

سوالات نظریه های مشاوره و روان درمانی جerald کوری

1- در خصوص نقش ارزش های شخصی مشاور در فرایند درمان، کدام دیدگاه صحیح تر است؟

- الف) مشاور باید کاملاً از لحاظ ارزشی خنثی باشد و اجازه ندهد هیچ یک از ارزش هایش در فرایند درمان آشکار شود
- ب) مشاور باید فعالانه تلاش کند تا درمانجو را به سمت پذیرش ارزش هایی که از نظر او درست هستند، هدایت نماید
- ج) خنثی بودن ارزشی نه ممکن و نه مطلوب است لذا نقش مشاور، آگاهی از ارزش های خود و ایجاد فضایی برای کشف ارزش های درمانجو است ☐ ☒
- د) ارزشهای مشاور تنها در مرحله هدف گذاری اولیه اهمیت دارند و پس از آن باید به طور کامل از فرایند درمان کنار گذاشته شوند

2- مسئولیت اصلی تعیین کردن اهداف مشاوره بر عهده چه کسی است؟

- الف) درمانگر که بر اساس نظریه و تخصص خود اهداف درمانی را مشخص میکند
- ب) درمانجو که با همکاری و پیشروی درمانگر در تعیین اهداف نقش اصلی را ایفا میکند ☐ ☒
- ج) خانواده درمانجو که نیازها و انتظارات خود را از فرایند درمان مشخص می سازند
- د) پروتکل های درمانی استاندارد که اهداف را برای انواع مشکلات به طور ثابت تعیین کرده اند

3- در مواجهه با سکوت در جلسه مشاوره، رویکرد صحیح برای یک درمان گر تازه کار چیست؟

- الف) شکستن فوری سکوت برای کاهش اضطراب خود و درمان جو
- ب) تفسیر سکوت به عنوان یک نشانه قطعی از مقاومت درمان جو
- ج) کاوش در مورد معنای این سکوت به صورت مشترک با درمان جو ☐ ☒
- د) نادیده گرفتن سکوت و ادامه دادن صحبت های خود درمانگر

4- چرا یک درمانگر باید از پذیرش کامل مسئولیت هدایت کردن زندگی درمانجو، حتی اگر درمانجو اصرار داشته باشد، خودداری کند؟

سوالات نظریه های مشاوره و روان درمانی جerald کوری

- الف) زیرا این احتمال سنگینی مفرط و فرسودگی شغلی درمانگر را افزایش میدهد
- ب) این کار مانع تصمیم گیری مستقل و رشد مسئولیت پذیری درمانجو میشود ☐ ☒
- ج) درمانگر مسئولیت انتخاب ها و پیامدهای درمانجو را در آینده قرار دهد
- د) هر سه مورد فوق درست است

5- بهترین و مهمترین نقش اصول اخلاقی حرفه ای برای یک درمانگر چیست؟

- الف) ارائه پاسخ های قطعی و حاضر و آماده برای همه دوراهی های اخلاقی
- ب) محافظت کامل از درمانگر در برابر احتمال تعقیب قانونی و سوءکاربرد
- ج) فراهم کردن مبنایی برای تأمل در کاربست حرفه ای و بهبود بخشیدن به آن ☐ ☒
- د) جایگزین کردن قضاوت شخصی درمانگر با مجموعه ای از قوانین خشک و لازم الاجرا

6- در فرایند گام به گام تصمیم گیری اخلاقی، پس از شناسایی مشکل و مسائل بالقوه و بررسی اصول کلی اقدام ضروری بعدی چیست؟

- الف) انتخاب سریع بهترین گزینه و اجرای فوری آن
- ب) در نظر گرفتن قوانین و مقررات قابل اجرا و مشورت با منابع گوناگون ☐ ☒
- ج) دخالت دادن کامل درمانجو در تصمیم گیری بدون مشورت با همکاران
- د) تمرکز صرف بر پیامدهای تصمیم برای درمانگر و نادیده گرفتن رفاه دیگران

7- بر اساس تحلیل آدلری از ترتیب تولد فرزند دوم در یک خانواده معمولاً چه ویژگی هایی را از خود بروز میدهد؟

- الف) گرایش به سخت کوشی و قابل اعتماد بودن، اما احساس می کند از جایگاه مطلوب خود برکنار شده است
- ب) رفتاری که گویی همیشه در یک مسابقه شرکت دارد و در تلاش برای سبقت گرفتن از فرزند اول است ☐ ☒
- ج) احساس میکند کنار گذاشته شده و ممکن است نقش «بانی صلح» یا کودک مشکل ساز را ایفا کند
- د) معمولاً ناز پرورده تر است و مسیر خاص خود را که با دیگران متفاوت است، پیدا میکند

8- هدف اصلی و کلی در فرایند درمان آدلری چیست؟

- الف) کشف و تحلیل تعارض های ناهشیار سرکوب شده از دوران کودکی.
- ب) شناسایی و به چالش کشیدن باورهای غیرمنطقی و جایگزینی آنها با افکار منطقی.

سوالات نظریه های مشاوره و روان درمانی جerald کوری

- ج) پرورش دادن احساس تعلق و علاقه اجتماعی در درمانجو و کمک به اصلاح اهداف و فرض های اشتباه ☐ ☒ .
د) رسیدن به پذیرش بی قید و شرط خویشتن از طریق یک رابطه درمانی همدلانه.

9- بر اساس دیدگاه وجودی آگاهی از مرگ چه نقشی در زندگی ایفا میکند؟

- الف) به زندگی معنا می بخشد، زیرا ما را با انگیزه میکند تا به صورت کامل زندگی کرده و از هر فرصتی استفاده کنیم ☐ ☒
ب) یک عامل منفی است که باید از آن اجتناب کرد، زیرا منجر به ناامیدی و بی عملی می شود
ج) یک مفهوم انتزاعی است که تأثیر واقعی کمی بر زندگی روزمره افراد دارد
د) این آگاهی ثابت میکند که زندگی در نهایت پوچ و بی معنا است

10- هدف اصلی درمان در رویکرد وجودی چیست؟

- الف) یاد دادن فنون خاص برای مدیریت استرس و اضطراب به درمانجو
ب) بازسازی الگوهای فکری غیرمنطقی درمانجو
ج) کمک به درمان جویان برای حرکت به سمت اصالت و پذیرش آزادی و مسئولیت در زندگی ☐ ☒
د) تحلیل و تفسیر تعارض های ناهشیار ریشه دار در دوران کودکی