

## سوالات کارشناس سلامت روان

در نظریه شخصیتی (پرلز) منطقه غیر نظامی شامل کدام یک از موارد زیر می باشد؟

(1) آگاهیهای فردی

(2) جوشش ها و آروها

(3) ☒ تعصبات و پیشداوری

(4) قوانین و مقررات

در نظریه گشتالت درمانی کدام الگو هنگامی پیش می آید که مرز بین خود و دیگران کم رنگ می شود و کاهش می یابد؟

(1) طفره

(2) ☒ هم آمیزی

(3) برگشت

(4) درون فکنی

در شیوه خود – آموزی (مایکل بام) اولین مرحله کدام است؟

(1) اکتساب مهارتها

(2) ☒ درک و فهم

(3) تمرین

(4) تنش زدایی

تحلیل سازه ای چه نوع تحلیلی است؟

(1) ☒ تحلیل شخصیت فرد

(2) تحلیل رفتار فرد با دیگران

3) تحلیل رفتار متقابل پنهانی

4) تحلیل داستان زندگی فرد

پیش فرض اساسی درمان عقلانی – عاطفی چیست؟

1) ☒ آشفتگی افراد ناشی از نوع دیدگاه آنها به حوادث خارجی است.

2) آشفتگی افراد ناشی از حوادث خارجی است.

3) آشفتگی افراد ناشی از شرایط اقتصادی اجتماعی و خانوادگی آنهاست.

4) رویدادهای خارجی علت آشفتگی فکری و هیجانی می باشد.

کدام یک جزو ویژگی های اصلی انسان خود شکوفا با کارکرد کامل نیست؟

1) آگاهی از همه تجربه ها

2) اعتماد به ارگانسیم فرد

3) احساس آزادی

4) ☒ اعتقاد به توانایی فرد کامل

از نظر فرید از علل رفتارهای نابهنجار و اضطراب نمی باشد؟

1) تجارب سخت و دردناک کودکی

2) تثبیت در مراحل رشد

3) تعارض و کشمکش

4) ☒ خانواده از هم گسیخته

به تعبیر فروید بخش تاریک شخصیت انسان است که تعیین کننده رفتار، افکار و شخصیت انسان می باشد.

1) نهاد

2) من

3) ☒ فرامن

4) خودآرمانی

هنگامیکه دانش آموزی پس از دریافت نمره نسبتاً خوب مدتها اظهار نگرانی کند، دچار کدام خطای شناختی زیر شده است؟

1) تعمیم بیش از حد

2) ☒ بزرگ نمایی

3) انتزاع انتخابی

4) استنباط دلخواهی

در تقسیم بندی (برن) از شخصیت کدام یک از حالت های روانی زیر شبیه فرامن، قضاوت کننده است؟

1) ☒ والد

2) بالغ

3) کودک

4) نقش

روان درمانگری نایکان بر کمک به افراد برای خروج از کدام یک از موارد زیر مبتنی است؟

1) تنیدگی

2) وسواس

3) ☒ خود میانی بینی

4) اعتیاد

اکثر روانکاوان فراخود را به دو بخش تقسیم میکنند آنها کدام اند؟

1) ☒ خود آرمانی و وجدان اخلاقی

2) فرامن و من

3) ادراکی و شناختی

4) ناهشیار و خود واقعی

کدام یک از راهبردهای معرفی شده لوکاس بهترین مصونیت را در مقابل هر آشفتگی روان رنجورانه که ممکن است ریشه اش در هر جایی باشد تقویت میکند؟

1) ☒ قصد متناقض

2) تعدیل نگرشی

3) بازتاب زادایی

4) تعلیم حساسیت به معنا

در نظریه راجرز، شکاف بین خود آرمانی و خود پنداره بیانگر چیست؟

1) خودپنداره منفی

2) ☒ ناهمخوانی

3) تهدید

4) حالت دفاعی

کدام مکانیزم دفاعی بر خلاق مکانیزم های مخرب می تواند موثر و سازنده باشد؟

1) واکنش سازی

2) انکار

3) ☒ تصعید

4) همانند سازی

بیش بر آورد کردن اثر منفی رویدادها و کم آورد کردن اثر مثبت آنها، اشاره به کدام نوع خطای شناختی است؟

1) استنباط دلبخواهی

2) انتزاع انتخابی

3) اعمیم بیش از حد

4) ☒ بزرگ نمایی و کوچک نمایی

آخرین مرحله درمان در دیدگاه راجرز کدام است؟

1) ☒ تغییر در روش برقراری رابطه با دیگران

2) گسستن از احساسات قبلی

3) تغییر از همخوانی

4) رهایی از چارچوب های شناختی

شیوه ای است که برای آماده سازی افراد در برابر فشارهای پیش بینی شده و شرایط ناتوان کننده به کار می رود.

1) ☒ آموزش خود – آموزی

2) درمان عقلانی – عاطفی

3) تحلیل سازه ای رفتار

4) رفتار درمانی شناختی

پرلز کدام مورد را حاصل کوشش در پیروی از فرمان های تمامیت طلب ناظر چیره گر می داند؟

1) پیش داوری و تعصبات

2) همترازی اجتناب

3) ☒ روان آزرده گی شدید

4) ناکامی

از نظر لوکاس کدام راهبرد در مواردی نظیر ترس های مرضی و اجتماعی به کار برده می شود؟

1) ☒ قصد متناقض

2) بازتاب زدایی

3) تعدیل نگرشی

4) تعلیم حساسیت به معنا