

سوالات روانشناسی بزرگسالان

1- به بیمار نشان دهید که او را میفهمید این نکته به کدام اصطلاح اشاره دارد؟

الف) مقاومت

ب) احترام

ج) بیان پذیرش ☒

د) تغییر جهت

2- کدام راهبرد به مراجع یاری می دهد که بر ترس از صحبت درباره مشکل خود فائق آید و بتواند مقاومت خود در آشکار کردن مشکلات را حل و رفع کند؟

الف) بیان پذیرش ☒

ب) رویا رو کردن

ج) مقاومت

د) انعطاف پذیری

3- مردان چند برابر بیشتر از زنان احتمال دارد که مجددا ازدواج کنند؟

الف) 2 برابر

ب) 3 برابر

ج) 4 برابر ☒

د) 5 برابر

4- چه کسانی گزارش میکنند که افراد مسن از برآورده شدن نیاز عملی خود توسط اقوام و خویشاوندان احساس بهتری می کنند در حالی که ارتباط با دوستان نیازهای عاطفی آنان را ارضا میکند؟

الف) اسمیت بلایو و لازاروس

ب) ج.فلتون و آ.بر ☒

ج) لیدلاو و بای لی

د) راجرز و شای

سوالات روانشناسی بزرگسالان

5-نوع و شدت واکنشهای روانی فرد نسبت به آگاهی از بیماری در رابطه با پایان عمر، به کدام عامل ارتباط ندارد؟

الف) حساسیت های اجتماعی ☒ ☐

ب) سن

ج) احساس رضایتی از زندگی

د) قدرت ایگو

6-سالمدان آسیب پذیری بیشتری در برابر کدام عوامل زیر دارند؟

الف) استرس های فیزیکی و جسمانی ☒ ☐

ب) بیماری

ج) ترس

د) ناامیدی

7-چیزی فعال که عبارتست از، فرآیند بهینه کردن سلامت، مشارکت و امنیت با هدف افزایش کدام عامل زیر می باشد؟

الف) امید به زندگی

ب) طول عمر

ج) کیفیت زندگی ☒ ☐

د) تواناییها

8-کدامیک از موارد زیر به عنوان اصول موفق بودن در سالمندی صحیح نمیباشد؟

الف) انعطاف ناپذیری نسبت به واقعیتهای ☒ ☐

ب) توانایی در جریان از دست دادن ها و کمبودها

ج) شفاف بودن راجع به واقعیتهای وضعیت خود

د) پذیرفتن واقعیتهای و دیدن آنها در بهتر وضع ممکن

سوالات روانشناسی بزرگسالان

9- این تعریف که معنای مذهب، حسی از معنا داشتن است که مخصوصا از باورها، تمرین ها و ایمان داشتن ناشی می شود از چه کسی است؟

الف) کلارک

ب) رکر ☒

ج) راجرز

د) فروید

10- فرد باهوش معنوی از کدام عوامل استفاده میکند تا کشف و مشاهده کند آگاه باشد، ارزشیابی کند و معنای زندگی اش را رشد دهد؟

الف) درون بینی

ب) تخیل

ج) تعقل

د) فضا و زمان ☒

11- سالمندانی که در تیپ شناسی ریچارد دیگران را مقصر ناکامی های گذشته خود دانسته و ابراز خشم می کنند چه نام دارند؟

الف) شخصیت خودسرزنش گر

ب) شخصیت خشمگین / متخاصم ☒

ج) شخصیت تسلیم پذیر

د) شخصیت منفعل

پاسخ گزینه ب

12- افت شدید کدام نوع هوش نشان دهنده آسیب یا کاهش سرعت عملکرد بیولوژیکی مغز در سالمندی است؟

الف) هوش متبلور

ب) هوش کلامی

ج) هوش سیال ☒

د) خرد و بصیرت

پاسخ گزینه ج

سوالات روانشناسی بزرگسالان

13- کدام اختلال خلقی در سالمندان به شدت نادیده گرفته شده یا به اشتباه پای کهولت سن گذاشته می شود؟

الف) مانیا

ب) افسردگی اساسی ☒

ج) فوبیای خاص

د) اختلال شخصیت نمایشی

پاسخ گزینه ب

14- احساس ملال و درماندگی که از تفاوت میان زندگی مطلوب و زندگی واقع شده در ذهن سالمند پدید می آید در نظریه اریکسون چه نام دارد؟

الف) حقارت

ب) ناامیدی و یأس ☒

ج) سردرگمی هویت

د) بی هدفی

پاسخ گزینه ب

15- کاهش کدام انتقال دهنده عصبی در مغز با نقص در حافظه کوتاه مدت در بیماری آلزایمر ارتباط مستقیم دارد؟

الف) استیل کولین ☒

ب) دوپامین

ج) گابا

د) اپی نفرین

پاسخ گزینه الف

16- در تست های غربالگری وضعیت شناختی سالمندان کدام ابزار کاربرد عمومی و بالینی وسیعی دارد؟

الف) آزمون رورشاخ

ب) آزمون وضعیت کوتاه روانی ☒

ج) پرسشنامه شخصیت میلون

سوالات روانشناسی بزرگسالان

د) آزمون بندر گشتالت صرف

پاسخ گزینه ب