

سوالات کتاب دقایقی با قرآن محسن قرائتی

1-چه چیزی باعث کاهش تمرکز در زندگی میشود

الف-چند هدفی بودن بدون اولویتبندی

ب-هدف مشخص داشتن

ج-برنامهریزی منظم

د-مطالعه مستمر

گزینه الف صحیح است.

توضیح:تلاش همزمان برای رسیدن به چند هدف بدون اولویتسازی موجب آشفتگی ذهنی میشود

2-کدام رفتار زمینه ساز رهایی از بسیاری از آسیبهای روانی است

الف-تمرین شکرگزاری و رضایت

ب-پرداخت هزینههای زیاد

ج-کنارهگیری از جمع

د-زیادهگویی

گزینه الف صحیح است.

توضیح:شکرگزاری بهطور مستمر سبب افزایش آرامش، مثبتنگری و سلامت روانی میشود

3-افراد دارای اراده قوی چگونه با مشکلات برخورد میکنند

الف-از آنها فرار میکنند

ب-با توکل و تلاش آن را مدیریت میکنند

ج-خود را ناتوان نشان میدهند

د-دیگران را مقصر میدانند

گزینه ب صحیح است.

توضیح:قدرت اراده با تلاش، صبر و اعتماد به نفس در مواجهه با مشکلات بروز مییابد

4-چه چیزی موجب پشیمانی عمیق در پایان عمر میشود

الف-بیماری

ب-تنهایی

ج-غفلت از فرصتهای معنوی و انسانی

د-سفر نرفته

گزینه ج صحیح است.
توضیح: بسیاری از انسانها هنگام مرگ از کوتاهی در مسئولیتها و فرصتهای معنوی دچار حسرت میشوند

5- انسانهایی که فقط به ظاهر توجه دارند، معمولاً چه مشکلی دارند

الف-عدم تمرکز

ب-ناتوانی در تحلیل مسائل عمیق

ج-مهارت ارتباطی بالا

د-دقت زیاد در کار

گزینه ب صحیح است.

توضیح: سطحینگری مانع درک عمق مسائل و شناخت واقعیات زندگی میشود

6- انسان خردمند هنگام تصمیمگیری چه کاری انجام میدهد

الف-با دیگران مشورت میکند و بررسی میکند

ب-فقط به حس ششم خود اعتماد میکند

ج-احساساتش را دنبال میکند

د-نظر اکثریت را تقلید میکند

گزینه الف صحیح است.

توضیح: بررسی منطقی شرایط، مشورت و جمع آوری اطلاعات از ویژگیهای تصمیم گیری خردمندانه است

7-در قرآن، چه کسانی «مفلح» نامیده نمیشوند

الف-اهل نماز

ب-کافران، منافقان و فاسقان

ج-روزهداران

د-نیکوکاران

گزینه ب صحیح است.

توضیح: در آیات مختلف، این سه گروه بهطور خاص فاقد رستگاری و فلاح معرفی شده اند

8-قرآن چگونه انسان را به تدبیر در آفرینش تشویق میکند

الف-با داستانگویی

ب-با آیات پرسشی و دعوت به نگاه در طبیعت

ج-با احکام سخت

د-با وعده عذاب
گزینه ب صحیح است.
توضیح: آیات متعددی انسان را به اندیشیدن در آسمانها، زمین، انسان و خلقت تشویق میکند

9-چرا قرآن تأکید دارد که ایمان باید با عمل همراه باشد
الف-چون عمل به تنهایی کافی نیست
ب-چون عمل نشانه صداقت در ایمان است
ج-برای جلب رضایت مردم
د-برای زیبایی دین
گزینه ب صحیح است.
توضیح: ایمان واقعی باید در رفتار و عمل فرد ظهور کند؛ ایمان بدون عمل در قرآن ناقص است

10-در قرآن، چرا برخی اعمال نیک پذیرفته نمیشوند
الف-چون کوتاه هستند
ب-چون در جمع انجام میشوند
ج-بهخاطر نبود اخلاص یا همراه بودن با گناه
د-چون بهزیان عربی انجام نشدهاند
گزینه ج صحیح است.
توضیح: شرط قبولی عمل نیت خالص و پرهیز از شرک و ریاست

11-در قرآن، هدف از ذکر صفات بهشتیان چیست
الف-برای ایجاد حسادت
ب-برای تشویق و الگوپذیری مؤمنان
ج-برای مقایسه اجتماعی
د-برای تقویت خیالپردازی
گزینه ب صحیح است.
توضیح: توصیف اهل بهشت در قرآن برای ترغیب مردم به ایمان و اخلاق نیک است

12-در قرآن، «حبط اعمال» به چه معناست
الف-تبدیل عمل نیک به گناه
ب-باطل شدن پاداش اعمال بهدلیل نیت یا رفتار نادرست

ج-پنهان ماندن اعمال از دید مردم

د-خستگی پس از عبادت

گزینه ب صحیح است.

توضیح: در قرآن آمده است که شرک، نفاق، و ریا میتوانند اعمال نیک انسان را بی‌اثر کنند (حبط)

13-در قرآن، «اعراف» به چه مکانی اشاره دارد

الف-مکان مجازات

ب-بهشت برین

ج-برزخی میان بهشت و جهنم

د-جایگاه علما

گزینه ج صحیح است.

توضیح: اعراف مکان بلندی بین بهشت و جهنم است که گروهی در آن سرگرداناند

14-در قرآن، کدام ویژگی انسان را به «سبک شدن اعمال» دچار میکند

الف-شادی زیاد

ب-غفلت از آخرت

ج-غذا خوردن شبانه

د-عبادت بدون علم

گزینه ب صحیح است.

توضیح: غفلت از آخرت موجب غرق شدن در دنیا و در نتیجه سبک شدن میزان اعمال در قیامت میشود

15-در قرآن، چه کسانی «اصحاب یمین» هستند

الف-کسانی که قدرت بدنی دارند

ب-مؤمنان و نیکوکاران

ج-فرزندان پیامبران

د-حافظان قرآن

گزینه ب صحیح است.

توضیح: «اصحاب الیمین» در آیات متعددی به مؤمنان صالحی اطلاق میشود که در قیامت سعادت‌مندند

16-در قرآن، پیامبران چه ویژگی مشترکی دارند

الف-قدرت جسمی

- ب-داشتن معجزه
 - ج-اخلاص، صبر، توکل، صداقت
 - د-ثروت زیاد
- گزینه ج صحیح است.
- توضیح: پیامبران در قرآن اهل صدق، صبر و توکل بر خدا معرفی شده‌اند؛ این ویژگی‌ها پیامبری را کامل می‌کند.

- 17-در قرآن، چه چیزی «بهتر از دنیا و آنچه در آن است» توصیف شده
- الف-مال و ثروت
 - ب-علم
 - ج-ذکر خدا
 - د-صبر
- گزینه ج صحیح است.
- توضیح: احادیث و مفاهیم قرآنی نشان می‌دهد که یاد خدا از همه چیز برتر و پایدارتر است

- 18-در قرآن، «تدبر در آیات» به چه معناست
- الف-خواندن سریع آیات
 - ب-نگاه به خط قرآن
 - ج-اندیشیدن عمیق در پیام و معانی آیات
 - د-حفظ آیات بدون معنی
- گزینه ج صحیح است.
- توضیح: تدبر یعنی تأمل ژرف و دروننگر در کلمات وحی برای شناخت و عمل

- 19-در قرآن، «توبه نصوح» به چه معناست
- الف-توبه از یک گناه
 - ب-توبه همراه با ندامت، تصمیم به ترک گناه و جبران
 - ج-توبه صوری
 - د-توبه از اشتباهات اجتماعی
- گزینه ب صحیح است.
- توضیح: توبه نصوح، بازگشتی صادقانه و همیشگی به سوی خداست

20-حسن عاقبت» در قرآن وابسته به چیست

الف-ثروت زیاد

ب-دوستی با علما

ج-ایمان و عمل صالح تا پایان عمر

د-انجام عبادات زیاد در جوانی

گزینه ج صحیح است.

توضیح:پایان خوش متعلق به کسانی است که در ایمان و عمل تا آخر عمر ثابت قدم میمانند

21-قرآن چه کسانی را «مفلحون» معرفی میکند

الف-کسانی که دنبال علماند

ب-کسانی که دائم نماز میخوانند

ج-کسانی که اهل ایمان، اخلاق، انفاق و نمازند

د-کسانی که در عبادت رقابت میکنند

گزینه ج صحیح است.

توضیح:آغاز سوره مؤمنون، صفات کامل مفلحین (رستگاران) را بیان میکند

22-قرآن، کدام اعمال را از گناهان کبیره میداند

الف-غیبت، قتل، ربا، زنا

ب-شوخی زیاد

ج-خواب بعد از نماز صبح

د-خوردن گوشت زیاد

گزینه الف صحیح است.

توضیح:در آیات بسیاری، این گناهان با وعده عذاب شدید و ممنوعیت اکید همراه اند

23-در قرآن، «قانت» به چه کسی گفته میشود

الف-فردی که در نماز سکوت میکند

ب-کسی که از روی ترس عبادت میکند

ج-شخصی که با خشوع و استمرار عبادت میکند

د-کسی که در جمع سخن نمیگوید

گزینه ج صحیح است.

توضیح:قانت در قرآن به معنای فردی است که عبادت را با تواضع، خلوص و استمرار انجام میدهد

24-چه چیزی در قرآن شرط دریافت «نور الهی» است

الف-ثروت

ب-عبادت زیاد

ج-ایمان، اخلاص و عمل صالح

د-زبان عربی

گزینه ج صحیح است.

توضیح:نور الهی به دل‌هایی تابیده میشود که پاک، باایمان و اهل عملاند

25-در قرآن، ارتباط قلب با هدایت چگونه توصیف شده است

الف-قلب با هدایت بیربط است

ب-قلب محل نیت است، نه هدایت

ج-قلب محل پذیرش نور الهی و هدایت واقعی است

د-تنها عقل عامل هدایت است

گزینه ج صحیح است.

توضیح:قلب سالم و بیدار، هدایت الهی را میپذیرد؛ در مقابل، قلب بیمار در برابر حق میایستد

26-قرآن، چه کسانی را اهل جهنم معرفی میکند

الف-افرادی که میخوابند

ب-کسانی که بر حق آگاهاند و آن را انکار میکنند

ج-کسانی که سوال زیاد میپرسند

د-کسانی که به دنیا علاقه دارند

گزینه ب صحیح است.

توضیح:عالمان بیعمل و منکران آگاه، خطرناکترین گروه‌ها هستند که عذاب شدید برایشان وعده داده شده است

27-چرا در قرآن به «برپایی نماز» تأکید شده است

الف-برای ایجاد عادت روزانه

ب-برای حفظ سلامت بدن

ج-برای ارتباط مداوم با خدا و پاکسازی روح

د-برای کنترل زمان

گزینه ج صحیح است.
توضیح: نماز ستون دین و وسیله پیوسته ارتباط با خداست که روح انسان را از آلودگیها پاک میکند.

28-در قرآن، وعده بهشت برای چه کسانی ذکر شده است

الف- کسانی که روزه میگیرند

ب- اهل عمل صالح همراه با ایمان

ج- زاهدان تنها

د- کسانی که به زیارت رفته‌اند

گزینه ب صحیح است.

توضیح: در دهها آیه، خداوند وعده بهشت را به کسانی میدهد که ایمان دارند و عمل صالح انجام میدهند