

سوالات پیشگیری اولیه از اعتیاد و رفتارهای پرخطر

مهمترین نتیجه یک برنامه بازتوانی موفق چیست

1) خروج فرد از جامعه

2) بازگشت به مصرف به صورت کنترل شده

3) بازگشت به نقشه ای مؤثر اجتماعی، استقلال و هویت سالم

4) فاصله گرفتن همیشگی از دیگران

گزینه ۳ صحیح است.

توضیح: بازتوانی موفق تنها ترک مصرف نیست، بلکه بازسازی کامل هویت، ارتباط، اعتماد و کارکرد فردی در جامعه است

تأثیر رفتار مدرسه بر نگرش دانش آموز نسبت به اعتیاد چیست

1) بیتأثیر است

2) فقط به نوع نمره مربوط است

3) مدرسه میتواند با ایجاد فضای مشارکتی و احترام، درونی سازی رفتار سالم را تسهیل کند

4) فقط از طریق انضباط سختگیرانه مؤثر است

گزینه ۳ صحیح است.

توضیح: رابطه عاطفی مثبت با مدرسه، پذیرش، امنیت روانی و احساس مفید بودن، نوجوان را از تجربه های پرخطر دور میکند

اگر خانواده فقط به تهدید متوسل شود، چه نتیجه ای محتملتر است

1) افزایش انگیزه ترک

2) ایجاد رابطه صمیمی

3) افزایش ترس کاذب و پنهان کاری نوجوان

4) کاهش مصرف

گزینه ۳ صحیح است.

توضیح: تهدید و تحقیر باعث ترس و بیاعتمادی میشود و نوجوان مشکلات خود را پنهان میکند

چرا بعضی نوجوانان با وجود آگاهی، باز هم به مصرف مواد گرایش پیدا میکنند

1) چون آگاهیهایشان بیش از حد است

2) چون آگاهی بهتنهایی کافی نیست و نبود مهارت مقابله، اعتماد به نفس پایین و فشار همسالان نقش دارند

3) چون خانواده شان موفق اند

4) چون علاقهای به مدرسه ندارند

گزینه ۲ صحیح است.

توضیح: آگاهی باید با مهارت، حمایت و محیط سالم همراه باشد تا بتواند به رفتار صحیح منجر شود

چرا تجربه شکست در ترک، پایان مسیر درمان نیست

1) چون همه افراد شکست میخورند

2) چون شکست عامل درمان است

3) چون در صورت تحلیل علت لغزش، میتواند نقطه آغاز ترک پایدار باشد

4) چون خانواده را مجبور به حمایت میکند

سوالات پیشگیری اولیه از اعتیاد و رفتارهای پرخطر

گزینه ۳ صحیح است.

توضیح: عود میتواند به شرط تحلیل درست، فرصتی برای شناخت بهتر خود و قویتر شدن مسیر درمان باشد

در فرآیند بازگشت به جامعه، اولین نیاز روانی فرد ترککرده چیست

(1) فاصله گیری از خانواده

(2) بیتفاوتی نسبت به آینده

(3) احساس پذیرش، احترام و فرصت دوباره

(4) حذف کامل خاطرات

گزینه ۳ صحیح است.

توضیح: احساس پذیرفته شدن، عامل تقویت عزت نفس و انگیزه برای ادامه مسیر سالم است

استفاده از روایت افراد ترککرده در آموزش نوجوانان چه اثری دارد

(1) ایجاد ترس و شوک

(2) کاهش اعتبار آموزش

(3) افزایش باورپذیری، ایجاد ارتباط عاطفی و تقویت پیشگیری

(4) جایگزینی محتوای علمی

گزینه ۳ صحیح است.

توضیح: نوجوان با شنیدن تجربه های واقعی و صادقانه، درک ملموستری از خطرات مصرف پیدا کرده و آمادگی بیشتری برای

مقاومت خواهد داشت

کدام پیامد مثبت ترک موفق بر خانواده فرد تأثیر مستقیم دارد

(1) کاهش سطح ارتباط عاطفی

(2) افزایش وابستگی مالی

(3) بازسازی روابط عاطفی و ایجاد الگوی مثبت

(4) پرهیز از مشارکت در تصمیم گیری

گزینه ۳ صحیح است.

توضیح: ترک موفق باعث افزایش اعتماد خانواده، بازگشت جایگاه فرد و حتی تبدیل شدن او به الگوی مثبت برای سایر اعضا میشود

یکی از دلایل شکست برخی برنامه های پیشگیری چیست

(1) سختگیر نبودن کافی

(2) در نظر نگرفتن تفاوت های فردی و فرهنگی مخاطبان

(3) تمرکز بر مهارتهای زندگی

(4) مشارکت دادن خانواده ها

گزینه ۲ صحیح است.

توضیح: برنامه ای که برای همه یکسان اجرا شود و شرایط اجتماعی، خانوادگی یا روانی فرد را در نظر نگیرد، احتمال شکست

بالا تری دارد

سوالات پیشگیری اولیه از اعتیاد و رفتارهای پرخطر

در یک برنامه جامع ترک اعتیاد، چه عاملی تداوم درمان را تضمین میکند

1) جلسات اجباری

2) ایجاد احساس گناه

3) وجود حمایت روانی، اجتماعی و انگیزش درونی فرد

4) تمرکز صرف بر دارو

گزینه ۳ صحیح است.

توضیح: درمان موفق تنها با اجبار یا دارو امکانپذیر نیست؛ تداوم نیازمند انگیزه شخصی و حمایت مؤثر در همه سطوح است

هدف اصلی از بازتوانی در مراکز اجتماعمحور چیست

1) دور نگهداشتن فرد از جامعه

2) آموزش پزشکی درباره اعتیاد

3) بازسازی نقشها، روابط و مهارتهای زندگی برای بازگشت سالم به جامعه

4) تمرکز صرف بر پرهیز از مصرف

گزینه ۳ صحیح است.

توضیح: بازتوانی مؤثر بر توانمندسازی روانی، اجتماعی و عملکردی تمرکز دارد نه فقط پرهیز فیزیکی از ماده

کدام گزینه نمونه ای از حمایت محیطی مؤثر برای فرد در حال ترک است

1) ایجاد فاصله فیزیکی با جامعه

2) محدود کردن روابط خانوادگی

3) ایجاد بستر شغلی، فرهنگی و اجتماعی سالم

4) حذف مسئولیتهای اجتماعی

گزینه ۳ صحیح است.

توضیح: محیط حمایتی باید زمینه مشارکت، رشد و ارتباط سالم را برای فرد فراهم کند تا در فضای ایمن، رفتار سالم تثبیت شود

رویکرد اجتماع محور در درمان اعتیاد چه دیدگاهی نسبت به فرد دارد

1) بیمار ناتوان که نیاز به انزوا دارد

2) مجرم نیازمند مجازات

3) انسانی دارای ظرفیت رشد، مشارکت و بازسازی

4) فردی که باید حذف شود

گزینه ۳ صحیح است.

توضیح: این رویکرد، اعتیاد را قابل درمان میداند و بر مشارکت فعال فرد در بازسازی خود و جامعه تأکید دارد.

در مسیر بازتوانی، حمایت همسالان ترک کرده چه تأثیری دارد

1) انتقال تجربه، ایجاد انگیزه و کاهش احساس تنهایی

2) افزایش رقابت ناسالم

3) وابستگی شدید به گروه

4) ایجاد خستگی روانی

سوالات پیشگیری اولیه از اعتیاد و رفتارهای پرخطر

گزینه ۱ صحیح است.

توضیح: تجربه های مشترک باعث درک بهتر، اعتماد، ایجاد انگیزه و حمایت واقعی برای حفظ پاکی میشود

کدام نگرش نادرست جامعه نسبت به افراد ترک کرده مانع بازتوانی میشود

1) افراد ترک کرده قابل درمان نیستند

2) بازتوانی نیازمند حمایت است

3) درمان نیاز به آموزش دارد

4) اعتیاد یک بیماری روانی است

گزینه ۱ صحیح است.

توضیح: این نگرش باعث طرد اجتماعی، کاهش انگیزه برای تغییر و تشدید خطر بازگشت به مصرف میشود

در یک برنامه بازتوانی موفق، فرد باید بتواند چه چیزی را دوباره تجربه کند

1) تنهایی و انزوا

2) تجربه شکست و ناامیدی

3) احساس تعلق، موفقیت و ارزشمندی

4) اجبار به زندگی در گذشته

گزینه ۳ صحیح است.

توضیح: بازتوانی باید بسترهایی فراهم کند که فرد احساس مفید بودن، رشد شخصی، تعلق اجتماعی و ارزشمندی را دوباره باز یابد

کدام گزینه نمونه ای از بازدارنده های بازتوانی در سطح جامعه است

1) اشتغال زایی برای افراد ترک کرده

2) آموزش عمومی درباره اعتیاد

3) محرومیت فرد از فرصتهای شغلی و اجتماعی

4) مشارکت در فعالیتهای فرهنگی

گزینه ۳ صحیح است.

توضیح: محروم کردن افراد ترک کرده از اشتغال، تحصیل و مشارکت، احتمال ناامیدی و بازگشت به مصرف را افزایش میدهد

مهمترین نشانه موفقیت یک برنامه بازتوانی اجتماع محور چیست

1) کاهش هزینه های پزشکی

2) افزایش وابستگی به نهاد درمان

3) بازگشت فرد به زندگی فعال، مستقل و مشارکت در اجتماع

4) کاهش روابط خانوادگی

گزینه ۳ صحیح است.

توضیح: هدف نهایی در بازتوانی اجتماعی، نه صرف ترک ماده، بلکه بازگرداندن فرد به نقشهای سالم، مؤثر و مفید در اجتماع است

پیشگیری ثالثیه در اعتیاد چه هدفی دارد

1) آموزش مهارتهای قبل از اعتیاد

سوالات پیشگیری اولیه از اعتیاد و رفتارهای پرخطر

2) افزایش مصرف منطقی

3) بازتوانی و کاهش آسیبهای ناشی از اعتیاد در افراد وابسته

4) تقویت کنجکاوی نوجوانان

گزینه ۳ صحیح است.

توضیح: پیشگیری ثالثیه بر بازتوانی روانی، جسمی، اجتماعی و کاهش آسیب افراد وابسته تمرکز دارد تا از پیشرفت مشکلات جلوگیری شود

چگونه عزت نفس بالا از نوجوان در برابر اعتیاد محافظت میکند

1) با افزایش احساس شکست

2) با تحریک تجربه های خطرناک

3) با تقویت احساس ارزشمندی و عدم نیاز به تأیید دیگران

4) با کاهش انگیزه پیشرفت

گزینه ۳ صحیح است.

توضیح: نوجوانی که خود را ارزشمند میدانند، کمتر نیاز دارد با رفتارهای خطرناک برای جلب توجه یا اثبات خود به دیگران متوسل شود

کدام ویژگی در گروه همسال میتواند احتمال تجربه مواد را افزایش دهد

1) پویایی فکری

2) حمایت اجتماعی مثبت

3) پذیرش بدون قید و شرط رفتارهای پرخطر

4) تقویت فعالیتهای گروهی سازنده

گزینه ۳ صحیح است.

توضیح: گروه هایی که مصرف مواد را رفتاری پذیرفته شده یا نشانه بزرگ شدن میدانند، زمینه ساز فشار روانی و گرایش نوجوان به مصرف خواهند بود