ماه یکبار توسط بهورز و هر سه ماه یکبار توسط پزشک

ج- هر پانزده روز یکبار توسط بهورز و هر ماه توسط پزشک د- هیچکدام

۲- افراد در معرض خطر دیابت عبارتند از :

الف - افراد بالای ۳۰ سال که اضافه وزن دارند و یا در خانواده آنها سابقه ابتلا به دیابت وجود دارد.

ب - زنان بالای ۳۰ که سابقه دوبار سقط خودبخودی یا مرده زایی دارند

ج - افرادی که بالای ۳۰ که فشارخون بیشتر از ۱۴۰/۹۰ میلی متر جیوه دارند و زنان باردار

د - کلیه موارد.

۳- در بیماران دیابتی که هر دو نوع انسولین NPH و سریع اثر یا کریستال را مصرف می کنند اول باید انسولین :

الف - NPH در سرنگ کشیده شود . ب- انسولین کریستال در سرنگ کشیده شود

ب- با هم مخلوط شود بعد در سرنگ کشیده شود ج- فرقی نمی کند

۴- در صورتی کودک مبتلا به کم کاری مادرزادی تیروئید می باشد که :

الف: TSH آن بیشتر از ۵ باشد ب: TSH آن بیشتر از ۱۰ و T4 بیشتر از ۷ باشد

ج: TSH آن بیشتر از ۱۰ و T4 آن کمتر از ۶/۵ باشد د: TSH و T4 بیشتر از ۲۰ باشد

۵- آزمایش تشخیص قبل از تولد مرحله اول (PND نوبت اول) در زوج ناقل تالاسمی در چه زمانی انجام می شود؟

الف- سه ماهه اول بارداری ب- قبل از هفته دهم بارداری

ج- قبل از بارداری د- بعد از هفته دوازده بارداری

۶- مهمترین علت مرگ و میر در جهان و ایران کدام است ؟

الف) سوانح و حوادث ب) بیماریهای عفونی ج) بیماریهای قلب و عروق د) سرطان

۷- کدام مورد مهمترین علامت بالینی سکته قلبی است ؟

الف) احساس درد ناگهانی در قفسه سینه ب) تنگی نفس ج) سرگیجه د) تهوع و استفراغ

۸- کدام فعالیت بدنی در رابطه با بیماریهای قلبی و عروقی بیشترین تاثیر را دارد؟

الف) فعالیت بدنی با شدت کم و به صورت منظم حداقل ۳ بار در هفته ب) فعالیت بدنی با شدت متوسط و به صورت منظم حداقل ۳ بار در هفته

ج) فعالیت بدنی با شدت کم و به صورت منظم حداقل ۵ بار در هفته

د) فعالیت بدنی با شدت متوسط و به صورت منظم حداقل ۳۰ دقیقه در روز و حداقل ۵ بار در هفته

۹- کودکی ۵ روزه جهت غربالگری هیپوتیروئیدی مراجعه نموده TSH نامبرده ۷/۸ می باشد اقدام شما کدام است ؟

الف) در محدوده طبیعی بوده است ب) غربالگری نوبت دوم از پاشنه پا بر کاغذ فیلتر

ج) درخواست شروع درمان د) درخواست آزمایش سرمی T4

۱۰- شایعترین نوع دیابت کدام و علت آن چیست ؟

الف) دیابت نوع ۱ و مقاومت به انسولین ب) دیابت نوع ۲ و کاهش انسولین

ج) دیابت نوع ۱ و کاهش انسولین د) دیابت نوع ۲ و مقاومت به انسولین

۱۱- کدام جمله صحیح است ؟

الف) عقب ماندگی ذهنی با شدت کمبود هورمون تیروئید ارتباط ندارد ب) کم کاری تیروئید نتیجه افزایش در سنتز هورمون تیروئید است .

ج) تالاسمی مینور میتواند به تالاسمی ماژور تبدیل شود. د) تالاسمی مینور یک صفت بوده و نیاز به درمان ندارد

۱۲- کاهش سریع قند خون از عوارض دیابت می باشد؟

الف) دیپرس ب) زودرس ج) مزمن د) هیچکدام

ایمن سازی

۱- در برنامه واکسیناسیون ایران در حال حاضر در بدو تولد کدام یک از واکسن های زیر تجویز می شود؟

الف) ب ث ژ- کزاز- فلج اطفال ب) هپاتیت ب - ب ث ژ- سیاه سرفه

ج) ب ث ژ- هپاتیت ب- فلج اطفال د) ب ث ژ- سرخک

۲- صحیح ترین عبارت در مورد کودک متولد شده از مادر HbsAg مثبت کدام یک از موارد زیر است؟

الف) تزریق واکسن هپاتیت ب (ب) اقدام خاصی نیاز نیست (ج) تزریق ایمنو گلوبین (د) تزریق همزمان واکسن و ایمنوگلوبین
 ۳- کدام یک از واکسن های زیر باید حداکثر ۶ ساعت پس از آماده سازی برای تزریق استفاده شود ؟
 الف) هپاتیت ب (ب) ام-ام-آر (ج) دوگانه (د) فلج اطفال
 ۴- شاخص های گرما و سرما به ترتیب از راست به چپ عبارتند از:
 الف) ccm.VVM (ب) Freeze-tag, Freeze Watch

ج) VVM, Freeze Watch (د) Freeze-tag, Freeze Watch, ccm.VVM

۵- طریقه چیدن واکسن ها در داخل یخچال به شرح زیر می باشد بجز:

الف) در طبقه فوقانی یخچال واکسنهای M.M.R. فلج اطفال و ب.ث.ژ.

ب) در طبقه میانی محلول توپر کولین و واکسنهای ثلاث و توام و هپاتیت ب.

ج) در طبقه تحتانی یخچال شیشه های حاوی آب نمک.

د) در طبقه میانی واکسنهای M.M.R. فلج اطفال و ب.ث.ژ.

۶- کدامیک از گزینه های زیر جزء موارد منع واکسن سه گانه نمی باشد؟

الف) تشنج طی ۷۲ ساعت بعد از واکسن (ب) کودکان دارای ضایعات مغزی پیشرونده

ج) تب حدود ۴۰ درجه سانتی گراد یا بالاتر بعد از واکسن (د) کسانی که سابقه تشنج شناخته شده دارند و با مصرف دارو تحت کنترل هستند

۷- مهمترین، در دسترس ترین و ارزاترین روش تشخیص بیماری سل کدام است ؟

الف) تست PPD (ب) آزمایش مستقیم خلط (ج) رادیولوژی (د) علائم بالینی

۸- در کودکان مبتلا به سوء تغذیه انجام واکسیناسیون چگونه است؟

الف) ممنوع می باشد (ب) زیر نظر پزشک انجام می شود

ج) طبق برنامه کشوری انجام می شود (د) واکسن های تزریقی انجام نمی شود

۹- طبق دستورالعمل چاپ هفتم ایمنسازی، واکسیناسیون علیه دیفتی و کزاز (توام) در افراد بالای ۱۸ سال بدون سابقه

ایمنسازی چند نوبت لازم است ؟

الف) ۳ نوبت و بعد هر ۱۰ سال (ب) ۵ نوبت و بعد هر ۱۰ سال

ج) ۴ نوبت و بعد هر ۱۰ سال (د) ۱ نوبت و بعد هر ۱۰ سال

۱۰- در کدامیک از موارد ذیل قطره فلج اطفال خوراکی منع مطلق دارد و بجای آن باید از واکسن کشته شده تزریقی آن استفاده نمود؟

الف) کودکان دارای نقص سیستم ایمنی اولیه (ب) کودکان تحت درمان با داروهای پائین آورنده قدرت دفاعی بدن

ج) کودکان تحت درمان با اشعه، مبتلایان به لوسمی، لنفوم و سرطانیها (د) همه موارد

بهداشت دهان و دندان

۱- مهمترین وظایف بهورز در خصوص بهداشت دهان و دندان کدام است؟

الف- دادن دارو ب- معاینه ج- آموزش د- همه موارد

۲- میزان مناسب فلوراید آب چند ppm است

الف- ۱ ب- ۱.۲ ج- ۰.۷ تا ۱.۲ د- ۲

۳- علت اصلی پوسیدگی دندان چیست؟

الف- جرم دندان ب- مواد قندی ج- عدم رعایت بهداشت دهان و دندان د- پلاک میکروبی

۴- نیروهای درگیر طرح ادغام بهداشت دهان و دندان در PHC که جزء سطح یک خدمات می باشند کدامند؟

الف) بهداشتکاران دهان و دندان ب) دندانپزشکان
ج) بهورزان ، کاردانها ، کارشناسان بهداشتی ، رابطین بهداشتی د) موارد الف و ب

۵- گزینه صحیح را انتخاب نمایید

الف) طوق محل تلاقی تاج و ریشه دندان است ب) سمان لایه بیرونی ریشه است که سطح آن را می پوشاند
ج) عاج لایه زیرین مینا یا لایه میانی دندان است د) همه موارد درست است

۶- دندان ۶ به کدامیک از دندانهای زیر گفته می شود؟

الف) آسیای بزرگ اول ب) آسیای بزرگ دوم ج) آسیای کوچک اول د) آسیای کوچک دوم

۷- علت بیماری لثه عبارت است از:

الف) استعمال دخانیات ب) وضعیت قرارگیری دندانها ج) بیماریهای سیستمیک د) جرم دندان

۸- تغذیه در چه زمانهایی بیشترین تاثیر را بر رشد و معدنی شدن دندانها دارد؟

الف) قبل از رویش دندانها و بعد از آن ب) در تمام دورانهای زندگی
ج) بیشتر در دوران کودکی د) بیشتر در دوران نوجوانی

تغذیه

۱) اگر نیاز باشد که انرژی غذا در حجم کم افزایش یابد بهترین کار اضافه کردن به آن است ؟

الف: کمی گوشت ب: مقداری هویج و سبزی ج: کمی چربی د: کمی شکر

۲) کدام یک از مواد غذایی ذیل دارای پروتئین کامل است ؟

الف: تخم مرغ ب: سویا ج: گندم د: لوبیا

۳) جهت حفظ ویتامین ها بهتر است تا حد امکان ؟

الف: سزیجات در هنگام پخت کمتر حرارت ببینند ب: درب ظرف بسته باشد
ج: زمان پخت سزیجات طولانی نشود د: همه موارد صحیح است

۴) هنگامی که کودک در ۲ یا ۳ نوبت توزین دارای یک وزن است دچار ؟

الف: کندی رشد ب: توقف رشد ج: افت رشد د: دارای رشد مطلوب است

۵) در مورد هرم غذایی، قرار گرفتن مواد غذایی در راس هرم به این معنی است که افراد بزرگسال باید از این دسته از مواد غذایی مصرف کنند؟

الف : کمتر ب: بیشتر ج : ۳ واحد د : هیچکدام
۶) در قاعده هرم غذایی کدام گروه قرار دارد و بیشترین اهمیت آن چیست ؟

الف : (نان، غلات) تامین کننده پروتئین
ب: (گروه شیر، لبنیات) تامین کننده املاح و کلسیم
ج : (گوشت و حبوبات) تامین کننده پروتئین
د : (نان و غلات) تامین کننده انرژی- ویتامین B مقداری پروتئین
۷) مقدار و زمان مصرف قطره A+D یا مولتی ویتامین برای نوزادان را مشخص کنید ؟

الف : ۲۵ قطره - ۱۵ روزگی ب: ۱۵ قطره - ۱۵ روزگی
ج : ۱۵ قطره- شش ماهگی د : ۲۵ قطره- شش ماهگی
۸- عمده ترین گروههای مواد غذایی که تولید انرژی می کنند کدامند؟

الف) پروتئین ها ب) ویتامینها ج) قندها و چربی ها د) مواد معدنی
۹- مواد غذایی که در گروه (گوشت، تخم مرغ، حبوبات و مغزها) قرار دارند علاوه بر پروتئین سرشار از چه مواد دیگری هستند؟

الف (آهن وروی ب) کلسیم و فسفر ج) سدیم و پتاسیم د) کلروفیل و ویتامین
۱۰- کدامیک از عبارات زیر نادرست است ؟

الف) افراد بالغ روزانه ۶ سهم یا بیشتر بایستی از گروه نان و غلات استفاده نمایند.
ب) مواد غذایی گروه نان و غلات حاوی ویتامینهای گروه ب، آهن و پروتئین می باشند.
ج) برای کامل کردن پروتئین گروه نان و غلات بهتر است آنها را به صورت مخلوط با حبوبات مصرف نماییم.
د) لازم نیست بیشتر از نانهای حاوی سبوس استفاده شود.