1- مراقبت پرستاری مناسب جهت پیشگیری از عفونتهای ادراری در بیماران با فولی کاتتر کدام است؟

الف) تعویض کانتر هر ۴۸ ساعت یک بار

ب) شستشوی مکرر مثانه

ج) شستشوی پرینه حداقل روزانه ☑

د) تعویض کانتر هر سه هفته یک بار

2-در بررسی وضعیت کلستومی کدام عارضه باید مورد توجه پرستار قرار گیرد؟

الف) خروج محتویات نیمه جامد تا آبکی

ب) رنگ قرمز تیره دهانه کلستومی ☑

ج) رنگ صورتی دهانه کلستومی

د) قابل سمع بودن صداهای روده ای

3-اولین اقدام پرستار در مراقبت از بیمار مبتلا به نارسایی احتقانی قلب جهت کاهش بار قلبی کدام است؟

الف) تزریق دیژیتال

ب) اکسیژن درمانی

ج) استراحت دادن به بیمار ☑

د) تزریق مخدر

4-در طرح ترخیص آقای ن ه که ترومبولیتیک مصرف میکند تأکید و توجه پرستار در آموزش وی کدام است؟

الف) خونریزی ☑

ب) تشکیل لخته

ج) شوک آنافیلاکسی

د) واکنش آلرژیک

5- در آموزش به بیمار دچار کاردیومیوپاتی هیپرتروفیک ،پرستار بیمار را از انجام کدام اقدام منع میکند؟

الف) ماتور و السالوا ☑

ب) نشستن روی صندلی

ج) محدود کردن فعالیت

د) رژیم کم سدیم

6- بهترین وضعیت بیمار بعد از عمل جراحی کاتارکت کدام است؟

الف) خوابیده به طرف چشم عمل شده

ب) خوابیده به طرف چشم سالم

ج) خوابیده به صورت نیمه نشسته

د) خوابیده به پشت ☑

7-خانم ن م با ۳۰ سوختگی و ۵۰ کیلوگرم وزن بر طبق فرمول پارکلند در ۸ ساعت اول باید چند سی سی مایع بگیرد؟

الف) ۱۰۰۰

ب ۱۵۰۰

ج) ۲۰۰۰

د) ۳۰۰۰ ☑

8- اقدام مناسب پرستاری برای بهبود درد بیمار مبتلا به اولسر پپتیک کدام است؟

الف) انجام فعالیتهای فیزیکی شدید

ب) مصرف رژیم پرفیبر در مرحله حاد بیماری

ج) مصرف مقادیر کم غذا در فواصل زمانی مشخص ☑

د) مصرف مکملهای ویتامینی

9-بیمار خانم ۴۰ ساله کوماتوس تحت ونتیلاتور است تلاش تنفسی او پاسخگوی نیازش نیست برای تامین گازهای خون شریانی نرمال عدم بروز جنگ با دستگاه و پیشگیری از آلکالوز تنفسی کدام مد تلفیقی زیر بهتر است؟

SIMV

AMV

CMV

CPAP ☑

10-پرستار در بررسی وضعیت آقای م.ت. که از تصادف اتوبوس نجات پیدا کرده متوجه اختلال در تمرکز و حالت هیجان زدگی در بیمار میشود محتمل ترین تشخیص پرستاری کدام است؟

الف) فوبیای اجتماعی

ب) اختلال هراس

ج) اختلال استرس پس از حادثه ☑

د) اختلال وسواس جبری

11-در خصوص DNR (Don't resuscitate) در ایران مورد صحیح کدام است؟

الف) با دستور شفاهی پزشک پرستار باید اجرا نماید.

ب) با دستور کتبی ،پزشک پرستار باید اجرا نماید.

ج) بستگی به همکاری تیمی و روتین بخش دارد.

د) یک چالش اخلاقی است و منع قانونی دارد☑ .

12-هدف نهایی سازمان در مدیریت اسلامی کدام است؟

الف) نیل به اهداف سازمان

ب) تعالی انسان☑

ج) شایسته سالاری

د) عدالت محوری

13-ارزیابی سیستماتیک مراکز ارائه خدمات سلامت با استانداردهای مشخص کدام است؟

الف) اعتبار بخشی☑

ب) کنترل کیفیت

ج) بازرسی

د) حاکمیت بالینی

14-در آماده کردن کودک ۵ ساله برای اقدامات دردناک مداخله مناسب پرستار کدام است؟

الف) توضیح جزییات کار جهت جلب اعتماد کودک

ب) اجرای پروسیجر بر روی عروسک

ج ) توضیح دادن دلایل ضرورت انجام پروسیجر برای کودک

د) انجام پروسیجر در آغوش مادر ☑

15-نوزادی که از مادر با کلامیدیا تراکو ماتیس مثبت متولد شده است مناسب ترین اقدام جهت پیشگیری از التهاب چشم نوزاد کدام است؟

الف) قطره نیترات نقره ۱ درصد

ب) پماد چشمی تتراسیکلین ۱ درصد

ج) شربت اریترومایسین

د) قطره چشمی اریترومایسین ۰٫۵ درصد ☑

16-کدامیک از روشهای ضد عفونی آب دارای اثر ویروس کشی قوی است؟

الف) کلر ☑

ب) ید

ج) اوزون

د) پرمنگنات پتاسیم

17-در فردی با ریسک فاکتورهای مشخص دیابت هدف تثبیت وزن تمرین منظم و کاهش مصرف کربوهیدرات تعیین شده است. این هدف مربوط به کدام سطح پیشگیری است؟

الف) اولیه ☑

ب) ثانویه

ج) ثالثیه

د) جمعیتی

18-اولین و مهمترین وظیفه در ارزیابی خطرات متوجه سلامت خانواده کدام است؟

الف) شناخت نقاط قوت و نیازهای خانواده

ب) شناخت محدودیتها و مشکلات بهداشتی خانواده

ج) ارزیابی ویژگیهای جمعیت شناختی خانواده

د) ارزیابی مخاطرات محیطی و اجتماعی خانواده ☑

19-طبق برنامه ایمن سازی کشوری برای کودکان زیر ۷ سال در چه سنی واکسنهای فلج اطفال خوراکی و تزریقی همزمان داده می شوند؟

الف) ۲ ماهگی

ب) ۴ ماهگی ☑

ج) ۶ ماهگی

د) ۱۸ ماهگی

20-در کدام مرحله از فرایند آموزش به مددجو پرستار اهداف آموزشی را تدوین میکند؟

الف) اول

ب) دوم ☑

ج) سوم

د) چهارم

21-پرستار در هنگام انجام تست آدامز در یک نوجوان ۱۲ ساله متوجه انحراف زاویه ۲۰ درجه میشود. بهترین اقدام پرستار کدام است؟

الف) طبیعی است اقدام خاصی ندارد

ب) تکرار آزمایش دو روز بعد

ج) آموزش به نوجوان برای انجام حرکات اصلاحی

د) ارجاع به پزشک ☑

22-پرستار در هنگام آموزش گزارش نویسی به دانشجو بر رعایت کدام نکته باید تاکید کند؟

الف) در هنگام ثبت اشتباهات را با غلط گیر پاک کنید.

ب) با عبارات کلی مثل شرایط بیمار تغییر نکرده شروع کنید.

ج) گزارش را مختصر بنویسید تا دچار مشکلات قانونی نشوید.

د) توضیحات عینی رفتار مددجو را وارد کنید ☑ .

23-خانم پل با تشخیص فشار خون بالا در بخش بستری است پزشک دستور داروی کاپتوپریل به میزان ۲۵ میلی گرم هر ۸ ساعت داده است. پرستار قبل از دادن دارو فشار خون بیمار را کنترل و فشار خون او ۸۵،۴۰ را ثبت میکند. اقدام مناسب بعدی پرستار کدام است؟

الف) دارو را نگه داشته و به پزشک اطلاع میدهد ☑ .

ب) دارو را طبق دستور به بیمار میدهد.

ج) نبضش را کنترل میکند و بر اساس نبض تصمیم گیری میکند.

د) نصف دوز دارو را به او میدهد.

24-پرستار در طراحی برنامه مراقبتی برای بیماری که خونریزی تحتانی گوارشی دارد برنامه ریزی برای کدام تشخیص پرستاری را باید در اولویت قرار دهد؟

الف) کمبود حجم مایعات ☑

ب) اختلال در تعادل تغذیه

ج) احتمال خطر عفونت

د) احتمال بروز آسپیراسیون

25-پرستار در ارزیابی بیماری که دچار مولتیپل تروما شده به منظور تشخیص سریع سندرم حاد تنفسی باید ابتدا بیمار را از نظر کدام علامت مورد بررسی قرار دهد؟

الف) ویزینگ دو طرفه

ب) کراکل دمی

ج) رتراکسیون بین دنده ای

د) افزایش تعداد تنفس ☑

26-پرستار در هنگام انفوزیون محلول تغذیه وریدی نسبی PPN کدام نکته را باید رعایت کند؟

الف) از یک رگ بزرگ محیطی دیستال بازو انفوزیون را انجام دهد.

ب) از ورید مرکزی حتما تزریق کند ☑ .

ج) در هنگام انفوزیون اینترالیپید هر یک ساعت علایم حیاتی کنترل شود.

د) در صورت دستور قطع PPN بلافاصله سرم قطع شود.

27-پرستار بخش اورژانس از زن جوان قربانی تجاوز جنسی مراقبت میکند ارزیابی فیزیکی مدد جو کامل است و شواهد فیزیکی جمع آوری شده است. پرستار خاطرنشان میکند که مددجو گوشه گیر حواس پرت لرزان و گاه گیج است. تفسیر پرستار کدام است؟

الف) علائم افسردگی

ب) واکنش به بحران ☑

ج) احتمال خطر خودکشی

د) نیاز به بستری شدن در بیمارستان

28-آقای ن در مراحل پایانی حیات است و خانواده پر جمعیتی دارد که بسیار عاطفی هستند چند نفر از آنها پشت درب بخش مراقبتهای ویژه با صدای بلند گریه میکنند مناسب ترین اقدام پرستار کدام است؟

الف) ایجاد محدودیت در ملاقات

ب) توصیه به اجتناب خانواده از ابراز هیجان

ج) اجازه ملاقات آزاد و برنامه ریزی شده ☑

د) تماس با حراست جهت خروج خانواده از بیمارستان

29-پرستار بخش زایمان از مددجویی که جنین مرده به دنیا آورده و همسرش مراقبت حمایتی عمل می آورد کدام عبارت از طرف مددجو نشان میدهد آنها در حال طی کردن فرایند طبیعی سازگاری هستند؟

الف) «ما میخواهیم در یک گروه سوگیاران شرکت کنیم ☑

ب) ما هرگز نمیخواهیم دوباره بچه دار شویم

ج) ما قصد داریم بلافاصله یک فرزند را به فرزند خواندگی قبول کنیم.

د) حال ما خوب است و سعی میکنیم بلافاصله بچه دیگری داشته باشیم.

30-پرستار در مورد اقدامات پیشگیری از التهاب پستان بعد از زایمان به خانمی که نوزاد خود را با شیر مادر تغذیه می کنند. دستورالعملهایی ارائه میدهد کدام عبارت مددجو نشان دهنده نیاز او به آموزش بیشتر است؟

الف) من باید هر ۲ تا ۳ ساعت شیر دهم ☑ «.

ب) من باید مرتباً پدهای سینه را عوض کنم.

ج) من باید قبل از شیردهی دستهایم را خوب بشویم.

د) من باید نوک سینه هایم را روزانه با آب و صابون بشویم«.

31-قضاوت بالینی در مورد واکنشهای افراد خانواده و جامعه نسبت به مشکلات سلامتی که مستقلا توسط مداخلات پرستاری قابل مدیریت هست چه نام دارد؟

الف) بررسی وضعیت بیمار

ب فرآیند پرستاری

ج تشخیص پرستاری ☑

د ارزشیابی مداخلات

32-در سکته مغزی هموراژیک پایش دقیق مستمر علایم حیاتی و تغییرات عصبی ضروری میباشد اولین علامت و تغییری که باید پرستار به آن توجه کند چیست؟

الف) درد منتشر بدان

ب) تغییر در سطح هوشیاری ☑

ج) تشنج های کولیک و کلونیک

د) تنفس کوتاه و سطحی

33-به عنوان پرستار حین اندازه گیری فشارخون متوجه اسپاسم انگشتان و مچ دست بیمار میشوید، چه علامتی هست و چه باید انجام دهید؟

الف) علامت شوستک Chvostek Sign و نشانه هیپرکلسیمی نیاز به کار خاصی نیست.

ب) علامت ترسو Trousseau Sign و نشانه هیپوکلسیمی باید گزارش و الکترولیت ها کنترل شود ☑ .

ج) علامت شوستک Chvostek Sign و نشانه هیپرکالمی باید گزارش و الکترولیت ها کنترل شود.

د) علامت ترسو Trousseau Sign و نشانه هیپوکالمی نیاز به کار خاصی نیست.

34-پرستار در حال مراقبت از بیمار مبتلا به عفونت پیشرفته است که در معرض خطر شوک قرار دارد مشاهده کدام علامت زیر مهم میباشد؟

الف) افزایش فشار سیستولیک

ب) افزایش متوسط فشار شریانی

ج) تنفس سریع و سطحی ☑

د) برادیکاردی

35-در مراقبت از بیمار دریافت کننده رادیوتراپی خارجی برای تومور بدخیم در ناحیه گردن پرستار در آموزش به بیمار باید در مورد کدام عارضه احتمالی با بیمار صحبت کند؟

الف) اختلال در تغذیه ☑

ب) تغییرات شناختی

ج) اسهال و استفراغ

د) ریزش مو

36-پرستار بیماری را برای جراحی آماده میکند که خیلی مضطرب است و واقعاً نمیداند که چه عمل جراحی و چگون انجام میشود. مناسب ترین اقدام پرستار کدام مورد ذیل میباشد؟

الف) از بیمار رضایت عمل را اخذ نموده در پرونده قرار دهد.

ب) از پزشک معالج بخواهد تا روش جراحی را برای بیمار توضیح دهد ☑ .

ج) چگونگی جراحی را دقیق و روشن برای بیمار و خانواده توضیح دهد.

د) پمفلت آموزشی روش و چگونگی جراحی را در اختیار بیمار قرار دهد.

37-اولین بررسی و توجه پرستار ریکاوری بعد از عمل موفق اسپلنکتومی کدام است؟

الف) ریتم و تعداد ضربان قلب

ب) چک کردن محل عمل

ج) درجه حرارت بیمار

د) باز بودن راه هوایی ☑

38-برای بیمار مبتلا به بیماری انسدادی مزمن ریه COPD کدام یافته زیر نشان دهنده اکسیژن درمانی موثر میباشد؟

الف) افزایش تعداد تنفس

ب) سیانوز مرکزی

ج) بهبود سطح هوشیاری ☑

د) کاهش اشباع اکسیژن شریانی

39-در مسمومیت با دیژیتال کدام نکات مراقبتی زیر باید توجه شود؟

الف) مصرف توام با آلداکتون خطر مسمومیت با دیژیتال را افزایش میدهد.

ب) بی اشتهایی تهوع و استفراغ از اولین علائم مسمومیت دیژیتال است ☑ .

ج) قبل از دادن شوک قلبی دوز دیگوکسین را افزایش میدهند.

د) درمان مسمومیت دیژیتال از لیدوکائین تزریقی استفاده میشود.

40-دوبوتامین (دوبوترکس) که برون ده قلبی را بهبود میدهد در چه شرایطی کاربرد ندارد؟

الف) شوک سپتیک

ب) نارسایی احتقانی قلبی

ج) آریتمی ☑

د) احتقان ریوی

41-کدام اثر مسدود کننده های کانال کلسیم باعث کاهش فشارخون میشود؟

الف) افزایش برونده قلبی

ب) کاهش مقاومت عروق محیطی ☑

ج) کاهش جریان خون کلیوی

د) هجوم کلسیم به عضله قلب

42-از بیماری که دوره حاد درمان انفارکتوس میوکارد را گذرانده و اکنون در مرحله بازتوانی فعال میباشد مراقبت میکنید در چه شرایطی توصیه میکنید که بیمار فعالیت خودش را تعدیل و کاهش دهد؟

الف) وقتی درد قفسه سینه طپش و تنگی نفس را تجربه کند ☑ .

ب) زمانی که افزایش تعداد ضربات قلب طی فعالیت را تجربه کند.

ج) اشباع اکسیژن شریانی زیر ۹۷ درصد قرار گیرد.

د) تعداد تنفس بیمار بیش از ۲۰ تا ۳۰ بار در دقیقه افزایش یابد.

43-برای بیماری داروی ضد فشارخون بالا تجویز شده پرستار بعد از بررسی و تحلیل تشخیص پرستاری تهدید آسی حفظ سلامت مرتبط با عدم پیروی از رژیم درمانی شناسایی کرده است. پرستار در برنامه ریزی مراقبتی این بیمار چه توصیه ای را تعیین میکند؟

الف) داروها طبق تجویز مصرف و هرگونه عوارض ناخواسته را گزارش دهد ☑ .

ب) هر هفته یک بار برای کنترل فشارخون به درمانگاه مراجعه کند.

ج) علایم و نشانه افزایش اورژانسی فشار خون را نا دیده بگیرد.

د) عوامل خطرساز قابل کنترل و تعدیل فشارخون بالا را توضیح دهد.

44-پرستار در برنامه ریزی آموزش به بیمار مبتلا به آنمی فقر آهن که مکملهای آهن مصرف میکند به چه نکته ای توجه میکند

الف ) مصرف آهن با محصولات لبنی موجب افزایش جذب آهن میشود.

ب) افزایش مصرف ویتامین موجب افزایش جذب آهن میشود.

ج) مصرف مکمل های آهن موجب تیره شدن رنگ مدفوع میشود ☑ .

د) محدود کردن مصرف غذاهای با فیبر بالا موجب اسهال میشود.

45-پرستار واکسن MMR را طبق برنامه مدون واکسیناسیون برای کودک تزریق کرد این واکسیناسیون کدام نوع ایمنی زیر را در کودک ایجاد میکند؟

الف) ایمنی طبیعی

ب) ایمنی اکتیجابی فعال ☑

ج) ایمنی سلولی

د) ایمنی اکتسابی غیر فعال

46-در آماده سازی بیمار برای جراحی کیسه صفرا کدام مورد برای آموزش قبل از عمل به بیمار ضروری است؟

الف) در مورد احتمال عود سنگهای صفراوی پس از جراحی آگاهی دهید.

ب) در مورد اهمیت رژیم غذایی بدون چربی بعد از عمل صحبت کنید.

ج) نحوه مراقبت از سیستم تخلیه درنها) پس از جراحی را توضیح دهید ☑ .

د) آگاهی دهید که اسهال مزمن یک عارضه شایع پس از عمل است.

47-مددجویی مبتلا به استئوآرتریت میباشد. پرستار انتظار دارد بیمار از کدام مورد زیر بیشتر شکایت داشته باشد؟

الف) بدشکلی شدید اندام ها

ب اختلال تعادلی

ج) سفتی مفصل ☑

د) تب و لرز

48-بیمار دیروز به دلیل شکستگی استخوان ران بستری شده است. نظارت بر کدام عارضه بالقوه توسط پرستار باید در برنامه مراقبتی مددجو گنجانده شود؟

الف) اختلال در تصویر از بدن

ب) سندرم آمبولی چربی ☑

ج) درد مزمن و منتشر

د) عفونت استخوان

49-مددجویی مبتلا به گلوکوم میباشد پرستار انتظار دارد که وی از کدام علامت زیر شکایت کند؟

الف) از دست دادن دید محیطی ☑

ب) لکه های شناور در بینایی

ج) هاله زرد در اطراف اشیاء