

سوالات مراقب سلامت آموزش و پرورش

1-در کدام نوع از آسیبهای محیطی، کرامپهای عضلانی وجود دارد؟

- الف) غرقشدگی
- ب) برق گرفتگی
- ج) سرمازدگی
- د) گرمزدگی ☒

2-در مواجهه با کدام آسیب، باید موضع را با فشار آب شستوشو داد؟

- الف) زخمهای باز و عمیق
- ب) سوختگی شیمیایی ☒
- ج) سوختگی درجه یک
- د) سوختگی گرمایی

3-صحیح ترین پاسخ در خصوص تجویز واکسن مطابق با برنامه جاری واکسیناسیون کشوری، در ارتباط با کودکان مبتلا به نقایص سیستم ایمنی، مانند ابتلا به بیماریهای خودایمنی، دریافت کنندگان پیوند و مبتلایان به بدخیمی، کدام است؟

- الف) فقط تجویز واکسنهای ویروسی زنده ممنوعیت دارد.
- ب) واکسیناسیون طبق برنامه روتین کشوری بلامانع است.
- ج) فقط دریافت واکسنهای باکتریال زنده ممنوعیت دارد.
- د) تجویز واکسنهای باکتریال زنده و ویروسی زنده ممنوع است ☒

4-ماهیت کدام واکسن، پروتئینهای سطحی ویروس است؟

- الف) هیپاتیت ب
- ب) مننگوکوک پلی ساکاریدی
- ج) آنفولانزا ☒
- د) هاری

5-چنانچه در مورد طریقه مصرف واکسنها، از طرف مرکز مدیریت بیماریهای واگیر دستورالعملی ارائه نشده باشد، صحیحترین اقدام کدام است؟

- الف) طبق دستورالعمل کارخانه سازنده مصرف شود. ☒
- ب) با حفظ زنجیره سرما، به رده بالاتر اجرایی برگشت داده شود.

سوالات مراقب سلامت آموزش و پرورش

ج) پس از اخذ دستور کتبی از رده‌های مدیریتی مصرف می‌شود.
د) تا تعیین تکلیف در دمای 2-8 درجه سانتیگراد نگهداری می‌شود

6- چنانچه فردی در شرایط اضطراری و فوری طحالبرداری شود و قبل از آن واکسینه نشده باشد، شروع واکسیناسیون حداقل چه مدت پس از طحالبرداری توصیه شده است؟

الف) ده روز

ب) یک ماه

ج) دو هفته ☒

د) دو ماه

7- به غیر از کدام مورد، بقیه در خصوص آلودگی به شپش سر، که در کودکان و بچه‌های سنین مدرسه شایعتر است، صحیح است؟

الف) این حشره، بهراحتی از شخصی به شخصی دیگر انتقال می‌یابد.

ب) تخم شپش رشک Nit نامیده می‌شود.

ج) در دختران، شایعتر از پسران است.

د) در پسران، شایعتر از دختران است ☒

8- کدام مورد، پیگیری عقب ماندگی ذهنی را در سیستم بهداشت روان نشان می‌دهد؟

الف) هفتگی

ب) دو هفته یک بار

ج) ماهانه ☒

د) سالانه

9- کدام مورد در خصوص حداقل مدت زمان مدیر، بر عهده کدام شخص است؟

الف) دبیر شورا

ب) یکی از معاونین

ج) نماینده شورای معلمان

د) نایب رئیس ☒

سوالات مراقب سلامت آموزش و پرورش

10- کدام مورد در خصوص حداقل مدت زمان لازم برای معاینه بهداشتی - درمانی دانش آموزان صدق میکند؟

الف) یک بار در سال ☒

ب) دو بار در سال

ج) سه بار در سال

د) سه ماه یکبار

11- کدام روش، جهت سترونسازی کاربرد دارد؟

الف) پاستوریزاسیون - تیندالیزاسیون

ب) اتوکلاو کردن - ترمیزاسیون

ج) پاستوریزاسیون - جوشاندن

د) تیندالیزاسیون - اتوکلاو کردن ☒

12- کدام میکروارگانیسم، در طبقه بندی جدیدتر، متعلق به جنس آنتروکوکها بوده و همزیست روده انسان و سایر پستانداران هستند و به عنوان شاخص آلودگی مواد غذایی به مدفوع انسان و حیوان شناخته شده است؟

S.lactis

☒ S. faecalis

S. pyogenes

S.bovis

13- کدام میکروارگانیسم، یک آلودهکننده معمول در صنایع فراوری و بستهبندی گوشت ماکیان بوده و اغلب همراه با سالمونلا دیده میشود؟

الف) باسیلوس سرئوس

ب) سودوموناس آئروژینوزا

ج) کلستریدیوم بوتولینوم

د) کامپیلوباکتر ژژونی ☒

14- حداقل مدت زمان نگهداری کدام ماده غذایی در دمای محیط و در محل خشک و خنک، نسبت به بقیه کمتر است؟

الف) چای

ب) پودر ژله

سوالات مراقب سلامت آموزش و پرورش

ج) حبوبات ☒

د) ادویه جات

15- کدام یک از ویتامینها، در غذای کنسروی بیشتر از بین میرود؟

الف) اسید فولیک

ب) ریبوفلاوین

ج) کوبالامین

د) اسید اسکوبیک ☒

16- سم آفلاتوکسین، که خاصیت سرطانزایی نیز دارد، توسط کدام قارچ تولید میشود؟

الف) پنی سیلیوم

ب) سفالوسپوریوم

ج) کلادوسپوریوم

د) اسپریژیلوس ☒

17- در ترکیب کدام روغن، بیشترین میزان اسید لینولنیک وجود دارد؟

الف) نارگیل

ب) آفتابگردان

ج) کانولا ☒

د) هسته انگور

18- کدام مورد، جزو اسید آمینه ضروری بهشمار میرود؟

الف) ترئونین ☒

ب) گلوتامین

ج) سرین

د) آلانین

19- کدام مورد، از پیشنیازهای ارتقای سلامت است؟

الف) اقدامات بهداشت محیط

سوالات مراقب سلامت آموزش و پرورش

ب) خدمات بهداشتی پیشگیری کننده

ج) ☒ قادرسازی

د) فعالیتهای اقتصادی

20- از دیدگاه دیوید برلو، مطالب درون یک پیام که بهوسیله منبع برای بیان هدف او انتخاب شدهاند، بیانگر تعریف کدام متغیر است؟

الف) رمز

ب) نحوه ارائه پیام

ج) عناصر پیام

د) ☒ محتوای پیام

21- ویژگی معنی، در جریان ارتباط کدام است؟

الف) بهوسیله پیام قابل انتقال است.

ب) ☒ در استفاده کنندگان از پیام است.

ج) در پیام بوده و قابل کشف کردن است.

د) در ارتباط منتقل نمیشود

22- کدام یک از خانههای پنجره جوهری، نمایانگر منطقه پنهان ویژگیهای انسان است؟

الف) اول

ب) دوم

ج) ☒ سوم

د) چهارم

23- در کدامیک از مقیاسهای سنجش نگرش، از فاصلههای یکسان استفاده میشود؟

الف) لیکرت

ب) بوگاردوس

ج) گاتمن

د) ☒ تورستون

سوالات مراقب سلامت آموزش و پرورش

24- در الگوی اعتقاد بهداشتی، اثرات جانبی یک رفتار با کدام سازه ارتباط دارد؟

الف) موانع درک شده ☒

ب) شدت درک شده

ج) راهنما برای عمل

د) حساسیت درک شده

25- در کدام یک از اصول آموزش بهداشت، توافق آموزش با تجربیات بسیار متنوع مورد توجه قرار میگیرد؟

الف) چند رشته‌ای بودن

ب) متحدسازی اهداف آموزشی ☒

ج) مشارکت اجتماعی

د) هدفهای واسط

26- مهارت در انتخاب آزمونهای روانشناختی استاندارد، جزو کدام دسته از مهارتهای لازم برای یک مشاور است؟

الف) ارتباطی

ب) مدیریتی

ج) انگیزشی

د) تشخیصی ☒

27- در کدام مرحله رشد شناختی پیاژه، توانایی نگهداری ذهنی در کودک ایجاد میشود؟

الف) پیش عملیاتی

ب) عملیات عینی ☒

ج) حسی - حرکتی

د) شناخت عملی

28- در خصوص طول دوره درمانی سالک جلدی نوع روستایی در مقایسه با نوع شهری، کدام مورد صحیح است؟

الف) بیشتر است.

ب) بسته به گونه فلبوتوم دارد.

ج) کوتاهتر است. ☒

د) تفاوتی ندارد

سوالات مراقب سلامت آموزش و پرورش

29- کدام بیماری منتقله به وسیله بندپایان، در حال حاضر دارای واکسن است؟

الف) تب زرد ☒

ب) تب سه روزه

ج) تب دانگ

د) تب خونریزی‌دهنده کر

30- زنان سالمند، در کدام شاخص، دارای وضعیت بهتری نسبت به مردان سالمند هستند؟

الف) درصد تأهل

ب) امید به زندگی ☒

ج) سطح سواد

د) میزان اشتغال

31- خفیفترین بیماری لته کدام است؟

الف) پاکت پریودنتال

ب) پریودنتیت

ج) پیوره

د) ژنژیویت ☒

32- براساس دستورالعمل کشوری، کاهش حرکت جنین در نیمه دوم بارداری، کدام تشخیص احتمالی را مطرح میکند؟

الف) تاکی کاردی

ب) برادی کاردی

ج) هیپوکسی ☒

د) نمایش عرضی

33- طبق برنامه کشوری مادری ایمن، در صورت وجود کدام علامت، نوزاد باید فوری به نزدیکترین مرکز بهداشتی - درمانی آورده شود؟

الف) عدم دفع ادرار در 24 ساعت اول پس از تولد ☒

ب) وجود برفک دهان و مشکل شیر خوردن

ج) خروج ترشحات چرکی بدون تورم پلکها

د) ترشح غیر چرکی و خونابه از بند ناف

سوالات مراقب سلامت آموزش و پرورش

34- تعریق شدید در یک محیط، عمدتاً موجب کدام یک از انواع شوک میشود؟

الف) نوروزنیک

ب) وازوزنیک

ج) آنافیلاکتیک

د) هیپوولمیک ☒

35- در ساختمان «بتادین» از کدام هالوژن به عنوان میکروبیکش استفاده شده است؟

الف) کلر

ب) ید ☒

ج) فلوئور

د) برم

36- کدام مورد، در خصوص مقایسه وجود مواد معلق در آبهای زیرزمینی، نسبت به آبهای سطحی صادق است؟

الف) بسیار زیاد است.

ب) بسیار کم است. ☒

ج) تفاوت چندانی ندارد.

د) بستگی به سختی دارد

37- نمک کدام فلز در استخرهای شنا، به صورت سولفات و به عنوان جلبککش کاربرد دارد؟

الف) جیوه

ب) نقره

ج) مس ☒

د) آرسنیک

38- کدام مورد، فرایندهای کلی و معمول یک تصفیهخانه آبهای سطحی را تا واحد ذخیرهسازی نشان میدهد؟

الف) ته نشینی - انعقاد و لخته سازی - فیلتراسیون - گندزدایی ☒

ب) فیلتراسیون - ته نشینی - گندزدایی - انعقاد و لخته سازی

ج) فیلتراسیون - ته نشینی - انعقاد و لخته سازی - گندزدایی

د) ته نشینی - فیلتراسیون - گندزدایی - انعقاد و لخته سازی

39-در نظام مراقبت بیماریها، کدام بیماری مشمول گزارش فوری (تلفنی) است؟

الف) جذام

ب) سیاه زخم جلدی

ج) مننژیت ☒

د) سیفلیس

40-به استثنای کدام مورد، بقیه از اهداف نظام مراقبت از بیماریها به شمار میروند؟

الف) پیشبینی روند رخداد اپیدمیها

ب) تحلیل روند وقوع بیماریها در طی زمان

ج) شناسایی گروههای پرخطر از نظر ابتلا به بیماریها

د) بهبود روند مراقبت از بیماران در بخشهای بیمارستانی ☒