

### سوالات کمک های اولیه هلال احمر

1- در کدام یک از موارد زیر باید به مراکز درمانی مراجعه کرد؟

الف) سوختگیهای مربوط به صورت

ب) سوختگی های حرارتی

ج) سوختگی های سطحی

د) سوختگی های تمام ضخامت بالای 30 درصد

پاسخ گزینه الف

2- چرا فردی که دچار هایپوترمی شده است نباید الکل مصرف کند؟

الف) باعث اختلال در هوشیاری می شود

ب) باعث تنگی عروق خونی سطحی میشود

ج) باعث از دست رفتن گرمای بیشتر بدن میشود

د) همه موارد

پاسخ گزینه د

توضیح: فرد دچار هایپوترمی نباید از الکل استفاده کند چون الکل اختلال در سطح هوشیاری فرد ایجاد میکند و

در عین حال باعث گشاد شدن عروق خونی سطحی می شود و گرمای بیشتری از دست میرود

3- اکثر عناصر حیاتی بدن در لایه ..... قرار دارند.

الف) اپیدرم

ب) درم

ج) آندودرم

## سوالات کمک های اولیه هلال احمر

(د) مزودرم

پاسخ گزینه ب

لایه سطحی پوست (اپیدرم) که نازک تر است و لایه عمیق تر پوست (درم) که ضخیمتر است هردو بر روی چربی زیر جلدی قرار گرفته اند اکثر عناصر حیاتی بدن در لایه درم قرار دارند.

4- برای فردی که دچار دهیدراتاسیون شده است چه اقداماتی باید صورت بگیرد؟

الف) کاهش دمای بدن یا کمپرس یخ

ب) مصرف مایعات مناسب

ج) اسپری آب به بدن فرد

د) خوردن خوراکی های دارای کربوهیدرات

پاسخ گزینه ب

5- وستیبول در بدن از چه وظیفه ای برخوردار است؟

الف) مسئول تعادل در بدن

ب) نقش حفاظتی از گوش

ج) نقش شنوایی

د) مسئولیت فیلتر گرد و خاک وارده به گوش

پاسخ گزینه الف

### سوالات کمک های اولیه هلال احمر

6- چرا فردی که دچار بلع جسم خارجی شده است را نباید وادار به استفراغ کرد؟  
الف) باعث گرفتگی راه هوایی میشود.

ب) باعث تحت فشار قرار گرفتن معده فرد میشود.

ج) باعث پایین رفتن جسم خارجی میشود.

د) باعث پارگی مری میشود

پاسخ گزینه د

7- کدام یک از موارد زیر نسبت به اقدامات بیرون آوردن جسم خارجی از پوست صحیح می باشد؟  
الف) شستوشوی محوطه اطراف جسم خارجی با آب و صابون

ب) بیرون کشیدن جسم خارجی با پنس در امتداد زاویه فرو رفته

ج) فشار دادن زخم بعد خارج کردن جسم خارجی برای خونریزی مختصر

د) همه موارد

پاسخ گزینه د

8- جدی ترین عفونت ویروسی در گاز گرفتگی که سیستم عصبی را درگیر میکند چیست؟

الف) کزاز

ب) هاری

ج) اوریون

د) حساسیت ها

## سوالات کمک های اولیه هلال احمر

پاسخ گزینه ب

9- کدام موارد زیر از علائم آسیب های ناشی از تشعشعات نمیباشد؟

الف) خونریزی از گوش

ب) سوختگی تاول و یا زخم

ج) تهوع، استفراغ و یا اسهال

د) ضعف، سر درد و سر گیجه

پاسخ گزینه الف

10- چه عاملی کمک های اولیه را به مهارتی حرفه ای تبدیل می کند؟

الف) سرعت عمل بالا در انجام کمک ها بدون توجه به دقت

ب) گذراندن صرفا دوره تئوری آموزشی کمک های اولیه

ج) یادگیری عملی مهارت ها و قرار گرفتن در موقعیت های واقعی همراه با دقت و صحت

د) داشتن اطلاعات گسترده پزشکی و تخصصی

پاسخ گزینه ج

11- هدف اصلی از انجام کمک های اولیه چیست؟

الف) کاهش درد و رنج مصدوم تا زمان رسیدن امکانات درمانی

ب) حفظ حیات مصدوم یا بیمار و جلوگیری از پیشرفت آسیب ها تا رسیدن به مرکز درمانی

ج) انجام هر اقدامی حتی اگر اطمینانی برای کمک به مصدوم نباشه

### سوالات کمک های اولیه هلال احمر

د) انتقال فوری مصدوم بدون هیچ گونه محدود سازی خاص

پاسخ گزینه ب

12- کدام مورد زیر یک موقعیت اضطراری محسوب می شود که نیازمند انجام کمک های اولیه فوری است؟  
الف) درد مزمن زانو

ب) درد، بی حرکتی و تغییر شکل ظاهری زانو پس از سقوط از پله

ج) مراجعه سرپایی به پزشک برای درمان بیماری مزمن

د) اقدام به معاینه عمومی بدون نیاز به محدود کردن حرکت اندام

پاسخ گزینه ب

13- در کمک رسانی به مصدوم، اولویت ارزیابی مقدماتی امدادگر باید روی کدام مورد باشد؟  
الف) توجه به آسیب های تهدید کننده جان

ب) بررسی پانسمان زخم ها و کنترل خونریزی

ج) ایجاد محیط آرام و دور کردن جمعیت مزاحم

د) جابه جایی سریع مصدوم از محل حادثه

پاسخ گزینه الف

14- کدام ویژگی زیر بهترین توصیف از یک امدادگر مؤثر است؟  
الف) فردی که بیشتر اهل حرف زدن است و در شرایط اضطراری نظر می دهد.

ب) فردی که قبل از اقدام، همه مسائل را کامل بررسی می کند.

### سوالات کمک های اولیه هلال احمر

ج) شخصی مصمم، با درایت، دارای روحیه قوی، و خلاق در استفاده از حداقل وسایل برای حداکثر نتیجه

د) کسی که فقط دانش نظری کمک های اولیه را دارد

پاسخ گزینه ج

15- برای تبدیل شدن به یک امدادگر توانمند چه امری ضروری است؟

الف) صرفاً مطالعه متون کمک های اولیه به صورت تئوری کافی است.

ب) گذراندن دوره های عملی، مشاهده عملکرد امدادگران مجرب و تمرین مداوم.

ج) داشتن توان بدنی قوی بدون نیاز به مهارت های خاص

د) فقط داشتن علاقه و اشتیاق بدون کسب دانش و مهارت کافی است.

پاسخ گزینه ب

16- ارزیابی اولیه مصدوم به چه منظوری انجام می شود؟

الف) بررسی کامل جزئیات حادثه و تاریخچه بیماری

ب) بررسی وجود وضعیت های تهدیدکننده حیات نیازمند کمک های اولیه اورژانس

ج) ارزیابی هوشیاری و همکاری مصدوم به صورت تفصیلی

د) انجام معاینه فیزیکی کامل پس از اطمینان از نبود خطر

پاسخ گزینه ب

17- هنگام ارتباط با کودکان مصدوم، کدام نکته از اهمیت بیشتری برخوردار است؟

الف) ابتدا با کودک صحبت کنید و سپس از والدین اجازه بگیرید.

### سوالات کمک های اولیه هلال احمر

ب) از کلمات ساده تر و عبارات کوتاه استفاده کنید و ابتدا با والدین یا مراقبین کودک صحبت کرده و پس از کسب اجازه، درمان را آغاز کنید.

ج) بدون نیاز به اجازه والدین به سرعت درمان را شروع کنید.

د) ابتدا کودک را مورد معاینه قرار دهید و پس از آن والدین را مطلع سازید

پاسخ گزینه ب

18- اولین اولویت هنگام گسترش آتش سوزی چیست؟  
الف) خاموش کردن فوری آتش

ب) استفاده از آسانسور برای خروج سریع

ج) جابجا کردن مواد سوختنی به محلی امن

د) اطلاع به سایر افراد در معرض خطر

پاسخ گزینه د

19- چه عاملی در جریان متناوب موجب می شود فرد مصدوم دچار قفل شدن و مشت شدن دست شده و از جدا شدن از منبع برق جلوگیری شود؟

الف) ولتاژ بسیار بالا

ب) واکنش غیرارادی بدن

ج) اسپاسم عضلانی ناشی از جریان متناوب

## سوالات کمک های اولیه هلال احمر

د) انقباض شدید و ناگهانی

پاسخ گزینه ج

20- کدام مورد صحیح ترین توضیح درباره برق گرفتگی در ولتاژ پایین است؟  
الف) فقط سیم های معیوب موجب برق گرفتگی می شوند.

ب) کودکان به دلیل کنجکاوی بیشتر در خطر برق گرفتگی هستند.

ج) تماس با وسایل برقی در شرایط خشک خطر برق گرفتگی را افزایش می دهد.

د) آب رسانای ضعیفی برای جریان برق است و نقش مهمی ندارد

پاسخ گزینه ب

21- در صورت نیاز به خدمات اورژانس پیش بیمارستانی چه کاری باید انجام داد؟  
الف) تا اطلاع بیشتر صبر کنید و سپس تماس بگیرید.

ب) در اولین فرصت ممکن با آن ها تماس بگیرید.

ج) فقط در صورتی تماس بگیرید که حادثه بزرگ باشد.

د) ابتدا خودتان بدون تماس با اورژانس اقدامات نجات بخش را انجام دهید

پاسخ گزینه ب

22- در موارد حمله ناگهانی تنگی نفس بیمار آسمی، چه کاری مجاز است انجام داد؟  
الف) دادن هر نوع داروی ضد آسم بدون نسخه

ب) کمک به بیمار در استفاده از اسپری خود تا رسیدن پرسنل اورژانس

## سوالات کمک های اولیه هلال احمر

ج) تزریق آمپول به بیمار

د) انتظار تا رسیدن بیمار به بیمارستان و عدم مداخله

پاسخ گزینه ب

23- در قانون دوم از قوانین طلایی کمک های اولیه، چه اقدامی ذکر شده است؟  
الف) شروع اقدامات احیای پایه در صورت توقف تنفس و سپس پرداختن به سایر امور

ب) بلافاصله جابه جایی مصدوم به بیمارستان

ج) کنترل خونریزی های خارجی و سپس رسیدگی به تنفس

د) ایجاد آرامش در مصدوم و اطرافیان

پاسخ گزینه الف

24- کدام مورد درباره عملکرد سرخرگ ها و سیاهرگ ها صحیح است؟  
الف) سرخرگ ها خون کم اکسیژن را از قلب به بافت ها منتقل می کنند

ب) سیاهرگ ها خون اکسیژنه را به ریه ها بازمی گردانند

ج) سرخرگ ها خون اکسیژنه را از سمت چپ قلب به بافت های بدن می رسانند

د) سیاهرگ ها خون اکسیژنه را به تمام بدن پمپ می کنند

پاسخ گزینه ج

25- ایست قلبی معمولاً ناشی از کدام یک از موارد زیر است؟  
الف) اختلال در روند طبیعی نفس کشیدن

### سوالات کمک های اولیه هلال احمر

ب) اختلال الکتریکی در قلب که منجر به توقف عملکرد آن می شود

ج) آسیب غیرقابل برگشت سلول های مغز

د) نرسیدن اکسیژن به قلب و مغز

پاسخ گزینه د

26- کدام یک از موارد زیر نشان دهنده نیاز به انجام احیای قلبی- ریوی است؟

الف) بیمار دارای تنفس طبیعی و پاسخگو به تحریکات باشد.

ب) بیمار تنها تنفس سطحی و نامنظم دارد اما حرکت قفسه سینه دیده می شود.

ج) بیمار تنفس طبیعی ندارد و به تحریکات پاسخ مناسبی نمی دهد.

د) بیمار تنفس طبیعی ندارد و به تحریکات پاسخ مناسبی نمی دهد

پاسخ گزینه د

27- در فرد نیازمند احیا که تنفس نرمال دارد، چه اقدامی نیاز به انجام است؟

الف) فقط با اورژانس تماس گرفته و منتظر کمک بمانید.

ب) نیازی به احیا نیست و او را در وضعیت ریکاوری قرار دهید.

ج) بدون نیاز به پاسخدهی فرد، بلافاصله عملیات احیا را شروع کنید..

د) وضعیت فرد را تغییر داده و او را روی شکم بخوابانید

پاسخ گزینه ب

### سوالات کمک های اولیه هلال احمر

28- چرا برخی افراد ناظر از انجام احیا با تنفس دهان به دهان خودداری می کنند؟  
(الف) به خاطر طولانی بودن عملیات احیا و خستگی

(ب) به خاطر خطر ایجاد آسیب بیشتر به قفسه سینه

(ج) به دلیل نیاز نداشتن به تنفس در احیا و کوتاه بودن عملیات

(د) به علت ناخوشایند بودن تنفس دهان به دهان و استرس انتقال بیماری ها

پاسخ گزینه د

29- در هنگام انجام تنفس دهان به دهان، چگونه باید بینی بیمار را گرفت؟  
(الف) با دست مخالف پیشانی و قسمت نرم بینی گرفته شود.

(ب) قسمت سخت بینی با دو انگشت گرفته شود.

(ج) بینی باز نگه داشته شود تا تنفس بیمار راحت تر صورت گیرد.

(د) با انگشت شست و نشان ه دستی که روی پیشانی است، قسمت نرم بینی فشار داده شود تا بسته شود

پاسخ گزینه د

30- چه زمانی باید عملیات احیا را متوقف کنیم؟  
(الف) زمانی که قربانی نفس را شروع کند.

(ب) زمانی که تیم پیشرفته احیا به محل برسد یا امدادگر به دلیل خستگی یا محیط ناامن قادر به ادامه نباشد.

(ج) زمانی که قربانی دچار حرکت شود.

(د) زمانی که تنفس موثر قطع شود.

پاسخ گزینه ب

## سوالات کمک های اولیه هلال احمر

31- در احیای پایه مادر باردار، چه اقدام مشخصی برای قرارگیری بیمار باید انجام شود؟  
الف) بیمار باید به پشت خوابانده شود بدون تغییر موقعیت شکم

ب) شکم مادر باید به سمت راست فشار داده شود

ج) شکم (رحم) باید با دست به سمت چپ هل داده شود یا بیمار به پهلوئی چپ با زاویه 15 تا 30 درجه قرار گیرد

د) پاشنه دست باید پایین تر از مرکز قفسه سینه گذاشته شود

پاسخ گزینه ج

32- در مراحل اولیه ورود جسم خارجی به راه هوایی، کدام علامت به عنوان نشانه جهانی خفگی شناخته شده است؟

الف) افت سطح هوشیاری و بیهوشی

ب) گرفتن دست به گلوی خود و رنگ چهره کبود یا قرمز شدن

ج) عدم توانایی تولید صدا و کنترل بزاق

د) خم شدن به جلو و نشستن

پاسخ گزینه ب

33- چرا امدادگر نباید به دلیل کمک به مصدوم در خطر قرار گیرد؟  
الف) چون امدادگر فقط باید ناظر باشد.

ب) کمک به مصدوم بدون تجهیزات مجاز نیست.

ج) به دلیل اینکه امدادگر موظف است همیشه در محل حادثه بماند.

### سوالات کمک های اولیه هلال احمر

د) امدادگر آسیب دیده نمی تواند مفید باشد و ممکن است مشکل بیشتری ایجاد کند

پاسخ گزینه د

34- اگر کمر بند ایمنی در سه نقطه درست بسته نشده باشد، چه اتفاقی ممکن است بیفتد؟  
الف) قفسه سینه با فرمان برخورد می کند و سروگردن به داشبورد برخورد می کند.

ب) نیرو به استخوان های لگن منتقل شده و سرنشین ثابت می ماند.

ج) سرنشین به آرامی روی صندلی می نشیند.

د) کمر بند ایمنی عملکرد بهتری خواهد داشت

پاسخ گزینه الف

35- نکته بسیار مهم در آسیب های ناشی از انفجار چیست؟

الف) عمقی بودن جراحت

ب) سطحی بودن جراحت

ج) مخفی بودن آسیب

د) شدت جراحت

پاسخ گزینه ج

36- یکی از اقدامات مورد نیاز در صحنه تصادف برای شاهدان چیست؟

الف) پارک کردن خودرو در محل دور از حادثه

ب) دور شدن از آتش در محل تصادف

## سوالات کمک های اولیه هلال احمر

ج) روشن کردن چراغ فلاشر

د) همه موارد

پاسخ گزینه د

37- کدام عامل ممکن است باعث پوست انداختن، ترک برداشتن یا شکستن ناخنها بشود؟

الف) اپیدرم

ب) بدی تغذیه

ج) کمبود ویتامین

د) عوامل ژنتیکی

پاسخ گزینه ب

38- عمل اعصاب سمپاتیک، بیشتر تسریع و تشدید کدامیک از موارد زیر است؟

الف) فعالیت مغز

ب) فعالیت رگها

ج) فعالیت دستگاه تنفسی

د) فعالیت اندامها

پاسخ گزینه د

39- سرماخوردگی عفونت حاد کدام عضو بدن است؟

الف) دستگاه گوارش

## سوالات کمک های اولیه هلال احمر

ب) سیستم عصبی

ج) دستگاه تنفسی

د) قلب

پاسخ گزینه ج

40- آب آشامیدنی در چه شرایطی باید رنگ آبی مایل به سبز زلالی را داشته باشد؟  
الف) درجه حرارت کم

ب) درجه حرارت زیاد

ج) ضخامتهای کم

د) ضخامتهای زیاد

پاسخ گزینه د

41- کدامیک از بیماریهای زیر به طور مستقیم از طریق آب آلوده انتقال مییابد؟  
الف) وبا

ب) مالاریا

ج) تب زرد

د) انواع آنسفالیتها

پاسخ گزینه الف

## سوالات کمک های اولیه هلال احمر

در مراحل اولیه بروز شوک و افت فشارخون کدام دستگاه بدن، کاهش جریان خون و افت فشار خون ارگانهای حیاتی را جبران میکند و چگونه این کار را انجام میدهد؟

- الف- دستگاه عصبی پاراسمپاتیک- ایجاد انقباض در دستگاه گوارش
- ب- دستگاه عصبی سمپاتیک- ایجاد انقباض در پوست و بافتهای نرم ☒ ☐
- ج- دستگاه عصبی سمپاتیک- ایجاد انقباض در دستگاه گوارش
- د- دستگاه عصبی پاراسمپاتیک- ایجاد انقباض در پوست و بافتهای نرم

کدام عبارت صحیح نیست؟

- الف- در مسمومیت ناشی از الکل خوابیدن مسموم مفید است ☒ ☐ .
- ب- علائم مسمومیت ناشی از مواد غذایی مسموم سردرد، استفراغ، تهوع و درد عضلانی است.
- ج- در مسمومیت مواد غذایی گرم نگه داشتن مسموم و خوراندن چای و قهوه مفید است.
- د- مصرف سم مستقیماً روی مجاری عبور غذا اثر میکند

عیب ورقههای پلیاتیلن بهعنوان پانسمان چیست؟

- الف- باعث تبخیر آب و خشک شدن زخم میشود
- ب- مانع رسیدن اکسیژن میشود
- ج- با توجه به مرطوب نگهداشتن زخم احتمال عفونی شدن زخم بیشتر است ☒ ☐
- د- در زخمهای مربوط به عمل جراحی کاربرد ندارد

کدام گزینه صحیح نمیشود؟

- الف- اعصاب لایه جداری جنب، شاخههای اعصاب فرنیک و بین دندهای هستند
- ب- اعصاب لایه احشایی جنب، شاخههای اعصاب واگ و سمپاتیک هستند
- ج- اعصاب لایه جداری جنب، شاخههای اعصاب واگ و سمپاتیک هستند ☒ ☐
- د- اتساع معده بیشتر در کودکان پیش میآید

استرین مزمن بیشتر در چه زمانی اتفاق میافتد؟

- الف- ضربه کششی شدید
- ب- انقباض های منقطع
- ج- ضربان قلب بالا
- د- انقباض های متوالی و خستگی شدید عضلانی 1

زمانی که مصدوم آسیبهای کلیتری دیده باشد، به خصوص زمانی که احتمال وقوع صدمه در ستون فقرات باشد حمل بیمار به چه روشی است؟

- الف- حمل سه نفره ☒ ☐
- ب- حمل تکیهگاهی
- ج- حمل دو نفره
- د- حمل گهوارهای

حرکات تنفسی در اغلب مردان در چه سطحی و در اغلب زنان در چه سطحی آشکارتر است؟

الف- میان پرده- استخوان ترقوه ☐ ☒

ب- میان پرده- دیافراگم

ج- استخوان ترقوه- دیافراگم

د- استخوان ترقوه- میان پرده

مسئولیت امدادگر چه زمانی به اتمام میرسد؟

الف- بهبودی قطعی بیمار

ب- ترخیص بیمار از بیمارستان

ج- بیمار را تحت نظر پزشک یا پرستار یا سایر اشخاص متخصص قرار بدهد ☐ ☒

د- حضور آمبولانس

کمکهای اولیه فعالیتهایی هستند که بعد از بروز حادثه و صدمه برای بیمار انجام میشود تا درد و اضطراب بیمار و عواملی که منجر به ..... یا ..... میشوند کاهش یابند.

الف- مرگ- بروز صدمات بیشتر ☐ ☒

ب- مرگ- بروز صدمات بیشتر

ج- بیهوشی- اغما

د- بیهوشی- اغما

حالت خطرناکی که پس از بهبود جراحتهای مصدوم نیز میتواند منجر به مرگ شود را چه مینامند؟

الف- غش

ب- شوک ضربهای ☐ ☒

ج- کوهگرفتگی

د- گرمزدگی

در چه مواقعی برای جلوگیری از خونریزی از رگ بند استفاده میشود؟

الف- خونریزیهای شدید که احتمال خطر مرگ وجود دارد ☐ ☒

ب- رگبند کلیه خونریزیهای جزئی و کلی قابل استفاده است

ج- زمانی که پانسمان استریل در دسترس نباشد

د- زمانی که امکان تجویز دارو برای مصدوم نباشد

زمانی که مصدوم کودک یا سبک وزن باشد از کدام یک از روشهای حمل مصدوم استفاده میشود؟

الف- حمل کولی

ب- حمل تکیهگاهی

ج- حمل گهوارهای ☐ ☒

د- حمل به حالت خوابیده

کدام گزینه از اهداف کمکهای اولیه محسوب میشود؟

الف- خودیاری

ب- آمادگی مقابله با صدمات

ج- درک موقعیت

د- بالا بردن احتمال بهبودی مصدوم ☐ ☒

اولین اقدام در درمان کمکهای اولیه در برخورد با خونریزی باز چیست؟

الف- گرفتن نبض فرد مصدوم

ب- بررسی جریان تنفس

ج- متوقف کردن خونریزی ☐ ☒

د- گرم کردن شخص

از باند چند سر در کدام ناحیه از بدن استفاده میشود؟

الف- حفاظت و نگهداشتن بازو به کار می‌رود

ب- حفاظت و نگهداشتن شکم یا سینه به کار می‌رود ☐ ☒

ج- حفاظت و نگهداشتن دو قوزک پا به کار می‌رود

د- حفاظت و نگهداشتن سر به کار می‌رود

بلافاصله بعد از کشیدن غریق از آب چه کاری باید انجام داد؟

الف- انتقال به بیمارستان

ب- احیای قلبی تنفسی

ج- بیرون آوردن آب بلعیده شده ☐ ☒

د- تزریق وریدی

بیهوشی کوتاه مدت در نتیجه نرسیدن خون کافی در یک لحظه به مغز را ..... گویند؟

الف- شوک

ب- صرع

ج- غش ☐ ☒

د- کوه گرفتگی

هدف اصلی کمکهای اولیه در درمان شوک چیست؟

الف- رساندن بیمار به بیمارستان

ب- رساندن خون و اکسیژن کافی به قلب، ششها و مغز ☐ ☒

ج- توقف تنفس

د- توقف خون ریزی

موثرترین اقدام جهت جلوگیری از آفتاب سوختگی برای کسانی که در محیط باز همیشه ورزش میکنند چیست؟

الف- گرم کردن عضو

ب- استفاده از چتر

ج- طول مدت دفعات که شخص در برابر آفتاب قرار میگیرد کوتاه باشد ☐ ☒

د- طول مدت دفعات که شخص در برابر آفتاب قرار میگیرد زیاد باشد

مقدماتیترین کار امدادگر که بدون وقت و هیچ ابزاری قابل اجرا است چیست؟

الف- گرفتن فشارخون

ب- گرفتن نبض ☐ ☒

ج- گرفتن دمای بدن

د- گرفتن گروه خونی

هیچ رضایتی بالاتر از آن نیست که یکی از افراد خانواده یا همکار را از رنج کشیدن رهایی بخشیم از کدام بعد کمکهای اولیه اهمیت دارد؟

الف- کمک به دیگران ☐ ☒

ب- خودیاری

ج- آمادگی مقابله با صدمات و حوادث

د- هماهنگی با مسئولین

کدام یک از موارد زیر از عمومیتترین مسمومیتهای غذایی است؟

الف- مسمومیت های میکروبی ☐ ☒

ب- مسمومیت های انگلی

ج- مسمومیت های شیمیایی

د- مسمومیت های سمی

کدام یک از موارد زیر از علائم صدمه مزمن آلودگی هوا بر نباتات است؟

الف- کاهش محصول

ب- مرگ بافتها

ج- رنگ پریدگی بافتهای برگ ☐ ☒

د- نارسایی در متابولیسم گیاهی

جریان برق کدام قسمتهای بدن را زودتر تحتتاثیر قرار میدهد؟

الف- مغز و دستگاه گوارش

ب- قلب و دستگاه تنفس ☐ ☒

ج- شش و دستگاه گردش خون

د- قلب و دستگاه عصبی

کدام یک از موارد زیر از قدیمیترین و غیربهداشتیتترین روش دفع زباله است؟

الف- تلنبار کردن در محیط باز ☒ ☐

ب- سوزاندن زباله در هوای آزاد

ج- ریختن زباله در آب دریا و رودخانهها

د- تغذیه خوک و سایر حیوانات اهلی

در کودکانی که دچار ضایعات مغزی پیشرونده هستند تزریق کدام واکسن ممنوع است؟

الف- واکسن دوگانه

ب- واکسن سهگانه ☒ ☐

ج- واکسن هپاتیت

د- واکسن فلج اطفال

مهمترین اعمال فیزیولوژیک دستگاه گوارش در کدام اندام صورت میگیرد؟

الف- معده

ب- روده باریک ☒ ☐

ج- روده بزرگ

د- مری

در مواردی که استخوان پشت سر آسیب دیده است بیمار چگونه حمل شود؟

الف- به یک پهلوی در وسیله نقلیه بخواهانید ☒ ☐

ب- نشسته حمل کنید

ج- شکستگی را ثابت کنید

د- منتظر آمبولانس بمانید

کدام یک از موارد زیر در مورد کمکهای اولیه بیماری صرع صحیح نمیباشد؟

الف- حفظ مصدوم از آسیبهای ناشی از تشنج

ب- خالی کردن دور مصدوم

ج- رساندن فوری مصدوم به بیمارستان ☒ ☐

د- شل کردن پوششهای تنگ دور گردن

شیرجه رفتن عمیق در آب باعث وارد آمدن فشار زیاد بر کدام قسمت بدن میشود؟

الف- زانو

ب- چشم

ج- پرده گوش ☒ ☐

د- جمجمه

اکسیدهای ازت به دو طریق بر سلامت انسان اثر میگذارند) آن دو کدامند؟

الف- طبیعی و مصنوعی

ب- مستقیم و غیرمستقیم ☐ ☒

ج- اکسیدکننده و اسیدی

د- پایدار و موقت

کدام گزینه زیر در رابطه با ارزش و اهمیت آشنایی با اصول کمکهای اولیه غلط میباشد؟

الف- اخذ مدرک پزشکی ☐ ☒

ب- خودیاری

ج- کمک کردن به دیگران

د- آمادگی برای مقابله با بلا یا

در انتخاب اندازه و جنس ظروف نگهداری زباله کدام گزینه زیر صحیح میباشد؟

الف- قابل نفوذ در برابر آب باشد

ب- درب آن کاملاً جفت باشد ☐ ☒

ج- جنس محکمی نداشته باشد

د- دسته های جانبی نداشته باشد

بیشترین قسمت مواد خارجی در فاضلابهای سطحی را کدامیک از موارد زیر تشکیل میدهند؟

الف- پساب آشپزخانهها و حمام

ب- فاضلاب های کشاورزی

ج- مواد معدنی ☐ ☒

د- ترکیبات شیمیایی

شرط اساسی برای انجام اقدامات تنفس مصنوعی اطمینان از کدام یک از موارد زیر است؟

الف- سلامت قلبی بیمار

ب- قرار گرفتن سر بیمار در وضعیت مناسب

ج- باز بودن مجرای تنفسی ☐ ☒

د- رسیدن فوری کمک پزشکی

کدام یک از بیماریهای زیر از طریق آب به شکل غیرمستقیم انتقال مییابد؟

الف- اسهال عفونی آمیبی

ب- وبا

ج- حصبه

د- مالاریا و تب زرد، انواع انسفالیتها ☐ ☒

بیماری مزمنی که با از بین رفتن تدریجی سلولهای کبدی همراه است چه نام دارد؟

الف- سیروز کبدی ☒ ☐

ب- کولیت

ج- هپاتیت

د- یرقان کبدی

میل ترکیبی هموگلوبین خون با منو کسید کربن چند مرتبه بیشتر از میل ترکیبی آن با اکسیژن میباشد؟

الف- ده مرتبه

ب- بیست مرتبه

ج- صد مرتبه

د- دویست مرتبه ☒ ☐

کدامیک از موارد زیر از شایعترین حوادثی که سبب ایجاد زخمهای باز میشوند، نمیباشد؟

الف- کفش های پاشنه بلند ☒ ☐

ب- سقوط از بلندی

ج- بد استفاده کردن از وسایل برنده

د- اسلحه

آب در کدامیک از بیماریهای زیر نقش مساعدکننده شرایط انتقال را بر عهده دارد؟

الف- انواع اسهال های عفونی آمیبی

ب- انواع آتسفالیتها

ج- بیماری های بیلاریوز

د- بسیاری از کرم های انگلی ☒ ☐

در آسیبهای سر، بزرگترین و مهمترین معالجهی اولیه، کدام است؟

الف- پانسمان سریع و موقت

ب- آرام کردن بیمار

ج- رساندن حادثه دیده به بیمارستان ☒ ☐

د- جلوگیری از خون ریزی

#### ۳۴- وجود کدام بیماری زمینه‌ای بیشترین ریسک مرگ در فرد دچار سوختگی را افزایش می‌دهد

(۱) میگرن

(۲) دیابت

(۳) بیماری‌های قلبی-ریوی

(۴) آلرژی فصلی

گزینه ۳ صحیح است.

توضیح: بیماری‌های قلبی و ریوی توانایی بدن را برای تحمل استرس ناشی از سوختگی کاهش می‌دهند و ریسک عفونت یا نارسایی را بالا می‌برند.

#### ۳۵- چرا مصرف داروی اکستازی می‌تواند منجر به حمله گرمايي شود

(۱) چون باعث افزایش فعالیت حرکتی می‌شود

(۲) چون تعریق را کاهش می‌دهد

(۳) چون مرکز تنظیم دما را مختل می‌کند

(۴) همه موارد

گزینه ۴ صحیح است.

توضیح: اکستازی با افزایش فعالیت بدنی، مهار تعریق، و اختلال در ترموستات بدن (هیپوتالاموس) می‌تواند باعث افزایش دمای مرگبار شود.

#### ۳۶- در صورت مشاهده فردی با پوست خشک و گرم و هذیان‌گویی، کدام اقدام اولویت دارد

(۱) نوشاندن آب سرد

(۲) پوشاندن با پتوی گرم

(۳) تماس با اورژانس و آغاز خنک‌سازی

(۴) خواباندن در معرض نور خورشید

گزینه ۳ صحیح است.

توضیح: پوست خشک و گرم همراه با تغییر وضعیت روانی علامت هشدار حمله گرمایی است و نیاز فوری به خنک‌سازی و انتقال به بیمارستان دارد.

#### ۳۷- چرا شیر مادر در دهیدراتاسیون نوزادان همچنان باید ادامه یابد

(۱) چون غذا محسوب نمی‌شود

(۲) چون سیستم ایمنی را تقویت می‌کند

(۳) چون بهترین مایع برای آب‌رسانی نوزاد است

(۴) چون جایگزین درمان دارویی است

گزینه ۳ صحیح است.

توضیح: شیر مادر در نوزادان منبع مناسب مایعات، املاح و انرژی است و در دهیدراتاسیون خفیف تا متوسط باید ادامه یابد.

#### ۳۸- در یخ‌زدگی، پس از گرم‌سازی عضو، مرحله بعدی چیست

(۱) مالش عضو

(۲) ماساژ عمقی

(۳) پانسمان خشک و بالا نگه‌داشتن عضو

(۴) استفاده از کیسه یخ

گزینه ۳ صحیح است.

توضیح: پس از گرم شدن موفق، عضو باید خشک، پانسمان شده و بالاتر از سطح قلب نگه داشته شود تا از تورم جلوگیری شود.

#### ۳۹- مهم‌ترین نکته در مواجهه با فرد مشکوک به بلع جسم خارجی تیز چیست

(۱) خوراندن مایعات برای عبور بهتر

۲) اجبار به استفراغ

۳) بررسی علائم انسداد راه هوایی

۴) بررسی وضعیت روانی بیمار

**گزینه ۳ صحیح است.**

توضیح: انسداد راه هوایی مهم‌ترین خطر تهدیدکننده جان در بلع اجسام تیز است و باید در اولویت بررسی قرار گیرد.

**۴۰- چرا در سوختگی با آفتاب نباید از کرم‌های چرب یا چسبناک استفاده کرد**

۱) چون ضد آفتاب محسوب نمی‌شوند

۲) چون ممکن است گرما را در پوست حبس کنند

۳) چون باعث تشدید التهاب می‌شوند

۴) چون رنگ پوست را تغییر می‌دهند

**گزینه ۲ صحیح است.**

توضیح: کرم‌های چرب گرما را حفظ می‌کنند و ممکن است روند بهبودی پوست آسیب‌دیده از آفتاب را مختل کنند.

**۴۱- در مواجهه با فرد دچار خستگی گرمایی، چه اقدامی در صورت بهبودی ظاهری نیز ضروری است**

۱) ترخیم بیمار در محل

۲) ادامه فعالیت فیزیکی برای ارزیابی وضعیت

۳) توصیه به مراجعه به مراکز درمانی

۴) استفاده از داروهای ضد تب

**گزینه ۳ صحیح است.**

توضیح: حتی اگر علائم اولیه کاهش یابند، خستگی گرمایی ممکن است زمینه‌ساز حمله گرمایی باشد. مراجعه به پزشک برای بررسی کامل ضروری است.

**۴۲- کدام ویژگی در کودک ممکن است نشان‌دهنده‌ی آزار عمدی با سوختگی باشد**

۱) سوختگی با الگوی دایره‌ای مشخص

۲) وجود زخم‌های متعدد روی دست

۳) سوختگی سطحی در ناحیه سینه

۴) عدم همکاری والدین با تیم درمانی

**گزینه ۱ صحیح است.**

توضیح: سوختگی‌هایی با الگوی دقیق یا تکراری (مثلاً ته قابلمه، سیگار) می‌تواند نشانه‌ی آزار فیزیکی عمدی باشد و باید گزارش شود.

**۴۳- در مواجهه با فرد مشکوک به انسداد راه هوایی ناشی از جسم خارجی، کدام اقدام مقدم است**

۱) خوراندن آب برای شست‌وشوی مسیر

۲) ماساژ پشت برای خروج جسم

۳) انجام مانور هایملیخ

۴) خم کردن سر به عقب

**گزینه ۳ صحیح است.**

توضیح: مانور هایملیخ مؤثرترین اقدام اولیه در انسداد کامل راه هوایی است. خوراندن آب یا ماساژ خطرناک است.

**۴۴- در مواجهه با فردی که دچار سوختگی استنشاقی در محیط بسته شده است، اولویت چیست**

۱) استفاده از ماسک اکسیژن

۲) شست‌وشوی چشم‌ها

۳) ارزیابی پوست بدن

۴) تعیین زمان حادثه

**گزینه ۱ صحیح است.**

توضیح: در سوختگی استنشاقی خطر خفگی و انسداد راه هوایی وجود دارد. تأمین اکسیژن و بازنگه‌داشتن راه هوایی در اولویت است.

#### ۴۵- چرا نباید مصدوم دچار سوختگی شدید چیزی بنوشد یا بخورد

(۱) چون ممکن است هوشیار نباشد

(۲) چون نیاز به جراحی دارد

(۳) به دلیل احتمال نیاز به بیهوشی یا لوله‌گذاری تنفسی

(۴) چون ممکن است اشتهايش را از دست بدهد

**گزینه ۳ صحیح است.**

توضیح: خوردن و آشامیدن می‌تواند در صورت نیاز به بیهوشی فوری یا عمل اورژانسی، باعث افزایش خطر آسپیراسیون شود.

#### ۴۶- در سوختگی با آفتاب، چه زمانی مراجعه به مرکز درمانی ضرورت دارد

(۱) در صورت تاول وسیع و درد مداوم

(۲) اگر پوست فقط قرمز شده باشد

(۳) اگر بیمار تب نداشته باشد

(۴) اگر فرد مایعات کافی مصرف کرده باشد

**گزینه ۱ صحیح است.**

توضیح: وجود تاول وسیع و درد پایدار می‌تواند نشانه سوختگی درجه دوم یا بیشتر باشد که نیاز به ارزیابی حرفه‌ای دارد.

#### ۴۷- در درمان سوختگی با مایعات داغ، استفاده از آب خیلی سرد یا یخ چه پیامدی دارد

(۱) کاهش درد بیشتر

(۲) بهبود سریع‌تر

(۳) آسیب عروقی و تشدید آسیب بافتی

(۴) از بین بردن تاول‌ها

**گزینه ۳ صحیح است.**

توضیح: استفاده از آب خیلی سرد یا یخ می‌تواند باعث انقباض شدید عروق، ایسکمی و آسیب بیشتر به بافت شود.

#### ۴۸- در مواجهه با فردی که لباس‌هایش آغشته به مواد شیمیایی سوزاننده است، کدام اقدام صحیح‌تر است

(۱) تماس سریع با اورژانس و مبر کردن

(۲) خارج کردن لباس آلوده و شست‌وشوی پوست

(۳) پوشیدن آب روی لباس برای رقیق کردن

(۴) بستن لباس با پلاستیک برای جلوگیری از گسترش

**گزینه ۲ صحیح است.**

توضیح: لباس آلوده باید سریع و با احتیاط جدا شود و نواحی زیر آن با آب شسته شود تا مواد شیمیایی از بین برود.

#### ۴۹- علت اصلی تأکید بر شست‌وشوی طولانی‌مدت در سوختگی شیمیایی چیست

(۱) کاهش درد بیمار

(۲) از بین بردن ذرات خارجی

(۳) رقیق‌سازی و دفع ماده سوزاننده

(۴) خنک‌سازی پوست

**گزینه ۳ صحیح است.**

توضیح: شست‌وشوی مداوم باعث رقیق شدن و کاهش غلظت ماده شیمیایی روی پوست می‌شود که جلوی نفوذ بیشتر آن به بافت را می‌گیرد.

#### ۵۰- کدام اقدام در درمان سوختگی الکتریکی کاملاً ضروری است حتی در صورت علائم ظاهری کم

(۱) تجویز آنتی‌بیوتیک

(۲) پانسمان زخم‌ها

(۳) ارزیابی عملکرد قلبی و الکتروکاردیوگرام (ECG)

۴) استفاده از داروهای ضد درد قوی

**گزینه ۳ صحیح است.**

توضیح: سوختگی الکتریکی ممکن است باعث آریتمی‌های قلبی شود ECG. برای ارزیابی خطرات پنهان قلبی ضروری است.

**۵۱- چرا در مواجهه با سوختگی شیمیایی پوست نباید از پارچه یا حوله خشک و زبر استفاده کرد**

۱) چون ممکن است ماده شیمیایی را جذب کند

۲) باعث گسترش ماده شیمیایی می‌شود

۳) چون ممکن است پوست آسیب‌دیده را خراش دهد

۴) چون با الیاف آن واکنش شیمیایی رخ می‌دهد

**گزینه ۳ صحیح است.**

توضیح: پوست در اثر سوختگی شیمیایی حساس شده است و تماس با حوله خشک و زبر ممکن است باعث تخریب بیشتر اپیدرم شود.

**۵۲- در فرد دچار سرمازدگی، استفاده از الکل به عنوان گرم‌کننده چرا ممنوع است**

۱) چون الکل باعث کاهش سطح هوشیاری می‌شود

۲) چون الکل سمی است

۳) چون ممکن است باعث تعریق شود

۴) چون ایجاد گرمای پایدار نمی‌کند

**گزینه ۱ صحیح است.**

توضیح: الکل با گشاد کردن عروق سطحی و کاهش هوشیاری، در شرایط سرمازدگی خطر هیپوترمی را تشدید می‌کند.

**۵۳- در صورت مواجهه با گاز اشک‌آور، چرا دوش گرفتن بلافاصله پس از حادثه ممکن است مضر باشد**

۱) چون باعث سوختگی شیمیایی می‌شود

۲) چون آب گرم باعث باز شدن منافذ پوست و جذب بیشتر مواد می‌شود

۳) چون موجب افزایش تعریق می‌شود

۴) چون باعث افت فشار خون می‌شود

**گزینه ۲ صحیح است.**

توضیح: مواد محرک شیمیایی موجود در گاز اشک‌آور ممکن است در موها یا پوست باقی مانده باشند و دوش گرفتن ممکن است باعث جذب بیشتر از طریق پوست شود.

**۵۴- کدام نوع سوختگی با ریسک بالای درگیری چند ارگان همراه است**

۱) سوختگی سطحی با آب داغ

۲) سوختگی شیمیایی چشم

۳) سوختگی استنشاقی

۴) سوختگی با شعله کبریت

**گزینه ۳ صحیح است.**

توضیح: سوختگی استنشاقی می‌تواند باعث التهاب و انسداد راه هوایی، هیپوکسی و آسیب‌های شدید ریوی شود و تهدیدکننده حیات است.

**۵۵- در ارزیابی شدت سوختگی، چه چیزی جایگزین دقیقی برای وسعت آسیب نیست**

۱) محل درگیری

۲) سن مصدوم

۳) زمان تماس با منبع حرارتی

۴) شدت درد گزارش‌شده

**گزینه ۴ صحیح است.**

توضیح: شدت درد ممکن است گمراه‌کننده باشد؛ چون در سوختگی‌های عمیق احساس درد کاهش می‌یابد به دلیل تخریب پایانه‌های عصبی.

**۵۶- در حمله گرمایی، چه نشانه‌ای بیشترین اورژانسی بودن وضعیت را نشان می‌دهد**

(۱) تعریق بیش از حد

(۲) نبض تند و سطحی

(۳) سطح هوشیاری پایین و عدم تعریق

(۴) فشار خون پایین

**گزینه ۳ صحیح است.**

توضیح: در حمله گرمایی، تعریق متوقف می‌شود و سطح هوشیاری کاهش می‌یابد. این وضعیت نیاز فوری به اقدام پزشکی دارد.

**۵۷- چه دلیلی وجود دارد که در یخ‌زدگی از "ماساژ عضو سرد" اجتناب می‌شود**

(۱) چون ماساژ باعث گسترش عفونت می‌شود

(۲) چون گردش خون مختل است

(۳) چون می‌تواند منجر به پارگی مویرگ‌ها و آسیب بافتی شود

(۴) چون تأثیر زیادی در گرم شدن ندارد

**گزینه ۳ صحیح است.**

توضیح: مالش عضو یخ‌زده باعث پارگی رگ‌ها و تخریب بافتی شدید در ناحیه‌ای می‌شود که جریان خون در آن مختل شده است.

**۵۸- کدام یک از نشانه‌های زیر برای ارجاع فوری به بیمارستان در سوختگی شیمیایی کفایت می‌کند**

(۱) سوزش خفیف پوست

(۲) تماس کمتر از ۵ ثانیه با ماده

(۳) تغییر رنگ پوست و تورم موضعی

(۴) عدم وجود درد

**گزینه ۳ صحیح است.**

توضیح: تغییر رنگ و تورم، نشانه‌ی شروع واکنش‌های شدید پوستی است و حتی در صورت ظاهر ساده، ممکن است آسیب عمیق باشد.

**۵۹- مهم‌ترین اصل در پیشگیری از آسیب‌های مرتبط با گرما کدام است**

(۱) افزایش تهویه در محیط

(۲) استفاده از لباس تیره و پوشیده

(۳) نوشیدن مایعات تنها هنگام تشنگی

(۴) مصرف مکمل‌های معدنی

**گزینه ۱ صحیح است.**

توضیح: تهویه مناسب و جریان هوا کمک می‌کند دمای محیط تعدیل شود و تعریق مؤثرتر عمل کند، در نتیجه از گرم‌زدگی جلوگیری می‌شود.

**۶۰- در کدام مورد نباید از هیچ نوع پانسمان حتی استریل استفاده کرد**

(۱) سوختگی سطحی در کف پا

(۲) سوختگی در دست‌ها

(۳) سوختگی در ناحیه صورت

(۴) سوختگی در اطراف مفاصل

**گزینه ۳ صحیح است.**

توضیح: در سوختگی ناحیه صورت، پانسمان ممکن است راه تنفسی یا دید را مختل کند. این نواحی باید باز و آزاد بمانند تا علائم قابل مشاهده باشند.

**۶۱- کدام یک از این موارد نشان‌دهنده‌ی هایپوترمی خفیف در فرد آسیب‌دیده است**

(۱) دمای بدن زیر ۲۸ درجه سانتی‌گراد

(۲) بی‌حسی کامل اندام‌ها

(۳) لرز، رنگ‌پریدگی، سردی پوست

(۴) از دست رفتن کامل هوشیاری

### گزینه ۳ صحیح است.

توضیح: در هایپوترمی خفیف، بدن با لرز واکنش نشان می‌دهد. پوست سرد و رنگ‌پریده و کاهش عملکرد شناختی نیز دیده می‌شود.

### ۶۲- در سوختگی شیمیایی چشم، هدف اصلی شست‌وشوی ممتد با آب چیست

(۱) خنک کردن ناحیه

(۲) پاکسازی ذرات جامد

(۳) جلوگیری از نفوذ ماده شیمیایی به عمق چشم

(۴) کاهش درد آنی

### گزینه ۳ صحیح است.

توضیح: مواد شیمیایی به سرعت به لایه‌های عمیق‌تر نفوذ می‌کنند و شست‌وشوی فوری باعث رقیق‌سازی و کاهش میزان آسیب می‌شود.

### ۶۳- مهم‌ترین اقدام برای جلوگیری از بروز تاول در سوختگی حرارتی سطحی چیست

(۱) پانسمان با باند استریل

(۲) خنک‌سازی فوری با آب ولرم

(۳) استفاده از پماد ضد التهاب

(۴) مصرف داروهای خوراکی

### گزینه ۲ صحیح است.

توضیح: خنک‌سازی سریع ناحیه سوخته با آب ولرم تا ۲۰ دقیقه، روند ایجاد تاول و آسیب بافتی را کند یا متوقف می‌کند.

### ۶۴- چرا افراد مسن بیشتر مستعد گرم‌زدگی هستند

(۱) چون پوست آن‌ها نازک‌تر است

(۲) چون مرکز تنظیم دمای بدن ضعیف‌تر عمل می‌کند

(۳) چون فعالیت بدنی بیشتری دارند

(۴) چون تمایل کمتری به نوشیدن آب دارند

### گزینه ۲ صحیح است.

توضیح: در سالمندان، مکانیسم تعریق و کنترل دمای بدن کارایی کمتری دارد که آن‌ها را در برابر گرم‌زدگی آسیب‌پذیرتر می‌سازد.

### ۶۵- در مواجهه با شخصی که مواد داغ باعث سوختگی دهان و گلو او شده، اولویت چیست

(۱) نوشاندن آب یخ برای کاهش درد

(۲) استفاده از ضد التهاب خوراکی

(۳) نظارت بر راه هوایی و تماس با اورژانس

(۴) پانسمان دهانی با مواد استریل

### گزینه ۳ صحیح است.

توضیح: سوختگی دهان و گلو ممکن است باعث تورم و انسداد راه هوایی شود. مراقبت از راه تنفسی اولویت دارد.

### ۶۶- علامت کلیدی که سوختگی الکتریکی را از سایر انواع سوختگی‌ها متمایز می‌کند چیست

(۱) سوزش پوست

(۲) نواحی ورود و خروج جریان

(۳) بوی ناشی از سوختن لباس

(۴) درد فوری و شدید

### گزینه ۲ صحیح است.

توضیح: مسیر جریان برق در بدن معمولاً دارای نقاط ورودی و خروجی است که باید به دقت ارزیابی شوند تا شدت و مسیر آسیب تخمین زده شود.

### ۶۷- در آسیب‌های سرم‌زدگی، چه زمانی باید فرآیند گرم‌کردن اقدام را متوقف کرد

(۱) پس از بازگشت رنگ طبیعی

۲) اگر بیمار احساس سوزش کند

۳) در صورت نشت مایع از پوست

۴) وقتی بافت نرم و قرمز شود

**گزینه ۳ صحیح است.**

توضیح: نشت مایع نشان‌دهنده آسیب عمیق و ممکن است نشانه نکروز باشد. گرم‌سازی باید متوقف و ارجاع فوری به مرکز درمانی انجام شود.

#### ۶۸- چرا نباید از کرم‌های آنتی‌بیوتیک بدون تجویز پزشک روی سوختگی استفاده کرد

۱) ممکن است جذب سیستمیک داشته باشند

۲) باعث تأخیر در التیام می‌شوند

۳) می‌توانند آلرژی یا مقاومت میکروبی ایجاد کنند

۴) همه موارد

**گزینه ۴ صحیح است.**

توضیح: استفاده بی‌رویه از آنتی‌بیوتیک‌های موضعی می‌تواند باعث مقاومت باکتریایی، واکنش‌های آلرژیک و اختلال در روند بهبود شود.

#### ۶۹- در برخورد با فردی که اجسام فلزی داغ باعث سوختگی شده‌اند، چرا خنک‌سازی سریع با آب بهتر از استفاده از یخ است

۱) آب در دسترس‌تر است

۲) یخ باعث انقباض شدید عروق و آسیب بیشتر می‌شود

۳) یخ برای سوختگی مؤثر نیست

۴) آب مواد زائد را نیز پاک می‌کند

**گزینه ۲ صحیح است.**

توضیح: یخ باعث انقباض ناگهانی عروق می‌شود که جریان خون را مختل می‌کند و آسیب بافتی را تشدید می‌کند.

#### ۷۰- چرا سوختگی در ناحیه مفاصل (مانند زانو یا آرنج) باید جدی‌تر بررسی شود

۱) به دلیل احتمال خونریزی داخلی

۲) چون احتمال عفونت در این نواحی بالاتر است

۳) چون ممکن است حرکت مفصل دچار محدودیت شود

۴) چون درمان دارویی دشوارتر است

**گزینه ۳ صحیح است.**

توضیح: اگر سوختگی در مفاصل به‌درستی درمان نشود، می‌تواند منجر به سفتی، محدودیت حرکتی یا حتی ناتوانی دائم شود.

#### ۷۱- در سوختگی ناشی از تماس با شعله، چرا بررسی تنفس اولویت دارد

۱) چون ممکن است اکسیژن محیط کم باشد

۲) چون ممکن است لباس شعله‌ور باعث خفگی شده باشد

۳) چون خطر سوختگی استنشاقی وجود دارد

۴) چون دهان آسیب دیده است

**گزینه ۳ صحیح است.**

توضیح: شعله و دود ممکن است باعث سوختگی راه هوایی شده باشند و انسداد تنفسی پنهان ایجاد کنند که نیاز به اقدامات فوری دارد.

#### ۷۲- در برخورد با فردی که گاز اشک‌آور استنشاق کرده، بهترین اقدام اولیه چیست

۱) نوشاندن شیر

۲) دراز کشاندن در محل

۳) انتقال به هوای آزاد و خنک

۴) استفاده از ماسک اکسیژن

**گزینه ۳ صحیح است.**

توضیح: خارج کردن فرد از محیط آلوده و رساندن به هوای تازه مهم‌ترین اقدام اولیه برای کاهش اثر گاز اشک‌آور است.

#### ۷۳- در مواجهه با یخ‌زدگی، گرم‌سازی مجدد عضو باید چگونه انجام شود

(۱) با بخار آب

(۲) با تماس مستقیم دست

(۳) با غوطه‌ور کردن در آب ولرم

(۴) با کیسه آب جوش

**گزینه ۳ صحیح است.**

توضیح: بهترین روش گرم‌سازی استفاده از آب ولرم با دمای حدود ۳۷ تا ۳۹ درجه است که از آسیب بیشتر جلوگیری می‌کند.

#### ۷۴- کدام علامت در یخ‌زدگی نشان‌دهنده آسیب شدید و نیاز فوری به مداخله درمانی است

(۱) رنگ‌پریدگی اندام

(۲) درد در هنگام گرم شدن

(۳) تاول‌های خونی یا سیاه‌رنگ

(۴) بی‌حسی موضعی

**گزینه ۳ صحیح است.**

توضیح: وجود تاول‌های خونی یا نکروز نشانه آسیب شدید بافتی است که ممکن است نیاز به دبریدمان یا حتی قطع عضو داشته باشد.

#### ۷۵- چرا در موارد مشکوک به بلعیدن جسم تیز، نباید فرد را به استفراغ وادار کرد

(۱) چون باعث انسداد راه هوایی می‌شود

(۲) چون ممکن است جسم به مری آسیب برساند

(۳) چون جسم ممکن است در معده حل شود

(۴) چون باعث تهوع شدید می‌شود

**گزینه ۲ صحیح است.**

توضیح: جسم تیز هنگام بالا آمدن از مری ممکن است جراحات شدید یا پارگی ایجاد کند. مراجعه فوری به پزشک ضروری است.

#### ۷۶- مهم‌ترین عارضه تأخیری در سوختگی الکتریکی چیست

(۱) نارسایی کلیوی

(۲) اختلال در ترمیم پوست

(۳) آریتمی قلبی

(۴) عفونت زخم

**گزینه ۳ صحیح است.**

توضیح: آریتمی قلبی می‌تواند حتی ساعت‌ها بعد از برق‌گرفتگی بروز کند و علت اصلی مرگ‌های ناگهانی پس از سوختگی الکتریکی است.

#### ۷۷- چرا در سوختگی ناشی از مواد شیمیایی پودری ابتدا باید پودر را خشک پاک کرد

(۱) چون تماس با آب می‌تواند واکنش گرمازا ایجاد کند

(۲) چون آب باعث بی‌اثر شدن ماده شیمیایی می‌شود

(۳) چون آب انتقال حرارت را سریع‌تر می‌کند

(۴) چون پاک کردن پودر درد را کمتر می‌کند

**گزینه ۱ صحیح است.**

توضیح: برخی مواد شیمیایی پودری در تماس با آب واکنش گرمازا و گازهای خطرناک تولید می‌کنند و ابتدا باید با برس یا دستکش خشک پاک شوند.

#### ۷۸- در سوختگی با شعله، کدام اقدام در صورت شعله‌ور بودن لباس فرد باید بلافاصله انجام شود

(۱) آب‌پاشی به لباس

(۲) دویدن فرد برای تهویه بهتر

(۳) خواباندن فرد و پوشاندن او با پتو

۴) استفاده از اسپری آتش‌نشانی

**گزینه ۳ صحیح است.**

توضیح: خواباندن فرد و خفه‌کردن شعله با پتو باعث توقف سریع سوختن می‌شود؛ دویدن باعث گسترش آتش می‌شود.

**۷۹- چرا در سوختگی‌های شدید، دادن آب یا خوراکی به مصدوم خطرناک است**

۱) چون ممکن است فرد دچار تهوع شود

۲) چون ممکن است مصدوم نیاز به بیهوشی فوری داشته باشد

۳) چون نوشیدن آب درد را افزایش می‌دهد

۴) چون باعث بالا رفتن فشار خون می‌شود

**گزینه ۲ صحیح است.**

توضیح: احتمال نیاز به لوله‌گذاری تنفسی یا جراحی اورژانسی وجود دارد و مصرف خوراکی قبل از آن خطر آسپیراسیون را افزایش می‌دهد.

**۸۰- در کدام نوع سوختگی بیشترین خطر از دست رفتن حرارت بدن وجود دارد**

۱) سوختگی شیمیایی سطحی

۲) سوختگی حرارتی عمیق و وسیع

۳) سوختگی با برق

۴) سوختگی ناشی از مایعات داغ با وسعت کم

**گزینه ۲ صحیح است.**

توضیح: در سوختگی‌های عمیق و وسیع، پوست به عنوان سد محافظ از بین می‌رود و بدن به سرعت دچار کاهش دمای شدید می‌شود.

**۸۱- در بلع جسم خارجی، کدام علامت احتمال آسیب به مری را بیشتر می‌کند**

۱) سرفه‌های شدید

۲) درد شدید پشت قفسه سینه

۳) تب خفیف

۴) تهوع و استفراغ

**گزینه ۲ صحیح است.**

توضیح: درد قفسه سینه به‌خصوص در میانه یا پشت نشانه جدی از آسیب یا پارگی مری است و نیاز به بررسی فوری دارد.

**۸۲- چرا در سوختگی با آفتاب نباید از لوسیون‌های نفتی (مانند وازلین) استفاده کرد**

۱) چون باعث حبس گرما در پوست می‌شوند

۲) چون احتمال بروز عفونت را افزایش می‌دهند

۳) چون سرعت جذب داروها را کاهش می‌دهند

۴) چون باعث تشدید خشکی پوست می‌شوند

**گزینه ۱ صحیح است.**

توضیح: وازلین و سایر ترکیبات نفتی گرما را در پوست حبس می‌کنند و روند بهبود آفتاب‌سوختگی را کند می‌کنند.

**۸۳- اولین اقدام در مواجهه با فردی که لباسش به دلیل سوختگی به بدن چسبیده چیست**

۱) جدا کردن سریع لباس

۲) خنک‌سازی لباس و ناحیه اطراف

۳) تماس با اورژانس

۴) نوشاندن آب سرد

**گزینه ۲ صحیح است.**

توضیح: لباس چسبیده نباید جدا شود، بلکه باید با خنک‌سازی موضعی از آسیب بیشتر جلوگیری شود و فرد به بیمارستان منتقل شود.

#### ۸۴- در مواجهه با فردی که مشکوک به گرم‌زدگی است و کاهش سطح هوشیاری دارد، بهترین اقدام چیست

(۱) خوراندن مایعات شیرین

(۲) استراحت دادن و بستن پتو

(۳) تماس فوری با اورژانس و خنک‌سازی بدن

(۴) ماساژ برای بهبود گردش خون

**گزینه ۳ صحیح است.**

توضیح: در فرد با کاهش هوشیاری هرگز نباید چیزی خورانده شود. خنک‌سازی سریع و تماس با اورژانس در اولویت است.

#### ۸۵- کدام علامت نشان‌دهنده ورود گاز اشک‌آور به مجاری تنفسی عمیق است

(۱) سرفه‌های خفیف

(۲) تحریک خفیف چشم

(۳) تنگی نفس شدید و خس‌خس

(۴) عطسه و آبریزش بینی

**گزینه ۳ صحیح است.**

توضیح: سرفه خفیف و عطسه علائم سطحی هستند، اما تنگی نفس شدید و خس‌خس نشان‌دهنده درگیری جدی راه‌های تنفسی است.

#### ۸۶- چرا در سوختگی استنشاقی خطر ایست قلبی افزایش می‌یابد

(۱) به دلیل افزایش سطح درد

(۲) به علت هیپوکسی ناشی از انسداد راه هوایی

(۳) به علت تجمع گازهای سمی در معده

(۴) به دلیل تب شدید ناشی از سوختگی

**گزینه ۲ صحیح است.**

توضیح: انسداد تدریجی راه هوایی در سوختگی استنشاقی باعث کاهش اکسیژن خون و افزایش خطر ایست قلبی می‌شود.

#### ۸۷- در مواجهه با فرد دچار یخ‌زدگی، چرا گرم کردن عضو با آب خیلی داغ خطرناک است

(۱) باعث سوزش شدید می‌شود

(۲) می‌تواند موجب سوختگی ثانویه شود

(۳) گرم شدن سریع ممکن است به بافت آسیب‌دیده شوک حرارتی وارد کند

(۴) همه موارد

**گزینه ۴ صحیح است.**

توضیح: گرم‌کردن سریع با آب داغ در یخ‌زدگی می‌تواند آسیب شدید، سوزش و حتی سوختگی ایجاد کند.

#### ۸۸- در مواجهه با فرد دچار سوختگی وسیع، کدام اقدام مهم‌تر است

(۱) پانسمان تمام بدن با پارچه خشک

(۲) کنترل دمای بدن و پیشگیری از کاهش دما

(۳) شست‌وشوی طولانی با آب سرد

(۴) خوراندن مایعات گرم

**گزینه ۲ صحیح است.**

توضیح: در سوختگی‌های وسیع، از دست رفتن حرارت بدن سریع اتفاق می‌افتد و کنترل دما برای جلوگیری از هایپوترمی بسیار حیاتی است.

#### ۸۹- در چه نوع سوختگی شیمیایی مصرف داروهای خوراکی بدون نظر پزشک اکیداً ممنوع است

(۱) سوختگی‌های چشمی

(۲) سوختگی دهان و مری

(۳) سوختگی‌های سطحی پوست

(۴) سوختگی استنشاقی

**گزینه ۲ صحیح است.**

توضیح: در سوختگی دهان و مری، مصرف خوراکی ممکن است باعث تشدید آسیب یا پارگی شود و تنها تحت نظر پزشک مجاز است.

**۹۰- چرا در یخ زدگی باید عضو آسیب دیده را بالاتر از سطح قلب نگه داشت**

(۱) برای تسریع گردش خون

(۲) برای کاهش تورم و تجمع مایعات

(۳) برای بهبود گرم سازی

(۴) برای تسکین درد

**گزینه ۲ صحیح است.**

توضیح: بالا نگه داشتن عضو آسیب دیده به کاهش ادم و جلوگیری از فشار به بافت های آسیب دیده کمک می کند.

**۹۱- در برخورد با فرد دچار سوختگی شیمیایی چشم، چرا شست و شو باید از سمت داخل به بیرون انجام شود**

(۱) برای جلوگیری از آسیب به مژه ها

(۲) برای جلوگیری از آلودگی چشم سالم

(۳) برای کاهش درد سریع تر

(۴) برای خارج کردن لنز تماسی

**گزینه ۲ صحیح است.**

توضیح: شست و شوی صحیح باید از سمت داخل به بیرون انجام شود تا ماده شیمیایی وارد چشم مقابل نشود.

**۹۲- در گرم زدگی، چرا استفاده از دوش آب یخ توصیه نمی شود**

(۱) چون شوک حرارتی به بدن وارد می کند

(۲) چون باعث افزایش تعریق می شود

(۳) چون خطر کاهش فشار خون ایجاد می کند

(۴) چون باعث توقف سریع تعریق می شود

**گزینه ۱ صحیح است.**

توضیح: آب یخ می تواند شوک به سیستم عصبی وارد کند و منجر به ایست قلبی یا اختلال در تعادل حرارتی بدن شود.

**۹۳- در برخورد با مصدوم دچار سوختگی، چرا توجه به وجود آسیب های پنهان اهمیت دارد**

(۱) چون ممکن است ظاهر سوختگی کم تر از شدت واقعی باشد

(۲) چون بیمار معمولاً درد را اغراق می کند

(۳) چون تشخیص گاهی بدون معاینه کافی انجام می شود

(۴) چون درمان سوختگی ساده است

**گزینه ۱ صحیح است.**

توضیح: گاهی آسیب های عمیق بدون علامت ظاهری شدید بروز می کنند. این امر به ویژه در سوختگی الکتریکی و استنشاقی اهمیت دارد.

**۹۴- در سوختگی حرارتی، چه مدت باید محل سوختگی را شست و شو داد**

(۱) حداقل ۲ دقیقه

(۲) حداقل ۵ دقیقه

(۳) حداقل ۱۰ دقیقه

(۴) حداقل ۲۰ دقیقه

**گزینه ۴ صحیح است.**

توضیح: شست و شوی محل سوختگی با آب ولرم به مدت حداقل ۲۰ دقیقه توصیه می شود تا گرما از عمق بافت خارج شود.

**۹۵- مهم ترین نشانه بالینی که نیاز فوری به انتقال به بیمارستان در فرد دچار سوختگی را مشخص می کند چیست**

(۱) درد شدید و بی قراری

۲) سوختگی در ناحیه صورت، دست‌ها یا اندام تناسلی

۳) تهوع و استفراغ

۴) تب بالای ۳۹ درجه

**گزینه ۲ صحیح است.**

توضیح: سوختگی در نواحی حساس (صورت، دست‌ها، پاها و اندام تناسلی) حتی اگر سطحی باشد نیاز به ارزیابی تخصصی دارد.

**۹۶- در بلع اجسام خارجی، کدام علامت نشان‌دهنده انسداد جزئی راه هوایی است**

۱) سرفه مؤثر و صدا داشتن

۲) بی‌صدا شدن فرد

۳) کبودی لب‌ها و صورت

۴) از دست رفتن هوشیاری

**گزینه ۱ صحیح است.**

توضیح: سرفه مؤثر و داشتن صدا نشان‌دهنده انسداد نسبی است و نیاز به مداخله فوری ندارد، فقط باید تحت نظارت باشد.

**۹۷- در سوختگی شیمیایی پوست، کدام اقدام بعد از شست‌وشوی اولیه باید انجام شود**

۱) استفاده از ضد التهاب موضعی

۲) پانسمان با گاز استریل خشک

۳) بستن محل با نایلون

۴) پوشاندن محل با پارچه ضخیم

**گزینه ۲ صحیح است.**

توضیح: پس از شست‌وشو باید از گاز استریل خشک برای محافظت و جلوگیری از آلودگی استفاده شود.

**۹۸- در یخ‌زدگی، کدام علامت نشان‌دهنده بازگشت خون‌رسانی مؤثر است**

۱) قرمزی تدریجی پوست

۲) درد بسیار شدید در ناحیه گرم‌شده

۳) افزایش تورم

۴) ایجاد تاول

**گزینه ۱ صحیح است.**

توضیح: بازگشت تدریجی رنگ قرمز به اندام و احساس گرما نشانه موفقیت در گرم‌سازی عضو است.

**۹۹- در مواجهه با گاز اشک‌آور، چرا استفاده از لنز تماسی خطرناک است**

۱) چون لنزها باعث افزایش درد می‌شوند

۲) چون گاز ممکن است زیر لنز گیر کند

۳) چون لنزها ممکن است باعث سوختگی شیمیایی شوند

۴) چون لنزها می‌توانند شکسته شوند

**گزینه ۲ صحیح است.**

توضیح: گازهای شیمیایی می‌توانند زیر لنز تماسی محبوس شوند و آسیب طولانی‌مدت به قرنیه وارد کنند.

**۱۰۰- مهم‌ترین علت مرگ در افراد دچار گرم‌زدگی درمان‌نشده چیست**

۱) نارسایی کلیوی

۲) خون‌ریزی داخلی

۳) نارسایی اندام‌ها به علت اختلال دمای بدن

۴) ایست قلبی ناگهانی

**گزینه ۳ صحیح است.**

توضیح: افزایش دمای بدن بدون کنترل منجر به آسیب سلولی، نارسایی چند اندامی و مرگ می‌شود.