

سوالات روان پرستاری

1-مهم ترین مداخله پرستاری در تشخیص انزوای اجتماعی بیمار کدام اقدام می باشد ؟

الف) آشنایی فرد با مکان و زمان

ب) تشویق به بیان احساسات

ج) شرکت دادن بیمار در کارهای گروهی ☒ ☐

د) شناسایی تعاملات داوطلبانه بیمار

هدف مداخلات این است که بیمار بتواند ارتباطات اجتماعی مفیدی داشته باشد برای رسیدن به این منظور باید بیمار به برقراری ارتباط با دیگران و شرکت در گروه های اجتماعی تشویق شود

2-آنتروفوبیا به چه معناست؟

الف) ترس از فضای بسته

ب) مردم هراسی ☒ ☐

ج) ترس از بلندی

د) گذر هراسی

آنتروفوبیا به معنای مردم هراسی است

3-خشونت سرقت عدم مسئولیت پذیری و سوء استفاده از داروها جزء کدام یک از اختلالات زیر است؟

الف) اختلال شخصیت وسواس

ب) اختلال شخصیت دوری گزین

ج) اختلال شخصیت مرزی

د) اختلال شخصیت ضد اجتماعی ☒ ☐

سوالات روان پرستاری

ویژگی های اختلال شخصیت ضد اجتماعی بی اعتنائی و تجاوز به حقوق دیگران علامت اصلی بازی گرفتن دیگران و کسب شهرت و پول ناتوانی در تطابق با موازین ، اجتماعی دستگیری ، فریبکار حقه باز دروغ گویی، پرخاشگر عدم مسئولیت و عدم پشیمانی

4-در کدام یک از تجربیات زیر اختلال استرس پس از سانحه دیده نمی شود؟

الف) تصادف شدید

ب) جنگ

ج) بلایای طبیعی

د) رد شدن در کنکور ☒ ☐

5-بیماری از بی اشتها بی خوابی عدم تمرکز احساس گناه و کاهش انرژی شکایت دارد پرستار احتمال کدام یک از موارد زیر را باید در نظر بگیرد؟

الف) اختلال اضطراب

ب) اختلال خواب

ج) اختلال افسردگی ☒ ☐

د) اختلال جسمی سازی

علائم اصلی در اختلالات افسردگی خلق افسرده احساس بی ارزشی بی علاقگی و خستگی فقدان علاقه و انگیزه در امور روزانه بی توجه به لباس و آرایش گوشه دهان پایین بودن کاهش انرژی که منجر به اختلال عملکرد می شود. اختلال خواب دیر به خواب رفتن و زود برخاستن

6-خطر خودکشی در کدام یک از گروه های زیر بیشتر است؟

الف) زنان افسرده و جوان

ب) مردان نوجوانان و افراد بالاتر از 40 سال ☒ ☐

سوالات روان پرستاری

ج) زنان مطلقه یا بیوه بالاتر از 40 سال

د) نوجوانان دارای بیماری مزمن

اقدام به خودکشی در زنان بیشتر از مردان اما خودکشی موفق در مردان بیشتر است. خودکشی در افراد متأهل کمتر از افراد مجرد است. میزان خودکشی در افرادی که قبلاً ازدواج کرده بودند بیشتر از افرادی که ازدواج نکرده اند. اوج خودکشی در مردان 45 سال به بالا و در زنان 55 سال به بالا مهم ترین اقدام پرستاری در مراقبت از بیمار با افکار خودکشی فراهم کردن محیط امن برای بیمار

7-بیماری دچار سوگ دارای واکنشهایی از جمله باشد.

الف) خوابیدن، زیاد بی، اشتهایی گیجی و عدم تمرکز

ب) گریه، کردن، بیخوابی بی اشتهایی و خستگی ☒

ج) احساس غم و اندوه احساس گناه اضطراب و گرسنگی

د) سر درد گیجی عدم تمرکز بی اشتهایی و خنده های بی دلیل

سوگ اندوه عمیق ناشی از فقدان عمده که در ظاهر شباهت به افسردگی دارد. وجه تمایز با افسردگی عدم وجود عقاید خودکشی احساس، ناتوانی عجز و بی ارزشی می باشد علائم جسمانی مهم کاهش اشتها احساس فشار روی قفسه سینه گریه کردن بیخوابی، ضعف و خستگی در سوگ فرد دنیا را بی ارزش میداند و از دنیا بیزار است. در افسردگی: خود را بی ارزش میداند و از خود بیزار است

8-در مراقبت از بیمار افسرده بستری خطر خودکشی بیشتر در است.

الف) فاز حاد بیمار شدیداً غمگین

ب) فاز حاد که بیمار دارای افکار خودکشی شدید

ج) فاز پس از ترخیص

د) فاز بهبودی اولیه که انرژی بیمار افزایش پیدا کرده ☒

بیماری با علائم بزرگ، منشی کاهش نیاز به خواب پرگویی و پرش افکار مراجعه کرده است. احتمالاً این بیمار می باشد
الف) اسکیزوفرنی پارانوئید

سوالات روان پرستاری

- ب) اختلال دو قطبی فاز مانیا ☒ ☐
ج) اختلال افسردگی اساسی
د) اختلال اسکیزوفرنی کاتاتونیک

ویژگی اصلی دوره های مانیا خلق بالا سرخوشی و بدون محدودیت و تحریک پذیری می باشد ویژگی این افراد بزرگ منشی کاهش نیاز به خواب پرگویی و پرش افکار و خود محوری را نشان می دهند مهم ترین مراقبت کاهش محرکات محیطی و تنش های بیمار می باشد فعالیت اجتماعی و گروهی را باید محدود کرد

9- کدام یک از عقب ماندگی های ذهنی دیرتر تشخیص داده می شوند ؟

- الف) خفیف ☒ ☐

ب) متوسط

ج) شدید

د) عمیق

10- در بیماران سایکوتیک قرص تری هگزی فنیدیل جهت کنترل علائممی گردد

- الف) اکسترا پیدا میدال ☒ ☐

ب) کاهش فشار خون و وضعیتی

ج) پر خوابی و خواب آلودگی

د) آنتی کلینرژیک مثل خشکی دهان و یبوست

تری هگزی فنیدیل در درمان بیماری پارکینسون و کاهش عوارض خارج هرمی ناشی از داروها به جز دیسکنزی دیررس تجویز می شود این دارو در موارد احتباس ادراری درمان نشده گلوکوم با زاویه ، بسته یا انسداد دستگاه گوارش نباید مصرف شود

11- بیمار به پرستار می گوید من دائم فکر می کنم و نگران این هستم که بچه ام را بکشم این علامت در کدام یک از بیماری ای زیر دیده می شود؟

سوالات روان پرستاری

الف) اختلال استرس پس از سانحه ☒ ☐

ب) اختلال ترس مرضی

ج) اختلال وسواس

د) اختلال اضطراب حاد

12- در ترک و درمان اعتیاد اولین مرحله درمان شامل است.

الف) مراقبت های حاد ناشی از سم زدایی ☒ ☐

ب) تمرکز روی مشکلات بیمار

ج) ارزیابی بیمار در رابطه با زندگی بدون مواد مخدر

د) مراقبت از عود مح

13- توجه و ثبت کردن حقایق و وقایع در مورد بیمار بیانگر کدام مورد زیر است؟

الف) ارتباط با بیمار

ب) بررسی و شناخت حالات عمومی بیمار

ج) بررسی و تشخیص نیازها

د) مشاهده کلیه رفتارهای بیمار ☒ ☐

منظور از توجه و ثبت حقایق و وقایع مشاهده کلیه رفتارهای بیمار و ثبت آنان است با این روش اطلاعات مهمی درباره رفتار و شخصیت بیمار نیازها و مشکلات وی بدست می آید که به تشخیص و درمان کمک می کند

14- هدف از بازتوانی بیمار روانی چیست؟

الف) آموزش به بیمار به منظور سازگاری با وضع موجود

سوالات روان پرستاری

ب) برگشت بیمار به حالت اولیه زندگی ☒ ☐

ج) پیگیری وضعیت بیمار پس از مرخصی

د) قبول وضعیت موجود و ادامه زندگی

15- احساس لیاقت قوی بودن و رازدار بودن جزء کدام دسته از نیازهای اساسی انسان است؟

الف) عشق و محبت

ب) امنیت

ج) احترام ☒ ☐

د) خودشکوفایی

نیاز احترام در دو گروه تقسیم بندی می شود اول یک احساس عدم وابستگی یا احساس آزاد بودن که بشکل احساس لیاقت قوی بودن و رازدار بودن مشخص می شود دوم شامل تکامل اجتماعی از اطمینان درونی است. شناخت از دیگران شهرت و موقعیت ها از این گروه هستند

16- کدامیک از تشخیص های زیر در بحران اولویت دارد؟

الف) تغییر در فرآیند تفکر

ب) اختلال در روابط اجتماعی

ج) توانایی بالقوه جهت آسیب به خود ☒ ☐

د) اختلال در الگوی خواب

مهم ترین تشخیص در بحران توانایی بالقوه جهت آسیب به خود و مداخله مناسب و مهم مداخله حمایتی می باشد

17- رفتار پرستاری که سعی می کند به نحوی به احساسات و تجربه های مددجوی خود پاسخ دهد که گویی به خودش تعلق دارد چه نامیده می شود؟

سوالات روان پرستاری

الف) همدردی

ب) همدلی ☒ ☐

ج) صمیمیت

د) احترام

18- کدام گزینه نشان دهنده آن است که پرستار سخنان بیمار را شنیده و ارتباط او را دنبال می کند؟

الف) از کجا شروع کنیم

ب) اجازه بدهید به شما کمک کنم

ج) چه شد به بیمارستان آمدی

د) سرخود را تکان دهد ☒ ☐

از طریق حرکات بدن یا کلام بیمار به ادامه صحبت تشویق می گردد مانند تماس چشمی و یا جمله ای مانند اجازه بدهید در مورد آن بیشتر بشنویم این اقدام نشان می دهد که پرستار بدون قضاوت و اظهار نظر، علاقه مند به شنیدن است

19- در صورتی که بیمار در طول روان درمانی شروع به گریه کردن، کند به عنوان پرستار:

الف) توصیه میکنیم که گریه نکند.

ب) ما هم اظهار همدردی و ناراحتی میکنیم

ج) علت گریه را جویا میشویم

د) اجازه میدهیم گریه کند ☒ ☐

هنگامی که بیمار در طول روان درمانی شروع به گریه، کند به عنوان پرستار باید به او اجازه دهید که گریه کند

20- تعداد زنانی که به خاطر مشکلات هیجانی به پزشک مراجعه می کنند در مقایسه با مردان:

سوالات روان پرستاری

الف) کمتر هستند.

ب) بیشتر هستند. ☒

ج) برابرند.

د) آمار خاصی در این مورد وجود ندارد

یکی از عوامل مستعد کننده اختلالات روانی جنس می باشد تعداد زنانی که به خاطر مشکلات هیجانی به پزشک مراجعه می کنند
بیش از مردان است و اختلالات خلقی عاطفی در زنان شایع تر می باشد

21- یک فرد 20 ساله مبتلا به اسکیزوفرنی حین بررسی به گوش پرستار اشاره می کند و می گوید این یک مار است بیمار دچار
چه حالتی شده است؟

الف) انتزاعی بودن

ب) هذیان

ج) توهم

د) خطای حسی ☒

22- مهم ترین اقدام پرستاری در بیماران اسکیزوفرنی کاتاتونیک کدام است؟

الف) جلوگیری از مورد آزار واقع شدن ☒

ب) ایجاد روابط اجتماعی مناسب

ج) تزریق داروهای آرامبخش

د) ایزوله کردن بیمار برای جلوگیری از بروز خطر

مهم ترین اقدامی که یک پرستار باید مواجهه با بیماران اسکیزوفرنی کاتاتونیک باید انجام دهد جلوگیری از مورد آزار واقع شدن
بیمار می باشد

سوالات روان پرستاری

23- در مواجهه شدن با عقاید هذیانی بیمار بهترین اقدام پرستار کدام است؟

الف) انکار عقاید هذیانی با برخورد جدی

ب) اصلاح آن با منطق و استدلال

ج) تمرکز بر واقعیت و ایجاد شک در بیمار ☒

د) تأیید عقاید بیمار جهت حفظ ارتباط با وی

24- کیفیت خواب در بیماران مانیک چگونه است؟

الف) معمولی است.

ب) کم است.

ج) خیلی زیاد است.

د) کم است و احساس خستگی نمی نمایند. ☒

خواب بیماران مانیک اغلب کم می شود ولی صبح های زود سرزنده و پرانرژی از خواب بیدار می شوند

25- به عنوان پرستار با فردی که در فاز تحریک پذیری مانیا است و وارد کریدور بخش شده و فریاد می کشد چگونه برخورد می کنید؟

الف) با صدایی بلند از او میخواهید که دستور شما را اجرا کند.

ب) با ملایمت و آرامش او را به اطاقش هدایت می کنید. ☒

ج) موضوع صحبت بیمار را تغییر میدهید

د) با سؤالات مستقیم از بیمار سعی می کنید محرک رفتاری او را تغییر دهید.

چون فشارهای جسمی و سرزنش های کلامی برای بیمار، افسرده ترسناک و تهدید آمیز می باشند لذا پرستار باید آگاه باشد که

سوالات روان پرستاری

چنین برخوردهایی اغلب سبب ازدیاد علائم رفتاری و تهدیدات تلافی جویانه در بیمار می شود. برآورده کردن نیازهای بیمار با صدای ملایم و رفتار خوب و تشویق او به شرکت در فعالیت ها و قبول درمان های تجویز شده از طرف پزشک بسیار مؤثر است

26- در کار درمانی بیمار، افسرده کدام یک از نکات ذیل باید رعایت گردد؟

الف) بیمار را به کارهای ساده که احتیاج به نیروی زیادی نداشته باشد مشغول کرد ☒ ☐

ب) بیمار را به کارهای پیچیده مشغول نمود تا وقت بیمار پر شود.

ج) بیمار را مجبور به انجام کاری ساخت تا مشغول باشد و فکر نکند

د) بیمار را به کارهای ساده که احتیاج به نیروی زیادی دارد مشغول کرد

در کار درمانی باید به بیمار، افسرده کارهای ساده که احتیاج به نیروی زیادی نداشته باشد و ضمناً وی را به فعالیت وا دارد واگذار کرد ولی هرگز نباید او را مجبور به انجام کاری ساخت یا خسته اش کرد

27- اولویت اقدام پرستاری از بیمار مبتلا به اضطراب ناشی از ترس مرضی کدام است؟

الف) تشویق و ترغیب فعالیتها ی مستقل

ب) تشویق و تقویت مثبت ☒ ☐

ج) تامین سلامت و امنیت

د) تامین آرامش و تغذیه مناسب

پرستار در اولین وهله باید بیمار مبتلا به اضطراب ناشی از ترس مرضی را تشویق کرده و نکات مثبت او را تقویت نماید

28- در پرستاری از بیمار هیستری کدامیک از رفتارهای زیر صحیح است؟

الف) فراموش نکنید رفتارهای بیمار هیستری ساختگی ست و شما نباید انرژی برابر سایر بیماران برایش مصرف کنید.

ب) در مقابل این دسته از بیماران رفتار، جدی ثابت و محترمانه داشته باشید. ☒ ☐

ج) به غیر از موارد ضروری هرگز دروغگویی بیمار را به رخ او نکشید

سوالات روان پرستاری

د) بیمار را تشویق کنید که اگر دست از رفتارهای نمایشی خود بردارد به او پاداش خواهید داد.

از بین گزینه های بالا تنها گزینه 2 صحیح است

29- پرستار از کدامیک از راهبردهای درمانی می تواند برای کاهش اضطراب در بیمار مبتلا به هایپوکندریا استفاده کند؟

الف) توجهات خودکشی

ب) تمرینهای آرام سازی ☒ ☐

ج) الکترو شوک درمانی

د) مداخلات دارویی

30- توصیه لازم پرستار به خانواده بیمار مبتلا به دمانس عبارتست از:

الف) تغذیه و فعالیت مناسب و یکنواخت بودن محیط زندگی ☒ ☐

ب) برگشت پذیری علایم و انتظار بهبود حافظه

ج) وجود تفریح زیاد و ایجاد تنوع در زندگی

د) انتقال به خانه سالمندان