

از مهمترین سوالات طراحی با حنا بر روی بدن فنی حرفه ای:

۱- کدام نوع پوست، بیشترین میزان چین و چروک را نشان میدهد؟

الف) پوست خشک ☐ ☒

ب) پوست چرب

ج) پوست نرمال

د) پوست مختلط

۲- انواع مختلف پوست را نام ببرید.

الف) نرمال، مختلط، چرب، خشک، حساس ☐ ☒

ب) نرمال، مختلط، سفید، خشک، حساس

ج) نرمال، مختلط، چرب، خشک، برنزه

د) نرمال، سفید، چرب، خشک، حساس

۳- کدام نوع پوست بیشتر در معرض منافذ باز و درخشندگی است؟

الف) پوست خشک

ب) پوست چرب ☐ ☒

ج) پوست حساس

د) پوست نرمال

۴- کدام علائم باید شما را وادار به مراجعه به پزشک کند؟

الف) ریزش مو، درخشش غیر معمول مو، شوره سر، خارش پوست

ب) ترک خوردگی، عفونت، خارش، تورم و خونریزی در نواحی پوست، و پخش علائم به نقاط دیگر بدن ☐ ☒

ج) خارش شدید، موهای نرم و مجعد، یا تغییر در حالت مو

د) پوستی سالم و سرزنده، عفونت های سطحی، رنگ موهای جذاب

۵- خاصیت کشسانی (ارتجاعی) پوست بیشتر تحت تأثیر کدام عامل است؟

الف) حضور سلولهای زنده و نیمه زنده

ب) وجود رشته های کلاژن و الاستین ☐ ☒

- (ج) وجود کلاژن همراه با غدد چربی
(د) وجود الاستین و رگهای خونی

6- پاپیلا به چه ساختاری در پوست گفته میشود؟

- (الف) برجستگی ها و فرورفتگی های میان لایه درم و اپیدرم ☐ ☒
(ب) برجستگی و فرورفتگی بین غدد عرق و غدد چربی
(ج) نواحی برجسته و فرو رفته میان عضلات و غدد
(د) فرورفتگی و برآمدگی های موجود بین دو لایه شاخی

7- کمبود پروتئین در بدن، ایجاد چین و چروک را بیشتر در کدام لایه پوست به دنبال دارد؟

- (الف) لایه هیپودرم
(ب) لایه زاینده
(ج) لایه کوتیکول
(د) لایه درم ☐ ☒

8- سیوم به چه نوع ماده ای گفته میشود؟

- (الف) چربی ترشح شده روی سطح پوست ☐ ☒
(ب) چربی ترشح شده در سطح هیپودرم
(ج) چربی ترشح شده در اندامهای داخلی
(د) چربی ترشح شده در سطح رگهای خونی

9- کدام عامل بیشترین نقش را در تحریک غدد چربی ایفا میکند؟

- (الف) شست و شوی روزانه مو با شامپو
(ب) نوع و ترکیب مواد غذایی مصرفی ☐ ☒
(ج) کمبود ویتامین ها
(د) میزان چربی موجود در مو

10- برای پاک کردن نقش حنا از روی پوست، کدام روش مناسبتر است؟

- (الف) استفاده از کرمهای مرطوب کننده، آبرسان و آب بسیار داغ
(ب) به کارگیری نمک دریایی همراه با روغن زیتون، اسکراب و آب گرم ☐

- ج) استفاده از نمک دریایی، روغن مایع، اسکراب و آب گرم
د) استفاده از نمک دریایی، روغن زیتون، کاندید و آب گرم

11- ترتیب صحیح مراحل انجام طراحی نقش حنا روی پوست کدام است؟

- الف) انجام تست آلرژی، تهیه خمیر حنا، طراحی طرح و سپس اجرای نقش حنا ☐
ب) آماده کردن خمیر حنا، طراحی نقش با مارپیک و اجرای نقش حنا
ج) انجام تست آلرژی، طراحی نقش با مارپیک و اجرای نقش حنا
د) انجام تست آلرژی، تهیه خمیر حنا و اجرای نقش حنا

12- کدام گزینه شامل ابزار مناسب برای طراحی نقش حنا است؟

- الف) قیف و اپلیکاتور حنا
ب) حنا، اپلیکاتور و قلم طراحی
ج) حنا، اپلیکاتور، شابلون و وسایل یکبار مصرف
د) قیف، اپلیکاتور و قلم طراحی ☐

13- کدام گزینه مواد مصرفی موردنیاز برای طراحی نقش حنا روی پوست را نشان می‌دهد؟

- الف) شابلون، قلم طراحی و مارپیک طراحی
ب) قلم طراحی، حنا و مارپیک طراحی
ج) حنا، شابلون، وسایل یکبار مصرف و مارپیک طراحی ☐
د) قلم طراحی، قیف و شابلون

14- نشانه‌های بروز حساسیت به حنا کدام اند؟

- الف) خونریزی، سوزش و خارش
ب) احساس سوزش، خارش و ایجاد تاول ☐
ج) خارش، ایجاد زخم و خونریزی
د) تورم، سوزش و ایجاد زخم