

سوالات ضمن خدمت آموزش خانواده

1- یکی از واکنش های هیجانی رایج کودکان طلاق چیست ؟

طرد و تنهایی

خشم و پرخاشگری

غم و اندوه

احساس تقصیر و گناه ☒ ☐

2- هر فردی ، در هر نقطه از جهان می تواند از طریق شبکه های مجازی به جدیدترین اطلاعات دست پیدا کند ، مردم به کدامیک از ویژگی های شبکه های مجازی است ؟

سرعت

جهانی بودن ☒ ☐

مشارکت

جذابیت

3- نظریه یادگیری مشاهده ای برای کدام روانشناس می باشد

اسکینر

پاولف

فروید

آلبرت بندور ☒ ☐

4- مهمترین اصل تئوری انتخاب چیست ؟

هر کس فقط می تواند رفتارهای خود را کنترل کند

هر کس می تواند رفتارهای دیگران را کنترل کند

هیچ کس نمی تواند شما را کنترل کند و شما هم نمی توانید کسی را کنترل کنید

الف و ج ☒ ☐

5- مهمترین اختلال در کارکرد خانواده محصول چیست ؟

مشکلات اقتصادی

مشکلات روانشناختی

مشکلات رفتاری

تعارض های بین فردی و طلاق ☐ ☒

6-مرحله ی تعارض مربوط به کدام سطح ازدواج می باشد؟

سطح دو

سطح چهار

سطح سه ☐ ☒

سطح یک

7-کدامیک از موارد علل طلاق ، زندگی زناشویی زوج ها را دشوار و غیر قابل تحمل می نماید که چاره ای جز جدایی ندارند ؟

ابتلاء به بیماری های جسمانی

اعتیاد

بیماری های روانپزشکی ☐ ☒

مشکلات نازایی

8-کدامیک از موارد زیر جزء عوامل فردی مؤثر در اعتیاد می باشد ؟

فقر

انگیزه های درمانی ☐ ☒

ستیزه والدین

بیکاری

9-کدامیک از موارد از دلایل عمده ی طلاق و جدایی در بین زوج های کشورمان محسوب می شود ؟

ویژگیهای شخصیتی

بی وفایی و خیانت

همسر ناکارآمد ☐ ☒

اعتیاد

10- کدامیک از عوامل خطر زیر را باید در سطح خانواده از طریق وضع قوانین شفاف کاهش داد ؟

افت تحصیلی

میل به تنهایی

تمایل به استقلال و آزادی ☐ ☒

غیبت از مدرسه

11- کدام یک از موارد زیر جز ویژگی های شبکه های مجازی محسوب نمی شود ؟

جهانی و فرامرزی بودن

جذابیت و تنوع

سرعت

عدم مشارکت ☐ ☒

12- کدام یک از موارد زیر از معایب شبکه های مجازی است ؟

نشر سریع اخبار و اطلاعات

ارتباط مجازی با دوستان و آشنایان

نقض حریم خصوصی افراد ☐ ☒

کارکرد تبلیغی

13- قاعده ی همسرم باید همه ی نیازهای مرا برآورده کند جزء کدامیک از عوامل درونی طلاق محسوب می شود؟

شخصیت

فقدان مهارت های زندگی

مکانیسم های مقابله ای ضعیف

باورهای منفی و قواعد ناکارآمد ☐ ☒

14- فرایند تبدیل یک فرد سالم به معتاد از چند مرحله عبور می کرد ؟

سه مرحله ☐ ☒

چهار مرحله

پنج مرحله

هیچکدام

15-طبق تحقیقات گاتمن دفع میزان زیادی از هورمون های رشد و فاکتورهایی که در بیماری های بد نقش دارند در فرزندان کدام

خانواده دیده شد ؟

خانواده های سازگار

خانواده های طلاق

خانواده های ناسازگار ☒ ☐

ب و ج

6-شکل گیری و ترویج اخبار و شایعات جزء کدام از موارد زیر است ؟

مزایای شبکه های اجتماعی

معایب شبکه های اجتماعی ☒ ☐

الف و ب

هیچکدام

17-در یک طبقه بندی ساده طلاق به چند دسته تقسیم می شود ؟

اجباری ، توافقی ☒ ☐

قانونی ، تدارکاتی

والدینی ، روانی

عاطفی ، اجتماعی

18-در کدامیک از طلاق ها زوجین نسبت به هم هیچ احساسی ندارند ؟

اجباری

عاطفی ☒ ☐

توافقی

والدینی

19-در تعریف اعتیاد ، کدامیک از موارد زیر صدق می کند ؟در تعریف اعتیاد ، کدامیک از موارد زیر صدق می کند ؟

وابستگی به یک محرک

اثرات نامطلوب

خوشایندی روانی

همه موارد ☒ ☐

20- چرا هدف عمده ی شبکه های ماهواره ای در فیلم ها و سریالها خانم دار هستند ؟

بخاطر اینکه وقت آزادتری دارند

سواد رسانه ای ندارند

تنوع طلبی این گروه

همه موارد ☐ ☒

21- جمله ، والدین به فرزندان خود شیوه های مواجهه سالم و سودمند با انواع رسانه ها را آموزش دهند ، از اهداف کدامیک از

مفاهیم زیر است ؟

فرزندپروری

والدگری

سواد رسانه ای ☐ ☒

همه موارد

22- توانایی تجزیه و تحلیل و نگاه انتقادی به محتوای پیام های رسانه ای از تعریف کدام مفهوم است ؟

فضای مجازی

سواد رسانه ای

الف و ب ☐ ☒

هیچکدام

23- تماشای فیلم ها و سریالها با محتوای عاشقانه در شبکه های ماهواره ای چه حسی را در همسران ایجاد می کند ؟

حسادت

مقایسه ذهنی

عشق و محبت

الف و ب ☐ ☒

24- تأثیرات روانی اعتیاد بر اعضای خانواده در کدامیک از موارد زیر می باشد ؟

احساس گناه

خشم

عدم اعتماد

همه موارد ☐ ☒

25- پس از طلاق و جدایی والدین احساس شرم و خجالت در کدام دوره نمود بیشتری پیدا می کند ؟

پیش دبستانی

دبستانی ☐ ☒

جوانی

نوجوانی

26- بیشترین تأثیر مشاهده صفحه های خشونت آمیز در کدام گروه می باشد؟

مردان

نوجوانان و جوانان ☐ ☒

خانواده

کودکان

27- برنامه های ماهواره ای چه تأثیری بر عملکرد تحصیلی دانش آموزان و دانشجویان دارد ؟

باعث پیشرفت تحصیلی آن ها شده

افت عملکرد تحصیلی شده ☐ ☒

باعث الگوپذیری از سبک آموزشی غرب شده

هیچکدام

28- با توجه به اینکه والدین و فرزندان از سبک پوششی و آرایشی شبکه های ماهواره تقلید می کند علت چه می باشد ؟

نداشتن الگوی مناسب و اسلامی

پی نبردن به ارزش های وجودی و واقعی خود ☐ ☒

پیروی از سبک های غربی

پیروی از سبک های زندگی غربی

29- اولین گام در بهبود روابط زن و شوهر کدامیک از موارد زیر می باشد ؟

کاهش کنترل گری و دست برداشتن از کنترل بیرونی ☐ ☒

مذاکره و گفتگو
بکارگیری رفتارهای کنترل درونی
همه موارد

30- اگر افراد دچار بد رفتاری و مشکلات روانشناختی می شوند علت اصلی این مشکلات و بد رفتاری های در چیست ؟
کنترل گری
استفاده از رفتارهای مخرب
مشکلات رابطه ای با افراد مهم زندگی ☐ ☒
مسئولیت گریزی

31- اضطراب و افسردگی ، از نشانه های شایع کدام دوره از زندگی کودکان و نوجوانان پس از طلاق را در بر می گیرد ؟
نوجوانی
پیش دبستانی
دبستانی ☐ ☒
نوجوان بالاتر از سن 18 سال

32- اصل مهم در فرایند پیشگیری کدامیک از موارد زیر می باشد ؟
کاهش عوامل خطر و تقویت عوامل محافظت کننده ☐ ☒
آگاهی
مشاوره
درمان و مداخله

33- از بین هفت رفتار مخرب کدامیک از همه مخرب تر و بدتر است ؟
باجه دهی
انتقاد و عیب جویی ☐ ☒
تنبيه
سرزنش