

خوردن کدامیک از مواد غذایی زیر موجب غم و اندوه را به شادابی تبدیل می کند؟

الف) انگور

ب) سیب

ج) عسل

د) حلیم

گوشت کدامیک از پرندگان زیر حلال است؟

الف) پرندگانی که فاقد سنگدان و چینه دان هستند

ب) پرندگانی که دارای چنگال هستند

ج) پرندگانی که فاقی خار عقب پا هستند

د) هیچکدام

خوردن تخم مرغ همراه با کدامیک از مواد غذایی زیر مضر است؟

الف) پیاز

ب) ماهی

ج) گوشت

د) روغن زیتون

مطابق فرمایش پیامبر اکرم خوردن کدام وعده غذایی برای افراد پیر توصیه شده است؟

الف) صبحانه

ب) ناهار

ج) شام

د) همه موارد

کدام گزینه در مورد آداب غذا خوردن در اسلام صحیح نمی باشد؟

الف) پایان بردن غذا با آب

ب) کراحت پاک کردن کامل گوشت از استخوان

ج) پرهیز از فوت کردن غذا

د) پس از گذاشتن نان در سفره منتظر چیزی نباشد

پس از خوردن کدامیک از غذاهای زیر نباید با آب سرد غسل کرد؟

الف) تخم مرغ

ب) گوشت

ج) ماهی

د) غلات

کدام گزینه در مورد آداب بعد از غذا خوردن صحیح می باشد؟

الف) خوردن آنچه از غذا بر زمین افتاده است کراهت دارد

ب) پس از غذا خوردن بر پشت بخواب و پای چپ را بر پای راست گذار

ج) نیم خورده مومن شفای هفتاد درد است

د) خوردن آنچه از سفره می ریزد موجب فقر می شود

کدام گزینه در مورد آداب آشامیدن در اسلام صحیح نمی باشد؟

الف) آشامیدن آب سرد در حمام

ب) نیاشامیدن آب در بین غذا

ج) آب آشامیدن بصورت ایستاده در روز و نشسته در شب

د) نیاشامیدن آب با دست چپ

کدامیک از ترکیبات زیر ، جزو منابع تامین انرژی برای فعالیتهایی که بسیار شدید و سریع انجام می

شوند محسوب نمی شود؟

الف) کراتین فسفات

ب) آدنوزین تری فسفات

ج) آدنوزین دی فسفات

د) گلیکوژن

منبع انرژی دستگاه فسفاژن کدامیک از ترکیبات زیر است؟

الف) کراتین فسفات

ب) آدنوزین تری فسفات

ج) آدنوزین دی فسفات

د) همه موارد

کدامیک از ترکیبات زیر ، منبع تامین انرژی برای فعالیتهای شدیدی است که حداکثر شدت را ندارند

؟

الف) کراتین فسفات

- (ب) کربوهیدرات
- (ج) آدنوزین دی فسفات
- (د) گلیکوژن

در دستگاه هوازی کدامیک از ترکیبات زیر بعنوان منبع تولید انرژی در اولویت هستند؟

- (الف) کراتین فسفات
- (ب) کربوهیدرات
- (ج) آدنوزین دی فسفات
- (د) گلیکوژن

منبع تامین کننده انرژی در فعالیتهایی که شدت آنها متوسط و یا کمتر از متوسط است کدام است؟

- (الف) دستگاه هوازی
- (ب) دستگاه فسفاژن
- (ج) دستگاه بی هوازی
- (د) هیچکدام

کدامیک از گزینه های زیر جزو ویژگیهای یک تیم است؟

- (الف) گروهی از افراد هستند که با یکدیگر کار می کنند
- (ب) گروهی از افراد هستند که از راهنمایی های یک نفر بهره می گیرند
- (ج) عدم فعالیت یک نفر موجب عدم انجام کار همه می شود
- (د) کار شخصی در آنها بیشتر نمود دارد

تیمهای پروژه ای جزو کدام دسته از تیمها قرار می گیرند؟

- (الف) تیمهایی که پیشنهاد دهنده کار هستند
- (ب) تیمهایی که بوجود آورنده یا انجام دهنده کار هستند
- (ج) تیمهایی که مدیریت و هدایت کار را برعهده می گیرند
- (د) هیچکدام

تیمهای مدیریت ارشد جزو کدام دسته بندی از تیمها قرار می گیرند؟

- (الف) تیمهایی که پیشنهاد دهنده کار هستند
- (ب) تیمهایی که بوجود آورنده یا انجام دهنده کار هستند

ج) تیم‌هایی که مدیریت و هدایت کار را برعهده می‌گیرند

د) هیچکدام

در کدام گزینه به ویژگی تیم‌هایی که بوجود آورنده یا انجام دهنده کار هستند اشاره شده است؟

الف) فراهم کردن منابع و خدمات خارج از سازمان جزو وظایف این دسته از تیم‌هاست

ب) صداقت در کار این تیم‌ها از اهمیت بسیاری برخوردار است

ج) برای تحقیق در مورد مسائل خاص یا بهینه سازی فرایندها و ارائه راه حل‌های نوآورانه تشکیل می‌شوند

د) برای تولید کالا و خدمات فعالیت می‌کنند

در طول وجود کدامیک از انواع تیم‌ها از اعضای مختلف و زیادی بهره‌گیری می‌شود؟

الف) تیم‌هایی که پیشنهاد دهنده کار هستند

ب) تیم‌هایی که بوجود آورنده یا انجام دهنده کار هستند

ج) تیم‌هایی که مدیریت و هدایت کار را برعهده می‌گیرند

د) هیچکدام

مهمترین وظیف کدامیک از تیم‌های زیر، ارائه راهنمایی به تیم‌های اجرایی است؟

الف) تیم‌هایی که پیشنهاد دهنده کار هستند

ب) تیم‌هایی که بوجود آورنده یا انجام دهنده کار هستند

ج) تیم‌هایی که مدیریت و هدایت کار را برعهده می‌گیرند

د) هیچکدام

فراهم کردن منابع و خدمات خارج از سازمان جزو وظایف این دسته از تیم‌هاست.

الف) تیم‌هایی که پیشنهاد دهنده کار هستند

ب) تیم‌هایی که بوجود آورنده یا انجام دهنده کار هستند

ج) تیم‌هایی که مدیریت و هدایت کار را برعهده می‌گیرند

د) هیچکدام

مهمترین بخش کار در تیم‌هایی که مدیریت و هدایت کار را برعهده می‌گیرند کدام است؟

الف) مدیریت اعضای تیم

ب) مشارکت در تصمیم‌گیری‌های مهم

ج) مدیریت آن بخش از خدمات که از خارج از سازمان تهیه شده‌است

د) انجام فعالیت تیمی

کدامیک از موارد زیر جزو روشهای تشکیل سیستمهای کاری میان سازمانی محسوب نمی شود؟

الف) ادغام همه جانبه چند شرکت

ب) سرمایه گذاری مشترک هدفمند

ج) کوچک سازی ابعاد سازمان

د) خرید کلی یک شرکت

مهمترین و اساسی ترین مرحله در یادگیری کدام است؟

الف) تکرار

ب) یادداشت برداری و خلاصه نویسی

ج) فعال بودن

د) به خاطر سپردن

کدامیک از موارد زیر جزو افکار منفی محسوب نمی شود؟

الف) من همیشه شکست می خورم

ب) لازم نیست همه مثل من باشند

ج) هیچکس نباید دروغ بگوید

د) من فرد به درد بخوری نیستم

کدامیک از موارد زیر جزو روشهای عملی افزایش تمرکز فکر محسوب می شود؟

الف) کاهش و کنترل اشتغالات فکری و عملی

ب) تمرین و تداوم ، رهاسازی عضلانی ، نماز و عبادت

ج) تنهایی با خویشتن ، تمرین تصور ذهنی ، خوب شنیدن

د) همه موارد

در کدام گزینه به بیماری هپاتیت اشاره شده است؟

الف) عبارت است از سندرم نقص ایمنی اکتسابی

ب) عبارت است از وارد شدن آسیب به سلولهای کبد و التهاب آن

ج) عبارت است از تقسیم نامتقارن سلولهای بدن

د) هیچکدام

کدام گزینه صحیح نمی باشد؟

الف) عامل بیماری هپاتیت ویرال یک باکتری است

ب) علائم بیماری هپاتیت در ابتدا مانند یک سرماخوردگی بروز می کند

ج) کبد در قسمت فوقانی شکم و زیر دنده ها واقع شده است

د) مواد غذایی پس از جذب از روده ها وارد کبد می شوند