

سوالات پاکسازی پوست صورت زنانه

1- کدام نوع ماسک قبل از استفاده حتما باید گرم شود؟

الف) آلزینات

ب) مود لیج

ج) پارافین ☐ ☒

د) معدنی

2- نرم کننده ها حاوی هستند.

الف) چربی و وازلین

ب) چربی و پارافین

ج) چربی و روغن

د) چربی و سلیسیوم ☐ ☒

3- در کدام نوع ماساژ از خط ابرو شروع و تا وسط پیشانی ادامه می یابد؟

الف) ماساژ روی پیشانی به روش دایره ای ☐ ☒

ب) ماساژ لیفتینگ

ج) ماساژ لب و چانه

د) ماساژ متقاطع سر

4- در کدام نوع ماساژ از دهان تا گوش و از بینی تا بخش بالای گوش انجام می شود؟

الف) ماساژ لب و چانه

ب) ماساژ متقاطع

ج) ماساژ لیفتینگ ☐ ☒

د) ماساژ دایره ای

5- در کدام نوع ماساژ انگشت ها را روی ابرو لغزانده و سپس آن ها را تا گوشه های اطراف بینی ببرید؟

الف) بینی و دهان ☐ ☒

ب) متقاطع

ج) بینی و گونه بالایی

د) لب و چانه

6- کدام یک به صورت رول و فیتیله از پوست جدا می شود؟

الف) ماکیاژ

ب) ماسک پودری

ج) گوماژ (گوماژ ☒)

د) ماسک آبرسان

7- کدام یک از لایه بردار ها از بقیه قوی تر و مؤثر تر است؟

الف) اسید بوریک

ب) مواد اسیدی قوی

ج) اسید های آلفا هیدروکسید ☒ AHA

د) مواد قلیایی قوی

8- کدام یک باعث نازک شدن پوست می گردد؟

الف) راکوتان

ب) فولیکول

ج) ایزو ترینیون

د) الف و ج ☒

9- کدام یک خطوط کوچک و چروک ها را کم رنگ می کند؟

الف) مرطوب کننده ها ☒

ب) راکوتان ها

ج) لایه بردار ها

د) ماسک ها

10- در کدام نوع ماساژ از چانه تا لاله گوش از بینی تا بالای گوش و از دهان تا گوش را در بر می گیرد؟

الف) دایره ای

ب) ضربه ای سبک ☐ ☒

ج) چرخشی گونه

د) بینی و دهان

11- به مواردی که باعث افزایش گردش خون، آرام کردن اعصاب و فعال کردن غدد پوستی و متابولیسم از طریق ماساژ می شود چه گفته می شود؟

الف) ژاکه

ب) حفظ کننده پوست ☐ ☒

ج) بخور پوست

د) ماساژور بدن

12- دستکاری دستی یا مکانیکی بدن، ضربه زدنی که متابولیسم گردش خون را زیاد می کند چه نامیده می شود؟

الف) ماساژ ☐ ☒

ب) ژاکه

ج) کلاژن سازی

د) ماساژور

13- در کدام نوع ماساژ، حرکت لغزشی گیجگاه سپس نوازش تا خط مو انجام می گیرد؟

الف) ماساژ چانه

ب) ماساژ بینی و صورت

ج) ماساژ خطی روی پیشانی ☐ ☒

د) ماساژ گونه پایین

14- بای ماساژ در کدام قسمت از اندام بدن نیاز به دانش از نوع پوست است؟

الف) شانه

ب) چانه

ج) بینی

د) سر و صورت ☐ ☒

15- افراد مسن در کدام ناحیه از بدنشان دارای زگیل هستند؟

الف) ناحیه لب ها

ب) ناحیه گردن ☐ ☒

ج) تمام صورت

د) انگشت های دست و پا

16- کدام یک بر اثر بیماری ویتیکول به وجود می آید؟

الف) اپیدرمیس

ب) پینه

ج) هایپر تروفی

د) هایپر پیگمنشن ☐ ☒

17- بیماری باعث تغییر رنگدانه و گشادی عرق می شود؟

الف) سیاه زخم

ب) نووس ☐ ☒

ج) زالی

د) لک و پیسی

18- بیماری زالی دارای کدام یک از علائم زیر در نقاط بدن مثل پوست مو و چشم است؟

الف) گشادی عروق

ب) تغییر رنگدانه ها

ج) کمبود رنگدانه های ملانین ☐ ☒

د) سفت شدن پوست

19- صابون های پاکسازی دارای کدام یک می باشد؟

الف) آرد گندم

ب) سنگ های خرد

ج) سنگ های آتشنشانی

د) همه موارد ☐ ☒

20- کدام یک از عوامل بیماری کورک نیست؟

الف) جوش های سفت

ب) جوش سر سیاه ☐ ☒

ج) جوش های سر چرکین

د) جوش های بزرگ

21- کدام نوع بیماری یک بیماری مسری است و روی صورت روی ناحیه لب و

بینی ظاهر می شود؟

الف) کورک

ب) کچلی

ج) زالی

د) تب خال ☐ ☒

22- کدام نوع زخم در اثر سایش به وجود می آید؟

الف) پوست کدر

ب) پوست رفتگی ☐ ☒

ج) پوست چرب

د) پوست رنگی

23- جوش هایی چرکی چه نوع جوش هایی هستند؟

الف) جوش های نوک تیز ☐ ☒

ب) جوش های هورمونی

ج) جوش های زالی

د) جوش های کدر

24- کیسه کوچکی که مایه شفاف در آن است و زیر لایه اپیدرم قرار دارد چه نامیده می شود؟

الف) تاول

ب) تاولچه ☐ ☒

ج) بریدگی

د) زرد زخم

25-صابون شفاف کننده چه نوع صابونی است؟

الف) صابون های الکلی دار

ب) صابون گلیسرین دار

ج) صابون لانولین

د) الف و ب ☐ ☒

26-برای کدام نوع بیماری باید سعی کرد در روش درمانی باعث تحریک پوست نشود؟

الف) خارش پوست

ب) سبوره

ج) آکنه رزایشا ☐ ☒

د) کهیر

27-کدام قسمت فیبرودرام را می سازدو تغییرات در وزن و فقدان رطوبت نشانه

ضعیف شدن آن است؟

الف) تلوژن

ب) کلاژن ☐ ☒

ج) فیبروژن

د) اناژن

28-کدام نوع ترشح از غدد سباسه انجام می گیرد؟

الف) ترشح پوست

ب) ترشح چربی ☐ ☒

ج) ترشح واژن

د) ترشح غدد چربی

29- کدام نوع عصب در ماهیچه های راست قرار دارد؟

الف) عصب رگ ها

ب) عصب مخاطی

ج) عصب حسی

د) عصب حرکتی ☐ ☒

30- پوستی که به اندازه کافی سیوم تولید نمی کند و به معنای نبود چربی روی

پوست است ؟

الف) غشاء

ب) میتوس

ج) آلیپید ☐ ☒

د) کلاژن

31- کلاژن و آلاستین از کدام خاصیت پوست می باشد ؟

الف) روشن بودن

ب) ضخامت

ج) ارتجاعی ☐ ☒

د) چرب بودن

32- فیبر ها کدام عصب در غدد سباسه و غدد عراق را قرار دارد ؟

الف) عصب لامسه

ب) عصب چشایی

ج) عصب حسی

د) عصب ترشحي ☐ ☒

33- سلول های در کدام شرایط رشد می کنند ؟

الف) عرضه کافی تغذیه

ب) آب و اکسیژن

ج) دمای مناسب و توانایی حذف مواد زائد

د) همه موارد ☐ ☒